

NO.1	3/1.7.13.19.25.31 4/6.12.18.24.30		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ハムともやしの炒め	ポークハム	●	●					
		もやし							
		キャベツ							
		人参							
		にら							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油							
		鶏卵		●					
ほうれん草スクランブル		玉葱							
		ほうれん草							
		牛乳			●				
		塩・胡椒							
		チキンだし							
京がんもの煮物		がんもどき							
		人参							
		絹さや							
		液体だし							
		上白糖							
		濃口醤油	●						
スパゲティサラダ		みりん	●						
		スパゲティ	●						
		人参							
		玉葱							
味噌汁		マヨネーズ		●					
		塩・胡椒							
		麩	●						
		大根							
コールスロー		液体だし							
		白味噌							
		キャベツ							
漬物		水菜							
		人参							
ご飯		赤小梅							
		高菜大根ミックス	●						
白粥		無洗コシヒカリブレンド米							
		ご飯							
パン		塩							
		食パン	●	▲	●				
コーンフレーク		フランスパン	●	▲	▲				
		コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン		マーガリン			●				
		イチゴジャム							
ジャム		みかんジャム							
		かつお	●	●	●				
ふりかけ		ワカメ	●		●				
		納豆	●						
ドレッシング		イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
		クリーミードレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	ポークカレー	豚小間						
		ジャガイモ						
		人参						
		玉葱						
		カレー粉						
ビーフン		バーモントカレー	●		●			
		ビーフン	●					
		キャベツ						
		玉葱						
		ミックスビーマン						
		塩・胡椒						
肉じゃがコロッセ		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		肉じゃがコロッセ	●	●	●			
		野菜の生姜炒め	豚小間					
ナスの煮物		中華ミックス						
		玉葱						
		人参						
		インゲン						
		塩・胡椒						
		生姜焼きのたれ	●					
ブロッコリー青じそ和え		ナス						
		絹さや						
		上白糖						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
スープ		みりん						
		生姜						
		ブロッコリー						
		玉葱						
白玉善哉		青じそドレッシング	●					
		タケノコ						
		玉葱						
コールスロー		中華味						
		塩・胡椒						
		白玉						
漬物		小倉あん						
		上白糖						
		キャベツ						
ふりかけ		水菜						
		人参						
		福神漬	●					
ご飯		らっきょう						
		かつお	●	●	●			
		ワカメ	●		●			
ドレッシング		無洗コシヒカリブレンド米						
		イタリアンドレ						
		青じそドレ	●					
	クリーミードレ		●					

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	▲	●			
		ジャガイモ						
		人参						
		カリフラワー						
		トマトソース						
		塩・胡椒						
ホイコーロー		チキンだし						
		上白糖						
		豚小間						
		キャベツ						
		人参						
		玉葱						
サバ竜田揚げ		ビーマン						
		塩・胡椒						
		中華味						
		ホイコーローの素	●					
		サバ竜田揚げ	●					
里芋ときのこの煮物		里芋						
		人参						
		きのこミックス	●					
		絹さや						
		上白糖						
		液体だし						
春雨と胡瓜の中華和え		濃口醤油	●					
		みりん	●					
		春雨						
		胡瓜						
		人参						
		玉葱						
塩ラーメン		チキンだし						
		上白糖						
		濃口醤油	●					
		胡麻油						
		食酢	●					
		中華麺	●	●	●	▲		
味噌汁		もやし						
		キャベツ						
		人参						
		塩・胡椒						
		チキンだし						
		中華ガラだしの素						
ベジタブルペーストゼリー		塩ラーメンのたれ						
		インゲン						
		椎茸						
		液体だし						
コールスロー		赤味噌						
		フルーツゼリーの素						
		人参ペースト						
漬物		キャベツ						
		水菜						
		人参						
ふりかけ		青かつぱ	●					
		さくら漬						
ご飯		かつお	●	●	●			
		ワカメ	●		●			
ドレッシング		無洗コシヒカリブレンド米						
		イタリアンドレ						
		青じそドレ	●					
	クリーミードレ		●					

NO.3	3/3.9.15.21.27 4/2.8.14.20.26								
	朝食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
キャベツとツナのソテー	キャベツ								
	玉葱								
	人参								
	ライトツナフレーク								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
ピーマンスクランブル	濃口醤油	●							
	鶏卵		●						
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	牛乳			●					
きんぴらごぼう	塩・胡椒								
	チキンだし								
	ごぼう・人参ミックス								
	絹さや								
	上白糖								
ポテトサラダ	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	胡麻油								
	輪切唐辛子								
味噌汁	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	マヨネーズ		●						
コールスロー	塩・胡椒								
	麩	●							
	人参								
	液体だし								
漬物	白味噌								
	キャベツ								
	水菜								
ご飯	人参								
	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	3/3.9.15.21.27 4/2.8.14.20.26								
	昼食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ホワイトカレー	豚小間								
	ジャガイモ								
	玉葱								
	人参								
	チキンだし								
	ホワイトカレーフレーク	●		●					
	牛乳			●					
ソース焼きそば	濃口醤油	●	●		▲				
	蒸麺								
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
コーンコロッセ	中華味								
	焼きそばソース	●				●			
	コーンコロッセ	●	●	●					
	レンコン								
	人参								
	玉葱								
	スナッフエンドウ								
厚揚げの煮物	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	厚揚げ								
	人参								
	こんにゃく								
インゲンの塩だれ和え	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	インゲン								
	玉葱								
スープ	あら塩ドレッシング	●		●					
	ワカメ								
	玉葱								
	中華味								
	塩・胡椒								
	白玉								
	濃口醤油	●							
みたらし白玉	上白糖								
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	福神漬	●							
	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
コールスロー	ワカメ	●		●					
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	漬物								
	ふりかけ								
	ご飯								
ドレッシング	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.3	3/3.9.15.21.27 4/2.8.14.20.26								
	夕食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	▲	●					
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	ピーマン								
	上白糖								
	中華味								
もやしときくらげの中華炒め	濃口醤油	●							
	食酢	●							
	もやし								
	きくらげ								
	人参								
	タケノコ								
	塩・胡椒								
白身魚フライ	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	白身魚フライ	●							
	里芋								
	人参								
	鶏挽肉								
カリフラワーゴマドレ和え	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	カリフラワー								
	玉葱								
シーフードスパゲティ	ゴマドレッシング	●							
	スパゲティ								
	シーフードミックス						●		
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
味噌汁	チキンだし								
	白菜								
	椎茸								
	液体だし								
	赤味噌								
	フルーツゼリーの素								
	人参ペースト								
ベジタブルペーストゼリー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	漬物								
	青かつぱ	●							
	さくら漬								
	かつお	●	●	●					
コールスロー	ワカメ	●		●					
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	漬物								
	ご飯								
	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						
	クリーミードレ								

NO.4	3/10.16.22.28 4/3.9.15.21.27		アレルギー					
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 さわらの照焼き	サゴシフィレ							
	照焼きのたれ	●						
	料理酒	●						
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
ベーコン スクランブル	鶏卵		●					
	玉葱							
	ベーコン		●	●				
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切干大根の 炒め煮	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	マヨネーズ		●					
	塩・胡椒							
味噌汁	木綿豆腐							
	長ネギ							
	液体だし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	白粥							
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	クリーミードレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 チキンカレー	鶏もも肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	カレー粉							
	パーム油	●		●				
	バター							
ビーフン	ビーフン	●						
	キャベツ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
肉じゃがコロッセ	濃口醤油	●						
	肉じゃがコロッセ	●	●	●				
	豚小間							
	にんにくの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
大根とつみれの煮物	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	大根							
	人参							
	いわしつみれ					▲	▲	
キャベツの土佐和え	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
	キャベツ							
	玉葱							
スープ	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
	鰹節							
	もやし							
	にら							
	中華味							
白玉善哉	塩・胡椒							
	白玉							
	小倉あん							
コールスロー	上白糖							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
クリーミードレ	クリーミードレ		●					

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 ハンバーグ トマトソース	ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	トマトソース							
	上白糖							
	チキンだし							
ナスの 味噌炒め	ナス							
	人参							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・胡椒							
	中華味							
	テンメンジャン	●						
サバ竜田揚げ	胡麻油							
	サバ竜田揚げ	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
青梗菜の中華和え	濃口醤油	●						
	みりん	●						
	青梗菜							
	玉葱							
	チキンだし							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
味噌ラーメン	胡麻油							
	食酢	●						
	中華麺	●	●	●	▲			
	もやし							
	キャベツ							
	人参							
	にら							
味噌汁	塩・胡椒							
	チキンだし							
	中華ガラだしの素							
	味噌ラーメンのたれ	●						
	絹さや							
	大根							
	液体だし							
ベジタブルペースト ゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	人参ペースト							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつぱ	●						
ふりかけ	さくら漬							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
クリーミードレ	クリーミードレ		●					

NO.5	3/5.11.17.23.29 4/4.10.16.22.28		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●				
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		にら							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
コーンスクランブル	鶏卵		●						
	玉葱								
	カーネルコーン								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
マカロニサラダ	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	グリーンピース								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	麩	●							
	ほうれん草								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	ご飯								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.5	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
		玉葱							
		ハッシュドビーフフレーク	●		●				
		上白糖							
		マッシュルーム							
	明太子スパゲティ	スパゲティ	●						
		玉葱							
		ベーコン		●	●				
		しめじ							
		ミックスピーマン							
野菜コロッケ	辛子明太子								
	塩・胡椒								
	牛乳			●					
	チキンだし								
	コンパウンドマーガリン			●					
イカと野菜の中華炒め	野菜コロッケ	●	●	●					
	イカ短冊								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
肉じゃが	豚小間								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	絹さや								
大根と胡瓜の梅肉和え	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	大根								
スープ	胡瓜								
	玉葱								
	練り梅								
	梅ドレッシング	●							
	インゲン								
黒蜜白玉	玉葱								
	中華味								
	塩・胡椒								
	白玉								
	黒蜜								
コールスロー	上白糖								
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	福神漬	●							
ふりかけ	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.5	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	肉団子のクリーム煮	鶏肉団子	●	▲	●				
		ジャガイモ							
		人参							
		ブロッコリー							
		クリームシチューの素	●		●				
	チンジャオロース	塩・胡椒							
		チキンだし							
		牛乳			●				
		上白糖							
		牛バラスライス							
アジフライ	タケノコ								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	中華味								
鶏肉と里芋の煮物	チンジャオロースの素	●							
	アジフライ	●							
	鶏もも肉								
	里芋								
	人参								
菜の花のお浸し	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
山菜うどん	菜の花								
	玉葱								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
味噌汁	うどん	●							
	山菜ミックス	●							
	長ネギ								
	液体だし								
	そばつゆの素	●							
ベジタブルペーストゼリー	油揚げ								
	椎茸								
	液体だし								
	赤味噌								
	フルーツゼリーの素								
コールスロー	人参ペースト								
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	青かつぱ	●							
ふりかけ	さくら漬								
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.6	3/6.12.18.24.30 4/5.11.17.23.29		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
サバの塩焼き	サバフィレ 塩								
ウインナー スクランブル	鶏卵 玉葱 ポークウインナー 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●						
レンコンの煮物	レンコン 人参 こんにゃく 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん			●					
ポテトサラダ	ジャガイモ 人参 玉葱 マヨネーズ 塩・胡椒		●						
味噌汁	木綿豆腐 なめこ 液体だし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯 塩								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ			●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
グリーンカレー	鶏もも肉 ジャガイモ 人参 玉葱 ナス 菜の花 クリームシチューミックス 牛乳 カレー粉 カレーペースト ココナッツミルク缶 ほうれん草ペースト							
塩焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華ガラだしの素 チキンだし 胡麻油	●	●		▲			
コーンコロッセ	コーンコロッセ	●	●	●				
厚揚げの オイスター炒め	厚揚げ 人参 玉葱 青梗菜 きくらげ 塩・胡椒 中華味 オイスターソース							
大根のそぼろ煮	大根 人参 鶏挽肉 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん							
海藻サラダ	海藻サラダミックス カニカマ 玉葱 バジルドレッシング	●	●	▲		●	●	
スープ	もやし キャベツ 中華味 塩・胡椒							
みたらし白玉	白玉 濃口醤油 上白糖	●						
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	福神漬け らっきょう	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ	●				●		

NO.6	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
豆腐ハンバーグ 和風あんかけ	豆腐ハンバーグ 長ネギ 液体だし 上白糖 濃口醤油 みりん	●	●					
豚肉とメンマ 炒め	豚小間 味付けメンマ 玉葱 タケノコ 人参 青梗菜 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油							
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
牛肉と ゴボウの煮物	牛バラスライス ささがきごぼう 玉葱 白滝 人参 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん							
もやしの ゴマドレ和え	もやし 玉葱 ゴマドレッシング	●						
ナポリタン	スパゲティ ウインナー ミックスピーマン 玉葱 塩・胡椒 上白糖 チキンだし トマトケチャップ	●						
味噌汁	絹さや 人参 液体だし 赤味噌							
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素 人参ペースト							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かっぱ さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ	●				●		