

NO.1	1/5.11.17.23.29 2/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
キャベツとツナのソテー	ライトツナフレーク							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ミックスベジスクランブル	ミックスベジタブル		●				
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
切り昆布煮	切り昆布煮	●						
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●				
味噌汁	人参							
	大根							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ハヤシライス	牛バラスライス						
		玉葱						
		ハヤシフレーク	●		●			
		トマト缶						
		上白糖						
		チキンだし						
山菜スパゲティ	ミルクポーション			●				
	スパゲティ	●						
	山菜ミックス	●						
	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
イワシ梅肉フライ	濃口醤油	●						
	輪切唐辛子							
	イワシ梅肉フライ	●						
	豚小間肉							
	ニンニクの芽							
	人参							
鶏肉と大根の煮物	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
キャベツと蒸し鶏のマリネ	鶏小間肉							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
スープ	濃口醤油	●						
	みりん							
	キャベツ							
	蒸し鶏	●	▲				▲	
	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
フレッシュフルーツ	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
	塩・胡椒							
	オレンジ							
	パイナップル							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
	福神漬	●						
	らっきょう							
	ふりかけ	かつお	●	●	●			
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	ポテトグラタン	ジャガイモ						
		ウインナー						
		玉葱						
		クリームシチューの素	●		●			
		牛乳			●			
		上白糖						
		胡椒						
		パルメザンチーズ			●			
		ミックスチーズ			●			
		ミックス野菜炒め	中華野菜ミックス					
玉葱								
塩・胡椒								
上白糖								
中華味								
濃口醤油	●							
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
京がんもの煮物	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
紅白なます	みりん							
	大根							
	人参							
	上白糖							
	食酢	●						
	うどん	●						
たぬきうどん	揚玉	●	▲	▲		▲		
	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
	玉葱							
味噌汁	椎茸							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	1/6.12.18.24.30 2/5.11.17.23		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
カニカマ スクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●		
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
厚揚げとタケノコの 煮物	厚揚げ								
	タケノコ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ポテト サラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	長ネギ								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
マーボー豆腐 丼	鶏挽肉	
	絹豆腐	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	きくらげ	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	おろしにんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	●
	濃口醤油	●
	ゴマ油	
	マーボー豆腐の素	●
焼き ビーフン	ビーフン	●
	キャベツ	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	● ● ●
ピーマンとナスの 中華炒め	ナス	
	パプリカ	
	玉葱	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
ぜんまいの 煮物	ぜんまい	
	人参	
	こんにゃく	
	油揚げ	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
いんげんの ゴマドレ和え	いんげん	
	玉葱	
	和風ゴマしょうゆドレッシング	●
スープ	玉葱	
	きくらげ	
	中華味	
	塩・胡椒	
アイス	アイス	● ●
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	つぼ漬け	●
	しば漬け	●
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
肉団子の トマト煮	鶏肉団子	● ● ●
	ジャガイモ	
	人参	
	ブロッコリー	
	トマトソース	
	上白糖	
	チキンだし	
ホイコーロー	豚小間肉	
	キャベツ	
	人参	
	玉葱	
	ピーマン	
	塩・胡椒	
	中華味	
	ホイコーローのたれ	●
	テンメンジャン	●
イカ野菜カツフライ	イカ野菜カツフライ	●
レンコンの 煮物	レンコン	
	人参	
	こんにゃく	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
もやしの マスタード和え	もやし	
	玉葱	
	マスタードピネガードレ	
味噌 ラーメン	中華麺	● ● ● ▲
	キャベツ	
	もやし	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	中華がらだしの素	
	味噌ラーメンスープの素	●
味噌汁	絹さや	
	里芋	
	液体かつおだし	
	赤味噌	
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	青かつぱ	●
	さくら漬け	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 肉野菜炒め	豚小間肉								
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ほうれん草スクランブル	ほうれん草							
		鶏卵		●					
玉葱									
牛乳				●					
塩・胡椒									
セロリのきんぴら	セロリ								
	輪切唐辛子								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
マカロニサラダ	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	グリーンピース								
	塩・胡椒								
味噌汁	木綿豆腐								
	なめこ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	フレンチドレ		●						

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食 混ぜご飯(鮭わかめ)	無洗米	
	鮭わかめご飯の素	▲ ▲ ▲ ▲ ▲
あんかけ焼きそば	蒸麺	● ● ▲ ▲
	白菜	
	もやし	
	人参	
	ピーマン	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
	ゴマ油	
野菜コロッケ	野菜コロッケ	● ● ●
メンマ炒め	味付けメンマ	●
	人参	
	玉葱	
	タケノコ	
	チンゲン菜	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
	豆腐揚げの煮物	豆腐揚げ
カリフラワーの梅ドレ和え	こんにゃく	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
	カリフラワー	
スープ	人参	
	キャベツ	
	中華味	
	塩・胡椒	
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素	●
	みかん缶	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	つぼ漬け	●
	しば漬け	●
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ	● ●
	ミックスピーマン	
	照焼きのたれ	●
牛肉ともやしのポン酢炒め	牛バラスライス	
	もやし	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	塩・胡椒	
	上白糖	
豚肉野菜巻きフライ	濃口醤油	●
	ポン酢	● ● ▲ ▲
	豚肉野菜巻きフライ	● ● ▲ ▲
大根とつみれの煮物	大根	
	人参	
	いわしつみれ	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
青菜と油揚げのお浸し	小松菜	
	油揚げ	
	玉葱	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
ミートソーススパゲティ	みりん	
	スパゲティ	●
	玉葱	
	ミートソース	● ●
	塩・胡椒	
味噌汁	チキンだし	
	麩	●
	いんげん	
シャーベット	液体かつおだし	
	赤味噌	
コールスロー	シャーベット	●
	キャベツ	
	水菜	
漬物	人参	
	青かっぱ	●
ふりかけ	さくら漬け	
	かつお	● ● ●
ドレッシング	ワカメ	● ● ●
	無洗米	
	イタリアンドレ	●
イタリアンドレ	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。

NO.4	1/8.14.20.26 2/1.7.13.19.25							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鮭の塩焼き	焼き鮭							
コーンスクランブル	カーネルコーン							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
高野豆腐の含め煮	高野豆腐							
	人参							
	こんにやく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●				
味噌汁	人参							
	椎茸							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	チキンだし							
	こくまろカレー	●						
	カレー粉							
きのこスパゲティ	スパゲティ	●						
	きのこミックス	▲						
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	舞茸							
	塩・胡椒							
	ガリパタソース	●		●				
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	玉葱							
	ミックスビーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
さつまいもの甘煮	さつまいも							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
もやしのナムル	もやし							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	にんにく							
	ゴマ油							
スープ	長ネギ							
	春雨							
	中華味							
	塩・胡椒							
フレッシュフルーツ	オレンジ							
	パイナップル							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	マカロニ	●						
	グラタン							
	ウインナー							
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	胡椒							
	パルメザンチーズ			●				
	ミックスチーズ			●				
豚肉とブロッコリーの中華炒め	豚小間肉							
	ブロッコリー							
	玉葱							
	人参							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
三角稲荷揚げの煮物	三角稲荷揚げ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ほうれん草のゴマ和え	ほうれん草							
	玉葱							
	すりゴマ							
	煎りゴマ							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
山菜うどん	うどん	●						
	山菜ミックス	●						
	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
味噌汁	玉葱							
	白菜							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	1/9.15.21.27 2/2.8.14.20.26							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 はんぺんと野菜のソテー	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ピーマン スクランブル	ミックスピーマン							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切干大根の炒め煮	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ポテト サラダ	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
味噌汁	長ネギ							
	もやし							
コールスロー	液体かつおだし							
	白味噌							
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
ご飯	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
白粥	無洗米							
	ご飯							
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 塩マーボー豆腐丼	鶏挽肉							
	絹豆腐							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	きくらげ							
	にんにく							
	生姜							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	ゴマ油							
	中華がらだしの素							
	輪切唐辛子							
焼き ビーフン	塩麹							
	ビーフン	●						
	キャベツ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
カボチャコロッケ	濃口醤油	●						
	カボチャコロッケ	●	●	●				
小松菜の 中華炒め	小松菜							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
里芋の 煮物	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
大根の 青じそドレ和え	濃口醤油	●						
	みりん							
	大根							
	玉葱							
	きゅうり							
スープ	青じそドレッシング	●						
	玉葱							
	チンゲン菜							
	中華味							
アイス	塩・胡椒							
	アイス		●	●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
	かつお	●	●	●				
ふりかけ	ワカメ	●		●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	大豆ミート							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	食酢	●						
アスパラの オイスター炒め	ゴマ油							
	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
イカ野菜カツフライ	中華味							
	オイスターソース							
大根とレンコンの 煮物	イカ野菜カツフライ	●						
	大根							
	人参							
	レンコン							
	絹さや							
白菜の ゆずドレ和え	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	白菜							
塩 ラーメン	和風ゆずドレッシング	●						
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
味噌汁	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	塩ラーメンスープの素							
フルーツゼリー	絹さや							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
コールスロー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
漬物	キャベツ							
	水菜							
	人参							
ふりかけ	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
納豆	フレンチドレ		●					

NO.6	1/10.16.22.28 2/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
サワラの塩焼き	サゴシフィレ塩								
ハムスクランブル	キザミハム 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●	●					
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 剥き枝豆 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん								
マカロニサラダ	マカロニ 人参 玉葱 グリーンピース 塩・胡椒 マヨネーズ	●							
味噌汁	木綿豆腐 ワカメ 液体かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス								
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 チキンだし 塩 ポン酢								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ								

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
混ぜご飯(菜めし)	無洗米 菜めしご飯の素							
ソース焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華味 焼きそばソース		●	●	▲	▲		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
豚肉と野菜のしょうが炒め	豚小間肉 キャベツ 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 中華味 しょうが焼きのたれ						●	
モツと根野菜の煮込み	豚モツ 人参 ササガキゴボウ こんにやく 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん 輪切唐辛子							
青菜の土佐和え	菜の花 玉葱 かつお節 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
スープ	人参 いんげん 中華味 塩・胡椒							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	つぼ漬け しば漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ							

NO.6	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
デミハンバーグ	焼成ハンバーグ ミックスピーマン デミソース	●		●				
もやしときくらげの塩だれ炒め	もやし きくらげ 人参 にら 塩・胡椒 チキンだし 中華がらだしの素							
豚肉野菜巻きフライ	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲		▲		
肉じゃが	豚小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
海藻サラダ	海藻サラダ カニカマ 玉葱 パジルドレッシング	●	●	▲		●	●	
カルボナーラ	スパゲティ 玉葱 ベーコン 塩・胡椒 ぶなしめじ カルボナーラベース ブラックペッパー	●				●	●	
味噌汁	麩 キャベツ 液体かつおだし 赤味噌	●						
シャーベット	シャーベット			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かつば さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ							