



	分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	主菜1	ししゃも	肉野菜炒め	サバの塩焼き	魚肉ソーセージと野菜の炒め	サワラのマヨ七味焼き	チャーシューと野菜の炒め
	主菜2	ハムスクランブル	プレーンオムレツ	コーンスクランブル	プレーンオムレツ	ベーコンスクランブル	プレーンオムレツ
	副菜1	切り昆布煮	こんにゃく炒め煮	タケノコ土佐煮	高野豆腐の含め煮	セロリのきんぴら	ひじき煮
	副菜2	ゴボウサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ゴボウサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	汁物	味噌汁(大根・油揚げ)	味噌汁(人参・もやし)	味噌汁(麩・絹さや)	味噌汁(大根・油揚げ)	味噌汁(人参・もやし)	味噌汁(麩・絹さや)
共通メニュー		コールスロー・漬物・ご飯・パン・お粥・コーンフレーク・納豆・ふりかけ・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食	主食1	ポークカレー	豚きのこ丼	マーボー豆腐丼	チキンカレー	海鮮中華丼	塩マーボー豆腐丼
	主食2(種類等)	山菜スパゲティ	混ぜご飯(鮭わかめ)	中華風焼きそば	きのこスパゲティ	混ぜご飯(菜めし)	ソース焼きそば
	主菜1	厚揚げの中華炒め	ひき肉とレンコンの炒め	白身魚の黒酢あんかけ	豚肉とピーマン炒め	メンマ炒め	白身魚のトマトソース
	主菜2	肉入りコロッケ	中華春巻き	野菜コロッケ	肉入りコロッケ	中華春巻き	野菜コロッケ
	副菜1	モツと根野菜の煮込み	里芋とツナの煮物	豚肉と大根の煮物	肉じゃが	レンコンの煮物	里芋ときのこの煮物
	副菜2	もやしとピーマンのナムル	イカとキャベツのマリネ	青菜と油揚げのおひたし	オクラの酢の物	ハムとキャベツのマリネ	大根の明太子和え
	汁物	スープ(椎茸・インゲン)	スープ(タマネギ・ワカメ)	スープ(きくらげ・長ネギ)	スープ(椎茸・インゲン)	スープ(タマネギ・ワカメ)	スープ(きくらげ・長ネギ)
デザート	白玉善哉	みたらし白玉	芋羊かん	白玉善哉	みたらし白玉	芋羊かん	
共通メニュー		コールスロー・漬物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
夕食	主菜1	照焼きハンバーグ	塩だれ根菜つくね	ロールキャベツクリーム煮	デミハンバーグ	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ	ロールキャベツデミソース煮
	主菜2	チンジャオロース	ホイコーロー	牛肉とナスの炒め	イカと野菜のしょうが炒め	牛肉とにんにくの芽炒め	豚肉ともやしの塩だれ炒め
	主菜3	白身魚フライ	イカリングフライ	チキンカツ	白身魚フライ	イカリングフライ	チキンカツ
	副菜1	大根のそぼろ煮	ぜんまいの煮物	厚揚げの煮物	里芋のそぼろ煮	大根とつみれの煮物	豚肉とナスの煮物
	副菜2	カリフラワーの梅肉和え	紅白なます	もやしとひじきのナムル	ブロッコリーの人参ドレ和え	インゲンのゴマ和え	海藻サラダ
	麺類	和風醤油ラーメン	カルボナーラ	ワカメうどん	塩ラーメン	ナポリタン	たぬきうどん
	汁物	味噌汁(なめこ・長ネギ)	味噌汁(白菜・油揚げ)	味噌汁(タマネギ・ほうれん草)	味噌汁(なめこ・長ネギ)	味噌汁(白菜・油揚げ)	味噌汁(タマネギ・ほうれん草)
	デザート	ミルクプリン	フルーツゼリー	マロンプリン	ミルクプリン	フルーツゼリー	マロンプリン
共通メニュー		コールスロー・漬物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
提供日(11月)		1,7,13,19,25	2,8,14,20,26	3,9,15,21,27	4,10,16,22,28	5,11,17,23,29	6,12,18,24,30
提供日(12月)		1,7,13,19,25	2,8,14,20,26	3,9,15,21,27	4,10,16,22,28	5,11,17,23	6,12,18,24