

NO.1	7/1.7.13.19.25.31 8/6.12.18.24.30		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食	薩摩揚げと小松菜のソテー	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
		小松菜							
		人参							
		玉葱							
		塩・胡椒							
		チキンだし							
		中華がらだしの素							
キャベツスクランブル	キャベツ								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
春雨サラダ	春雨								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	青じそドレッシング	●							
味噌汁	味噌	●							
	ワカメ								
	液体だし								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.1	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼 食	ホイコーロー丼	豚小間							
		キャベツ							
		人参							
		玉葱							
		ピーマン							
		もやし							
		中華味							
		ホイコーローのたれ	●						
	冷し麺(塩柑橋味)	中華麺	●	●	●	▲			
		錦糸卵		●					
キザミハム			●	●					
もやし									
きゅうり									
つゆ(塩柑橋味)		●							
デミコロッケ	デミコロッケ	●	▲	●		▲	▲		
鶏肉と厚揚げのガリバターソース	鶏もも肉								
	厚揚げ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	ガリバターソース	●		●					
豚肉と大根の煮物	豚小間								
	大根								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
青菜と油揚げのお浸し	ほうれん草								
	油揚げ								
	玉葱								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
スープ	にら								
	鶏卵		●						
	中華味								
	塩・胡椒								
寒天ミルクプリン	寒天ミルクプリンの素			●					
	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つぼ漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐のひき肉包み	豆腐のひき肉包み	●	●	●			
	和風あんかけ	上白糖						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
		みりん						
		長ネギ						
きのこの中華炒め	シメジミックス	▲					▲	
	ぶなしめじ							
	フクロ草							
	マイタケ							
	きくらげ							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
		上白糖						
		中華味						
白身魚フライ	濃口醤油	●						
	白身魚フライ	●						
牛肉とごぼうの煮物	牛バラスライス							
	ささがきごぼう							
	人参							
	玉葱							
	白滝							
	絹さや							
イカとキャベツのマリネ	イカ短冊							
	キャベツ							
	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
	ミートソース	●						
	スパゲティ							
ミートソーススパゲティ	玉葱							
	ミックスピーマン							
	ミートソース	●				●		
	チキンだし							
	上白糖							
	塩・胡椒							
味噌汁	絹さや							
	もやし							
	液体だし							
	赤味噌							
ベジタブルペーストゼリー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					



NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	チャーシューとキャベツのソテー	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	もやし								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	カニカマスクランブル	カニカマ(ほぐし)	●	●	▲		●	●	
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
ひじき煮	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	大豆水煮								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	マヨネーズ		●						
	塩・胡椒								
味噌汁	木綿豆腐								
	油揚げ								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	白粥								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.3	アレルギー		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
	玉葱								
	ハッシュドビーフフレーク	●		●					
	上白糖								
	マッシュルーム								
	カントリーウエッジ	●							
	チキンだし								
	ミルクポーション								
冷製バジルスパゲティ	スパゲティ	●							
	蒸し鶏	●	▲					▲	
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	バジルソース								
バジルドレッシング									
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●					
白身魚の香味ソース	ホキ								
	長ネギ								
	ゴマ油								
	冷し中華の素	●							
竹輪と大根の煮物	竹輪	▲	●	▲		▲	▲		
	大根								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ブロッコリーのゴマドレ和え	ブロッコリー								
	玉葱								
	塩麹ゴマドレッシング	●	●						
スープ	長ネギ								
	人参								
	中華味								
	塩・胡椒								
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	アレルギー		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●					
	照焼きのたれ	●							
	ミックスピーマン								
牛肉とナスの炒め	牛バラスライス								
	ナス								
	人参								
	玉葱								
	パプリカ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
濃口醤油	●								
ナス肉詰めフライ	ナス肉詰めフライ	●	●						
肉じゃが	豚小間								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	もやしと山菜のナムル	もやし							
山菜ミックス	●								
玉葱									
塩・胡椒									
上白糖									
濃口醤油	●								
ゴマ油									
おろしにんにく									
そうめん	そうめん	●							
	揚げ玉	●	▲	▲			▲		
	長ネギ								
	液体だし								
	そばつゆの素	●							
	みりん								
味噌汁	ほうれん草								
	椎茸								
	液体だし								
赤味噌									
ベジタブルペーストゼリー	フルーツゼリーの素								
	人参ペースト								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	7/4.10.16.22.28 8/3.9.15.21.27		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
サバの塩焼き	サバフィレ 塩								
ピーマン スクランブル	ミックスピーマン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●						
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス 輪切唐辛子 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん ゴマ油								
春雨サラダ	春雨 人参 玉葱 きゅうり 塩・胡椒 青じそドレッシング ゴマ油								
味噌汁	麩 ワカメ 液体だし 白味噌	●							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯 塩								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
中華丼	豚小間 もやし 白菜 人参 きくらげ 青梗菜 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油 ゴマ油							
冷し麺 (鶏塩味)	中華麺 錦糸卵 照焼きチキン もやし きゅうり つゆ(鶏塩味)	●	●	●	▲			
デミコロッケ	デミコロッケ	●	▲	●		▲	▲	
豚肉といんげんの オイスター炒め	豚小間 中華ミックス いんげん 玉葱 塩・胡椒 上白糖 中華味 オイスターソース							
薩摩揚げとレンコンの煮物	薩摩揚げ レンコン 人参 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん	●	▲	▲		▲	▲	
オクラの 土佐和え	オクラ 玉葱 液体だし 濃口醤油 みりん かつお節							
スープ	きのこミックス 鶏卵 中華味 塩・胡椒	●	●					
寒天ミルクプリン	寒天ミルクプリンの素 牛乳			●			●	
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	つぼ漬け しば漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
塩だれ根菜つくね	鶏つくねハンバーグ あら塩ドレッシング 長ネギ	●	●	●				
ゴーヤチャンプル	豚小間 ゴーヤ 木綿豆腐 玉葱 ぶなしめじ 鶏卵 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油 ゴマ油							
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
厚揚げと昆布の煮物	厚揚げ 昆布 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん							
蒸し鶏とキャベツの マリネ	蒸し鶏 キャベツ 玉葱 イタリアンドレッシング	●	▲					▲
シーフード スパゲティ	スパゲティ シーフードミックス イカ短冊 玉葱 塩・胡椒 にんにく チキンだし 濃口醤油	●					●	▲
味噌汁	いんげん もやし 液体だし 赤味噌							
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素 人参ペースト							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かっぱ さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						



NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 青菜とベーコンの バターソテー	小松菜								
	青梗菜								
	ベーコン		●	●					
	玉葱								
	フクロ苺								
	コンパウンドマーガリン			●					
	塩・胡椒								
コーン スクランブル	チキンだし								
	カーネルコーン								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
栗かぼちゃの 煮物	塩・胡椒								
	チキンだし								
	栗かぼちゃ								
	上白糖								
	液体だし								
マカロニサラダ	濃口醤油	●							
	みりん								
	マカロニ	●							
	玉葱								
味噌汁	人参								
	液体だし								
	白味噌								
	キャベツ								
コールスロー	水菜								
	人参								
	赤小梅								
漬物	高菜大根ミックス	●							
	無洗コシヒカリブレンド米								
ご飯	塩								
	食パン	●	▲	●					
パン	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
和風 ビビンバ丼	鶏挽肉							
	青梗菜							
	人参							
	もやし							
	ぜんまい							
	オクラ							
	ビビンバソース	●		●				
	ゴマ油							
	煎りゴマ							
	かつお節							
スタミナ 焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	椎茸							
	塩・胡椒							
	中華味							
	オイスターソース							
	テンメンジャン	●						
	野菜コロッケ	●	●	●				
メンマ炒め	味付けメンマ	●						
	タケノコ							
	人参							
	玉葱							
	青梗菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ライトツナフレーク							
ツナと大根の煮物	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	いんげんの 梅ドレ和え	いんげん						
	玉葱							
	練り梅							
梅ドレッシング	●							
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
フルーチェ	フルーチェの素							
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
肉団子の トマト煮	鶏肉団子	●	▲	●					
	人参								
	ジャガイモ								
	ブロッコリー								
	トマトソース								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	チキンだし								
	牛肉とアスパラの炒め	牛バラスライス							
		アスパラ							
人参									
玉葱									
きくらげ									
塩・胡椒									
上白糖									
中華味									
濃口醤油		●							
アジフライ		●							
ナスの煮物	ナス								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	生姜								
大根ときゅうりの キムチ和え	大根								
	きゅうり								
	玉葱								
	キムチの素						●		
しょうゆラーメン	中華麺	●	●	●	▲				
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華がらだしの素								
	醤油ラーメンのたれ	●							
	味噌汁	木綿豆腐							
		なめこ							
液体だし									
ベジタブルペースト ゼリー	赤味噌								
	フルーツゼリーの素								
コールスロー	人参ペースト								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	青かつば	●							
ふりかけ	さくら漬け								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6	7/6.12.18.24.30 8/5.11.17.23.29		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	鮭の塩焼き	焼き鮭							
ハム スクランブル	ポークハム		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
タケノコ土佐煮	チキンだし								
	タケノコ								
	人参								
	かつお節								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
ポテトサラダ	みりん								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	塩・胡椒								
	大根								
	油揚げ								
コールスロー	液体だし								
	白味噌								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
	赤小梅								
ご飯	高菜大根ミックス	●							
	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ホホワイトカレー							
	鶏もも肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	クリームシチューミックス	●		●				
冷製 トマトスパゲティ	ホホワイトカレーフレーク	●		●				
	牛乳			●				
	スパゲティ	●						
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
肉入りコロッケ	ミニトマト							
	トマト缶							
	水菜							
	トマト&ガーリックドレッシング							
	肉入りコロッケ	●	●	●				
	ホキ							
白身魚の 野菜あんかけ	もやし							
	ピーマン							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
竹輪と里芋の煮物	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
カリフラワーの ゴマドレ和え	濃口醤油	●						
	みりん							
	カリフラワー							
	玉葱							
	焙煎ゴマドレッシング	●	●					
	キャベツ							
スープ	人参							
	中華味							
	塩・胡椒							
	杏仁豆腐の素			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	デミハンバーグ							
	焼成ハンバーグ	●		●				
	デミソース	●		●				
豚肉とレンコンの 味噌炒め	ミックスピーマン							
	豚小間							
	レンコン							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
	中華味							
ナス肉詰めフライ	テンメンジャン	●						
	ゴマ油							
じゃがいもの そばろ煮	ナス肉詰めフライ	●	●					
	鶏挽肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
もやしとピーマンの ナムル	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	もやし							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
そうめん	おろしにんにく							
	上白糖							
	塩・胡椒							
	ゴマ油							
	濃口醤油	●						
	そうめん	●						
味噌汁	揚げ玉	●	▲	▲		▲		
	長ネギ							
	液体だし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
	長ネギ							
ベジタブルペースト ゼリー	椎茸							
	液体だし							
コールスロー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
漬物	人参ペースト							
	キャベツ							
	水菜							
ふりかけ	人参							
	青かつぱ	●						
ご飯	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ドレッシング	ワカメ	●		●				
	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアドレ							
納豆	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					