

NO.1	11/1.7.13.19.25		12/1.7.13.19.25		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生			
朝食	ししやも										
ハム スクランブル	キザミハム		●	●							
	鶏卵		●								
	玉葱										
	牛乳			●							
	塩・胡椒										
	チキンだし										
切り昆布煮	切り昆布煮	●									
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●							
味噌汁	大根										
	油揚げ										
	液体だし										
	白味噌										
コールスロー	キャベツ										
	水菜										
	人参										
漬物	赤小梅										
	高菜大根ミックス	●									
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米										
白粥	ご飯										
	塩										
	ポン酢	●									
パン	食パン	●	▲	●							
	フランスパン	●	▲	▲							
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲							
マーガリン	マーガリン			●							
ジャム	イチゴジャム										
	みかんジャム										
ふりかけ	かつお	●	●	●							
	ワカメ	●		●							
納豆	納豆	●									
ドレッシング	イタリアンドレ										
	青じそドレ	●									
	フレンチドレ		●								

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	豚小間							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	チキンだし							
	バーモントカレー	●		●				
	カレー粉							
山菜 スパゲティ	スパゲティ	●						
	山菜ミックス	●						
	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	濃口醤油	●						
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
厚揚げの 中華炒め	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	青梗菜							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
豚モツと根野菜の 煮込み	豚モツ	●						
	人参							
	ササガキゴボウ							
	こんにやく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	輪切唐辛子							
もやしとピーマンの ナムル	もやし							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	にんにく							
	ゴマ油							
スープ	椎茸							
	インゲン							
	中華味							
	塩・胡椒							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	焼ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
大根のそぼろ煮	大根							
	人参							
	鶏挽肉							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
カリフラワーの 梅肉和え	カリフラワー							
	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
和風醤油 ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	煮干ラーメンスープの素	●						
味噌汁	なめこ							
	長ネギ							
	液体だし							
	赤味噌							
ミルクプリン	ミルクプリンの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	11/2.8.14.20.26 12/2.8.14.20.26							
	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	肉野菜炒め	豚小間						
		キャベツ						
		もやし						
		人参						
		玉葱						
		にら						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●			
		こんにゃく炒め煮	こんにゃく					
絹さや								
輪切唐辛子								
上白糖								
液体だし								
濃口醤油	●							
マカロニサラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	グリーンピース							
	塩・胡椒							
マヨネーズ		●						
味噌汁	人参							
	もやし							
	液体だし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
白粥	ご飯							
	塩							
パン	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	アレルゲン								
	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	豚さのこ丼	豚小間							
		もやし							
		白菜							
		人参							
		きくらげ							
		シメジミックス	▲			▲			
		えのき茸							
		フクロ苺							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		液体だし							
		濃口醤油	●						
		混ぜご飯 (鮭わかめ)	無洗コシヒカリブレンド米						
			鮭わかめご飯の素	▲	▲	▲	▲	▲	
中華春巻き	中華春巻き	●				●			
ひき肉とレンコンの炒め	鶏挽肉								
	レンコン								
	人参								
	玉葱								
	スナップエンドウ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
里芋とツナの煮物	里芋								
	人参								
	ライトツナフレーク								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
イカとキャベツのマリネ	イカ短冊								
	キャベツ								
	玉葱								
	イタリアンドレッシング								
スープ	玉葱								
	ワカメ								
	中華味								
	塩・胡椒								
みたらし白玉	白玉								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つぼ漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	アレルゲン							
	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	塩だれ 根菜つくね	根菜つくねハンバーグ	●	●	●			
		長ネギ						
		あら塩ドレッシング	●		●			
ホイコーロー	豚小間							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
	中華味							
	ホイコーローの素	●						
イカリングフライ	イカリングフライ	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
紅白なます	大根							
	人参							
	上白糖							
	食酢	●						
カルボナーラ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	カルボナーラソース	●	●	●				
ブラックペッパー								
味噌汁	白菜							
	油揚げ							
	液体だし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	11/3.9.15.21.27 12/3.9.15.21.27		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サバの塩焼き	サバフィレ								
	塩								
コーン スクランブル	カーネルコーン								
	鶏卵		●						
	玉葱			●					
	牛乳								
	塩・胡椒								
タケノコ 土佐煮	タケノコ								
	人参								
	かつお節								
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
スパゲティサラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	麩	●							
	絹さや								
	液体だし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
白粥	ご飯								
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 マーボー豆腐丼	鶏挽肉							
	木綿豆腐							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	きくらげ							
	にんにく							
	生姜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	トウバンジャン	●						
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	マーボー豆腐の素	●						
中華風 焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
	にんにくの芽							
	もやし							
	人参							
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	中華がらだしの素							
	XOジャン					●		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
白身魚の 黒酢あんかけ	ホキ	●						
	ミックスピーマン							
	黒酢あんかけの素	●						
豚肉と大根の 煮物	豚小間							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
青菜と油揚げの おひたし	小松菜							
	油揚げ							
	玉葱							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
スープ	きくらげ							
	長ネギ							
	中華味							
	塩・胡椒							
芋羊かん	芋羊かん							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 ロールキャベツ クリーム煮	ロールキャベツ	●	▲	▲		▲		
	ミックスピーマン							
	クリームシチューミックス	●		●				
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	上白糖							
	チキンだし							
牛肉とナスの炒め	牛バラスライス							
	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
チキンカツ	濃口醤油	●						
厚揚げの 煮物	チキンカツ	●	●	●				
	厚揚げ							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
もやしとひじきの ナムル	みりん							
	もやし							
	ひじき							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
ワカメ うどん	濃口醤油	●						
	にんにく							
	ゴマ油							
	うどん	●						
	ワカメ							
	長ネギ							
	液体だし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	みりん							
	玉葱							
	ほうれん草							
マロンプリン	液体だし							
	赤味噌							
	プリンミックス					●		
コールスロー	牛乳			●				
	マロンホイップ			●				
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
ふりかけ	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗コシヒカリブレンド米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
フレンチドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	11/4.10.16.22.28 12/4.10.16.22.28							
	朝食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
魚肉ソーセージと野菜の炒め	魚肉ソーセージ	●						●
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●				
高野豆腐の含め煮	高野豆腐							
	人参							
	こんにやく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
みりん								
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●				
味噌汁	大根							
	油揚げ							
	液体だし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
白粥	ご飯							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	11/4.10.16.22.28 12/4.10.16.22.28							
	昼食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
チキンカレー	鶏もも肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	チキンだし							
	パーモントカレー	●		●				
	カレー粉							
きのこスパゲティ	スパゲティ	●						
	きのこミックス							
	ぶなしめじ							
	舞茸							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	ガリパタソース	●		●				
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
豚肉とピーマン炒め	豚小間							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	みりん							
肉じゃが	豚小間							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
オクラの酢の物	オクラ							
	ワカメ							
	玉葱							
	きゅうり							
	土佐酢	●						
スープ	椎茸							
	インゲン							
	中華味							
	塩・胡椒							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	11/4.10.16.22.28 12/4.10.16.22.28							
	夕食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
デミハンバーグ	焼ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	デミソース	●		●				
イカと野菜のしょうが炒め	イカ短冊							
	アスパラ							
	玉葱							
	人参							
	塩・胡椒							
	しょうが焼きのたれ	●						
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
里芋のそぼろ煮	里芋							
	人参							
	鶏挽肉							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
ブロッコリーの人参ドレ和え	濃口醤油	●						
	みりん							
	ブロッコリー							
	玉葱							
	すりおろし人参ドレッシング							
塩ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	塩ラーメンスープの素							
味噌汁	なめこ							
	長ネギ							
	液体だし							
	赤味噌							
ミルクプリン	ミルクプリンの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	11/6.12.18.24.30 12/6.12.18.24							
	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●			
		キャベツ						
		もやし						
		人参						
		玉葱						
		にら						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		プレーンオムレツ		●				
	ひじき煮	ひじき						
人参								
油揚げ								
剥き枝豆								
上白糖								
液体だし								
濃口醤油		●						
みりん								
スパゲティサラダ		スパゲティ	●					
		人参						
	玉葱							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	麩	●						
	絹さや							
	液体だし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
白粥	ご飯							
	塩							
パン	ポン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	アレルゲン								
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食		塩マーボー豆腐丼	鶏挽肉						
	木綿豆腐								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	きくらげ								
	にんにく								
	生姜								
	塩・胡椒								
	チキンだし								
	ゴマ油								
	中華がらだしの素								
	輪切唐辛子								
	塩麩								
	ソース焼きそば		蒸麺	●	●		▲	▲	
			キャベツ						
もやし									
人参									
にら									
野菜コロッケ	塩・胡椒								
	中華味								
	焼きそばソース	●				●			
	野菜コロッケ	●	●	●					
白身魚のトマトソース	ホキ	●							
	グリーンピース								
	トマトソース								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	チキンだし								
里芋ときのこの煮物	里芋								
	人参								
	きのこミックス	●							
	絹さや								
	上白糖								
	液体だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
大根の明太子和え	大根								
	玉葱								
	きゅうり								
	辛子明太子								
	ポン酢	●							
スープ	きくらげ								
	長ネギ								
	中華味								
	塩・胡椒								
	芋羊かん								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	つぼ漬け	●							
	しば漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6	アレルゲン							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食		ロールキャベツデミソース煮	ロールキャベツ	●	▲	▲		▲
	ミックスピーマン							
	デミソース		●		●			
豚肉ともやしの塩だれ炒め	豚小間							
	もやし							
	人参							
	にら							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	中華がらだしの素							
チキンカツ	チキンカツ	●	●	●				
豚肉とナスの煮物	豚小間							
	ナス							
	絹さや							
	上白糖							
	液体だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	生姜							
海藻サラダ	海藻サラダ							
	カニカマ	●	●	▲		●	●	
	玉葱							
	バジルドレッシング							
たぬきうどん	うどん	●						
	揚玉	●	▲	▲		▲		
	長ネギ							
	液体だし							
	そばつゆの素	●						
味噌汁	玉葱							
	ほうれん草							
	液体だし							
	赤味噌							
マロンプリン	プリンミックス			●				
	牛乳			●				
	マロンホイップ			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗コシヒカリブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					