

# 【ナイトウォーク】

H27ver.

## 内容

暗闇の中を歩いたり佇んだりすることを通して、夜の森の持つ不思議さや神秘性、楽しさなどを感じ、感性を磨くとともに自然に親しむ

## 活動に必要なもの

- ・安全な服装（長袖長ズボン） ・歩きやすい靴 ・帽子
- ・懐中電灯（連なって歩く場合、全員がもつ必要はありません。天気が良ければ月明かりでも歩けます。）

## 活動前の準備

- ・コースを下見しておく（入所してから当日のコースの状況を確認しておく）
- ・事務室にて、交流の家職員と事前打ち合わせを行う
- ・貸出物品がある場合は事務室にて受け取る

## 活動の流れ

- ①スタート前に参加者へ安全の話をする(必須)
  - ・騒がない（大きな声を出さない） →他団体や動物への配慮
  - ・ふざけない（押さない、走らない、懐中電灯で遊ばない）
  - ・道を外れない →穴や篠竹を刈った後があって危険
  - ・一人で歩かない（仲間を置いて行かない）
  - ・雷が鳴ったら中止

↓

- ②スタッフ(引率者)の配置

↓

- ③ナイトウォークスタート

↓

- ④ゴール後人数確認

↓

- ⑤事務室に終了報告・物品返却

## 交流の家で貸し出しできるもの

- ・熊鈴 ・コンパス(方位磁石) ・ゼッケン ・クリップボード ・その他

## 留意点

- ・肝だめしのような、故意に驚かす活動はご遠慮ください
- ・子どもたちは基本的に暗闇に慣れていません。暗闇の不思議さ、神秘性など、夜の自然を活かした感性への刺激を意識しましょう。決しておどかしたり、怖がらせるようなことはしないでください