

プログラム名(テーマ) 大好き自然！大好き仲間！

目指す児童・生徒像 ・自然とふれ合う喜び、自然を愛護する心を持つ児童。 ・仲間との交流を深め、助け合いながら生活することのできる児童。

	起床後	朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜間の活動	その他
1 日 目			7:45 学校集合。 開校式 8:15 学校出発 10:30 赤城山登山口 登山開始	12:00 弁当	12:00 地藏岳登頂 昼食後、頂上で記念写真を撮る。 13:30 小沼から覚満淵までを散策する。 15:00 国立赤城青少年交流の家に到着。 15:30 入所式 終了後、入室・荷物整理。 室長会議。→伝達(係の仕事を実施) 17:10 タベのつどい	17:30 バイキング	18:30 キャンプファイヤー係集合、準備 19:00 キャンプファイヤー(雨天→キャンドル) 21:00 入浴 21:40 ①班長会議 ②室長会議 一日の反省、日記の記入 就寝準備(ベッドメイキング) 22:00 消灯	
			<b>事前指導</b> ・集合は、バスケットに各クラス、バスの席順で整列するように指導。(トイレ済み) ・開校式の進行役は、全体の前に出ている。 ・大胡のドライブインで1回、トイレ休憩あり。 ・登山は、上下ジャージ、軍手を着用し開始。 <b>登山めあて</b> 仲間の子と励まし合いながら、頂上をめざそう！ 安全な登り方で、登山を楽しもう！	班で和やかに食卓	<b>事前指導</b> ・ゴミや食べ残しの処理の仕方を学校でも指導する。 ・下山する際、大沼や小沼が見られたり、覚満淵では水辺の植物が観察できるので、調べておき興味を持たせておく。 <b>留意点</b> ・交流の家に到着して、初の儀式なのでしっかりとした態度で参加する。	マナーよく食事	<b>事前指導</b> ・進行役になっている児童は、学校で練習しておく。踊りや歌も全体で何回か実施しておく。 <b>留意点</b> ・神聖で厳粛な気持ちで参加できるよう、落ち着いて児童に行動させ、営火場まで引率する。 ・入浴は騒がず、脱衣所に水を垂らさないように事前や当日指導を必ず行う。 ・会議での事は、部屋メンバーに必ず伝えるように言う。	
2 日 目	6:00 起床。 シーツと布団を整える。 健康観察。 荷物の整理。 朝のつどい	7:30 バイキング	8:20 清掃(部屋、廊下、階段、トイレ、洗面所) 9:00 野外炊事(カレー作り) ↑ *調理役 *かまど役 に分かれて作業。 ↓ ・煮込み段階からは合流しての作業。 11:45 昼食 13:00 までに片付けを済ませる。	11:50 カレー	13:30 AAP ↑ ↓ 16:30 AAP終了 16:40 部屋に移動し、休憩 17:10 タベのつどい	17:30 バイキング	18:30 ナイトハイク ・施設周辺の遊歩道を利用し、夜の森の音やにおいを感じ取る。昆虫の観察。 (おまけにきもだめし。) 20:00 中間ふり返りタイム(班の話し合い) 21:00 入浴 21:40 ①班長会議 ②室長会議 一日の反省、日記の記入 就寝準備 22:00 消灯	
	<b>留意点</b> ・ベッドメイクをきちんとさせる。 ・つどいは、他の団体と合同なのでより規律ある態度で参加する。	マナーよく食事	<b>野外炊事めあて</b> ・班のために、自分に任された役割を果たす。 ・協力して、カレーを作りや片付けを行う。 <b>事前指導</b> ・野菜の切り方を練習し、カレー作りの順序を覚えてくる。(材料は、食堂に注文する。) <b>留意点</b> ・長袖着用。包丁の使い方。炎の大きさ調節。	班で和やかに食卓	<b>AAPめあて</b> ・仲間とのコミュニケーション力を高め、協調性を学び、新たな自分に気付く。 <b>留意点</b> ・講師を依頼する。(7名) 費用56000円 (※一般的には5チーム程度までが効果があります。) ・帽子、雨具、長袖、長ズボンの着用。 ・活動班が合同で行う。	マナーよく食事	<b>留意点</b> ・ナイトハイクは、暗がりなので懐中電灯を持参する。長袖、長ズボン着用。 ・肝試しは、活動班で実施。必ずまとまって行動をする。ゴールはつどいの広場。事前にコースは伝えておく。 ・中間のふり返りは、2日終了し班の行動が目的に対してどうかを、確認し合う。反省点は翌日のオリエンテーリングに生かすよう伝える。	
3 日 目	6:00 起床。 シーツをとり、布団を整える。 健康観察。 荷物の整理。 朝のつどい	7:30 バイキング	8:30 清掃(部屋、廊下、階段、トイレ、洗面所) 各場所の点検 荷物の移動(指定された部屋へ) 9:00 オリエンテーリング ・活動班で実施。 ・班記念写真撮影あり。(橋の上) *レクチャー(交流の家の方にお問い合わせ)を聞く。	12:00 バイキング	13:00 活動のふり返り 14:00 退所式 15:00 国立赤城青少年交流の家出発 17:00 学校到着 閉校式 17:20 解散			
	<b>留意点</b> ・決められた通りに布団をたたむ。シーツや枕カバーの数を確認する。(寝具係)	マナーよく食事	<b>オリエンテーリングめあて</b> ・仲間と力を合わせ、ポストを探し出す。 ・大自然を感じ、動植物の様子を観察しよう。 <b>留意点</b> ・地図、ゼッケン、帽子、タオル、水、雨具を持参し、長袖、長ズボン着用。 ・必ず活動班で行動するように伝える。	マナーよく食事	<b>留意点</b> ・研修室を借りて、活動班ごとに目的やめあてに対して、良かった点・気づき・感想・今後への実践等を話し合い、班長が記録しておく。→(学校での事後活動で使う。) ・お世話になった、交流の家の方に感謝の気持ちを表す為にも、最後まで規律ある態度をとる。			

下段には、めあてや指導者、班分け、費用、準備、事前・事後指導、留意点などを記入。