

【野外炊事】

H27ver.

内容

焚き火を作り、自分たちの手で食事を作ります。野外でおいしい食事を楽しみましょう。

活動に必要なもの

| | | | |
|--------|---|------------------------------------|------------------------------------|
| 個人で用意… | <input type="checkbox"/> 軍手（綿100%・あれば皮手袋） | <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン |
| | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 水筒（水分） | <input type="checkbox"/> 運動靴 |
| 団体で用意… | <input type="checkbox"/> 新聞紙 | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター等 | <input type="checkbox"/> 食器用ふきん |
| | <input type="checkbox"/> テーブル用ふきん | <input type="checkbox"/> スポンジ | <input type="checkbox"/> 金だわし |
| | <input type="checkbox"/> 食器用洗剤 | <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯（夕食時） |

活動前の準備

- ① 入所後に事務室にて「打ち合わせ」（打ち合わせシートを使用）
- ② 「食器・食材庫の鍵」を借りる
- ③ 食材庫の冷蔵庫内の「食材の種類・量」を確認する。

活動の流れ（例）

- ① 全体集合
- ↓
- ② 交流の家職員からの全体への説明を聞く（15分程度）
- ↓
- ③ 引率者から補足説明
- ↓
- ④ 野菜係、かまど係等にわかれての活動
- ↓
- ⑤ 交流の家職員からのかまど係に火の起こし方等の説明
- ↓
- ⑥ 食事
- ↓
- ⑦ 片付け、指導者チェック（使用した備品・場所がきれいか）
- ↓
- ⑧ 交流の家職員チェック（備品・場所等）
- ↓
- ⑨ 検体、野外備品使用報告書を食堂売店へ提出



交流の家で貸し出しできるもの

- ・ 野外炊事に必要な調理器具

留意点

- ・ 軍手は綿 100%もしくは皮手袋を使いましょう。化学繊維で滑り止めのついたものは溶けて火傷することがあります。
- ・ 服装に気をつけましょう（とくに短パンなど）