

NO.1	5/1.7.13.19.25.31 6/6.12.18.24.30		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サバの塩焼き	サバフィレ								
	塩								
ウインナー スクランブル	ウインナー								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒 チキンだし								
レンコンの きんぴら	レンコン								
	人参								
	こんにやく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
スパゲティ サラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	人参								
	いんげん								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 中華丼	豚小間							
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	青梗菜							
	上白糖							
	中華味							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
焼き うどん	うどん	●						
	キャベツ							
	玉葱							
	にら							
	人参							
	塩・胡椒							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
水餃子	餃子	●	●	▲				▲
	中華がらだしの素							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	生姜							
	ゴマ油							
ツナとジャガイモの 煮物	ライトツナフレーク							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
キャベツの 土佐和え	キャベツ							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	かつお節							
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
白玉みつ豆	白玉							
	上白糖							
	寒天みつ豆							
コールスロー	フルーツカクテル缶							
	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 肉団子の 酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	食酢	●						
	ゴマ油							
ナスの中華炒め	ナス							
	人参							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲			▲	
竹輪と大根の 煮物	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ひじきの ナムル	ひじき							
	もやし							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
トマト ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	もやし							
	ミックスピーマン							
	水菜							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	塩ラーメンスープの素							
	トマトソース							
トマト缶								
味噌汁	木綿豆腐							
	なめこ							
	液体かつおだし							
ベジタブルペースト ゼリー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25								
	朝食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ベーコンと野菜のソテー	ベーコン		●	●					
	もやし								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	上白糖								
	中華味								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
	コーンスクランブル	カーネルコーン							
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
	バジル&チーズドレッシング		●	●					
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
	みりん								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
	ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25								
	昼食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ハヤシライス	牛バラスライス								
	玉葱								
	ぶなしめじ								
	トマト缶								
	上白糖								
	ハヤシフレーク	●							
	チキンだし								
	ミルクポーション			●					
	スパゲティ	●							
	シメジミックス	▲			▲				
きのこスパゲティ	フクロ苺								
	玉葱								
	チキンだし								
	塩・胡椒								
	濃口醤油	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					
	野菜コロッケ	●	●	●					
もやしときくらげの塩ダレ炒め	もやし								
	きくらげ								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	チキンだし								
	中華がらだしの素								
	ゴマ油								
	ささがきごぼう								
	人参								
ごぼうの炒め煮	白滝								
	玉葱								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
小松菜のゴマドレ和え	小松菜								
	玉葱								
	和風ゴマしょう油ドレッシング	●							
	キャベツ								
スープ	人参								
	中華味								
	塩・胡椒								
	抹茶ゼリーの素								
抹茶ゼリー	上白糖								
	キャベツ								
コールスロー	水菜								
	人参								
	福神漬	●							
漬物	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
ふりかけ	ワカメ	●		●					
	無洗米								
ご飯	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25								
	夕食	原材料	アレルゲン						落花生
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	
ハンバーグトマトソース	焼成ハンバーグ	●		●					
	ミックスピーマン								
	トマトソース								
	上白糖								
	チキンだし								
メンマ炒め	味付けメンマ	●							
	タケノコ								
	玉葱								
	人参								
	青梗菜								
	塩・胡椒								
	上白糖								
豚肉野菜巻きフライ	濃口醤油	●							
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲		▲			
	肉じゃが								
	豚小間								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
いんげんの梅ドレ和え	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	いんげん								
	玉葱								
たぬきうどん	練り梅								
	梅ドレッシング	●							
	うどん	●							
	揚げ玉	●	▲	▲		▲			
	長ネギ								
	液体かつおだし								
	そばつゆの素	●							
味噌汁	みりん								
	長ネギ								
	椎茸								
	液体かつおだし								
ベジタブルペーストゼリー	赤味噌								
	フルーツゼリーの素								
コールスロー	人参ペースト								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	青かつば	●							
ふりかけ	さくら漬								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を

NO.3	5/3.9.15.21.27 6/2.8.14.20.26		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの塩焼き	サゴシフィレ塩							
	ベーコンスクランブル	ベーコン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●	●				
こんにゃくの煮物	こんにゃく	絹さや							
	上白糖	液体かつおだし							
	濃口醤油	みりん	●						
	ゴマ油	輪切唐辛子							
	マカロニサラダ	マカロニ	●						
	人参	玉葱							
	塩・胡椒	マヨネーズ		●					
味噌汁	麩	ワカメ	●						
	液体かつおだし	白味噌							
コールスロー	キャベツ	水菜							
	人参	漬物							
ご飯	赤小梅	高菜大根ミックス	●						
	無洗米	ご飯							
パン	チキンだし	塩							
	ボン酢	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	マーガリン	●	▲	▲				
	マーガリン	ジャム							
ふりかけ	イチゴジャム	みかんジャム							
	かつお	ワカメ	●	●	●				
ドレッシング	納豆	イタリアンドレ	●						
	青じそドレ	フレンチドレ	●	●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	マーボー豆腐丼	鶏挽肉						
	木綿豆腐							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	きくらげ							
	にんにく							
	生姜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	トウバンジャン	●						
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	マーボー豆腐の素	●						
上海風焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
	キャベツ							
	もやし							
	ぶなしめじ							
	エビ					●		
	塩・胡椒							
	中華味							
オイスターソース								
玉子サラダフライ	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
いんげんのガリバタソース炒め	玉子サラダフライ	●	●	▲		▲	▲	
	中華ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
牛肉と里芋の旨煮	ガリバタソース	●		●				
	牛バラスライス							
	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	キャベツ							
ゆずドレ和え	玉葱							
	ゆずドレッシング	●						
スープ	にら							
	椎茸							
	中華味							
	塩・胡椒							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素							
	ミルクポーション			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	●	●				
	和風あんかけ	野菜あんかけの素	●					
牛肉とニンニクの芽炒め	牛バラスライス							
	ニンニクの芽							
	玉葱							
	人参							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
イワシ梅肉フライ	濃口醤油	●						
	イワシ梅肉フライ	●						
厚揚げと大根の煮物	厚揚げ							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
ブロッコリー青じそドレ和え	濃口醤油	●						
	みりん							
ナポリタン	ブロッコリー							
	青じそドレッシング	●						
スパゲティ	ウインナー							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	チキンだし							
味噌汁	トマトケチャップ							
	絹さや							
ベジタブルペーストゼリー	もやし							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
漬物	キャベツ							
	水菜							
ふりかけ	人参							
	青かつぱ	●						
ドレッシング	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
イタリアンドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	5/4.10.16.22.28 6/3.9.15.21.27		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食	はんぺんと野菜のソテー	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
		もやし							
		キャベツ							
		人参							
		玉葱							
		上白糖							
		中華味							
		塩・胡椒							
		濃口醤油	●						
		ほうれん草スクランブル	ほうれん草						
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
ひじき煮	ひじき	ひじき							
		人参							
		油揚げ							
		剥き枝豆							
		上白糖							
		液体かつおだし							
スパゲティサラダ	スパゲティ	スパゲティ	●						
		人参							
		玉葱							
		塩・胡椒							
味噌汁	白菜	白菜							
		人参							
		液体かつおだし							
コールスロー	キャベツ	キャベツ							
		水菜							
漬物	赤小梅	赤小梅							
		高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米	無洗米							
		白粥							
パン	食パン	食パン	●	▲	●				
		フランスパン	●	▲	▲				
		コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン	マーガリン			●				
		イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム	みかんジャム							
		かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	ワカメ	●		●				
		納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
		フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.4	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼 食	きんぴら丼	鶏小間肉							
		ささがきごぼう							
		人参							
		白菜							
		きくらげ							
		輪切唐辛子							
		上白糖							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
		ゴマ油							
焼きうどん	うどん	うどん	●						
		キャベツ							
		玉葱							
		にら							
		人参							
		塩・胡椒							
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
		ショーロンポー	●						
豚肉と大根の煮物	豚小間	豚小間							
		大根							
		人参							
		絹さや							
		上白糖							
		液体かつおだし							
オクラの土佐和え	オクラ	オクラ							
		玉葱							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
スープ	みりん	みりん							
		かつお節							
		玉葱							
		ワカメ							
		中華味							
		塩・胡椒							
白玉みつ豆	白玉	白玉							
		上白糖							
		寒天みつ豆							
		フルーツカクテル缶							
コールスロー	キャベツ	キャベツ							
		水菜							
漬物	人参	人参							
		しば漬け	●						
ふりかけ	つぼ漬け	つぼ漬け	●						
		かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	ワカメ	●		●				
		無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
		フレンチドレ		●					

NO.4	原材料	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
		ジャガイモ							
		人参							
		ブロッコリー							
		トマトソース							
		上白糖							
マーボー茄子	鶏挽肉	鶏挽肉							
		ナス							
		玉葱							
		パプリカ							
		にんにく							
		生姜							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		トウバンジャン	●						
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	●	●	▲			▲	
田舎煮	里芋	里芋							
		和風野菜ミックス							
		絹さや							
		上白糖							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
カリフラワーのナムル	カリフラワー	カリフラワー							
		玉葱							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		濃口醤油	●						
		ゴマ油							
和風ラーメン	中華麺	中華麺	●	●	●	▲			
		もやし							
		キャベツ							
		人参							
		にら							
		塩・胡椒							
味噌汁	中華がらだしの素	中華がらだしの素							
		煮干ラーメンスープの素	●						
		大根							
		なめこ							
ベジタブルペーストゼリー	液体かつおだし	液体かつおだし							
		赤味噌							
		フルーツゼリーの素							
コールスロー	人参ペースト	人参ペースト							
		キャベツ							
漬物	水菜	水菜							
		人参							
ふりかけ	青かつぱ	青かつぱ	●						
		さくら漬け							
ご飯	かつお	かつお	●	●	●				
		ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米	無洗米							
		イタリアンドレ							
		青じそドレ	●						
コールスロー	フレンチドレ	フレンチドレ		●					

NO.5	5/5.11.17.23.29 6/4.10.16.22.28		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
ハム スクランブル	ポークハム		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
切干大根煮	切干大根								
	人参								
	油揚げ								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
バジル ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
	バジル&チーズドレッシング		●	●					
味噌汁	木綿豆腐								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆 ドレッシング	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハッシュドビーフフレーク	●		●				
	上白糖							
	マッシュルーム							
	カントリーウエッジ							
	チキンだし							
山菜 スパゲティ	ミルクポーション			●				
	スパゲティ	●						
	山菜ミックス	●						
	玉葱							
	チキンだし							
野菜コロッケ	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	野菜コロッケ	●	●	●				
	もやし							
	きくらげ							
もやしときくらげの 中華炒め	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ぜんまい							
	人参							
	こんにやく							
	油揚げ							
	絹さや							
キャベツの ゴマ和え	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	キャベツ							
	玉葱							
	すりゴマ							
スープ	煎りゴマ							
	液体かつおだし							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	長ネギ							
	人参							
	中華味							
抹茶ゼリー	塩・胡椒							
	抹茶ゼリーの素							
コールスロー	上白糖							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 照焼き ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●				
	照焼のたれ	●						
	ミックスピーマン							
厚揚げの 中華炒め	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	青梗菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
豚肉野菜巻きフライ	濃口醤油	●						
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲			▲	
大根の そぼろ煮	鶏挽肉							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
もやしの ポン酢和え	みりん							
	もやし							
	玉葱							
	きゅうり							
ワカメ うどん	ポン酢	●						
	うどん	●						
	ワカメ							
	長ネギ							
	液体かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	みりん							
	ほうれん草							
	椎茸							
	液体かつおだし							
ベジタブルペースト ゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	人参ペースト							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.6	5/6.12.18.24.30 6/5.11.17.23.29							
	朝食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
肉野菜炒め	豚小間							
	もやし							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	上白糖							
	中華味							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	ミックスピーマン							
ピーマン スクランブル	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
チキンだし								
タケノコ 土佐煮	タケノコ							
	人参							
	山菜ミックス	●						
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
かつお節								
マカロニ サラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
マヨネーズ		●						
味噌汁	麩	●						
	ワカメ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米							
	ご飯							
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。

NO.6	アレルゲン							
	昼食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
塩マーボー豆腐丼	鶏挽肉							
	木綿豆腐							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	きくらげ							
	にんにく							
	生姜							
	チキンだし							
	中華がらだしの素							
	輪切唐辛子							
キムチ 焼きそば	ゴマ油							
	塩麹							
	蒸麺	●	●		▲	▲		
	白菜							
玉子サラダフライ	もやし							
	人参							
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	キムチの素					●		
	キムチ	●				●	●	
	玉子サラダフライ	●	●	▲		▲	▲	
ホルモン 炒め	牛ホルモン	●				▲	▲	
	キャベツ							
	もやし							
	塩・胡椒							
中華味								
京がんもの 煮物	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
大根と胡瓜の 青じそドレ和え	みりん							
	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
スープ	青じそドレッシング	●						
	いんげん							
	椎茸							
	中華味							
コーヒーゼリー	塩・胡椒							
	コーヒーゼリーの素							
コールスロー	ミルクポーシオン			●				
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	しば漬け	●						
ふりかけ	つぼ漬け	●						
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルゲン							
	夕食	原材料	アレルゲン					
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに
豆腐ハンバーグ 中華あんかけ	豆腐ハンバーグ	●	●					
	黒酢あんかけの素	●						
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
イワシ梅肉フライ	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
薩摩揚げと里芋の 煮物	イワシ梅肉フライ	●						
	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
青梗菜の お浸し	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	青梗菜							
	玉葱							
しらすの スパゲティ	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	スパゲティ	●						
	しらす						▲	▲
	ぶなしめじ							
味噌汁	菜の花							
	玉葱							
	ベベロンチーノベース	●						
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	輪切唐辛子							
パン	濃口醤油	●						
	キャベツ							
	もやし							
ベジタブルペースト ゼリー	液体かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	フルーツゼリーの素							
	人参ペースト							
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
ふりかけ	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
コーンフレーク	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					