

【クッブ】

H27ver.

内容

クッブは、バイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのスポーツです。スウェーデン語で「薪」を意味していて、使う道具はすべて「木製」です。体力差は関係なし、誰もが楽しめ平坦な自然のフィールドなら気軽に楽しめる、エコロジカルなスロースポーツです。

活動に必ず必要なもの

- ・クッブ（木片）10個
- ・キング（大木片）1個
- ・カストピンナ（木棒）6本
- ・コーナーピンナ4本
- ・帽子
- ・タオル
- ・運動靴

活動前の準備

- ・事務室にて事前打ち合わせ（打ち合わせシートを使用）
→物品の貸し出し（クッブ収納袋一式）
- ・場所の確認 多目的フィールド、屋根付き広場、アクティビティーホール、柔道場で活動可能

活動の流れ

- ①集合場所にチームごとにならぶ
チーム：原則として6人対6人（1チーム1～10人程度まで可）
↓
- ②交流の家職員からの説明を聞く（15分程度）
↓
- ③コート準備
・5m×8m（または4m×6m）四隅にコーナーピンナを立て、コート中央にキングを置きます。
・それぞれのベースライン上に5個のクッブを等間隔で立てて置きます。
↓
- ④交流の家職員からのクッブのやり方の説明を聞き、実際にやってみる（30分程度）
↓
- ⑤競技開始
↓
- ⑥終了
↓
- ⑦事務室に完了報告（数を確認して借りた物品の返却）



交流の家で貸し出しできるもの

- ・クッブ一式
- ・ゼッケン
- ・時計 等

留意点

- ・やり方がわからない場合は交流の家職員に聞いてください。
- ・安全上、職員が中止の判断をすることがあります、