

【ディスクゴルフ】

H27ver.

内容

ゴルフをアレンジしたスポーツで、決められたスタート位置からフライングディスク（一般的にfrisbeeと呼ばれるもの）を投げ、ゴールに何投で投げ入れることができるかを競うゲームです。

活動に必要なもの

- 水筒（水分）
- 帽子
- タオル
- 雨具
- 運動靴
- 記録用鉛筆
- 服装（藪に入ることがあるので、できるだけ肌の露出が少なくなるのがお勧めです。）

活動前の準備

- 事務室にて事前打ち合わせ（打ち合わせシートを使用）
→物品の貸し出し
- 開始時刻30分前くらいからコースの設置（基本的に団体で設置）
※コースは自由ですが、コースレイアウト例もあります

活動の流れ

- ① 集合場所に班毎にならぶ（リーダーを決めておく）
↓
- ② ルールや安全についての説明をする
※必要であれば、交流の家の職員が説明します（約10分）
↓
- ③ 引率者から補足説明（スタート位置決めなど）
↓
- ④ 練習タイム（ディスクをまっすぐ投げる練習）
↓ ※キャッチボールをする感じで
- ⑤ 活動開始（引率者の合図）
↓
- ⑥ 活動終了→片付け（多目的フィールド倉庫にゴールをしまう）
↓
- ⑦ 事務室に完了報告（事務室から借りた物品の返却）



交流の家で貸し出しできるもの

- ディスク
- コース備品
- ゼッケン
- スコアカード
- 記録用鉛筆

留意点

- 雷が鳴った場合は、遠くでもすぐに中止してください
- 前方近くに人がいる場合は投げないように指導しましょう
- 安全上、職員が中止の判断をすることがあります