

# 【アドベンチャーラリー】

H27ver.

## 内容

地図を見ながら、周辺の森に点在するOLポストと課題ポイントをさがします。グループで力を合わせ課題をクリアーして進みます。

## 活動に必ず必要なもの

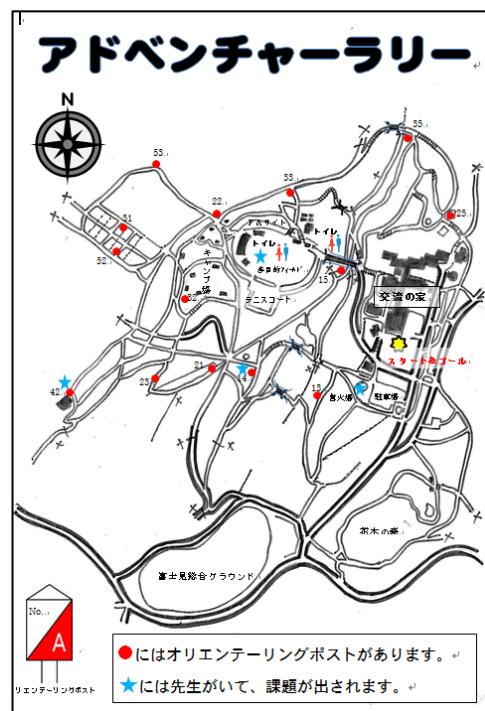
- ・水筒（水分）
- ・帽子
- ・タオル
- ・カップ（動きやすいもの）
- ・運動靴
- ・荷物を入れるバック（背負えるもの）
- ・なるべく肌が露出しない服装

## 活動前の準備

- ・事務室にて事前打ち合わせ（打ち合わせシートを使用）  
アクティビティ（課題）の決定、貸し出し物品の確認

## 活動の流れ

- ①集合場所に班毎にならぶ→熊鈴や必要な道具を配っておく
- ↓
- ②交流の家職員からの説明を聞く（10分程度）
- ↓
- ③引率者から補足説明
- ↓
- ④作戦タイム（地図の確認、回る順番の相談など：5分程度）
- ↓
- ⑤スタート（引率者の合図）
- ↓
- ⑥全ての班がゴールしたらふり取り及び採点
- ↓
- ⑦事務室に完了報告（数を確認して借りた物品の返却）



## 交流の家で貸し出しできるもの

- ・熊鈴
- ・ゼッケン
- ・クリップボード
- ・基準時計 等

## ワンポイントアドバイス

- ・参加者同士のコミュニケーション向上のために様々な活動が設定されています。できるだけお互いに話し合ったりできるように指導しましょう

## 留意点

- ・熊鈴は班毎に一つ付けていただきます
- ・雷が鳴った場合は、遠くでもすぐに中止してください
- ・道に迷い長時間戻ってこないグループがあった場合には、事務室にご連絡ください
- ・安全上の理由により、職員からの中止をお願いすることがあります