

NO.1	3/7.13.19.25.31 4/6.12.18.24.30		アレルギー						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食	ハムともやしの炒め	ポークハム		●	●				
		もやし							
		キャベツ							
		人参							
		にら							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
		ほうれん草スクランブル	ほうれん草		●				
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
京がんもの煮物	がんもどき								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
スパゲティサラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
マヨネーズ		●							
味噌汁	麩	●							
	大根								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗カルローズブレンド米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	ポークカレー	豚小間						
		ジャガイモ						
		人参						
		玉葱						
		カレー粉						
		こくまろカレー	●					
焼きビーフン	ビーフン	●						
	キャベツ							
	玉葱							
	ミックスビーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
野菜の生姜炒め	豚小間							
	中華ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	生姜焼きのたれ	●						
ナスの煮物	ナス							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ブロッコリー青じそ和え	ブロッコリー							
	玉葱							
	青じそドレッシング	●						
スープ	タケノコ							
	玉葱							
	中華味							
	塩・胡椒							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.1	原材料	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲
		ジャガイモ						
		人参						
		カリフラワー						
		トマトソース						
		塩・胡椒						
		チキンだし						
		上白糖						
ホイコーロー	豚小間							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	ビーマン							
サバカレーフライ	ホイコーローの素	●						
	サバカレーフライ	●						
里芋ときのこの煮物	里芋							
	人参							
	きのこミックス	●						
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
春雨と胡瓜の中華和え	春雨							
	きゅうり							
	人参							
	玉葱							
	チキンだし							
	上白糖							
	青じそドレッシング	●						
塩ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	もやし							
	キャベツ							
	人参							
	にら							
味噌汁	チキンだし							
	上白糖							
	青じそドレッシング	●						
	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
フルーツゼリー	インゲン							
	椎茸							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	3/2.8.14.20.26 4/1.7.13.19.25		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
カニカマ スクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●		
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
コンニャクの 煮物	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
マカロニ サラダ	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	グリーンピース								
	塩・胡椒								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	木綿豆腐								
	玉葱								
	液体かつおだし								
コールスロー	白味噌								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	赤小梅								
ご飯	高菜大根ミックス	●							
	無洗カルローズブレンド米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ハヤシライス	牛バラスライス						
		玉葱						
		ぶなしめじ						
		トマト缶						
		上白糖						
		ハヤシフレーク	●		●			
		チキンだし						
		ミルクポーション			●			
菜の花 スパゲティ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	菜の花							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
カレーコロッケ	カレーコロッケ	●	●	●				
ビビンバ 炒め	鶏挽肉							
	ぜんまい							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	山菜ミックス							
	ピビンバのたれ	●		●				
	ゴマ油							
大根と竹輪の 煮物	煎りゴマ							
	大根							
	人参							
	竹輪	▲	●	▲	▲	▲		
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
hamとキャベツの マリネ	濃口醤油	●						
	みりん							
	ポークハム		●	●				
	キャベツ							
	玉葱							
スープ	イタリアンドレッシング							
	もやし							
	ほうれん草							
	中華味							
	塩・胡椒							
黒蜜白玉	白玉							
	黒蜜							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗カルローズブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	照焼き 根菜つくね	根菜つくね	●	●	●			
		ミックスピーマン						
		照焼きのたれ	●					
牛肉とアスパラの 炒め	牛バラスライス							
	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
アジフライ	濃口醤油	●						
	アジフライ	●						
三角揚げの 煮物	三角いなり揚げ	●						
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
ほうれん草の お浸し	みりん							
	ほうれん草							
	玉葱							
	液体かつおだし							
たぬき うどん	濃口醤油	●						
	うどん	●						
	揚げ玉	●	▲	▲		▲		
	長ネギ							
	液体かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	絹さや							
	ワカメ							
フルーツゼリー	液体かつおだし							
	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗カルローズブレンド米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	3/6.12.18.24.30 4/5.11.17.23.29		アレルゲン						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サバの塩焼き	サバフィレ 塩							
	ウインナースクランブル	ポークウインナー 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●		●			
レンコンの煮物	レンコン	レンコン							
	人参	人参							
	こんにやく	こんにやく							
	絹さや	絹さや							
	上白糖	上白糖							
	液体かつおだし	液体かつおだし							
ポテトサラダ	濃口醤油	濃口醤油	●						
	みりん	みりん							
	ジャガイモ	ジャガイモ							
	人参	人参							
	玉葱	玉葱							
味噌汁	きゅうり	きゅうり							
	塩・胡椒	塩・胡椒							
	マヨネーズ	マヨネーズ		●					
	木綿豆腐	木綿豆腐							
コールスロー	なめこ	なめこ							
	液体かつおだし	液体かつおだし							
	白味噌	白味噌							
漬物	キャベツ	キャベツ							
	水菜	水菜							
ご飯	人参	人参							
	赤小梅	赤小梅							
白粥	高菜大根ミックス	高菜大根ミックス	●						
	無洗カルローズブレンド米	無洗カルローズブレンド米							
パン	ごはん	ごはん							
	チキンだし	チキンだし							
	塩	塩							
コーンフレーク	ボン酢	ボン酢	●						
	食パン	食パン	●	▲	●				
マーガリン	フランスパン	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
ジャム	マーガリン	マーガリン			●				
	イチゴジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム	みかんジャム							
	かつお	かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	ワカメ	●		●				
	納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
	青じそドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	原材料	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	グリーンカレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 ナス 菜の花 クリームシチューの素 牛乳 カレー粉 カレーペースト ココナッツミルク ほうれん草ペースト							
	塩焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
		にんにくの芽							
	野菜コロッケ	もやし							
		人参							
		塩・胡椒							
		中華からだしの素							
		チキンだし							
	厚揚げのオイスター炒め	ゴマ油							
		野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●			
厚揚げ		厚揚げ							
人参		人参							
玉葱		玉葱							
青梗菜		青梗菜							
大根のそぼろ煮	きくらげ	きくらげ							
	塩・胡椒	塩・胡椒							
	中華味	中華味							
	オイスターソース	オイスターソース							
	大根	大根							
海藻サラダ	人参	人参							
	鶏挽肉	鶏挽肉							
	絹さや	絹さや							
	上白糖	上白糖							
	液体かつおだし	液体かつおだし							
スープ	濃口醤油	濃口醤油	●						
	みりん	みりん							
	海藻サラダミックス	海藻サラダミックス							
みたらし白玉	カニカマ	カニカマ	●	●	▲	●	●		
	玉葱	玉葱							
コールスロー	パジルドレッシング	パジルドレッシング							
	もやし	もやし							
漬物	キャベツ	キャベツ							
	中華味	中華味							
ふりかけ	塩・胡椒	塩・胡椒							
	白玉	白玉							
ごはん	濃口醤油	濃口醤油	●						
	上白糖	上白糖							
ドレッシング	キャベツ	キャベツ							
	水菜	水菜							
納豆	人参	人参							
	福神漬	福神漬	●						
ふりかけ	らっきょう	らっきょう							
	かつお	かつお	●	●	●				
ごはん	ワカメ	ワカメ	●		●				
	無洗カルローズブレンド米	無洗カルローズブレンド米							
ドレッシング	イタリアンドレ	イタリアンドレ							
	青じそドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ	フレンチドレ		●					

NO.6	原材料	アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	●	●				
	和風あんかけ	長ネギ 野菜あんかけの素	●					
	豚肉とメンマ炒め	豚小間 味付けメンマ タケノコ 人参 玉葱 青梗菜 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油			●			
白身魚フライ	白身魚フライ	白身魚フライ	●					
	牛肉とゴボウの煮物	牛バラスライス ササガキゴボウ 人参 玉葱 白滝 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん						
もやしのゴマドレ和え	もやし	もやし						
	玉葱	玉葱						
ミートソース	和風ゴマしょうゆドレッシング	和風ゴマしょうゆドレッシング	●					
	スパゲティ	スパゲティ	●					
味噌汁	玉葱	玉葱						
	ぶなしめじ	ぶなしめじ						
フルーツゼリー	ミートソース	ミートソース	●		●			
	フルーツゼリーの素	フルーツゼリーの素						
コールスロー	絹さや	絹さや						
	人参	人参						
漬物	液体かつおだし	液体かつおだし						
	赤味噌	赤味噌						
ふりかけ	青かっぱ	青かっぱ	●					
	さくら漬	さくら漬						
ごはん	かつお	かつお	●	●	●			
	ワカメ	ワカメ	●		●			
ドレッシング	無洗カルローズブレンド米	無洗カルローズブレンド米						
	イタリアンドレ	イタリアンドレ						
	青じそドレ	青じそドレ	●					
フレンチドレ	フレンチドレ	フレンチドレ		●				