

親子 エクササイズキャンプ

平成27年

1月31日(土)

～2月1日(日)

『いつも、どれくらい歩いてますか?』



ドッチビーとは布製の
フライングディスクを
用いたドッチボール。



ノルディックウォークとは、
2本のストックを使って
自然の中を歩く運動のこと。



親子で自然の中を
歩いてみませんか?



ドラム缶でピザ作り

日程 平成27年1月31日(土)～2月1日(日)

対象 親子(6歳～10歳の子ども)※家族での参加もOK!!

定員 10組(先着順)

参加費 大人 3,000円、子ども 1,500円(食事代・シーツ代・保険料含む)

締切 平成27年1月16日(金) ※定員に達し次第締め切ります

親子で手作りピザに挑戦!!

焼きたてのアツアツを食べよう

主催：独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立赤城青少年交流の家

後援：群馬県教育委員会、前橋市教育委員会

TEL：027-289-7224

〒371-0101

FAX：027-289-7226

群馬県前橋市富士見町赤城山27 <http://akagi.niye.go.jp> 担当：根本、根岸