

NO.1	5/1.7.13.19.25.31 6/6.12.18.24.30		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サバの塩焼き	サバフィレ							
		塩							
	ウインナースクランブル	鶏卵	●						
		玉葱							
		ポークウインナー							
		牛乳		●					
		塩・胡椒							
		チキンだし							
	レンコンのきんぴら	レンコン							
		人参							
		こんにゃく							
		絹さや							
		上白糖							
		液体だし							
		濃口醤油	●						
		みりん	●						
	スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
		人参							
		玉葱							
		マヨネーズ	●						
		塩・胡椒							
	味噌汁	人参							
		いんげん							
		液体だし							
		白味噌							
	コールスロー	キャベツ							
		水菜							
		人参							
	漬物	赤小梅							
		高菜大根ミックス	●						
	ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	白粥	ご飯							
		塩							
	パン	食パン	●	▲	●				
		フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン	マーガリン			●				
	ジャム	イチゴジャム							
		みかんジャム							
	ふりかけ	かつお	●	●	●				
		ワカメ	●		●				
	納豆	納豆	●						
	ドレッシング	イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
		クリーミードレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	中華丼	豚小間						
		もやし						
		白菜						
		人参						
		きくらげ						
		青梗菜						
		上白糖						
		中華味						
		塩・胡椒						
		濃口醤油	●					
		ゴマ油						
	焼きうどん	うどん	●					
		キャベツ						
		玉葱						
		にら						
		塩・胡椒						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
	肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●			
	水餃子	餃子	●	●		●		
		長ネギ						
		中華ガラだしの素						
		塩・胡椒						
		濃口醤油	●					
		生姜						
		ゴマ油						
	ツナとジャガイモの煮物	ライトツナフレーク						
		ジャガイモ						
		人参						
		絹さや						
		上白糖						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
		みりん	●					
	キャベツの土佐和え	キャベツ						
		玉葱						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
		みりん	●					
	スープ	玉葱						
		きくらげ						
		中華味						
		塩・胡椒						
	白玉水晶	白玉						
		上白糖						
		求肥			●			
	コールスロー	キャベツ						
		水菜						
		人参						
	漬物	しば漬け	●					
		つぼ漬け	●					
	ふりかけ	かつお	●	●	●			
		ワカメ	●		●			
	ご飯	無洗コシヒカリブレンド米						
	ドレッシング	イタリアンドレ						
		青じそドレ	●					
		クリーミードレ		●				

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	▲	●			
		人参						
		ジャガイモ						
		玉葱						
		ピーマン						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		食酢						
		ゴマ油						
	ナスの中華炒め	ナス						
		人参						
		玉葱						
		パプリカ						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●	●				
	竹輪と大根の煮物	大根						
		人参						
		竹輪	▲	●	▲		▲	▲
		絹さや						
		上白糖						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
		みりん	●					
	ひじきのナムル	ひじき						
		もやし						
		玉葱						
		塩・胡椒						
		濃口醤油	●					
		上白糖						
		ゴマ油						
	トマトラーメン	中華麺	●	●	●	▲		
		もやし						
		ミックスピーマン						
		水菜						
		塩・胡椒						
		中華ガラだしの素						
		塩ラーメンのたれ						
		トマトソース						
		トマト缶						
	味噌汁	木綿豆腐						
		なめこ						
		液体だし						
		赤味噌						
	ベジタブルペーストゼリー	フルーツゼリーの素						
		人参ペースト						
	コールスロー	キャベツ						
		水菜						
		人参						
	漬物	青かつぱ	●					
		さくら漬け						
	ふりかけ	かつお	●	●	●			
		ワカメ	●		●			
	ご飯	無洗コシヒカリブレンド米						
	ドレッシング	イタリアンドレ						
		青じそドレ	●					

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ベーコンと野菜のソテー	ベーコン		●	●				
		もやし							
		キャベツ							
		人参							
		玉葱							
		上白糖							
		中華味							
		塩・胡椒							
		濃口醤油	●						
		鶏卵		●					
コーンスクランブル	玉葱								
	カーネルコーン								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
高野豆腐の含め煮	チキンだし								
	高野豆腐								
	人参								
	こんにやく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
濃口醤油	●								
明太ポテトサラダ	みりん	●							
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	辛子明太子								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	塩・胡椒								
	大根								
コールスロー	油揚げ								
	液体だし								
漬物	白味噌								
	キャベツ								
ご飯	水菜								
	人参								
白粥	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
パン	無洗コシヒカリブレンド米								
	ご飯								
マーガリン	塩								
	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
ジャム	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても

NO.2	アレルゲン		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ハヤシライス	牛バラスライス							
		玉葱							
		ハヤシフレーク	●		●				
		トマト缶							
		上白糖							
		ミルクポーション			●				
		チキンだし							
		スパゲティ	●						
		シメジミックス							
		玉葱							
きのこスパゲティ	チキンだし								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					
もやしときくらげの塩ダレ炒め	野菜コロッケ	●	●	●					
	もやし								
	きくらげ								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	チキンだし								
	中華ガラだしの素								
	ゴマ油								
	ささがきごぼう								
ごぼうの炒め煮	人参								
	白滝								
	玉葱								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
	小松菜								
	玉葱								
小松菜のゴマ和え	すりゴマ								
	煎りゴマ								
	液体だし								
	上白糖								
	濃口醤油	●							
	キャベツ								
スープ	人参								
	中華味								
	塩・胡椒								
抹茶ゼリー	抹茶ゼリーの素								
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.2	アレルゲン		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ロールキャベツ トマト煮込み	ロールキャベツ	●	●	▲		▲		
		トマトソース							
		チキンだし							
		上白糖							
メンマ炒め	味付けメンマ	●							
	玉葱								
	タケノコ								
	人参								
	青梗菜								
	塩・胡椒								
	上白糖								
アジフライ	濃口醤油	●							
	アジフライ	●							
	豚小間								
	ジャガイモ								
肉じゃが	人参								
	玉葱								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
いんげんの梅ドレ和え	いんげん								
	玉葱								
	練り梅								
たぬきうどん	梅ドレッシング	●							
	うどん	●							
	揚げ玉	●	▲	▲		▲			
	長ネギ								
味噌汁	液体だし								
	そばつゆの素	●							
	長ネギ								
ベジタブルペーストゼリー	椎茸								
	フルーツゼリーの素								
コールスロー	人参ペースト								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ふりかけ	青かつば	●							
	さくら漬け								
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
クリーミードレ	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

NO.3	5/3.9.15.21.27 6/2.8.14.20.26		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの塩焼き								
	ベーコンスクランブル		●						
	こんにゃくの煮物								
	マカロニサラダ	●							
	味噌汁	●							
	コールスロー								
	漬物								
	ご飯								
	パン	●	▲	●					
	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
	ふりかけ	●	●	●					
	納豆	●							
	ドレッシング	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	マーボー豆腐丼							
	ガリバタしょうゆ焼きそば							
	カボチャコロッケ							
	いんげんの中華炒め							
	牛肉と里芋の旨煮							
	キャベツのゆずドレ和え							
	スープ							
	コーヒーゼリー							
	コールスロー							
	漬物							
	ふりかけ							
	ご飯							
	ドレッシング							

NO.3	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐ハンバーグ和風あんかけ	●	●			▲	▲	
	牛肉とニンニクの芽炒め							
	イワシ梅肉フライ							
	厚揚げと大根の煮物							
	ブロッコリー青じそドレ和え							
	ナポリタン							
	味噌汁							
	ベジタブルペーストゼリー							
	コールスロー							
	漬物							
	ふりかけ	●	●	●				
	ご飯							
	ドレッシング							

NO.4	5/4.10.16.22.28 6/3.9.15.21.27		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 はんぺんと 野菜のソテー	はんぺん	●	●						
	もやし								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	上白糖								
	中華味								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
	ル	鶏卵		●					
		玉葱							
ほうれん草									
牛乳				●					
塩・胡椒									
ひじき煮	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	大豆水煮								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
スパゲティサラダ	みりん	●							
	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	塩・胡椒								
	白菜								
	人参								
	液体だし								
コールスロー	白味噌								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	赤小梅								
ご飯	高菜大根ミックス	●							
	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 きんぴら丼	鶏もも肉							
	ささがきごぼう							
	人参							
	白菜							
	きくらげ							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	焼きうどん	うどん	●					
キャベツ								
玉葱								
にら								
塩・胡椒								
液体だし								
濃口醤油		●						
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
蒸シュウマイ	シュウマイ	●	▲	●		▲	▲	
豚肉と大根の 煮物	豚小間							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
オクラの土佐和え	みりん	●						
	オクラ							
	玉葱							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
スープ	カツオ節							
	玉葱							
	ワカメ							
	中華味							
	塩・胡椒							
	求肥			●				
白玉水晶	白玉							
	上白糖							
	求肥			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	クリーミードレ		●					

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 肉団子の トマト煮	鶏肉団子	●	▲	●				
	人参							
	ジャガイモ							
	ブロッコリー							
	トマトソース							
	チキンだし							
	上白糖							
マーボー茄子	鶏挽肉							
	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	にんにく							
	生姜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	トウバンジャン	●						
	濃口醤油	●						
ピーマン肉詰めフライ	ゴマ油							
	マーボー豆腐の素	●						
	ピーマン肉詰めフライ	●	●					
田舎煮	里芋							
	人参							
	タケノコ							
	こんにゃく							
	ごぼう							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
カリフラワーのナムル	カリフラワー							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	上白糖							
	ゴマ油							
和風ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	もやし							
	キャベツ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華ガラダシの素							
煮干ラーメンスープの素	●							
味噌汁	大根							
	なめこ							
	液体だし							
ベジタブルペースト ゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	人参ペースト							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				

NO.5	5/5.11.17.23.29 6/4.10.16.22.28		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
ハムスクランブル	鶏卵		●						
	玉葱								
	ポークハム		●	●					
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
切干大根煮	切干大根								
	人参								
	油揚げ								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん	●							
明太ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	辛子明太子								
	マヨネーズ		●						
	塩・胡椒								
味噌汁	木綿豆腐								
	油揚げ								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	クリーミードレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ハッシュドビーフ							
	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハッシュドビーフフレーク	●		●				
	上白糖							
	マッシュルーム							
	カントリーウエッジ							
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
山菜スパゲティ	スパゲティ	●						
	山菜ミックス	●						
	玉葱							
	チキンだし							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
もやしときくらげの中華炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
キャベツのゴマ和え	キャベツ							
	玉葱							
	すりゴマ							
	煎りゴマ							
	液体だし							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
スープ	長ネギ							
	人参							
	中華味							
	塩・胡椒							
抹茶ゼリー	抹茶ゼリーの素							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	クリーミードレ		●					

NO.5	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	ロールキャベツの和風煮込み	●	●	▲		▲		
	ロールキャベツ	●	●	▲		▲		
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
厚揚げの中華炒め	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	青梗菜							
	上白糖							
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
アジフライ	アジフライ	●						
大根のそぼろ煮	鶏挽肉							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
もやしのボン酢和え	もやし							
	玉葱							
	きゅうり							
	ボン酢	●						
ワカメうどん	うどん	●						
	ワカメ							
	長ネギ							
	液体だし							
	そばつゆの素	●						
味噌汁	ほうれん草							
	椎茸							
	液体だし							
	赤味噌							
ベジタブルペーストゼリー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	クリーミードレ		●					

NO.6	5/6.12.18.24.30 6/5.11.17.23.29		アレルギー					
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	肉野菜炒め	豚小間						
	もやし							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	上白糖							
	中華味							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	ピーマンスクランブル	鶏卵		●				
玉葱								
ミックスピーマン								
牛乳			●					
塩・胡椒								
チキンだし								
栗かぼちゃの煮物	栗かぼちゃ							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
マカロニサラダ	マカロニ	●						
	玉葱							
味噌汁	マヨネーズ		●					
	塩・胡椒							
	麩	●						
コールスロー	ワカメ							
	液体だし							
漬物	白味噌							
	キャベツ							
ご飯	野菜							
	人参							
白粥	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
パン	無洗コシヒカリブレンド米							
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
	マーガリン							
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	クリーミードレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	塩マーボー豆腐丼	鶏挽肉						
	木綿豆腐							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	きくらげ							
	にんにく							
	生姜							
	チキンだし							
	中華ガラだしの素							
	輪切唐辛子							
キムチ焼きそば	ゴマ油							
	塩麹							
	蒸麺	●	●		▲			
	白菜							
	もやし							
	人参							
	中華味							
	塩・胡椒							
	キムチの素					●		
	濃口醤油	●						
カボチャコロッケ	キムチ	●				●	●	
	カボチャコロッケ	●	●	●				
レンコンの中華炒め	レンコン							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
京がんもの煮物	濃口醤油	●						
	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
大根と胡瓜の青じそドレ和え	みりん	●						
	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
	青じそドレッシング	●						
	いんげん							
	椎茸							
スープ	中華味							
	塩・胡椒							
	コーヒーゼリー							
コーンフレーク	コーヒーゼリーの素							
	ミルクポーシジョン			●				
	キャベツ							
漬物	野菜							
	人参							
	しば漬け	●						
ふりかけ	つぼ漬け	●						
	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	クリーミードレ		●					

NO.6	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐ハンバーグ	●	●			▲	▲	
	中華あんかけ							
	長ネギ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
チンジャオロース	濃口醤油	●						
	牛バラスライス							
	タケノコ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
イワシ梅肉フライ	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
	イワシ梅肉フライ	●						
	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	里芋							
薩摩揚げと里芋の煮物	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
青梗菜のお浸し	青梗菜							
	玉葱							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん	●						
	スバゲティ	●						
しらすのスバゲティ	しらす					▲	▲	
	しめじ							
	菜の花							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	液体だし							
味噌汁	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	キャベツ							
	もやし							
	液体だし							
	赤味噌							
ベジタブルペーストゼリー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
コールスロー	キャベツ							
	野菜							
漬物	人参							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	クリーミードレ		●					