

## ⑤赤城山チャレンジ縦走コース



活動の概要	赤城山は、7つの峰々からなる総称です。その内の5つの山（地蔵岳・長七郎山・駒ヶ岳・黒檜山・鈴ヶ岳）を一度に制覇できるチャレンジ縦走コースです。一周できるコース設定ですので、どちらの回り方でもチャレンジできます。また、登山口がいくつもありますので、途中でコースから外れて、半周チャレンジということも可能です。是非とも、最高の達成感を味わってください。
対象	全ての年齢層（体力に自信のある方）
準備物	個人装備：靴、リュックサック、帽子、雨具、軍手、水筒等 団体装備：地図、コンパス、熊鈴、水2ℓ、救急薬品等
適した時期	5月～10月
距離	約18km
所要時間	約11時間（移動時間含む）

### 【コース例】

- ①交流の家～（バス40分）～新坂平駐車場～（60分）～地蔵岳山頂～（30分）～小沼駐車場～（40分）～長七郎山山頂～（100分）～駒ヶ岳山頂～（90分）～黒檜山山頂～（130分）～鈴ヶ岳山頂～（90分）～新坂平駐車場～（バス40分）～交流の家