

NO.1	1/5.11.17.23.29 2/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
キャベツとツナのソテー	ライトツナフレーク							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ミックスベジスクランブル	ミックスベジタブル		●				
鶏卵	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切り昆布煮	切り昆布煮	●						
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	●	●	●				
味噌汁	人参							
	大根							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハヤシライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●		●				
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
山菜スパゲティ	ミルクポーション			●				
	スパゲティ	●						
	山菜ミックス	●						
	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
濃口醤油	濃口醤油	●						
	輪切唐辛子							
	イワシ梅肉フライ	●						
豚肉とニンニクの芽の炒め	豚小間肉							
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
鶏肉と大根の煮物	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	鶏小間肉							
	大根							
キャベツと蒸し鶏のマリネ	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	キャベツ							
	蒸し鶏	●	▲					▲
	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
フレッシュフルーツ	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
	塩・胡椒							
コールスロー	オレンジ							
	パイナップル							
漬物	キャベツ							
	水菜							
	人参							
	福神漬け	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ポテトグラタン	ジャガイモ							
	ウインナー							
	玉葱							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	上白糖							
	胡椒							
	パルメザンチーズ			●				
	ミックスチーズ			●				
ミックス野菜炒め	中華野菜ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
京がんもの煮物	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
紅白なます	みりん							
	大根							
	人参							
	上白糖							
たぬきうどん	食酢	●						
	うどん	●						
	揚玉	●	▲	▲			▲	
	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	●						
味噌汁	みりん							
	玉葱							
	椎茸							
	液体かつおだし							
フルーツゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かっぱ	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	1/6.12.18.24.30 2/5.11.17.23							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ししゃも	ししゃも							
カニカマ スクランブル	カニカマ 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし	●	●	▲		●	●	
厚揚げとタケノコの 煮物	厚揚げ タケノコ 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							●
ポテト サラダ	ジャガイモ 人参 玉葱 きゅうり 塩・胡椒 マヨネーズ							●
味噌汁	長ネギ 油揚げ 液体かつおだし 白味噌							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●					
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 チキンだし 塩 ボン酢							●
パン	食パン フランスパン	●	▲	●				
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム みかんジャム	▲		▲				●
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
マーボー豆腐 丼	鶏挽肉 絹豆腐 玉葱 ミックスピーマン きくらげ 塩・胡椒 上白糖 中華味 おろしにんにく 生姜 トウバンジャン 濃口醤油 ゴマ油 マーボー豆腐の素							
焼き ビーフン	ビーフン キャベツ 玉葱 ミックスピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●						
カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●				
ピーマンとナスの 中華炒め	ナス パプリカ 玉葱 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油							●
ぜんまいの 煮物	ぜんまい 人参 こんにゃく 油揚げ 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							●
いんげんの ゴマドレ和え	いんげん 玉葱 和風ゴマしょうゆドレッシング							●
スープ	玉葱 きくらげ 中華味 塩・胡椒							
アイス	アイス		●	●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	つぼ漬け しば漬け	●	●					
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉団子の トマト煮	鶏肉団子 ジャガイモ 人参 ブロッコリー トマトソース 上白糖 チキンだし	●	●	●			▲	▲
ホイコーロー	豚小間肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン 塩・胡椒 中華味 ホイコーローのたれ テンメンジャン							●
イカ野菜カツフライ	イカ野菜カツフライ							●
レンコンの 煮物	レンコン 人参 こんにゃく 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							●
もやしの マスタード和え	もやし 玉葱 マスタードピネガードレ							
味噌 ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華がらだしの素 味噌ラーメンスープの素	●	●	●	▲			●
味噌汁	絹さや 里芋 液体かつおだし 赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かつば さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

NO.3	1/7.13.19.25.31 2/6.12.18.24		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 肉野菜炒め	豚小間肉								
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ほうれん草スクランブル	ほうれん草							
		鶏卵		●					
玉葱									
牛乳				●					
塩・胡椒									
セロリのきんぴら	セロリ								
	輪切唐辛子								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
マカロニサラダ	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	グリーンピース								
	塩・胡椒								
味噌汁	木綿豆腐								
	なめこ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目		
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生	
昼食 混ぜご飯(鮭わかめ)	無洗米		
	鮭わかめご飯の素	▲ ▲ ▲ ▲ ▲	
あんかけ焼きそば	蒸麺	● ● ▲ ▲	
	白菜		
	もやし		
	人参		
	ピーマン		
	塩・胡椒		
	上白糖		
	中華味		
	濃口醤油	●	
	ゴマ油		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	● ● ●	
メンマ炒め	味付けメンマ	●	
	人参		
	玉葱		
	タケノコ		
	チンゲン菜		
	塩・胡椒		
	上白糖		
	中華味		
	濃口醤油	●	
	豆腐揚げの煮物	豆腐揚げ	
こんにやく	こんにやく		
	絹さや		
	上白糖		
	液体かつおだし		
	濃口醤油	●	
	みりん		
	カリフラワーの梅ドレ和え	カリフラワー	
スープ	玉葱		
	練り梅		
	梅ドレッシング	●	
	人参		
杏仁豆腐	キャベツ		
	中華味		
	塩・胡椒		
	杏仁豆腐の素	●	
みかん缶	みかん缶		
	コールスロー	キャベツ	
	水菜		
漬物	人参		
	つぼ漬け	●	
	しば漬け	●	
ふりかけ	かつお	● ● ●	
	ワカメ	● ●	
ご飯	無洗米		
ドレッシング	イタリアンドレ		
	青じそドレ	●	
	フレンチドレ	●	

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ	●
	ミックスピーマン	
	照焼きのたれ	●
牛肉ともやしのポン酢炒め	牛バラスライス	
	もやし	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
豚肉野菜巻きフライ	豚肉野菜巻きフライ	● ● ▲ ▲
大根とつみれの煮物	大根	
	人参	
	いわしつみれ	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
みりん		
青菜と油揚げのお浸し	小松菜	
	油揚げ	
	玉葱	
	液体かつおだし	
ミートソーススパゲティ	濃口醤油	●
	みりん	
	スパゲティ	●
	玉葱	
	ミートソース	● ●
味噌汁	塩・胡椒	
	チキンだし	
	麩	●
	いんげん	
シャーベット	液体かつおだし	
	赤味噌	
コールスロー	シャーベット	●
	キャベツ	
	水菜	
漬物	人参	
	青かっぱ	●
ふりかけ	さくら漬け	
	かつお	● ● ●
ドレッシング	ワカメ	● ● ●
	無洗米	
	イタリアンドレ	●
フレンチドレ	青じそドレ	
	フレンチドレ	●

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。

NO.4		1/8.14.20.26 2/1.7.13.19.25							
朝食		アレルギー 特定原材料 7品目							
原材料		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
鮭の塩焼き	焼き鮭								
コーンスクランブル	カーネルコーン								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
高野豆腐の含め煮	高野豆腐								
	人参								
	こんにやく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
ゴボウサラダ	みりん								
	ゴボウサラダ	●	●	●					
味噌汁	人参								
	椎茸								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	ごはん								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
コーンフレーク	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
マーガリン	コーンフレーク	▲	▲	▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4		アレルギー 特定原材料 7品目							
昼食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ポークカレー	豚小間肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	チキンだし								
	こくまろカレー	●							
	カレー粉								
きのこスパゲティ	スパゲティ	●							
	きのこミックス	▲							
	玉葱								
	ぶなしめじ								
	舞茸								
	塩・胡椒								
イワシ梅肉フライ	ガリパタソース	●		●					
	イワシ梅肉フライ	●							
チンジャオロース	牛バラスライス								
	タケノコ								
	玉葱								
	ミックスビーマン								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
チンジャオロースの素	●								
さつまいもの甘煮	さつまいも								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
もやしのナムル	もやし								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	濃口醤油	●							
	にんにく								
	ゴマ油								
スープ	長ネギ								
	春雨								
	中華味								
	塩・胡椒								
	オレンジ								
フレッシュフルーツ	パイナップル								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
	福神漬	●							
漬物	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
ふりかけ	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4		アレルギー 特定原材料 7品目							
夕食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
マカロニグラタン	マカロニ	●							
	ウインナー								
	玉葱								
	クリームシチューの素	●		●					
	牛乳			●					
	上白糖								
	胡椒								
	パルメザンチーズ			●					
	ミックスチーズ			●					
	豚肉とブロッコリーの中華炒め	豚小間肉							
		ブロッコリー							
玉葱									
人参									
きくらげ									
塩・胡椒									
上白糖									
中華味									
濃口醤油		●							
白身魚フライ		●							
三角稲荷揚げの煮物		白身魚フライ	●						
	三角稲荷揚げ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ほうれん草のゴマ和え	ほうれん草								
	玉葱								
	すりゴマ								
	煎りゴマ								
	上白糖								
	液体かつおだし								
山菜うどん	濃口醤油	●							
	うどん	●							
	山菜ミックス	●							
	長ネギ								
	液体かつおだし								
	そばつゆの素	●							
味噌汁	みりん								
	玉葱								
	白菜								
	液体かつおだし								
	赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6	1/10.16.22.28 2/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
サワラの塩焼き	サゴシフィレ塩								
ハムスクランブル	キザミハム 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●	●					
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 剥き枝豆 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん								
マカロニサラダ	マカロニ 人参 玉葱 グリーンピース 塩・胡椒 マヨネーズ	●							
味噌汁	木綿豆腐 ワカメ 液体かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス								
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 チキンだし 塩 ポン酢								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ								

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
混ぜご飯(菜めし)	無洗米 菜めしご飯の素							
ソース焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華味 焼きそばソース		●	●	▲	▲		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
豚肉と野菜のしょうが炒め	豚小間肉 キャベツ 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 中華味 しょうが焼きのたれ						●	
モツと根野菜の煮込み	豚モツ 人参 ササガキゴボウ こんにやく 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん 輪切唐辛子							
青菜の土佐和え	菜の花 玉葱 かつお節 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
スープ	人参 いんげん 中華味 塩・胡椒							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	つぼ漬け しば漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ							

NO.6	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
デミハンバーグ	焼成ハンバーグ ミックスピーマン デミソース	●		●				
もやしときくらげの塩だれ炒め	もやし きくらげ 人参 にら 塩・胡椒 チキンだし 中華がらだしの素							
豚肉野菜巻きフライ	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲		▲		
肉じゃが	豚小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
海藻サラダ	海藻サラダ カニカマ 玉葱 バジルドレッシング	●	●	▲		●	●	
カルボナーラ	スパゲティ 玉葱 ベーコン 塩・胡椒 ぶなしめじ カルボナーラベース ブラックペッパー	●						
味噌汁	麩 キャベツ 液体かつおだし 赤味噌	●						
シャーベット	シャーベット			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かつば さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ							