

プログラム名(テーマ) 心を一つに仲間作りをしよう

目指す児童・生徒像 集団の中で自分の役割をきちんと果たし、節度ある行動ができる児童をめざして

	起床後	朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜間の活動	その他
1 日			7:30学校出発 9:30バス下車 10:00地藏岳ハイキング出発 1組から順に出発 11:30下山開始1組、2組、3組のから下山	12:00 ～ 13:00	13:00バス乗車 13:30青少年交流の家到着 14:00入所式 14:30オリエンテーリング 16:00オリエンテーリング終了 部屋へ移動 17:00夕べのつどい 17:30夕食	17:30 ～ 18:30	19:00キャンプファイアー 20:30終了 20:50入浴 1組 2組 21:10 3組 21:40就寝準備・消灯	
目			<ul style="list-style-type: none"> 頂上でクラス毎に写真撮影 10分程度でクラス毎に下山する。 小沼到着後クラス毎に担任の指示ですぐお昼を食べる。 		<ul style="list-style-type: none"> 入所後美化係はシーツ及び枕カバーをリネン室に人数分だけ借りに行く。 オリエンテーリングの集合場所はつどいの広場。 活動班ごとに整列。 終了した班は担任に報告し、解散。 夕べの広場はつどいの広場集合。 夕食は生活班で着席。 		<ul style="list-style-type: none"> キャンプファイアーはセンター棟前広場に集合 入浴後、就寝準備の時に班長会議を行う。時間はその時伝える。 消灯以降は部屋からでない。 部屋の鍵はかけない。 担任は各部屋を巡回する。 	
2 日	6:00起床 7:10朝のつどい	7:30 8:30	9:00AAP(15人×3チーム) グリーンアドベンチャー(45人) 12:00終了 ・3クラスを2つに分け午前中AAPのグループは午後にはグリーンアドベンチャーを行う。	12:30 ～ 13:00	1:30AAP(15人×3チーム) グリーンアドベンチャー(45人) 16:30終了	17:30 ～ 18:30	フリータイム 19:00入浴 20:00入浴終了 21:30就寝準備・消灯	
目	<ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操をしっかりと行う。 起床から朝食までに部屋毎に掃除をする。 朝のつどいにしっかりと参加する。 		<ul style="list-style-type: none"> 活動班ごとにPAローブスコース集合 		<ul style="list-style-type: none"> 活動班ごとにPAローブスコース集合 		<ul style="list-style-type: none"> 荷物も整理をしてから就寝する。 	
3 日	6:00起床 7:10朝のつどい	7:30 8:30	9:00野外炊飯 カレー作り ・活動班ごとに多目的フィールドに集合 ・できあがった班ごとに食事をする 11:30後かたづけ開始		13:30退所式 14:00青少年交流の家出発			
目	<ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操をしっかりと行う。 起床から朝食までに部屋毎に掃除をする。 朝のつどいにしっかりと参加する。 掃除をしっかりと行う。 		<ul style="list-style-type: none"> 後かたづけをしっかりと行う 部屋の掃除をする。 					

下段には、めあてや指導者、班分け、費用、準備、事前・事後指導、留意点などを記入。