

プログラム名(テーマ) 仲間力を育てよう

目指す児童・生徒像 協力・友情・奉仕・規律などの社会的に必要な精神を高め合う生徒

	起床後	朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜間の活動	その他
1日	【出発式】 学校集合 7:30 出発式 7:45 出発 8:00		【登山(ウォークラリー)】 ①中学校 ②ベイシア(富士見モール) ③赤城大鳥居 ④ ? ⑤馬事公苑 ⑥富士見総合グラウンド ⑦赤城青少年交流の家		【入校式】 ・開式のことば ・校歌 ・校長あいさつ ・所長あいさつ ・実行委員長あいさつ ・施設利用の仕方等 【野外炊飯】 ・カレー作り		【選択プログラム】 ○星空観察 ○ナイトウォーク ○むささび見隊	・赤城林間学校のために事前に各クラス男女混合4班の編成を組んでおく。 ・夜の選択プロは講師を依頼する。
目	<めあて> 3日間の集団行動についての意識を高める。 <活動形態> 学年一斉 <準備> ハンドマイク <留意点> 欠席者の確認、朝食は必ず取ってくる。大きな荷物はトラックで運ぶ。 <費用> 0円		【登山(ウォークラリー)】 <目当て> 中学校からいくつかのチェックポイントを通過しながら互いに協力し合い赤城青少年交流の家までを目指す <活動形態> グループ活動(8~9人(クラス4班)) <準備> 水筒、タオル、帽子、雨具、地図 <留意点> グループでまとまって行動する。ポイント間には、教員が自動車で巡視する。 <費用> 0円	食堂 530円	【野外炊飯】 <めあて> カレー作りを通して、協力する大切さやコミュニケーション力の向上を育成する。 <活動形態> グループ活動(生活班) <準備> 水筒、タオル、帽子、軍手 <留意点> ケガややけどに注意する。手洗いをし食中毒に注意する。 <費用> カレーライス8人セット4240円 薪 400円 洗剤・たわし等 500円 (1人あたり約640円)	屋根付き広場	【選択プログラム】 <めあて> 事前にグループ選択したプログラムで、夜の赤城の自然(星空)観察を行い、自然に生きる生き物の生態や星座について学ぶ。 <活動形態> グループごとに選択したコース別活動 <準備> 懐中電灯、水筒、タオル、雨具 <留意点> 蚊などの毒虫に注意する。暗いので足下に注意する。 <費用> ・星空観測(講師代6000円) ・ナイトウォーク(講師代6600円) ・むささび見隊(講師代 0円) (1人あたり約200円)	
2日	【朝のつどい】 ・交流の家メニュー ・朝のレクリエーション		【赤城アドベンチャープログラム(APP)】 ・クラスの団結、協力、思いやりなどを高めるため、担任とともに挑戦していく。		【選択プログラム】 ○ネイチャーゲーム ○グリーンアドベンチャー ○赤城野鳥・植物観察 ○ウォークラリー ○ツリーイング ○クッブ		【キャンプファイヤー】 ・はじまりの話 ・点火式 ・歌 ・クラス発表(ダンスやスタンツ) ・フォークダンス ・閉会・解散	・午後のプロについては教師が事前に研修を行っておく。
目	【朝のつどい】 <めあて> 今日1日の確認をする。 <活動形態> 学年一斉 <準備> レク <留意点> 健康観察 <費用> 0円	食堂 420円	【赤城アドベンチャープログラム(APP)】 <めあて> APPを通して、仲間とのコミュニケーション力を高め、協調性を学び、自己概念を向上する。 <活動形態> 1クラスを班を基本に2グループに分け、1グループ17人程度とする。 <準備> 水筒、タオル、帽子、雨具 <留意点> ・水分補給をまめに行い熱中症を防ぐ。 ・グループ行動を守る。 ・フルバリューコントラクト、チャレンジバイチョイスを心がける。 <費用> 講師1人につき8000円 (14人とする生徒1人あたり470円)	食堂 530円	【選択プログラム】 <めあて> 自然体験を通して、自然に親しみ、自然を理解したり、自然保護への関心を高めたりする。 <活動形態> グループごとに選択したコース別活動 <準備> 水筒、タオル、帽子、雨具 <留意点> ゴミをださない。水分補給をまめに行い熱中症を防ぐ。グループ行動を守る。 <費用> ・ネイチャーゲーム(講師代8000円) ・ツリーイング(講師代6600円)	食堂 650円	【キャンプファイヤー】 <めあて> キャンプファイヤーを通して、火をはじめ自然の大切さを実感するとともに、営火を囲みながらゲームやダンス等を通し、仲間との交流、を図りながら、2日間の活動で体験したことやそこから学んだことなどを振り返る。 <活動形態> 学年一斉 <準備> ファイヤー作り、点火セット <留意点> 天候に留意する(雨、風) <費用> 薪大 1000円×4=4000円 トーチ棒セット 1200円(6本) 灯油1ℓ 100円 計5300円(1人あたり22円)	
3日	【朝のつどい】 ・交流の家メニュー ・朝のレクリエーション 【退校準備】 ・掃除 ・荷物整理と荷物の移動		【オリエンテーリング】 ・事前に下見した危険ではないポイントから活動範囲を指定した上で、グループごとに話し合いながらコースを考え、獲得点数を競う。		【退校式】 ・開式のことば ・校歌 ・校長あいさつ ・所長あいさつ ・お礼のことば			
目	【朝のつどい】 <めあて> 今日1日の確認をする。 <活動形態> 学年一斉 <準備> レク <留意点> 健康観察 <費用> 0円	食堂 420円	【オリエンテーリング】 <めあて> オリエンテーリングを通して、仲間とのコミュニケーション力を高めるとともに、協調性や集団規律の大切さを学ぶ。 <活動形態> グループ活動(8~9人(クラス4班)) <準備> 水筒、タオル、帽子、雨具、マップ、コンパス、ゼッケン <留意点> ・入っては行けない場所などのきまりを守る。 ・水分補給をまめに行い熱中症を防ぐ。 ・グループ行動を守る。 <費用> 105円(マップ代)	食堂 530円	【退校式】 <めあて> お世話になった施設への感謝の気持ちを表すとともに、3日間を振り返り、自己概念の向上を実感する。 <活動形態> 学年一斉 <準備> <留意点> 健康観察 <費用> 0円		参考 <予算案(1人あたり)> 野外炊飯 640円 食事代(6食分) 3080円 シーツ代 200円 夜の選択プロ 約200円 APP 約470円 2日目午後の選択プロ 約50円 キャンプファイヤー 約22円 オリエンテーリング 105円 帰りのバス代 約1000円 合計 5570円	<参考> 中学生以上 朝食 420円 昼食 530円 夕食 650円 シーツ代 200円

下段には、めあてや指導者、班分け、費用、準備、事前・事後指導、留意点などを記入。