

# 親子エクササイズキャンプ

★趣 旨	1日何歩歩いていますか？健康に気をつかわなくてはと書いていても何もしていない…と悩んでいる人、まずは親子で自然の中を歩いてみませんか？ドッチビー、ノルディックウォーク、ピザづくりなどをして自然に触れ、親子のふれあいや体を動かす楽しさを改めて感じてみませんか？ *ドッチビーとは布製のフライングディスクを用いたドッジボールのこと。 *ノルディックウォークとは、2本のストックを使って自然の中を歩く運動のこと。
★対 象	親子（6歳から10歳の子ども）（家族での参加もOK） <b>お父さん大歓迎！</b>
★定 員	10組（先着順）
★日 時	平成27年1月31日(土)10:30受付～2月1日(日)14:30解散予定（1泊2日） *初日はお弁当をご用意下さい。
★会 場	国立赤城青少年交流の家（群馬県前橋市富士見町赤城山27）
★アクセス	自家用車：前橋市内より30分、関越自動車道赤城ICより20分
★参加費	大人3,000円、子ども1,500円/人 内訳：シーツ代 保険代 食費3食（ドラム缶ピザ費含む）
★募集締切	平成27年1月16日（金）まで ※定員に達し次第締め切ります。
★応募方法	申込書をFAX・Eメール等でお送り下さい ※申込書は裏面にあります。 ★FAXは必ず電話で着信の確認をしてください。
★主 催	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立赤城青少年交流の家
★後 援	群馬県教育委員会、前橋市教育委員会

※持ち物や保険の詳細などは、お申し込みいただいた後でお知らせします。

## ◆主な日程

	10:30	11:00	12:00	13:30	16:00	17:30	18:30	20:30	22:00	
1 日 目	集 合	受 付	初 め の 会	親子で NEW スポーツ ～ドッチビー～	入所説明 休 憩	ノルディック ウォーク 体験	自 由 時 間	夕食 (食堂)	親子 レクリエーション	入浴 自由時間

	7:30	9:00	14:00	
2 日 目	つ ど い	朝食 (食堂)	ドラム缶ピザを 作ろう！ ～親子でピザ作り～	解 散

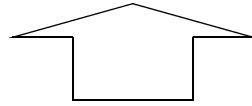
〈保険内容〉保険料150円

保険種類：傷害保険

死亡・後遺障害	2,900千円
入院日額	2,700円
通院日額	1,300円

## <問 い 合 わ せ>

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立赤城青少年交流の家  
 TEL: 027-289-7224 FAX: 027-289-7226 E-mail: akagi-kikaku@niye.go.jp  
 URL http://akagi.niye.go.jp/ 担当 事業推進室 根本・根岸



FAXはこのまま送信してください,下記の内容をメールに書いて送っていただいてもかまいません

平成26年度 国立赤城青少年交流の家 教育事業  
親子エクササイズキャンプ参加申込書

平成 年 月 日

ふりがな 氏名 (保護者)		性別	男性・女性	年齢	歳
子ども	参加されるすべてのお子様の「お名前(ふりがな)・性別・年齢」をご記入下さい				
住所	〒 —  (アパート名を必ず明記してください。)				
TEL	(自宅) (Fax)	(携帯)			
E-Mail		来所方法 該当する方に○	自家用車 ・ 公共交通機関		

\*本所は駐車場完備です。公共交通機関をご利用の方には詳細を当日までにご案内します。

★自己紹介・応募の動機・学びたいこと等をお書きください。

★アレルギーや心配面など,配慮事項がありましたらお書き下さい。

【個人情報の取扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機構の事業に関する報告書や広報、ホームページに使用することがありますので、ご了承ください。