

NO.1	2/1.7.13.19.25							
	朝食	原材料	アレルギー					
小麦			卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ベーコンと野菜の炒め	ベーコン		●	●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●					
かぼちゃの含め煮	かぼちゃ							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	絹さや							
	麩	●						
	液体だし							
コールスロー	キャベツ							
	人参							
漬物	赤小梅							
ご飯	高菜大根ミックス	●						
	無洗コシヒカリブレンド米							
白粥	ご飯							
	塩							
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	クリーミードレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	2/1.7.13.19.25								
	昼食	原材料	アレルギー						
小麦			卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
中華丼	豚小間								
	白菜								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	タケノコ								
	きくらげ								
	ふくろ苳								
	塩・胡椒								
	上白糖								
焼きビーフン	中華味								
	濃口醤油	●							
	胡麻油								
	ビーフン	●							
	キャベツ								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
揚げ餃子 中華あんかけ	濃口醤油	●							
	餃子	●				●			
	グリーンピース								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
	肉じゃが	豚小間							
		ジャガイモ							
人参									
玉葱									
絹さや									
上白糖									
液体だし									
濃口醤油		●							
みりん		●							
大根の梅肉和え		大根							
スープ	玉葱								
	中華味								
	塩・胡椒								
	大学芋	さつまいも							
	煎り胡麻								
	メープルシロップ								
	コールスロー	キャベツ							
	野菜								
	人参								
	漬物	つぼ漬け	●						
しば漬け		●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.1	2/1.7.13.19.25							
	夕食	原材料	アレルギー					
小麦			卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ポテトグラタン	ジャガイモ							
	ウインナー							
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳							
	上白糖							
	胡椒							
	パルメザンチーズ				●			
	ミックスチーズ				●			
	チキンカツ	チキンカツ	●	●	●			
豚肉とにんにくの芽炒め	豚小間							
	にんにくの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	レンコンの煮物	レンコン						
カリフラワーのゴマ和え	人参							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
	カリフラワー	カリフラワー						
	玉葱							
	すり胡麻							
煎り胡麻								
タンタン麺	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	人参							
	もやし							
	塩・胡椒							
	タンタン麺スープの素	●						●
	中華ガラダしの素							
味噌汁	木綿豆腐							
味噌汁	なめこ							
	液体だし							
赤味噌	赤味噌							
	ババロアの素						●	
ババロア	牛乳						●	
	コールスロー	キャベツ						
漬物	野菜							
	人参							
ふりかけ	青かつば	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	クリーミードレ		●					

NO.2		2/8.14.20.26							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
さわらの照焼き	サゴシフレ								
	照焼きのたれ	●							
	料理酒	●							
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
ハムスクランブル	ポークハム		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	胡麻油								
マカロニツナサラダ	マカロニ	●							
	ツナサラダ	●	●	●					
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましては  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2		2/8.14.20.26							
昼食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ホワイトカレー	豚小間								
	ジャガイモ								
	玉葱								
	人参								
	チキンだし								
	ホワイトカレー	●		●					
	牛乳			●					
	スパゲティ	●							
	ウインナー								
	ナポリタン	ミックスピーマン							
玉葱									
塩・胡椒									
上白糖									
チキンだし									
トマトケチャップ									
ナス									
人参									
玉葱									
スナップエンドウ									
ナス味噌炒め	塩・胡椒								
	上白糖								
	チキンだし								
	トマトケチャップ								
	ナス								
	人参								
	玉葱								
	スナップエンドウ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
カボチャコロッケ	中華味								
	テンメンジャン	●							
	カボチャコロッケ	●	●	●					
	鶏モモ肉								
	里芋								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
もやしとピーマンのナムル	みりん	●							
	もやし								
	ミックスピーマン								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	濃口醤油	●							
	にんにく								
	胡麻油								
	きのこミックス	●							
スープ	卵		●						
	中華味								
	塩・胡椒								
	白玉								
	小倉あん								
	上白糖								
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	福神漬	●							
白玉善哉	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
	白玉								
	小倉あん								
	上白糖								
	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	福神漬	●							
コールスロー	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						
	福神漬	●							
	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
漬物	ワカメ	●		●					
	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						
	福神漬	●							
	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
	無洗コシヒカリブレンド米								
ふりかけ	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						
	福神漬	●							
	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	クリーミードレ		●						

NO.2		2/8.14.20.26							
夕食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
照焼きハンバーグ	ハンバーグ	●		●					
	ミックスピーマン								
	照焼きのたれ	●							
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●							
厚揚げオイスター炒め	厚揚げ								
	人参								
	玉葱								
	青梗菜								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	中華味								
	オイスターソース								
大根のそぼろ煮	大根								
	鶏挽肉								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
イカとキャベツのマリネ	イカ短冊								
	キャベツ								
	玉葱								
	イタリアンドレッシング								
たぬきうどん	うどん	●							
	揚げ玉	●	▲	▲			▲		
	長ネギ								
	液体だし								
	そばつゆの素	●							
味噌汁	長ネギ								
	ワカメ								
	液体だし								
	赤味噌								
ミルクプリン	ミルクプリンの素			●					
	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.3		2/3.9.15.21.27							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ウインナーと野菜の炒め	ウインナー								
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●						
切干大根の炒め煮	切干大根								
	人参								
	油揚げ								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
カボチャサラダ	カボチャサラダ	●	●	●					
味噌汁	白菜								
	玉葱								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましては  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3		2/3.9.15.21.27								
昼食	原材料	アレルゲン								
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生		
マーボー春雨丼	鶏挽肉									
	春雨									
	玉葱									
	ミックスピーマン									
	タケノコ									
	塩・胡椒									
	上白糖									
	中華味									
	豆板醤	●								
	マーボーソース	●								
	胡麻油									
	ソース焼きそば	蒸麺	●	●		▲				
		キャベツ								
		もやし								
人参										
にら										
塩・胡椒										
中華味										
焼きそばソース		●				●				
味付けメンマ		●								
人参										
メンマ炒め	玉葱									
	タケノコ									
	青梗菜									
	塩・胡椒									
	上白糖									
	中華味									
	濃口醤油	●								
	肉じゃがコロッケ	●	●	●						
	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●					
		豚モツ								
人参										
ササガキゴボウ										
こんにゃく										
絹さや										
上白糖										
液体だし										
濃口醤油		●								
みりん		●								
輪切唐辛子										
ブロッコリーの土佐和え		ブロッコリー								
		玉葱								
		花鰹								
	液体だし									
	濃口醤油	●								
	みりん	●								
スープ	ポークハム		●	●						
	青梗菜									
	中華味									
	塩・胡椒									
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素									
	ミルクポーション			●						
コールスロー	キャベツ									
	水菜									
	人参									
漬物	つぼ漬け	●								
	しば漬け	●								
ふりかけ	かつお	●	●	●						
	ワカメ	●		●						
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米									
イタリアンドレ										

NO.3		2/3.9.15.21.27							
夕食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
マカロニグラタン	マカロニ								
	ウインナー								
	玉葱								
	クリームシチューの素	●		●					
	牛乳								
	上白糖								
	胡椒								
	パルメザンチーズ				●				
	ミックスチーズ				●				
	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●						
牛肉とアスパラ炒め	牛バラスライス								
	アスパラ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ぜんまいの煮物	ぜんまい							
人参									
こんにゃく									
油揚げ									
絹さや									
上白糖									
液体だし									
濃口醤油		●							
みりん		●							
海藻サラダ		海藻サラダ							
	カニカマ	●	●	▲		●	●		
	玉葱								
	バジルドレッシング								
	きのこスパゲティ	●							
きのこスパゲティ	スパゲティ	●							
	きのこミックス	●							
	ぶなしめじ								
	舞茸								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	ガリパタソース	●		●					
味噌汁	もやし								
	人参								
	液体だし								
フルーチェ	赤味噌								
	フルーチェの素								
フルーチェ	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.4		2/10.16.22.28							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
サバ塩焼き	サバフィレ 塩								
ベーコンスクランブル	ベーコン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●	●					
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 大豆水煮 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん								
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・胡椒 マヨネーズ	●							
味噌汁	絹さや 麩 液体だし 白味噌	●							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗コシヒカリブレンド米 ご飯 塩								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4									
昼食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ポークカレー	豚小間 ジャガイモ 玉葱 人参 チキンだし パーム油 カレー粉								
焼きビーフン	ビーフン キャベツ 玉葱 ミックスビーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●							
揚げ餃子ポン酢かけ	餃子 長ネギ ポン酢	●				●			
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
里芋ときのこの煮物	里芋 人参 きのこミックス 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん				●				
いんげんのゴマ和え	インゲン 玉葱 すり胡麻 煎り胡麻 上白糖 液体だし 濃口醤油					●			
スープ	ワカメ 玉葱 中華味 塩・胡椒								
大学芋	さつまいも 煎り胡麻 メープルシロップ								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ	●							

NO.4									
夕食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ポテトグラタン	ジャガイモ ウインナー 玉葱 クリームシチューの素 牛乳 上白糖 胡椒 パルメザンチーズ ミックスチーズ								
チキンカツ	チキンカツ	●	●	●					
豚肉と野菜のしょうが炒め	豚小間 キャベツ 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 中華味 しょうが焼きのたれ								
大根とつみれの煮物	大根 人参 いわしつみれ 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん	●							
紅白なます	大根 人参 上白糖 食酢								
とんこつラーメン	中華麺 キャベツ 人参 もやし 塩・胡椒 とんこつラーメンスープの素 中華ガラだしの素	●	●	●	▲				
味噌汁	木綿豆腐 なめこ 液体だし 赤味噌								
パバロア	パバロアの素 牛乳			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつぱ さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ クリーミードレ	●							

NO.5		2/5.11.17.23							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●					
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●						
厚揚げとタケノコの煮物	厚揚げ								
	タケノコ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
みりん	●								
マカロニツナサラダ	マカロニ	●							
	ツナサラダ	●	●	●					
	玉葱								
	塩・胡椒								
マヨネーズ		●							
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5		2/5.11.17.23							
昼食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
すき焼き丼	牛バラスライス								
	白菜								
	玉葱								
	人参								
	白滝								
	椎茸								
	焼豆腐								
	絹さや								
	花麩								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	井のたれ	●							
ナポリタン	スパゲティ	●							
	ウインナー								
	ミックスピーマン								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	チキンだし								
	トマトケチャップ								
	レンコン味噌炒め	レンコン							
	人参								
玉葱									
スナッPEndウ									
塩・胡椒									
上白糖									
中華味									
テンメンジャン	●								
カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●					
豚肉とナスの煮物	豚小間								
	ナス								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	生姜								
	ポークハム		●	●					
	キャベツ								
玉葱									
イタリアンドレッシング									
スープ	きのこミックス	●							
	卵		●						
	中華味								
	塩・胡椒								
白玉善哉	白玉								
	小倉あん								
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つぼ漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								

NO.5		2/5.11.17.23							
夕食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
照焼きハンバーグ	ハンバーグ	●		●					
	ミックスピーマン								
	照焼きのたれ	●							
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●							
イカと野菜の炒め	イカ短冊								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	パプリカ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ジャガイモとベーコンの中華煮	ジャガイモ							
ベーコン		●	●						
人参									
玉葱									
塩・胡椒									
中華味									
上白糖									
濃口醤油									
グリーンピース									
もやしの赤しそ和え	もやし								
	玉葱								
	ゆかり								
梅ドレッシング	●								
きつねうどん	うどん	●							
	油揚げ								
	長ネギ								
	液体だし								
	そばつゆの素	●							
味噌汁	長ネギ								
	ワカメ								
	液体だし								
	赤味噌								
ミルクプリン	ミルクプリンの素			●					
	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.6		2/6.12.18.24							
朝食	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
鮭の塩焼き	鮭								
コーンスクランブル	カーネルコーン								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒 チキンだし								
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
カボチャサラダ	カボチャサラダ	●	●	●					
味噌汁	白菜								
	玉葱								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗コシヒカリブレンド米								
	ご飯 塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ クリーミードレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6		アレルゲン							
昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
		ビーフカレー	牛バラスライス						
ジャガイモ									
玉葱									
人参									
グルリッキチキン									
塩焼きそば	パーム油	●		●					
	カレー粉								
	蒸麺	●	●		▲				
	キャベツ								
もやしときらげの炒め	もやし								
	人参								
	きくらげ								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●				
	薩摩揚げと大根の煮物	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
大根									
人参									
絹さや									
上白糖									
液体だし									
濃口醤油		●							
みりん		●							
ワカメときゅうりの酢の物	ワカメ								
	きゅうり								
	玉葱								
	みょうが								
	ポン酢	●							
スープ	ポークハム		●	●					
	青梗菜								
	中華味								
	塩・胡椒								
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素								
	ミルクポーション			●					
コールスロー	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ふりかけ	福神漬	●							
	らっきょう								
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ クリーミードレ	●							

NO.6		アレルゲン							
夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
		マカロニグラタン	マカロニ						
ウインナー									
玉葱									
クリームシチューの素	●			●					
牛乳									
上白糖									
胡椒									
パルメザンチーズ					●				
ミックスチーズ					●				
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ		●						
チンジャオロース	牛バラスライス								
	タケノコ								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	中華味								
	チンジャオロースの素	●							
	里芋のそぼろ煮	里芋							
青菜と油揚げのお浸し	鶏挽肉								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	小松菜								
山菜スパゲティ	油揚げ								
	玉葱								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	スパゲティ	●							
味噌汁	山菜ミックス								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	チキンだし								
フルーチェ	濃口醤油	●							
	もやし								
コールスロー	人参								
	液体だし								
漬物	赤味噌								
	青かつぱ	●							
ふりかけ	さくら漬								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ クリーミードレ	●							