

NO.1	7/1.7.13.19.25.31 8/6.12.18.24.30		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食	薩摩揚げと小松菜のソテー	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
		小松菜							
		人参							
		玉葱							
		塩・胡椒							
		チキンだし							
		中華がらだしの素							
キャベツスクランブル	キャベツ								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
春雨サラダ	春雨								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
味噌汁	青じそドレッシング	●							
	ゴマ油								
	麩	●							
	ワカメ								
コールスロー	液体だし								
	白味噌								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ご飯	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
白粥	無洗コシヒカリブレンド米								
	ご飯								
パン	塩								
	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ジャム	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
ふりかけ	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼 食	ホイコーロー丼	豚小間						
		キャベツ						
		人参						
		玉葱						
		ピーマン						
		もやし						
		中華味						
		ホイコーローのたれ	●					
	冷し麺(塩柑橋味)	中華麺	●	●	●	▲		
		錦糸卵		●				
キザミハム			●	●				
もやし								
きゅうり								
つゆ(塩柑橋味)		●						
デミコロッケ	デミコロッケ	●	▲	●		▲	▲	
鶏肉と厚揚げのガリバターソース	鶏もも肉							
	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	ガリバターソース	●		●				
豚肉と大根の煮物	豚小間							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
青菜と油揚げのお浸し	ほうれん草							
	油揚げ							
	玉葱							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	にら							
	鶏卵		●					
	中華味							
	塩・胡椒							
寒天ミルクプリン	寒天ミルクプリンの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐のひき肉包み	豆腐のひき肉包み	●	●	●			
	和風あんかけ	上白糖						
		液体だし						
		濃口醤油	●					
		みりん						
		長ネギ						
きのこの中華炒め	シメジミックス	▲					▲	
	ぶなしめじ							
	フクロ草							
	マイタケ							
	きくらげ							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
		上白糖						
		中華味						
白身魚フライ	濃口醤油	●						
	白身魚フライ	●						
牛肉とごぼうの煮物	牛バラスライス							
	ささがきごぼう							
	人参							
	玉葱							
	白滝							
	絹さや							
イカとキャベツのマリネ	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	イカ短冊							
	キャベツ							
ミートソーススパゲティ	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
	スパゲティ	●						
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	ミートソース	●		●				
味噌汁	チキンだし							
	上白糖							
	塩・胡椒							
	絹さや							
	もやし							
	液体だし							
ベジタブルペーストゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	人参ペースト							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつぱ	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25.31		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サワラの照焼き	サゴシフィレ								
	照焼きのたれ	●							
	濃口醤油	●							
	料理酒	●							
	みりん								
ほうれん草 スクランブル	ほうれん草								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
切干大根煮	チキンだし								
	切干大根								
	人参								
	油揚げ								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
マカロニサラダ	マカロニ	●							
	玉葱								
	人参								
	マヨネーズ		●						
	塩・胡椒								
味噌汁	白菜								
	人参								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食 ピビンパ井	鶏挽肉								
	青梗菜								
	人参								
	もやし								
	ぜんまい								
	ピビンパソース	●		●					
	ゴマ油								
	煎りゴマ								
	ソース焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
		キャベツ							
人参									
もやし									
にら									
塩・胡椒									
中華味									
焼きそばソース		●				●			
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
チンジャオロース	牛バラスライス								
	タケノコ								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	チンジャオロースの素	●							
里芋の味噌煮	野菜ミックス								
	里芋								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	赤味噌								
	濃口醤油	●							
	みりん								
大根の梅ドレ和え	大根								
	玉葱								
	練り梅								
	梅ドレッシング	●							
スープ	玉葱								
	ワカメ								
	中華味								
	塩・胡椒								
フルーチェ	フルーチェの素								
	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つぼ漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食 肉団子の 酢豚風	鶏肉団子	●	▲	●					
	人参								
	ジャガイモ								
	玉葱								
	ピーマン								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	食酢	●							
	ゴマ油								
豚肉とニンニクの芽 炒め	豚小間								
	ニンニクの芽								
	人参								
	玉葱								
	ぎくらげ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ゴマ油								
イワシフライ	イワシフライ	●							
ぜんまいの煮物	ぜんまい								
	人参								
	こんにゃく								
	油揚げ								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	白菜塩昆布和え	白菜							
人参									
塩昆布		●							
濃口醤油		●							
みりん									
とんこつラーメン	中華麺	●	●	●	▲				
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	中華がらだしの素								
	とんこつラーメンのたれ	●							
	味噌汁	大根							
		なめこ							
液体だし									
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素								
人参ペースト									
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						



NO.4	7/4.10.16.22.28 8/3.9.15.21.27		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サバの塩焼き	サバフィレ 塩							
ピーマン スクランブル	ミックスピーマン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●						
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス 輪切唐辛子 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん ゴマ油								
春雨サラダ	春雨 人参 玉葱 きゅうり 塩・胡椒 青じそドレッシング ゴマ油								
味噌汁	麩 ワカメ 液体だし 白味噌	●							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯 塩								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
を書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	中華丼	豚小間 もやし 白菜 人参 きくらげ 青梗菜 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油 ゴマ油						
冷し麺 (鶏塩味)	中華麺 錦糸卵 照焼きチキン もやし きゅうり つゆ(鶏塩味)	●	●	●	▲			
デミコロッケ	デミコロッケ	●	▲	●		▲	▲	
豚肉といんげんの オイスター炒め	豚小間 中華ミックス いんげん 玉葱 塩・胡椒 上白糖 中華味 オイスターソース							
薩摩揚げとレンコンの煮物	薩摩揚げ レンコン 人参 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん	●	▲	▲		▲	▲	
オクラの 土佐和え	オクラ 玉葱 液体だし 濃口醤油 みりん かつお節							
スープ	きのこミックス 鶏卵 中華味 塩・胡椒	●	●					
寒天ミルクプリン	寒天ミルクプリンの素 牛乳			●			●	
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	つぼ漬け しば漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	塩だれ根菜つくね	鶏つくねハンバーグ あら塩ドレッシング 長ネギ	●	●	●			
ゴーヤチャンプル	豚小間 ゴーヤ 木綿豆腐 玉葱 ぶなしめじ 鶏卵 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油 ゴマ油							
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
厚揚げと昆布の煮物	厚揚げ 昆布 絹さや 上白糖 液体だし 濃口醤油 みりん							
蒸し鶏とキャベツの マリネ	蒸し鶏 キャベツ 玉葱 イタリアンドレッシング	●	▲					▲
シーフード スパゲティ	スパゲティ シーフードミックス イカ短冊 玉葱 塩・胡椒 にんにく チキンだし 濃口醤油	●					●	▲
味噌汁	いんげん もやし 液体だし 赤味噌							
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素 人参ペースト							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かっぱ さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 青菜とベーコンの バターソテー	小松菜								
	青梗菜								
	ベーコン		●	●					
	玉葱								
	フクロ苺								
	コンパウンドマーガリン			●					
	塩・胡椒								
コーン スクランブル	チキンだし								
	カーネルコーン								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
栗かぼちゃの 煮物	塩・胡椒								
	チキンだし								
	栗かぼちゃ								
	上白糖								
	液体だし								
マカロニサラダ	濃口醤油	●							
	みりん								
	マカロニ	●							
	玉葱								
味噌汁	人参								
	液体だし								
	白味噌								
	キャベツ								
コールスロー	水菜								
	人参								
	赤小梅								
漬物	高菜大根ミックス	●							
	無洗コシヒカリブレンド米								
ご飯	塩								
	食パン	●	▲	●					
パン	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
和風 ビビンバ丼	鶏挽肉							
	青梗菜							
	人参							
	もやし							
	ぜんまい							
	オクラ							
	ビビンバソース	●		●				
	ゴマ油							
	煎りゴマ							
	かつお節							
スタミナ 焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	椎茸							
	塩・胡椒							
	中華味							
	オイスターソース							
	テンメンジャン	●						
	野菜コロッケ	●	●	●				
メンマ炒め	味付けメンマ	●						
	タケノコ							
	人参							
	玉葱							
	青梗菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ライトツナフレーク							
ツナと大根の煮物	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	いんげんの 梅ドレ和え	いんげん						
	玉葱							
	練り梅							
梅ドレッシング	●							
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
フルーチェ	フルーチェの素							
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉団子の トマト煮	鶏肉団子	●	▲	●				
	人参							
	ジャガイモ							
	ブロッコリー							
	トマトソース							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	チキンだし							
	牛バラスライス							
	アスパラ							
牛肉とアスパラの炒め	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	イワシフライ	●						
	ナスの煮物	ナス						
	絹さや							
大根ときゅうりの キムチ和え	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	生姜							
	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
	キムチの素						●	
	しょうゆラーメン	中華麺	●	●	●	▲		
キャベツ								
もやし								
人参								
にら								
塩・胡椒								
中華がらだしの素								
醤油ラーメンのたれ	●							
味噌汁	木綿豆腐							
	なめこ							
ベジタブルペースト ゼリー	液体だし							
	赤味噌							
コールスロー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
漬物	キャベツ							
	水菜							
ふりかけ	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
フレンチドレ		●						

