

本事例についてのお問い合わせは

本当にやりたい！ことプロジェクト 金井 聡

までお願いいたします

団体名 (個人名)	本当にやりたい！ことプロジェクト 金井 聡
団体(個人) 所在地	〒321-1421 栃木県日光市所野1547
TEL番号	0288-50-1175
FAX番号	0288-50-1175
メールアドレス	s_kanai@nots.gr.jp
記載者の職・氏名	コーディネーター 金井聡

○実践のあらまし

本当にやりたい！ことプロジェクトでは、
悩みや課題を抱えた若者を対象に、
体験活動と人との出逢いを通じて、
「ありのまま自分」でいられる場を提供し、
それぞれの価値観（大切にしたいこと）とビジョン（夢）を探し、
それを実現するためのお手伝いをします。

○実践の内容

- ★安心・共感プログラム 『いつ来てもいつ帰ってもいい日光1WEEK』
その時々に応じて、やることを決める。滝見学や沢遊び、中禅寺湖での力
一体験など「やりたい！」と思ったことなど個人個人の小さな夢を実現する。
- ★挑戦プログラム 『100kmチャレンジ』
2泊3日かけて、100kmを歩き通す。「100kmは人生の縮図」というテ
ーマに、自分を大切にすること、他者を大切にすることを学ぶ。
『ソロタイム』
30時間を限られた範囲で限られた食料で過ごす。空腹感や寒さを感じなが
ら、自分自身と向き合う。「今までに出逢った人100人のリスト」を書く。
- ★ボランティアプログラム 『日光3DAYSキャンプ』
日光霧降校の施設メンテナンスなどのワークキャンプや子どものキャンプの
をサポートを行なう。
- ★表現プログラム 『ライフプランニング』
様々なワークを通じて、自分の価値観とビジョンを見つけ、それを実践する
ためのアクションプランを作成する。
『発想や表現を豊かにするワークショップ』
マインドマップを使って、発想の方法や表現のツールを作成する。子どもの
キャンプの企画を行い実践する。

○まとめ

参加者求めていること。その多くは「愛情」だと感じる。一緒に遊び、一緒
に悩み、一緒に食べて、一緒に寝る。自分ひとりでは解決できない「何か」を
それぞれ抱え込んでいる。その状況を解決することではなく、受けとめること
によって一歩前に進めればよいと考える。