

【キンボール】

H27ver.

内容

直径約 122cm のビックなゴムボールでヒットやレシーブを繰り返すゲームで 1 チーム 4 名の 3 チームでプレーします。

活動に必要なもの

- ・ 体育館シューズ
- ・ 動きやすい服装
- ・ 必要ならば水筒、タオル

活動前の準備

- ・ 事務室にて事前打ち合わせ
 - ・ 物品の貸し出し
 - ・ 開始時刻前に用具の準備
- ※必要があれば職員がお手伝いします。

活動の流れ

- ① 集合場所にチームごとに集合（キャプテンを決めておくとうい）
- ② ルールの説明（10 分程度）
※必要があれば職員がお手伝いします。
- ③ 準備運動
- ④ 練習（ボールの感触・反発を確かめる、ケガの防止のためのウォーミングアップ）
- ⑤ ゲームスタート
- ⑥ 活動終了 ・ 片付け ・ 清掃
- ⑦ 事務室に物品の返却



交流の家で貸し出しできるもの

- ・ スコアボード
- ・ キンボール(カバー)
- ・ キンボール(インナーボール)
- ・ ゼッケン(3 色)
- ・ 電動ブロフ（空気入れ）

留意点

- ・ 割れやすいのでボールを乱暴に扱わない
- ・ 周囲の安全を確保する