

NO.1	9/1.7.13.19.25 10/1.7.13.19.25.31		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 もやしと きくらげの炒め	もやし								
	きくらげ								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ゴマ油								
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●						
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス								
	絹さや								
	輪切唐辛子								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
マカロニ ツナサラダ	マカロニ	●							
	ツナサラダ	●	●	●					
	玉葱								
	人参								
	グリーンピース								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	大根								
	絹さや								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗コシヒカリブレンド米								
	ご飯								
パン	塩								
	ポン酢	●							
コーンフレーク	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
マーガリン ジャム	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ふりかけ	イチゴジャム								
	みかんジャム								
納豆	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
フレンチドレ	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 ハヤシライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●		●				
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	蒸麵	●	●		▲	▲		
あんかけ 焼きそば	白菜							
	もやし							
	人参							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
カボチャコロッケ	ゴマ油							
	カボチャコロッケ	●	●	●				
竹輪と 野菜のオイスター炒め	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	人参							
	玉葱							
	青梗菜							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
こんにゃくの 煮物	オイスターソース							
	こんにゃく							
	絹さや							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	液体だし							
青菜と油揚げの おひたし	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
	小松菜							
	油揚げ							
	玉葱							
スープ	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	豚肉							
黒蜜きなこ白玉	長ネギ							
	中華味							
	塩・胡椒							
	白玉							
コールスロー	黒蜜							
	きなこ							
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
ふりかけ	福神漬	●						
	らっきょう							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
フレンチドレ	フレンチドレ		●					

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 ロールキャベツ コンソメ煮	ロールキャベツ	●	▲	▲		▲		
	コンソメ	●		●				
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	ミックスピーマン							
牛肉とニンニクの芽 炒め	牛バラスライス							
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
ナス肉詰めフライ	濃口醤油	●						
	ナス肉詰めフライ	●	●					
里芋ときのこの煮物	里芋							
	人参							
	きのこミックス	●						
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
もやしとピーマンの ナムル	濃口醤油	●						
	みりん							
	もやし							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・胡椒							
エビトマトクリーム ペネ	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	おろしにんにく							
	ペンネマカロニ	●						
	ベーコン		●	●				
味噌汁	ムキエビ					●		
	玉葱							
	オマールソースベース	●		●		●	●	
	牛乳			●				
ベジタブルペースト ゼリー	玉葱							
	ほうれん草							
コールスロー	液体だし							
	赤味噌							
漬物	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
ふりかけ	キャベツ							
	水菜							
ご飯	人参							
	青かつば	●						
ドレッシング	さくら漬							
	かつお	●	●	●				
フレンチドレ	ワカメ	●		●				
	無洗コシヒカリブレンド米							
イタリアンドレ	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
フレンチドレ	フレンチドレ		●					

NO.2	9/2.8.14.20.26		アレルギー						
	10/2.8.14.20.26		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	原材料								
	鮭の塩焼き	焼き鮭							
コーンスクランブル	カーネルコーン								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
高野豆腐の含め煮	チキンだし								
	高野豆腐								
	人参								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
スパゲティサラダ	みりん								
	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	長ネギ								
コールスロー	なめこ								
	液体だし								
	白味噌								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ご飯	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
白粥	無洗コシヒカリブレンド米								
	ご飯								
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ジャム	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
ふりかけ	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	アレルギー		アレルギー						
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
昼食	原材料								
	マーボー豆腐丼	鶏挽肉							
		木綿豆腐							
		玉葱							
		ミックスピーマン							
		きくらげ							
		にんにく							
		生姜							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		トウバンジャン	●						
		濃口醤油	●						
		ゴマ油							
		マーボー豆腐の素	●						
焼きビーフン		ビーフン	●						
	キャベツ								
	玉葱								
	人参								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
クリームコロッケ	濃口醤油	●							
	クリームコロッケ	●	●	●	●	●	●		
レンコンと厚揚げの味噌炒め	レンコン								
	厚揚げ								
	人参								
	玉葱								
	スナップエンドウ								
	塩・胡椒								
	中華味								
	テンメンジャン	●							
	じゃがいものそぼろ煮	鶏挽肉							
		ジャガイモ							
人参									
絹さや									
上白糖									
液体だし									
濃口醤油		●							
みりん									
ブロッコリーのゴマ和え		テンメンジャン	●						
		ブロッコリー							
	玉葱								
	すりゴマ								
	煎りゴマ								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	スープ	きくらげ							
		青梗菜							
中華味									
塩・胡椒									
白玉善哉									
白玉善哉	白玉								
	小倉餡								
コールスロー	上白糖								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	つぼ漬け	●							
ふりかけ	しば漬け	●							
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					

NO.2	アレルギー		アレルギー						
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
夕食	原材料								
	ハンバーグ トマトソース	焼ハンバーグ	●	●					
ミックスピーマン									
トマトソース									
塩・胡椒									
上白糖									
チキンだし									
イカとアスパラの中華炒め	イカ短冊								
	アスパラ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
イワシ梅肉フライ	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	濃口醤油	●							
	イワシ梅肉フライ	●							
	大根と京がんもの煮物								
大根と京がんもの煮物	大根								
	人参								
	京がんもどき								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
キャベツと蒸し鶏のマリネ	キャベツ								
	蒸し鶏	●	▲					▲	
	玉葱								
	イタリアンドレッシング								
きつねうどん	うどん	●							
	油揚げ								
	長ネギ								
	液体だし								
	そばつゆの素	●							
味噌汁	みりん								
	人参								
	もやし								
ベジタブルペーストゼリー	液体だし								
	赤味噌								
	フルーツゼリーの素								
コールスロー	人参ペースト								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ふりかけ	青かつば	●							
	さくら漬け								
ドレッシング	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	ご飯								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.3	9/3.9.15.21.27 10/3.9.15.21.27		アレルギー							
	原材料	アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
朝食	肉野菜炒め	豚小間								
		キャベツ								
		もやし								
		人参								
		玉葱								
		にら								
		塩・胡椒								
		上白糖								
		中華味								
		濃口醤油	●							
		プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●					
レンコンの煮物	レンコン									
	人参									
	こんにゃく									
	絹さや									
	上白糖									
	液体だし									
	濃口醤油	●								
ポテトサラダ	ジャガイモ									
	人参									
	玉葱									
	きゅうり									
	塩・胡椒									
	マヨネーズ		●							
味噌汁	玉葱									
	ワカメ									
	液体だし									
	白味噌									
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	赤小梅									
	高菜大根ミックス	●								
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米									
白粥	ご飯									
	塩									
パン	パン	●	▲	●						
	フランスパン	●	▲	▲						
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲						
マーガリン	マーガリン			●						
ジャム	イチゴジャム									
	みかんジャム									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
納豆	納豆	●								
	イタリアンドレ									
	青じそドレ	●								
ドレッシング	イタリアンドレ									
	フレンチドレ		●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。

NO.3	9/3.9.15.21.27 10/3.9.15.21.27		アレルギー						
	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ホワイトカレー	鶏もも肉							
		ジャガイモ							
		人参							
		玉葱							
		クリームシチューミックス	●		●				
		ホワイトカレーフレーク	●		●				
		牛乳			●				
		スパゲティ	●						
		きのこミックス	●						
		ぶなしめじ							
きのこ スパゲティ	玉葱								
	輪切唐辛子								
	塩・胡椒								
	チキンだし								
	濃口醤油	●							
	肉じゃがコロッケ	●	●	●					
肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●					
蒸シュウマイ	シュウマイ	●	▲	●		▲	▲		
牛肉と里芋の旨煮	牛バラスライス								
	里芋								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
大根ときゅうりの 青じそドレ和え	大根								
	きゅうり								
	玉葱								
	青じそドレッシング	●							
スープ	タケノコ								
	玉子		●						
	中華味								
	塩・胡椒								
白玉 かのこ豆	白玉								
	上白糖								
	かのこ豆								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	フレンチドレ		●						

NO.3	9/3.9.15.21.27 10/3.9.15.21.27		アレルギー						
	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	肉団子の クリーム煮	鶏肉団子	●	▲	●				
		ジャガイモ							
		人参							
		ブロッコリー							
		クリームシチューミックス	●		●				
		牛乳			●				
		塩・胡椒							
		上白糖							
		チキンだし							
		味付けメンマ	●						
		タケノコ							
メンマ炒め	人参								
	玉葱								
	青梗菜								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	白身魚フライ	●							
豚肉とナスの煮物	豚小間								
	ナス								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
ほうれん草のおひたし	ほうれん草								
	玉葱								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
塩ラーメン	中華麺	●	●	●	▲				
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華がらだしの素								
塩ラーメンのたれ									
味噌汁	白菜								
	いんげん								
	液体だし								
	赤味噌								
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素								
	人参ペースト								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28								
	朝食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
サバの西京焼き	サバフィレ								
	白味噌								
	液体だし								
	みりん								
	上白糖								
カニカマ スクランブル	カニカマ(ほぐし)	●	●	▲		●	●		
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
ひじきの煮物	チキンだし								
	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
マカロニ ツナサラダ	マカロニ	●							
	ツナサラダ	●	●	●					
	玉葱								
	人参								
	グリーンピース								
	塩・胡椒								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	大根								
	絹さや								
	液体だし								
コールスロー	白味噌								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	赤小梅								
ご飯	高菜大根ミックス	●							
	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	ポン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28								
	昼食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ビビンバ丼	鶏挽肉								
	ぜんまい								
	もやし								
	人参								
	青梗菜								
	ビビンバソース	●		●					
	ゴマ油								
	煎りゴマ								
	塩焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
		キャベツ							
もやし									
人参									
にら									
塩・胡椒									
中華ガラだしの素									
チキンだし									
胡麻油									
カボチャコロツケ		カボチャコロツケ	●	●	●				
チンジャオロース	牛バラスライス								
	タケノコ								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	チンジャオロースの素	●							
	大根とつみれの煮物	大根							
		人参							
いわしつみれ						▲	▲		
絹さや									
上白糖									
液体だし									
オクラとワカメの 酢の物	濃口醤油	●							
	みりん								
	オクラ								
	ワカメ								
	みょうが								
スープ	玉葱								
	ポン酢	●							
	ベーコン		●	●					
	長ネギ								
	中華味								
黒蜜きなこ白玉	塩・胡椒								
	白玉								
	黒蜜								
コールスロー	きなこ								
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つぼ漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28								
	夕食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
照焼き 根菜つくね	鶏つくねハンバーグ	●	●	●					
	ミックスピーマン								
	照焼きのたれ	●							
きのこの ガリバターソース炒め	シメジミックス	▲			▲				
	フクロ苺								
	マイタケ								
	きくらげ								
	人参								
	玉葱								
	スナップエンドウ								
	塩・胡椒								
ナス肉詰めフライ	ガリバターソース	●		●					
	ナス肉詰めフライ	●	●						
田舎煮	里芋								
	和風野菜ミックス								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
白菜塩昆布和え	みりん								
	白菜								
	人参								
	塩昆布	●							
	濃口醤油	●							
ミートソースペンネ	みりん								
	ペンネマカロニ	●							
	玉葱								
	ミートソース	●		●					
味噌汁	グリーンピース								
	玉葱								
	小松菜								
ベジタブルペースト ゼリー	液体だし								
	赤味噌								
	フルーツゼリーの素								
コールスロー	人参ペースト								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	青かつぱ	●							
ふりかけ	さくら漬け								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.5	9/5.11.17.23.29 10/5.11.17.23.29							
	朝食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●				
セロリのきんぴら	セロリ							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	長ネギ							
	なめこ							
	液体だし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
白粥	ご飯							
	塩							
パン	ポン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲						
	マーガリン							
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●						
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルゲン								
	昼食	原材料	アレルゲン						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハッシュドビーフ	牛バラスライス								
	玉葱								
	ハッシュドビーフフレーク	●		●					
	上白糖								
	マッシュルーム								
	カントリーウエッジ								
	チキンだし								
	ミルクポーション			●					
	焼きビーフン	ビーフン	●						
	キャベツ								
クリームコロッケ	玉葱								
	人参								
	ミックスビーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	クリームコロッケ	●	●	●		●	●		
	豚肉と野菜の生姜炒め	豚小間							
		キャベツ							
人参									
玉葱									
きくらげ									
塩・胡椒									
生姜									
生姜焼きのたれ		●							
里芋と豆腐揚げの煮物		里芋							
		豆腐揚げ							
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
いんげんのゴマ和え	いんげん								
	玉葱								
	すりゴマ								
	煎りゴマ								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
スープ	玉葱								
	ワカメ								
	中華味								
	塩・胡椒								
白玉善哉	白玉								
	小倉餡								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
漬物	福神漬	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.5	アレルゲン							
	夕食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	▲	●				
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	食酢	●						
	ゴマ油							
ナスの味噌炒め	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・胡椒							
	中華味							
	テンメンジャン	●						
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
キャベツとひよこ豆のおひたし	キャベツ							
	ひよこ豆							
	玉葱							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
たぬきうどん	うどん	●						
	揚玉	●	▲	▲			▲	
	長ネギ							
	液体だし							
	そばつゆの素	●						
味噌汁	人参							
	もやし							
	液体だし							
	赤味噌							
ベジタブルペーストゼリー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	9/6.12.18.24.30 10/6.12.18.24.30		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サワラの照焼き	サゴシフィレ								
	照焼きのたれ	●							
	濃口醤油	●							
	料理酒	●							
	みりん								
ハム スクランブル	キザミハム		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
タケノコ土佐煮	タケノコ								
	人参								
	かつお節								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	玉葱								
	ワカメ								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 中華丼	豚小間							
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	青梗菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
和風ツナ スパゲティ	スパゲティ	●						
	玉葱							
	ライトツナフレーク							
	ミックスビーマン							
	塩・胡椒							
肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●				
水餃子	餃子	●	●	▲				▲
	長ネギ							
	中華がらだしの素							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	生姜							
大根と薩摩揚げの煮物	大根							
	人参							
	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
カリフラワーの 梅ドレ和え	カリフラワー							
	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
スープ	シイタケ							
	玉子		●					
	中華味							
白玉 かのこ豆	白玉							
	上白糖							
	かのこ豆							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
	かつお	●	●	●				
ふりかけ	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 豆腐のひき肉包み 香味ソース	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
	長ネギ							
	上白糖							
	冷し中華の素	●						
	ゴマ油							
豚肉といんげんの 塩炒め	豚小間							
	中華野菜ミックス							
	いんげん							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	中華がらだしの素							
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
厚揚げの煮物	厚揚げ							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
春雨ときゅうりの 中華和え	春雨							
	人参							
	きゅうり							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	青じそドレッシング	●						
	ゴマ油							
とんこつラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
とんこつラーメンのたれ	●							
味噌汁	白菜							
	油揚げ							
	液体だし							
	赤味噌							
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					