

# 【あかぎアドベンチャープログラム(AAP)】

R2ver.

## 内容

設定された課題をグループで解決していく活動を通じ、人との関わりで大切なものに気づき、お互いの信頼関係を高める活動です。グループに分かれて活動します。各グループに1人のファシリテーターがつき、そのグループにあったサポートを行います。

## 活動に必ず必要なもの

- ・水筒（水分） ・帽子 ・タオル ・カップ（動きやすいもの） ・運動靴
- ・荷物を入れるバック（背負えるもの） ・なるべく肌が露出しない服装

## 活動前の準備

- ・所から送付された「事前調査票」に必要事項を記入し、所にする（ファックスか郵送）
- ・入所後、事務室にて打ち合わせ

## 活動の流れ

①集合場所に班ごとに並び

↓

②交流の家職員からの説明を聞く

↓

③班を担当するファシリテーターが自己紹介する

↓

④班ごとに活動

※終了は班ごとですが、そのあとの流れで全体を集めたい場合はご相談ください

## 交流の家で貸し出しできるもの

活動に必要な用具全て（ファシリテーターがそれぞれ準備します）

## 留意点

- ・この活動には、指導者1人当たり（半日：3時間で）講師料12,000円が掛かります。
- ・活動の特性や施設の関係上、1チームは10～15人程度、半日で同時に活動できるのは4チームまでが原則となります。60人を超える団体の場合は別の活動と組み合わせて行うか、他の活動をご提案する場合がございます。
- ・チームの力で人間関係を築いていく活動のため、外部からのアドバイスやポーズを求める写真撮影等はご遠慮下さい。
- ・雨天時は屋内での活動場所も確保します。雨具を着用して屋外（エレメント）での活動も可能ですが、雷が鳴った場合は活動を中断し、直ちに屋内へ移動します。（判断は職員が行います）
- ・心身ともに負荷のかかる活動であることをご承知おきください。