

NO.1	5/1.7.13.19.25.31 6/6.12.18.24.30		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サバの塩焼き	サバフィレ								
	塩								
ウインナー スクランブル	ウインナー								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒 チキンだし								
レンコンの きんぴら	レンコン								
	人参								
	こんにやく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
スパゲティ サラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	人参								
	いんげん								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 中華丼	豚小間							
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	青梗菜							
	上白糖							
	中華味							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
焼き うどん	うどん	●						
	キャベツ							
	玉葱							
	にら							
	人参							
	塩・胡椒							
	液体かつおだし							
濃口醤油	●							
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
水餃子	餃子	●	●	▲				▲
	中華がらだしの素							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	生姜							
	ゴマ油							
ツナとジャガイモの 煮物	ライトツナフレーク							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
キャベツの 土佐和え	キャベツ							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	かつお節							
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
白玉みつ豆	白玉							
	上白糖							
	寒天みつ豆							
	フルーツカクテル缶							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 肉団子の 酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	食酢	●						
	ゴマ油							
ナスの中華炒め	ナス							
	人参							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲				▲
竹輪と大根の 煮物	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ひじきの ナムル	ひじき							
	もやし							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
トマト ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	もやし							
	ミックスピーマン							
	水菜							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	塩ラーメンスープの素							
	トマトソース							
	トマト缶							
味噌汁	木綿豆腐							
	なめこ							
	液体かつおだし							
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25								
	朝食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ベーコンと野菜のソテー	ベーコン		●	●					
	もやし								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	上白糖								
	中華味								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
	コーンスクランブル	カーネルコーン							
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
	バジル&チーズドレッシング		●	●					
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
	みりん								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	ご飯								
白粥	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25								
	昼食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ハヤシライス	牛バラスライス								
	玉葱								
	ぶなしめじ								
	トマト缶								
	上白糖								
	ハヤシフレーク	●							
	チキンだし								
	ミルクポーション			●					
	スパゲティ	●							
	きのこ	シメジミックス	▲			▲			
野菜コロッケ	フクロ苺								
	玉葱								
	チキンだし								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					
	もやしときくらげの塩ダレ炒め	もやし							
きくらげ									
ごぼうの炒め煮	人参								
	白滝								
	玉葱								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ささがきごぼう								
	小松菜のゴマドレ和え	小松菜							
玉葱									
和風ゴマしょう油ドレッシング	●								
スープ	キャベツ								
	人参								
	中華味								
	塩・胡椒								
	抹茶ゼリーの素								
抹茶ゼリー	上白糖								
	コールスロー	キャベツ							
漬物	水菜								
	人参								
ふりかけ	福神漬け	●							
	らっきょう								
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
フレンチドレ		●							

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25								
	夕食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ハンバーグトマトソース	焼成ハンバーグ	●		●					
	ミックスピーマン								
	トマトソース								
	上白糖								
	チキンだし								
メンマ炒め	味付けメンマ	●							
	タケノコ								
	玉葱								
	人参								
	青梗菜								
	塩・胡椒								
	上白糖								
豚肉野菜巻きフライ	濃口醤油	●							
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲		▲			
	肉じゃが	豚小間							
	ジャガイモ								
	人参								
いんげんの梅ドレ和え	玉葱								
	練り梅								
	梅ドレッシング	●							
	うどん	●							
	揚げ玉	●	▲	▲		▲			
	長ネギ								
	液体かつおだし								
	そばつゆの素	●							
	みりん								
	味噌汁	長ネギ							
椎茸									
液体かつおだし									
赤味噌									
ベジタブルペーストゼリー	フルーツゼリーの素								
	人参ペースト								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かっぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗米								
	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ		●						

NO.3	5/3.9.15.21.27 6/2.8.14.20.26		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの塩焼き	サゴシフィレ							
		塩							
ベーコンスクランブル	ベーコン		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
こんにゃくの煮物	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
マカロニサラダ	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	麩	●							
	ワカメ								
	液体かつおだし								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	パン								
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	マーボー豆腐丼	鶏挽肉						
		木綿豆腐						
		玉葱						
		ミックスピーマン						
		きくらげ						
		にんにく						
		生姜						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		トウバンジャン	●					
		濃口醤油	●					
		ゴマ油						
		マーボー豆腐の素	●					
上海風焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
	キャベツ							
	もやし							
	ぶなしめじ							
	エビ					●		
	塩・胡椒							
	中華味							
玉子サラダフライ	オイスターソース							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	玉子サラダフライ	●	●	▲		▲	▲	
いんげんのガリバタソース炒め	中華ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	ガリバタソース	●		●				
牛肉と里芋の旨煮	牛バラスライス							
	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
キャベツのゆずドレ和え	キャベツ							
	玉葱							
	ゆずドレッシング	●						
スープ	にら							
	椎茸							
	中華味							
	塩・胡椒							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素							
	ミルクポーション			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐ハンバーグ和風あんかけ	豆腐ハンバーグ	●	●				
		野菜あんかけの素	●					
牛肉とニンニクの芽炒め	牛バラスライスニンニクの芽	玉葱						
		人参						
		きくらげ						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		みりん						
		濃口醤油	●					
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
厚揚げと大根の煮物	厚揚げ大根人参	絹さや						
		上白糖						
		液体かつおだし						
		濃口醤油	●					
		みりん						
ブロッコリー青じそドレ和え	ブロッコリー							
	青じそドレッシング	●						
ナポリタン	スパゲティウイナー	玉葱	●					
		ミックスピーマン						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		チキンだし						
味噌汁	絹さやもやし	液体かつおだし						
		赤味噌						
ベジタブルペーストゼリー	フルーツゼリーの素	人参ペースト						
コールスロー	キャベツ水菜	人参						
漬物	青かつぱ	さくら漬け	●					
ふりかけ	かつお	ワカメ	●	●	●			
			●		●			
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ	青じそドレ	●					
		フレンチドレ		●				

NO.4	5/4.10.16.22.28 6/3.9.15.21.27		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食	はんぺんと野菜のソテー	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
		もやし							
		キャベツ							
		人参							
		玉葱							
		上白糖							
		中華味							
		塩・胡椒							
		濃口醤油	●						
		ほうれん草スクランブル	ほうれん草						
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
ひじき煮	ひじき	ひじき							
		人参							
		油揚げ							
		剥き枝豆							
		上白糖							
		液体かつおだし							
スパゲティサラダ	スパゲティ	スパゲティ	●						
		人参							
		玉葱							
		塩・胡椒							
味噌汁	白菜	白菜							
		人参							
		液体かつおだし							
コールスロー	キャベツ	キャベツ							
		水菜							
漬物	赤小梅	赤小梅							
		高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米	無洗米							
		白粥							
パン	食パン	食パン	●	▲	●				
		フランスパン	●	▲	▲				
		コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン	マーガリン			●				
		イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム	みかんジャム							
		かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	ワカメ	●		●				
		納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
		フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.4	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼 食	きんぴら丼	鶏小間肉							
		ささがきごぼう							
		人参							
		白菜							
		きくらげ							
		輪切唐辛子							
		上白糖							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
		ゴマ油							
焼きうどん	うどん	うどん	●						
		キャベツ							
		玉葱							
		にら							
		人参							
		塩・胡椒							
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
		ショーロンポー	●						
豚肉と大根の煮物	豚小間	豚小間							
		大根							
		人参							
		絹さや							
		上白糖							
		液体かつおだし							
オクラの土佐和え	オクラ	オクラ							
		玉葱							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
スープ	みりん	みりん							
		かつお節							
		玉葱							
		ワカメ							
		中華味							
白玉みつ豆	塩・胡椒	塩・胡椒							
		白玉							
		上白糖							
コールスロー	寒天みつ豆	寒天みつ豆							
		フルーツカクテル缶							
漬物	キャベツ	キャベツ							
		水菜							
ふりかけ	人参	人参							
		しば漬け	●						
ご飯	つぼ漬け	つぼ漬け	●						
		かつお	●	●	●				
ドレッシング	ワカメ	ワカメ	●		●				
		無洗米							
		イタリアンドレ							
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲
		ジャガイモ						
		人参						
		ブロッコリー						
		トマトソース						
		上白糖						
マーボー茄子	鶏挽肉	鶏挽肉						
		ナス						
		玉葱						
		パプリカ						
		にんにく						
		生姜						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		中華味						
		トウバンジャン	●					
ピーマン肉詰めフライ	濃口醤油	濃口醤油	●					
		ゴマ油						
		マーボー豆腐の素	●					
		ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲			
田舎煮	里芋	里芋						
		和風野菜ミックス						
		絹さや						
		上白糖						
		液体かつおだし						
		濃口醤油	●					
カリフラワーのナムル	カリフラワー	カリフラワー						
		玉葱						
		塩・胡椒						
		上白糖						
		濃口醤油	●					
和風ラーメン	ゴマ油	ゴマ油						
		中華麺	●	●	●	▲		
		もやし						
		キャベツ						
		人参						
		にら						
味噌汁	塩・胡椒	塩・胡椒						
		中華がらだしの素						
		煮干ラーメンスープの素	●					
		大根						
ベジタブルペーストゼリー	なめこ	なめこ						
		液体かつおだし						
		赤味噌						
コールスロー	フルーツゼリーの素	フルーツゼリーの素						
		人参ペースト						
漬物	キャベツ	キャベツ						
		水菜						
ふりかけ	人参	人参						
		青かつぱ	●					
ご飯	さくら漬け	さくら漬け						
		かつお	●	●	●			
ドレッシング	ワカメ	ワカメ	●		●			
		無洗米						
		イタリアンドレ						
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	5/5.11.17.23.29 6/4.10.16.22.28		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
ハム スクランブル	ポークハム		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
切干大根煮	切干大根								
	人参								
	油揚げ								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
バジル ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
	バジル&チーズドレッシング		●	●					
味噌汁	木綿豆腐								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ハッシュドビーフ							
	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハッシュドビーフフレーク	●		●				
	上白糖							
	マッシュルーム							
	カントリーウエッジ							
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
山菜 スパゲティ	スパゲティ	●						
	山菜ミックス	●						
	玉葱							
	チキンだし							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
もやしときくらげの 中華炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ぜんまいの 煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにやく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
キャベツの ゴマ和え	キャベツ							
	玉葱							
	すりゴマ							
	煎りゴマ							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	キャベツ							
	長ネギ							
	人参							
	中華味							
	塩・胡椒							
抹茶ゼリー	抹茶ゼリーの素							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	照焼き ハンバーグ							
	焼成ハンバーグ	●		●				
	照焼のたれ	●						
	ミックスピーマン							
厚揚げの 中華炒め	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	青梗菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
豚肉野菜巻きフライ	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲			▲	
大根の そぼろ煮	鶏挽肉							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
もやしの ポン酢和え	もやし							
	玉葱							
	きゅうり							
	ポン酢	●						
ワカメ うどん	うどん	●						
	ワカメ							
	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
味噌汁	ほうれん草							
	椎茸							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	5/6.12.18.24.30 6/5.11.17.23.29		アレルギー						
	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	肉野菜炒め	豚小間							
		もやし							
		キャベツ							
		人参							
		玉葱							
		上白糖							
		中華味							
		塩・胡椒							
		濃口醤油	●						
		ミックスピーマン							
ピーマン スクランブル	鶏卵	鶏卵		●					
		玉葱							
		牛乳			●				
		塩・胡椒							
		チキンだし							
タケノコ 土佐煮	タケノコ	人参							
		山菜ミックス	●						
		絹さや							
		上白糖							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
		みりん							
		かつお節							
マカロニ サラダ	マカロニ	人参							
		玉葱							
		塩・胡椒							
		マヨネーズ		●					
		麩	●						
味噌汁	ワカメ	液体かつおだし							
		白味噌							
		キャベツ							
		水菜							
コールスロー	人参	人参							
		赤小梅							
漬物	高菜大根ミックス	高菜大根ミックス	●						
		無洗米							
ご飯 白粥	ご飯	チキンだし							
		塩							
		ポン酢	●						
		食パン	●	▲	●				
パン	フランスパン	フランスパン	●	▲	▲				
		コーンフレーク	▲		▲				
コーンフレーク	マーガリン	マーガリン			●				
		イチゴジャム							
ジャム	みかんジャム	みかんジャム							
		かつお	●	●	●				
ふりかけ	ワカメ	ワカメ	●		●				
		納豆	●						
納豆	納豆	納豆	●						
		イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。

NO.6	アレルギー		アレルギー						
	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	塩マーボー豆腐丼	鶏挽肉							
		木綿豆腐							
		玉葱							
		ミックスピーマン							
		きくらげ							
		にんにく							
		生姜							
		チキンだし							
		中華がらだしの素							
		輪切唐辛子							
キムチ 焼きそば	蒸麺	蒸麺	●	●		▲	▲		
		白菜							
		もやし							
		人参							
		塩・胡椒							
玉子サラダフライ	玉子サラダフライ	濃口醤油	●						
		キムチの素				●			
		キムチ	●			●	●		
		玉子サラダフライ	●	●	▲	▲	▲		
		牛ホルモン	●			▲	▲		
		キャベツ							
		もやし							
		塩・胡椒							
京がんもの 煮物	がんもどき	人参							
		絹さや							
		上白糖							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
大根と胡瓜の 青じそドレ和え	大根	大根							
		きゅうり							
		玉葱							
		青じそドレッシング	●						
スープ	いんげん	椎茸							
		中華味							
		塩・胡椒							
		コーヒーゼリー	●						
コーンフレーク	ミルクポーション	ミルクポーション		●					
		キャベツ							
コールスロー	水菜	水菜							
		人参							
		しば漬	●						
漬物	つぼ漬	つぼ漬	●						
		かつお	●	●	●				
ふりかけ	ワカメ	ワカメ	●		●				
		無洗米							
ご飯	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
		フレンチドレ		●					
ドレッシング	フレンチドレ	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー		アレルギー						
	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	豆腐ハンバーグ 中華あんかけ	豆腐ハンバーグ	●	●					
		黒酢あんかけの素	●						
		牛バラスライス							
		タケノコ							
		玉葱							
チンジャオロース	チンジャオロースの素	チンジャオロースの素	●						
		輪切唐辛子							
		ゴマ油							
		塩麹							
		イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●					
薩摩揚げと里芋の 煮物	薩摩揚げ	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
		里芋							
		人参							
		絹さや							
		上白糖							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
青梗菜の お浸し	青梗菜	玉葱							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
		みりん							
しらすの スパゲティ	スパゲティ	しらす	●						
		ぶなしめじ					▲	▲	
		菜の花							
		玉葱							
		ベベロンチーノベース	●						
		塩・胡椒							
味噌汁	キャベツ	キャベツ							
		もやし							
		液体かつおだし							
		赤味噌							
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素	フルーツゼリーの素							
		人参ペースト							
コールスロー	キャベツ	キャベツ							
		水菜							
		人参							
漬物	青かつぱ	青かつぱ	●						
		さくら漬							
ふりかけ	かつお	かつお	●	●	●				
		ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米	無洗米							
		イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	青じそドレ	●						
		フレンチドレ		●					