



平成20年度 国立赤城青少年交流の家 企画事業
あかぎアドベンチャープログラム ステップアップセミナー

実施報告

10月24日(金)～26日(日)に「AAP(あかぎアドベンチャープログラム)ステップアップセミナー」を開催しました。このセミナーは、3月に行った「AAP体験セミナー」、4月に行った「指導に生きるAAPセミナー」に続くAAPの中の「プロジェクトアドベンチャー」セミナーの上級編であり、今年で2回目になります。参加者は群馬県をはじめ、関東地方の各県や遠くは愛知県などから17名が集まりました。

現在、青少年問題のほとんどは、人間関係能力の欠如に端を発していることが多く、青少年の人間関係能力やコミュニケーション能力をどのようにして高めていくかは喫緊の課題です。そこで、グループで課題を解決し、グループが成長していくことを通して、人間関係能力やコミュニケーション能力を高めることに効果のある教育手法の1つであるプロジェクトアドベンチャー(以下、PA)のファシリテーターとしての指導力を上げるために次の活動を行いました。

第1日目は、開会式の後、参加者全員が順番に自分でチョイスしたアイスブレイキングをファシリテートしました。その後、2人組を作り、翌日から行うファシリテーション実習の順番と会場を決めました。今回の主たる活動である「ファシリテーション実習」の進め方は、参加者同士が自分たちの考えた順番でアクティビティをファシリテーションし、それについてフィードバックをしあうというやり方でした。ほとんどの組は、睡眠時間を削ったり、朝早くからプログラム作りや会場の下見などをして、自分たちの「ファシリテーション実習」に備えていました。

第2日目は1グループ90分の持ち時間で、朝から夜までファシリテーション実習を行いました。研修室のアイスブレイキングから始まり、その後ロープスコースに場を移し、各組によるいろいろなアクティビティが行われました。ファシリテーション実習を行う参加者は、ファシリテーターとしては多少の経験の違いがあり、とても緊張している参加者もいました。1つの組のプログラムが終わると、その組のファシリテーションについて参加者がフィードバックし、講師がアドバイスをしました。ファシリテーター役を行った参加者は、講師からのアドバイスを聞き漏らすまいと真剣にメモをとっていました。夜には交流会が行われ、参加者は活動に対するフィードバックをしあったり、情報交換を行ったり、親睦を深めたりしていました。

第3日目は、体育館で第1組目がファシリテーション実習を行い、その後、剣道場に場所を移して残りの2組がファシリテーション実習を行いました。最後にそれぞれのふりかえりを行い、閉講式となりました。

参加者からは、「知っていることと、それらを活用することは全くちがうことであり、新たに知ったことや気づいたことなどがたくさんあって、それらを実践していこうと思った」「自分自身の見方や考え方、話し方の癖に気づいた」「様々な考え方を知り、自分自身の変化を感じることができた」などの感想が聞かれました。今回の事業では、「ファシリテーション実習」を通じて参加者が互いに刺激しあったり、講師の指導によって理論的な学びを得ることができ、指導力向上のきっかけになったようでした。また、参加者同士のネットワークもできたようでした。以下にセミナーの様子を写真でお知らせします。



【開会式にて 橋川所長のあいさつ】



【PAJ 藤崎正彦講師】



【PAJ 鎌田晴美講師】



【参加者全員で記念写真】

第1日目始まり→			
	最初のアイスブレイキング (これから参加者・講師・スタッフ 全員によるアイスブレイキング大会 を行う順番決め)	IB:ラインアップ(F=ミッチー) (話をしないで(ノンバーバル)、生 まれた月日の順に並ぶ) [F:ファシリテーターの意]	IB:インパルス F=ナイジェル (手をつなぎ、隣の人にギュッ信号を 送る) [IB:アイスブレイキングの意]
	IB:メイク2 F=はるみちゃん (ランダムに2人組や3人組を作る)	IB:ツボツボ・イエーイー F=まる (先頭の人ジェスチャーを後ろの人が まねをしながら歩く)	IB:ネームトス F=ねーさん (ボールなどを投げながら、お互い の名前を覚える)
	IB:即興 F=オランダ (ファシリテーターの出したお題を グループで早く作る)	いよいよグループ分けです！誰と誰が組 みましょうか？話し合いの真っ最中！	グループとファシリテーション実習の 順番が決まりました。
			第2日目の始まり始まり～ IB:ルックアップ・ルックダウン F=ヤン (上向いて、下向いて、とにかく誰 かと目が合えばいいのです)

			
ファシリテーション実習 1 「サムライ」 F = カーヤ, ミッチー	ファシリテーション実習 1 「あなた, 私, 右, 左」 F = カーヤ, ミッチー	ファシリテーション実習 2 「ニトロクロッシング」 F = さとじゅん, ねーさん	ファシリテーション実習 2 「ニトロクロッシング」 F = さとじゅん, ねーさん
			
ファシリテーション実習 3 「トラストシーケンス」 F = ますたぁ, オランダ	ファシリテーション実習 3 「トラストフォール」 F = ますたぁ, オランダ	ファシリテーション実習 4 「ミラーストレッチ」 F = B A T A, たあちゃん	ファシリテーション実習 4 「モホークウォーク」 F = B A T A, たあちゃん
		第3日目→ 	
ファシリテーション実習 5 「オールアボード」 F = とね, 9 0 5 5 9	ファシリテーション実習 5 「アイランズ」 F = とね, 9 0 5 5 9		ファシリテーション実習 6 「フリスビーを落とさず歩こう！」 F = とっちい, ナチュー
			
ファシリテーション実習 7 「スパイダーウェブ」 F = ナイジェル, 岩ちゃん	ファシリテーション実習 7 「ヤートサークル」 F = ナイジェル, 岩ちゃん	ファシリテーション実習 8 「エブリボディアップ」 F = じず, ライオン丸	ファシリテーション実習 8 「エブリボディアップ」 F = じず, ライオン丸



人間関係づくりに役立つ あかぎアドベンチャープログラム は、
研修支援プログラムでも行っています。

お問い合わせは、国立赤城青少年交流の家(027-289-7224)まで