

NO.1	7/1.7.13.19.25.31 8/6.12.18.24.30							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
薩摩揚げと小松菜のソテー	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	小松菜							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
キャベツスクランブル	キャベツ							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切り昆布煮	チキンだし							
	切り昆布煮	●						
春雨サラダ	春雨							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	青じそドレッシング	●						
	ゴマ油							
味噌汁	麩	●						
	ワカメ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
茹で野菜	キャベツ							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
パン	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
中華丼	豚小間							
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	青梗菜							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
冷し麺(鶏塩味)	中華麺	●	●	●	▲			
	錦糸卵	●	●	●				
	照焼きチキン	●	●	●				
	もやし							
	きゅうり							
豚肉野菜巻きフライ	つゆ(鶏塩味)							
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲		▲		
白身魚の野菜あんかけ	ホキ	●						
	野菜あんかけの素	●						
豚肉と大根の煮物	豚小間							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
青菜と油揚げのお浸し	菜の花							
	油揚げ							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
スープ	みりん							
	ベーコン		●	●				
	ワンタン	●	▲		▲			
	中華味							
	塩・胡椒							
フレッシュフルーツ	オレンジ							
	グレープフルーツ							
	パイナップル							
	バナナ							
茹で野菜	キャベツ							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐のひき肉包み 黒酢あんかけ	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
	黒酢あんかけの素	●						
きのこの中華炒め	きのこミックス	●						
	ぶなしめじ							
	フクロ茸							
	マイタケ							
	きくらげ							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
ナス肉詰めフライ	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ナス肉詰めフライ	●	●	▲				▲
牛肉とごぼうの煮物	牛バラスライス							
	ささがきごぼう							
	人参							
	白滝							
	玉葱							
	絹さや							
	上白糖							
イカとキャベツのマリネ	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	イカ短冊							
	キャベツ							
ミートソーススパゲティ	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
	スパゲティ	●						
	玉葱							
味噌汁	ミックスピーマン							
	ミートソース	●		●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	絹さや							
パパロア	もやし							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
茹で野菜	パパロアの素			●				
	牛乳			●				
漬物	キャベツ							
	人参							
ふりかけ	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25.31							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
サワラの照焼き	サゴシフィレ							
	照焼きのたれ	●						
	料理酒	●						
	濃口醤油	●						
	みりん							
ほうれん草スクランブル	ほうれん草							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切干大根煮	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
マカロニサラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	白菜							
	人参							
	液体かつおだし							
茹で野菜	キャベツ							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
パン	パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ピビンバ丼	鶏挽肉							
	ぜんまい							
	もやし							
	人参							
	青梗菜							
	ピビンバソース	●		●				
	ゴマ油							
	煎りゴマ							
ソース焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
	キャベツ							
	人参							
	もやし							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華味							
	焼きそばソース	●				●		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	玉葱							
	ミックスビーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
里芋の味噌煮	里芋							
	和風野菜ミックス							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
大根の梅ドレ和え	大根							
	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
フルーチェ	フルーチェの素							
	牛乳			●				
茹で野菜	キャベツ							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	●	●			▲	▲
	ジャガイモ							
	人参							
	ブロッコリー							
	トマトソース							
	上白糖							
	チキンだし							
豚肉とニンニクの芽炒め	豚小間							
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
アジフライ	濃口醤油	●						
	アジフライ	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
白菜塩昆布和え	みりん							
	白菜							
	人参							
	塩昆布	●						
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油							
とんこつラーメン	みりん							
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
味噌汁	中華がらだしの素							
	とんこつラーメンのたれ	●						
	木綿豆腐							
	なめこ							
ミルクプリン	液体かつおだし							
	赤味噌							
	ミルクプリンの素			●				
茹で野菜	牛乳			●				
	キャベツ							
漬物	人参							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	チャーシューとキャベツのソテー	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	もやし								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	カニカマスクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●	
鶏卵		●							
玉葱									
牛乳			●						
塩・胡椒									
チキンだし									
ひじき煮	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
マヨネーズ		●							
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
茹で野菜	キャベツ								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
パン	パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
		玉葱							
		ハッシュドビーフフレーク	●		●				
		上白糖							
		マッシュルーム							
	冷製バジルスパゲティ	マントリーウエッジ							
		チキンだし							
		ミルクポーション			●				
		スパゲティ	●						
		蒸し鶏	●	▲					▲
メンチカツ	玉葱								
	ミックスピーマン								
	バジルソース								
	バジルドレッシング								
	メンチカツ	●		●					
厚揚げのガリバタソース炒め	厚揚げ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	青梗菜								
	塩・胡椒								
	中華味								
	ガリバタソース	●		●					
	竹輪	▲	●	▲		▲	▲		
	大根								
竹輪と大根の煮物	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
ブロッコリーのゴマドレ和え	みりん								
	ブロッコリー								
	玉葱								
	和風ゴマしょう油ドレッシング	●							
	キャベツ								
スープ	人参								
	中華味								
	塩・胡椒								
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			●					
	みかん缶								
茹で野菜	キャベツ								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●				
		照焼きのたれ	●						
		ミックスピーマン							
牛肉とナスの炒め	牛バラスライス								
	ナス								
	玉葱								
	パプリカ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
白身魚フライ	中華味								
	濃口醤油	●							
	白身魚フライ	●							
肉じゃが	豚小間								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
濃口醤油	●								
みりん									
もやしと山菜のナムル	もやし								
	山菜ミックス	●							
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	濃口醤油	●							
ゴマ油									
おろしにんにく									
そうめん	そうめん	●							
	揚げ玉	●	▲	▲		▲			
	長ネギ								
	液体かつおだし								
	そばつゆの素	●							
味噌汁	みりん								
	長ネギ								
	椎茸								
フルーツゼリー	液体かつおだし								
	赤味噌								
フルーツゼリーの素									
茹で野菜	キャベツ								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。



NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食 青菜とベーコンの バターソテー	青梗菜								
	ベーコン		●	●					
	玉葱								
	フクロ苳								
	コンパウンドマーガリン			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
コーン スクランブル	カーネルコーン								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
高野豆腐の 含め煮	チキンだし								
	高野豆腐								
	人参								
	こんにやく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
マカロニ サラダ	みりん								
	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	白菜								
	人参								
	液体かつおだし								
茹で野菜	白味噌								
	キャベツ								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
和風 ビビンバ丼	鶏挽肉	
	ぜんまい	
	もやし	
	人参	
	菜の花	
	オクラ	
	ビビンバソース	● ●
	ゴマ油	
	煎りゴマ	
	かつお節	
スタミナ 焼きそば	蒸麺	● ● ▲ ▲
	ニンニクの芽	
	人参	
	玉葱	
	椎茸	
	塩・胡椒	
	中華味	
	オイスターソース	
野菜コロッケ	テンメンジャン	● ● ●
	野菜コロッケ	● ● ●
メンマ 炒め	味付けメンマ	●
	タケノコ	
	人参	
	玉葱	
	青梗菜	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
	ライトツナフレーク	
ツナと大根の 煮物	大根	
	人参	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
いんげんの 梅ドレ和え	みりん	
	いんげん	
	玉葱	
	練り梅	
スープ	梅ドレッシング	●
	玉葱	
フルーチェ	きくらげ	
	中華味	
	塩・胡椒	
	フルーチェの素	
茹で野菜	牛乳	●
	キャベツ	
漬物	人参	
	つぼ漬け	●
ふりかけ	しば漬け	●
	かつお	● ● ●
ご飯	ワカメ	● ●
	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 肉団子の 酢豚風	鶏肉団子	● ● ● ▲ ▲
	ジャガイモ	
	人参	
	玉葱	
	ピーマン	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
	食酢	●
	ゴマ油	
牛肉とアスパラの 炒め	牛バラスライス	
	アスパラ	
	人参	
	玉葱	
	きくらげ	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
アジフライ	濃口醤油	●
	アジフライ	●
ナスの 煮物	ナス	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
大根ときゅうりの キムチ和え	生姜	
	大根	
	きゅうり	
	玉葱	
醤油 ラーメン	キムチの素	●
	中華麺	● ● ● ▲
	キャベツ	
	もやし	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	中華がらだしの素	
	醤油ラーメンのたれ	●
	味噌汁	木綿豆腐
なめこ		
液体かつおだし		
ミルクプリン	赤味噌	
	ミルクプリンの素	
茹で野菜	牛乳	●
	キャベツ	
漬物	人参	
	青かつぱ	●
ふりかけ	さくら漬け	
	かつお	● ● ●
ご飯	ワカメ	● ●
	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.6	7/6.12.18.24.30 8/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	鮭の塩焼き	焼き鮭							
ハム スクランブル	キザミハム		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒 チキンだし								
タケノコ 土佐煮	タケノコ								
	人参								
	山菜ミックス	●							
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒 マヨネーズ			●					
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
茹で野菜	キャベツ								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯 チキンだし 塩								
パン	パン 食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目		
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生	
昼食	ホワイトカレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 クリームシチューミックス ホワイトカレーフレーク 牛乳	
	冷製 トマトスパゲティ	スパゲティ	●
		ライトツナフレーク	
		玉葱	
		ミックスピーマン	
		かいわれ大根	
ミニトマト			
メンチカツ	メンチカツ	● ●	
いんげんの オイスター炒め	中華ミックス		
	玉葱		
	塩・胡椒		
	中華味		
	オイスターソース		
竹輪と里芋の 煮物	竹輪	▲ ● ▲ ▲ ▲	
	里芋		
	人参		
	絹さや		
	上白糖		
	液体かつおだし		
	濃口醤油	●	
	みりん		
カリフラワーの ゴマドレ和え	カリフラワー		
	玉葱		
	糖煎ゴマドレッシング	●	
スープ	キャベツ		
	人参		
	中華味		
	塩・胡椒		
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素	●	
	みかん缶		
茹で野菜	キャベツ		
	人参		
漬物	福神漬け	●	
	らっきょう		
ふりかけ	かつお	● ● ●	
	ワカメ	● ●	
ご飯	無洗米		
	イタリアンドレ		
ドレッシング	青じそドレ	●	
	フレンチドレ	●	

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目		
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生	
夕食	デミハンバーグ	焼成ハンバーグ デミソース ミックスピーマン	
	豚肉とレンコンの 味噌炒め	豚小間	
		レンコン	
人参			
玉葱			
ピーマン			
塩・胡椒 中華味 テンメンジャン ゴマ油		●	
白身魚フライ	白身魚フライ	●	
じゃがいもの そぼろ煮	鶏挽肉		
	ジャガイモ		
	人参		
	絹さや		
	上白糖		
	液体かつおだし 濃口醤油 みりん	●	
もやしとピーマンの ナムル	もやし		
	ミックスピーマン		
	玉葱		
	塩・胡椒		
	上白糖		
	濃口醤油 ゴマ油 おろしにんにく	●	
そうめん	そうめん	●	
	揚げ玉	● ▲ ▲ ▲	
	長ネギ		
	液体かつおだし		
	そばつゆの素	●	
	みりん		
味噌汁	長ネギ		
	椎茸		
	液体かつおだし 赤味噌		
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素		
茹で野菜	キャベツ		
	人参		
漬物	青かっぱ	●	
	さくら漬け		
ふりかけ	かつお	● ● ●	
	ワカメ	● ●	
ご飯	無洗米		
	イタリアンドレ		
ドレッシング	青じそドレ	●	
	フレンチドレ	●	