

NO.1		1/5,11,17,23,29							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
サバ塩焼き	サバフィレ 塩								
ベーコンスクランブル	ベーコン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●	●					
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 大豆水煮 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん								
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・胡椒 マヨネーズ		●						
味噌汁	絹さや 麩 液体だし 白味噌	●							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗コシヒカリブレンド米 ご飯 塩								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1		1/5,11,17,23,29							
昼食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ポークカレー	豚小間 ジャガイモ 玉葱 人参 チキンだし パーム油 カレー粉								
焼きビーフン	ビーフン キャベツ 玉葱 ミックスビーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●							
揚げ餃子ポン酢かけ	餃子 長ネギ ポン酢	●				●			
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
里芋ときのこの煮物	里芋 人参 きのこミックス 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん				●				
いんげんのゴマ和え	インゲン 玉葱 すり胡麻 煎り胡麻 上白糖 液体だし 濃口醤油					●			
スープ	ワカメ 玉葱 中華味 塩・胡椒								
大学芋	さつまいも 煎り胡麻 メープルシロップ								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ	●							

NO.1		1/5,11,17,23,29							
夕食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ポテトグラタン	ジャガイモ ウインナー 玉葱 クリームシチューの素 牛乳 上白糖 胡椒 パルメザンチーズ ミックスチーズ			●		●			
チキンカツ	チキンカツ	●	●	●					
豚肉と野菜のしょうが炒め	豚小間 キャベツ 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 中華味 しょうが焼きのたれ								
大根とつみれの煮物	大根 人参 いわしつみれ 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん							▲	▲
紅白なます	大根 人参 上白糖 食酢								
とんこつラーメン	中華麺 キャベツ 人参 もやし 塩・胡椒 とんこつラーメンスープの素 中華ガラダしの素	●	●	●		▲			
味噌汁	木綿豆腐 なめこ 液体だし 赤味噌								
パバロア	パバロアの素 牛乳			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつぱ さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ	●							

NO.2		1/6,12,18,24,30							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●					
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●						
厚揚げとタケノコの煮物	厚揚げ								
	タケノコ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
マカロニツナサラダ	マカロニ	●							
	ツナサラダ	●	●	●					
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2		アレルゲン							
昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
		すき焼き丼	牛バラスライス						
白菜									
玉葱									
人参									
白滝									
椎茸									
焼豆腐									
絹さや									
花麩									
上白糖									
ナポリタン	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	井のたれ	●							
	スパゲティ	●							
	ウインナー								
	ミックスピーマン								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
レンコン味噌炒め	レンコン								
	人参								
	玉葱								
	スナップエンドウ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	テンメンジャン	●							
	カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●				
	豚肉とナスの煮物	豚小間							
ナス									
絹さや									
上白糖									
液体だし									
濃口醤油		●							
みりん		●							
生姜									
ポークハム			●	●					
キャベツ									
スープ	きのこミックス	●							
	卵		●						
	中華味								
	塩・胡椒								
	白玉善哉	白玉							
	小倉あん								
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つぼ漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								

NO.2		アレルゲン							
夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
		照焼きハンバーグ	ハンバーグ	●		●			
ミックスピーマン									
照焼きのたれ	●								
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●							
イカと野菜の炒め	イカ短冊								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	パプリカ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ジャガイモとベーコンの中華煮	ジャガイモ							
	ベーコン		●	●					
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	中華味								
	上白糖								
	濃口醤油								
	グリーンピース								
もやしの赤しそ和え	もやし								
	玉葱								
	ゆかり								
きつねうどん	梅ドレッシング	●							
	うどん	●							
	油揚げ								
	長ネギ								
	液体だし								
味噌汁	そばつゆの素	●							
	長ネギ								
ミルクプリン	ワカメ								
	液体だし								
	赤味噌								
コールスロー	ミルクプリンの素			●					
	牛乳			●					
漬物	キャベツ								
	水菜								
	人参								
ふりかけ	青かつば	●							
	さくら漬け								
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.3		1/7,13,19,25,31							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
鮭の塩焼き	鮭								
コーンスクランブル	カーネルコーン								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
カボチャサラダ	カボチャサラダ	●	●	●					
味噌汁	白菜								
	玉葱								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3		1/7,13,19,25,31							
昼食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ビーフカレー	牛バラスライス								
	ジャガイモ								
	玉葱								
	人参								
	グルリッキチキン								
	バーモントカレー	●		●					
	カレー粉								
塩焼きそば	蒸麺	●	●		▲				
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	塩・胡椒								
	中華ガラだしの素								
	チキンだし								
	胡麻油								
もやしときらげの炒め	もやし								
	人参								
	きくらげ								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●					
薩摩揚げと大根の煮物	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲		
	大根								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
ワカメときゅうりの酢の物	ワカメ								
	きゅうり								
	玉葱								
	みょうが								
	ポン酢	●							
スープ	ポークハム		●	●					
	青梗菜								
	中華味								
	塩・胡椒								
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素								
	ミルクポーション			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.3		1/7,13,19,25,31							
夕食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
マカロニグラタン	マカロニ								
	ウインナー								
	玉葱								
	クリームシチューの素	●		●					
	牛乳								
	上白糖								
	胡椒								
	パルメザンチーズ				●				
	ミックスチーズ				●				
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●							
チンジャオロース	牛バラスライス								
	タケノコ								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	中華味								
	チンジャオロースの素	●							
里芋のそぼろ煮	里芋								
	鶏挽肉								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
青菜と油揚げのお浸し	小松菜								
	油揚げ								
	玉葱								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
山菜スパゲティ	スパゲティ	●							
	山菜ミックス								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	チキンだし								
	濃口醤油	●							
味噌汁	もやし								
	人参								
	液体だし								
	赤味噌								
フルーチェ	フルーチェの素								
	牛乳						●		
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.4	1/8,14,20,26	原材料	アレルギー							
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ベーコンと野菜の炒め	ベーコン		●	●					
		キャベツ								
		もやし								
		人参								
		玉葱								
		にら								
		塩・胡椒								
		上白糖								
		中華味								
		濃口醤油	●							
		プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●					
かぼちゃの含め煮	かぼちゃ	上白糖								
		液体だし								
		濃口醤油	●							
		みりん	●							
		スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
味噌汁	絹さや	麩	●							
		液体だし								
		白味噌								
		キャベツ								
		水菜								
コールスロー	人参	赤小梅								
		高菜大根ミックス	●							
		ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
白粥	塩	ご飯								
		食パン	●	▲	●					
パン	フランスパン	フランスパン	●	▲	▲					
		コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン	マーガリン			●					
		イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム	かつお	●	●	●					
		ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●								
ドレッシング	イタリアンドレ	青じそドレ	●							
		クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	中華丼	豚小間						
		白菜						
		もやし						
		人参						
		玉葱						
		タケノコ						
		きくらげ						
		ふくろ苳						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		胡麻油						
		焼きビーフン	ビーフン	●				
揚げ餃子 中華あんかけ	餃子	キャベツ						
		玉葱						
		ミックスピーマン						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
野菜コロッケ	野菜コロッケ	餃子	●			●		
		グリッピーズ						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		濃口醤油	●					
肉じゃが	豚小間	ジャガイモ						
		人参						
		玉葱						
		絹さや						
		上白糖						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
		みりん	●					
		大根の梅肉和え	大根					
		玉葱						
スープ	きゅうり	練り梅						
		梅ドレッシング	●					
		ワカメ						
		玉葱						
		中華味						
大学芋	塩・胡椒	さつまいも						
		煎り胡麻						
		メープルシロップ						
コールスロー	キャベツ	水菜						
		人参						
		つぼ漬け	●					
漬物	しば漬け	しば漬け	●					
		かつお	●	●	●			
ふりかけ	ワカメ	ワカメ	●		●			
		ご飯	無洗コシヒカリブレンド米					
ドレッシング	イタリアンドレ	青じそドレ	●					
		クリーミードレ		●				
		クリーミードレ		●				

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	ポテトグラタン	ジャガイモ						
		ウインナー						
		玉葱						
		クリームシチューの素	●		●			
		牛乳						
		上白糖						
		胡椒						
		パルメザンチーズ				●		
		ミックスチーズ				●		
		チキンカツ	チキンカツ	●	●	●		
		豚肉とにんにくの芽炒め	豚小間	にんにくの芽				
人参								
玉葱								
きくらげ								
塩・胡椒								
上白糖								
中華味								
濃口醤油	●							
レンコンの煮物	レンコン							
人参								
こんにゃく								
カリフラワーのゴマ和え	カリフラワー	絹さや						
		上白糖						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
		みりん	●					
		玉葱						
		すり胡麻						
		煎り胡麻						
		上白糖						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
タンタン麺	中華麺	キャベツ	●	●	●	▲		
		人参						
		もやし						
		塩・胡椒						
		タンタン麺スープの素	●				●	
		中華ガラダしの素						
		中華そば	●					
味噌汁	木綿豆腐	なめこ						
		液体だし						
		赤味噌						
ババロア	ババロアの素	牛乳				●		
		牛乳				●		
コールスロー	キャベツ	水菜						
		人参						
		青かつぱ	●					
漬物	さくら漬け	さくら漬け	●					
		かつお	●	●	●			
ふりかけ	ワカメ	ワカメ	●		●			
		ご飯	無洗コシヒカリブレンド米					
ドレッシング	イタリアンドレ	青じそドレ	●					
		クリーミードレ		●				
		クリーミードレ		●				



NO.5		1/9,15,21,27							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
さわらの照焼き	サゴシフィレ								
	照焼きのたれ	●							
	料理酒	●							
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
ハムスクランブル	ボークハム		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	胡麻油								
マカロニツナサラダ	マカロニ	●							
	ツナサラダ	●	●	●					
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましては  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5		1/9,15,21,27								
昼食	原材料	アレルゲン								
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
ホワイトカレー	豚小間									
	ジャガイモ									
	玉葱									
	人参									
	チキンだし									
	ホワイトカレー	●		●						
	牛乳			●						
	スパゲティ	●								
	ウインナー									
	ナポリタン	ミックスピーマン								
玉葱										
塩・胡椒										
上白糖										
チキンだし										
トマトケチャップ										
ナス味噌炒め		ナス								
		人参								
		玉葱								
	スナップエンドウ									
	塩・胡椒									
	上白糖									
	中華味									
	テンメンジャン	●								
カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●						
鶏肉と里芋の煮物	鶏モモ肉									
	里芋									
	人参									
	絹さや									
	上白糖									
	液体だし									
	濃口醤油	●								
	みりん	●								
もやしとピーマンのナムル	もやし									
	ミックスピーマン									
	玉葱									
	塩・胡椒									
	上白糖									
	濃口醤油	●								
スープ	にんにく									
	胡麻油									
	きのこミックス	●								
	卵		●							
	中華味									
	塩・胡椒									
白玉善哉	白玉									
	小倉あん									
	上白糖									
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	福神漬け	●								
	らっきょう									
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米									
ドレッシング	イタリアンドレ									
	青じそドレ	●								
	クリーミードレ		●							

NO.5		1/9,15,21,27							
夕食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
照焼きハンバーグ	ハンバーグ	●		●					
	ミックスピーマン								
	照焼きのたれ	●							
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●							
厚揚げオイスター炒め	厚揚げ								
	人参								
	玉葱								
	青梗菜								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	中華味								
	オイスターソース								
大根のそぼろ煮	大根								
	鶏挽肉								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
イカとキャベツのマリネ	イカ短冊								
	キャベツ								
	玉葱								
	イタリアンドレッシング								
たぬきうどん	うどん	●							
	揚げ玉	●	▲	▲		▲			
	長ネギ								
	液体だし								
	そばつゆの素	●							
味噌汁	長ネギ								
	ワカメ								
	液体だし								
	赤味噌								
ミルクプリン	ミルクプリンの素			●					
	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.6		1/10,16,22,28							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ウインナーと野菜の炒め	ウインナー								
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●						
切干大根の炒め煮	切干大根								
	人参								
	油揚げ								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
カボチャサラダ	カボチャサラダ	●	●	●					
味噌汁	白菜								
	玉葱								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましては  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6		1/10,16,22,28								
昼食	原材料	アレルゲン								
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
マーボー春雨丼	鶏挽肉									
	春雨									
	玉葱									
	ミックスピーマン									
	タケノコ									
	塩・胡椒									
	上白糖									
	中華味									
	豆板醤	●								
	マーボーソース	●								
	胡麻油									
	ソース焼きそば	蒸麺	●	●		▲				
		キャベツ								
		もやし								
人参										
にら										
塩・胡椒										
中華味										
焼きそばソース		●				●				
味付けメンマ		●								
人参										
メンマ炒め	玉葱									
	タケノコ									
	青梗菜									
	塩・胡椒									
	上白糖									
	中華味									
	濃口醤油	●								
	肉じゃがコロッケ	●	●	●						
	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●					
		豚モツ								
人参										
ササガキゴボウ										
こんにゃく										
絹さや										
上白糖										
液体だし										
濃口醤油		●								
みりん		●								
輪切唐辛子										
ブロccoliの土佐和え		ブロccoli								
		玉葱								
		花鰹								
	液体だし									
	濃口醤油	●								
	みりん	●								
スープ	ポークハム		●	●						
	青梗菜									
	中華味									
	塩・胡椒									
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素									
	ミルクポーション			●						
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	つぼ漬け	●								
	しば漬け	●								
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米									
	イタリアンドレ									

NO.6		1/10,16,22,28							
夕食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
マカロニグラタン	マカロニ								
	ウインナー								
	玉葱								
	クリームシチューの素	●		●					
	牛乳								
	上白糖								
	胡椒								
	パルメザンチーズ				●				
	ミックスチーズ				●				
	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●						
牛肉とアスパラ炒め	牛バラスライス								
	アスパラ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ぜんまいの煮物	ぜんまい							
人参									
こんにゃく									
油揚げ									
絹さや									
上白糖									
液体だし									
濃口醤油		●							
みりん		●							
海藻サラダ		海藻サラダ							
	カニカマ	●	●	▲		●	●		
	玉葱								
	バジルドレッシング								
	きのこスパゲティ	●							
きのこスパゲティ	スパゲティ	●							
	きのこミックス	●							
	ぶなしめじ								
	舞茸								
	玉葱								
	塩・胡椒								
味噌汁	味噌汁	●		●					
	みりん	●							
フルーチェ	フルーチェの素								
	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						