

【オリエンテーリング】

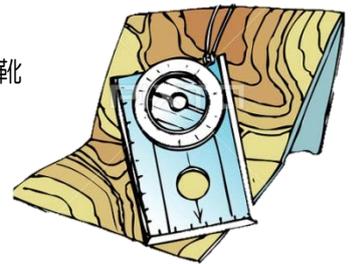
H27ver.

内容

地図とコンパスを頼りに、周辺の森に点在するコントロールポストを探します。コースどりや地図の読み取りなど、グループで力を合わせて進みます。

活動に必ず必要なもの

- ・水筒（水分）
- ・帽子
- ・タオル
- ・カップ（動きやすいもの）
- ・運動靴
- ・荷物を入れるバック（背負えるもの）
- ・なるべく肌が露出しない服装

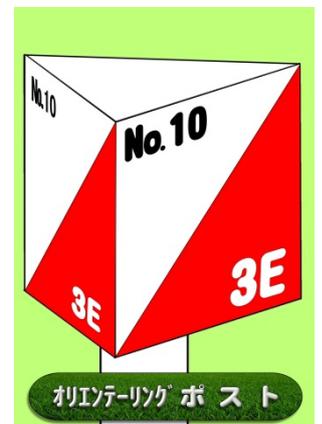


活動前の準備

- ・事務室にて事前打ち合わせ（打ち合わせシートを使用）
→物品の貸し出し
- ・食堂売店にて地図の購入（1枚 110円：1班につき1枚必要） ※コピーして使うことはできません

活動の流れ

- ①集合場所に班毎にならぶ→地図や熊鈴、コンパスなど必要な道具を配っておく
- ↓
- ②交流の家職員からの説明を聞く（15分程度）
- ↓
- ③引率者から補足説明
- ↓
- ④作戦タイム（地図の確認、回る順番の相談など：10分程度）
- ↓
- ⑤スタート（引率者の合図）
- ↓
- ⑥全ての班がゴールしたら振り返り及び採点
- ↓
- ⑦事務室に完了報告（数を確認して借りた物品の返却）



交流の家で貸し出しできるもの

- ・コンパス（方位磁石）
- ・熊鈴
- ・ゼッケン
- ・クリップボード
- ・基準時計 等

ワンポイントアドバイス

- ・役割分担は必要ですが、子ども同士のコミュニケーションをうながすためにできるだけ話し合いをさせるようにすると効果的です。

留意点

- ・熊鈴は班毎に一つ付けていただきます
- ・雷が鳴った場合は、遠くでもすぐに中止してください
- ・道に迷い長時間戻ってこないグループがあった場合には、事務室にご連絡ください
- ・安全上の理由により、職員からの中止をお願いすることがございます