

NO.1	1/5.11.17.23.29 2/4.10.16.22.28		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
サバの塩焼き	サバフィレ 塩								
コーンスクランブル	カーネルコーン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●						
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 剥き枝豆 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん			●					
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・胡椒 マヨネーズ	●							
味噌汁	絹さや 麩 液体かつおだし 白味噌		●						
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗カルローズブレンド米 ご飯 塩 ポン酢								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食									
ポークカレー	豚小間 ジャガイモ 人参 玉葱 チキンだし パーム油 カレー粉								
焼きビーフン	ビーフン キャベツ 玉葱 ミックスビーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油			●					
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
揚げ餃子 黒酢あんかけ	餃子 黒酢あんかけの素 長ネギ	●	●	▲				▲	
里芋ときのこの煮物	里芋 人参 きのこミックス 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん		●						
いんげんのゴマドレ和え	インゲン 玉葱 和風ゴマしょう油ドレッシング			●					
スープ	ワカメ 玉葱 中華味 塩・胡椒								
芋羊かん	芋羊かん								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗カルローズブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.1	アレルギー		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食									
ポテトグラタン	ジャガイモ ウインナー 玉葱 クリームシチューの素 牛乳 上白糖 胡椒 パルメザンチーズ ミックスチーズ			●					
豚肉と野菜のしょうが炒め	豚小間 キャベツ 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 中華味 しょうが焼きのたれ								
ソーセージカツ	ソーセージカツ	●		●					
大根とつみれの煮物	大根 人参 いわしつみれ 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん						▲	▲	
紅白なます	大根 人参 上白糖 食酢								
とんこつラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華がらだしの素 とんこつラーメンの素	●	●	●	▲				
味噌汁	木綿豆腐 なめこ 液体かつおだし 赤味噌								
ババロア	ババロアの素 牛乳						●		
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗カルローズブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.2	1/6.12.18.24.30 2/5.11.17.23		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●					
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●					
厚揚げとタケノコの煮物	厚揚げ								
	タケノコ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●					
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗カルローズブレンド米								
	ご飯								
パン	塩								
	ポン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ジャム	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 すき焼き丼	牛バラスライス							
	白菜							
	玉葱							
	人参							
	白滝							
	椎茸							
	焼豆腐							
	春菊							
	絹さや							
	花麩							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
山菜 スパゲティ	丼のたれ	●						
	スパゲティ	●						
	山菜ミックス	●						
	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	濃口醤油	●						
カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●				
レンコン 味噌炒め	レンコン							
	人参							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	テンメンジャン	●						
豚肉とナスの煮物	豚小間							
	ナス							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	生姜							
hamとキャベツの マリネ	ポークham		●	●				
	キャベツ							
	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
スープ	きのこミックス	●						
	玉子		●					
	中華味							
	塩・胡椒							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.2	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 照焼き ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにやく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
もやしの赤しそ和え	みりん							
	もやし							
	玉葱							
	ゆかり							
きつね うどん	梅ドレッシング	●						
	うどん	●						
	油揚げ							
	長ネギ							
	液体かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	みりん							
	長ネギ							
	ワカメ							
プリン	液体かつおだし							
	赤味噌							
	プリンミックス					●		
コールスロー	牛乳					●		
漬物	キャベツ							
	水菜							
	人参							
ふりかけ	青かつば	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗カルローズブレンド米							
	イタリアンドレ							
イタリアンドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サワラの照焼き	サゴシフィレ								
	照焼きのたれ	●							
	料理酒	●							
	濃口醤油	●							
	みりん								
厚焼き玉子	厚焼き玉子	●	●	●					
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにやく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
カボチャサラダ	濃口醤油	●							
	みりん								
	カボチャサラダ	●	●	●					
味噌汁	白菜								
	玉葱								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗カルローズブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 混ぜご飯 (梅しそ)	無洗カルローズブレンド米							
	梅しそごはんの素			●				
塩焼きそば	蒸麺	●	●		▲			
	にんにくの芽							
	もやし							
	人参							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	チキンだし							
肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●				
もやしときくらげの炒め	もやし							
	人参							
	きくらげ							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
薩摩揚げと大根の煮物	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ワカメ							
	きゅうり							
ワカメときゅうりの酢の物	玉葱							
	みょうが							
	土佐酢	●						
スープ	ポークハム		●	●				
	青梗菜							
	中華味							
	塩・胡椒							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素							
	ミルクポーション			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 マカロニ グラタン	マカロニ	●						
	ウインナー							
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	胡椒							
	バルメザンチーズ				●			
イカと野菜の炒め	ミックスチーズ			●				
	イカ短冊							
	アスパラ							
	玉葱							
	人参							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
ピーマン肉詰めフライ	中華味							
	濃口醤油	●						
鶏肉と里芋の煮物	ピーマン肉詰めフライ	●	▲	▲		▲	▲	
	鶏小間肉							
	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
青菜と油揚げのお浸し	みりん							
	小松菜							
	油揚げ							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
ミートソース スパゲティ	みりん							
	スパゲティ	●						
	玉葱							
	ぶなしめじ							
味噌汁	ミートソース	●		●				
フルーチェ	味噌汁							
	もやし							
コールスロー	人参							
	フルーチェの素							
	牛乳			●				
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	ご飯	無洗カルローズブレンド米						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.4	1/8.14.20.26 2/1.7.13.19.25		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 ベーコンと野菜の炒め	ベーコン		●	●					
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	カニカマ スクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●	
		鶏卵		●					
玉葱									
牛乳				●					
塩・胡椒									
かぼちゃの煮物	かぼちゃ								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
スパゲティサラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	絹さや								
	麩	●							
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗カルローズブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 ビーフカレー	牛バラスライス							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	チキンだし							
	バーモントカレー	●		●				
	カレー粉							
	焼きビーフン	●						
	キャベツ							
	玉葱							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
	ミックスビーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
白身魚の トマトソース	濃口醤油	●						
	ホキ	●						
	グリーンピース							
	トマトソース							
	塩・胡椒							
肉じゃが	上白糖							
	チキンだし							
	豚小間							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
大根の 梅肉和え	みりん							
	大根							
	玉葱							
	きゅうり							
	練り梅							
スープ	梅ドレッシング	●						
	ワカメ							
	玉葱							
	中華味							
芋羊かん	塩・胡椒							
	芋羊かん							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 ポテト グラタン	ジャガイモ							
	ウインナー							
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	胡椒							
	バルメザンチーズ			●				
	ミックスチーズ			●				
	豚肉とにんにくの芽 炒め	豚小間						
にんにくの芽								
人参								
玉葱								
きくらげ								
塩・胡椒								
上白糖								
中華味								
濃口醤油		●						
ソーセージカツ		●		●				
レンコンの 煮物	レンコン							
	人参							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
カリフラワーの ゴマドレ和え	みりん							
	カリフラワー							
	玉葱							
	焙煎ゴマドレッシング	●	●					
味噌 ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
味噌汁	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	味噌ラーメンの素	●						
	木綿豆腐							
	なめこ							
パパロア	液体かつおだし							
	赤味噌							
	パパロアの素			●				
コールスロー	牛乳			●				
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつぱ	●						
ふりかけ	さくら漬							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗カルローズブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	1/9.15.21.27 2/2.8.14.20.26		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	鮭の塩焼き	焼き鮭							
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	●						
	切り昆布煮	切り昆布煮	●						
	ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●				
	味噌汁	大根 油揚げ 液体かつおだし 白味噌							
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
	漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●						
	ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	白粥	ご飯 塩 ポン酢							
	パン	食パン フランスパン	●	▲	●				
	コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン	マーガリン			●				
	ジャム	イチゴジャム みかんジャム							
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
	納豆	納豆	●						
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	マーボー春雨丼	鶏挽肉 春雨 玉葱 ミックスピーマン タケノコ 塩・胡椒 上白糖 中華味 トウバンジャン ゴマ油 マーボー豆腐の素 濃口醤油							
	ペペロンチーノスパゲティ	スパゲティ ベーコン キャベツ 玉葱 ペペロンチーノベース 塩・胡椒 チキンだし 輪切唐辛子		●	●				
	カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●				
	ナス味噌炒め	ナス 人参 玉葱 スナップエンドウ 塩・胡椒 上白糖 中華味 テンメンジャン						●	
	里芋のそぼろ煮	鶏挽肉 里芋 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん						●	
	もやしとピーマンのナムル	もやし ミックスピーマン 玉葱 塩・胡椒 上白糖 濃口醤油 にんにく ゴマ油							
	スープ	きのこミックス 玉子 中華味 塩・胡椒	●	●					
	フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
	漬物	つぼ漬け しば漬け	●	●					
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
	ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●					●	

NO.5	アレルギー		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	デミハンバーグ	焼成ハンバーグ ミックスピーマン デミソース	●		●				
	厚揚げオイスター炒め	厚揚げ 人参 玉葱 青梗菜 きくらげ 塩・胡椒 上白糖 中華味 オイスターソース							
	イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
	豚肉と大根の煮物	豚小間 大根 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん						●	
	イカとキャベツのマリネ	イカ短冊 キャベツ 玉葱 イタリアンドレッシング							
	たぬきうどん	うどん 揚玉 長ネギ 液体かつおだし そばつゆの素 みりん	●		●	▲	▲	▲	
	味噌汁	長ネギ ワカメ 液体かつおだし 赤味噌							
	プリン	プリンミックス 牛乳					●	●	
	コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
	漬物	青かっぱ さくら漬け	●						
	ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
	ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●					●	

NO.6	1/10.16.22.28 2/3.9.15.21.27							
	朝食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
ウインナーと野菜の炒め	ウインナー							
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	厚焼き玉子	厚焼き玉子	●	●	●			
切干大根の炒め煮	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
カボチャサラダ	カボチャサラダ	●	●	●				
味噌汁	白菜							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
白粥	ご飯							
	塩							
パン	パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
みかんジャム	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	1/10.16.22.28 2/3.9.15.21.27							
	昼食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
混ぜご飯 (わさび風京菜ごはん)	無洗カルローズブレンド米							
	わさび風京菜ごはんの素							
ソース 焼きそば	蒸麺	●	●		▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華味							
	焼きそばソース	●				●		
	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●			
	メンマ炒め	味付けメンマ	●					
人参								
玉葱								
タケノコ								
青梗菜								
塩・胡椒								
上白糖								
中華味								
濃口醤油		●						
豚モツ		●						
モツと根野菜の 煮込み	人参							
	ササガキゴボウ							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	輪切唐辛子							
	ブロッコリー							
ブロッコリーの 土佐和え	玉葱							
	かつお節							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ポークハム		●	●				
スープ	青梗菜							
	中華味							
	塩・胡椒							
	コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素						
ミルクポーション			●					
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	1/10.16.22.28 2/3.9.15.21.27							
	夕食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
マカロニ グラタン	マカロニ	●						
	ウインナー							
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	胡椒							
	パルメザンチーズ				●			
	ミックスチーズ			●				
	牛肉とアスパラ 炒め	牛パラスライス						
アスパラ								
人参								
玉葱								
きくらげ								
塩・胡椒								
上白糖								
中華味								
濃口醤油	●							
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●	▲	▲		▲	▲	
豆腐揚げの 煮物	豆腐揚げ							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
海藻 サラダ	海藻サラダミックス							
	カニカマ	●	●	▲		●	●	
	玉葱							
	バジルドレッシング							
きのこ スパゲティ	スパゲティ	●						
	きのこミックス							
	ぶなしめじ							
	舞茸							
	玉葱							
塩・胡椒								
ガリバターソース	●		●					
味噌汁	もやし							
	人参							
	液体かつおだし							
赤味噌								
フルーチェ	フルーチェの素							
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					