

NO.1	9/1.7.13.19.25 10/1.7.13.19.25.31							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
もやしと きくらげの炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
プレーン オムレツ	プレーンオムレツ		●					
きんぴら ごぼう	ごぼう・人参ミックス							
	絹さや							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
マカロニ ツナサラダ	マカロニ	●						
	ツナサラダ	●	●	●				
	玉葱							
	人参							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	大根							
	絹さや							
	液体かつおだし							
	白味噌							
茹で野菜	キャベツ							
	ミックスベジタブル							
	ビーンズミックス							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハヤシライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●		●				
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	蒸麺	●	●		▲	▲		
あんかけ 焼きそば	白菜							
	もやし							
	人参							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ゴマ油								
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
竹輪と野菜の オイスター炒め	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	人参							
	玉葱							
	青梗菜							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	オイスターソース							
	こんにゃくの 煮物	こんにゃく						
絹さや								
輪切唐辛子								
上白糖								
液体かつおだし								
濃口醤油	●							
みりん								
ゴマ油								
青菜と油揚げの お浸し	小松菜							
	油揚げ							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ベーコン		●	●				
	長ネギ							
中華味								
塩・胡椒								
黒蜜きなこ 白玉	白玉							
	黒蜜							
	きなこ							
茹で野菜	キャベツ							
	ミックスベジタブル							
	ビーンズミックス							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐のひき肉包み 野菜あんかけ	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
	野菜あんかけの素	●						
牛肉とニンニクの芽 炒め	牛バラスライス							
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
濃口醤油	●							
イカ野菜カツフライ	イカ野菜カツフライ	●						
里芋ときのこの 煮物	里芋							
	人参							
	きのこミックス	●						
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
もやしとピーマンの ナムル	もやし							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	おろしにんにく							
エビトマトクリーム スパゲティ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	剥きエビ						●	
	玉葱							
	オマールソースベース	●		●		●	●	
	牛乳			●				
味噌汁	玉葱							
	ほうれん草							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーチェ	フルーチェの素							
牛乳			●					
茹で野菜	キャベツ							
	ミックスベジタブル							
	ビーンズミックス							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	9/2.8.14.20.26 10/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
鮭の塩焼き	焼き鮭								
コーンスクランブル	カーネルコーン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●						
高野豆腐の含め煮	高野豆腐 人参 こんにゃく 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん			●					
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・胡椒 マヨネーズ	●							
味噌汁	長ネギ なめこ 液体かつおだし 白味噌								
茹で野菜	キャベツ ミックスベジタブル ビーンズミックス								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●						
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 チキンだし 塩 ポン酢								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム みかんジャム	▲		▲					
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
マーボー豆腐丼	鶏挽肉 木綿豆腐 玉葱 ミックスピーマン きくらげ おろしにんにく 生姜 塩・胡椒 上白糖 中華味 トウバンジャン 濃口醤油 ゴマ油 マーボー豆腐の素							
焼きうどん	うどん キャベツ 玉葱 人参 にら 塩・胡椒 液体かつおだし 濃口醤油	●						
クリームコロッケ	クリームコロッケ	●	●	●		●	●	
レンコンと厚揚げの味噌炒め	レンコン 厚揚げ 人参 玉葱 スナップエンドウ 塩・胡椒 中華味 テンメンジャン							●
じゃがいものそぼろ煮	鶏挽肉 ジャガイモ 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							●
ブロッコリーのゴマ和え	ブロッコリー 玉葱 焙煎ゴマドレッシング							●
スープ	玉葱 きくらげ 中華味 塩・胡椒							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶			●				
茹で野菜	キャベツ ミックスベジタブル ビーンズミックス							
漬物	つぼ漬け しば漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

NO.2	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
ハンバーグ トマトソース	焼成ハンバーグ ミックスピーマン トマトソース 塩・胡椒 上白糖 チキンだし	●		●				
イカとアスパラの中華炒め	イカ短冊 アスパラ 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油							
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ	●						
大根と京がんもの煮物	大根 人参 京がんもどき 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
キャベツと蒸し鶏のマリネ	キャベツ 蒸し鶏 玉葱 イタリアンドレッシング	●	▲					▲
塩ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華がらだしの素 塩ラーメンのたれ	●	●	●	▲			
味噌汁	人参 もやし 液体かつおだし 赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
茹で野菜	キャベツ ミックスベジタブル ビーンズミックス							
漬物	青かつば さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

NO.3	9/3.9.15.21.27 10/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 肉野菜炒め	豚小間								
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	プレーン オムレツ	プレーンオムレツ		●					
	レンコンの 煮物	レンコン							
		人参							
こんにやく									
絹さや									
上白糖									
液体かつおだし									
濃口醤油		●							
ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	玉葱								
茹で野菜	ワカメ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
漬物	キャベツ								
	ミックスベジタブル								
	ビーンズミックス								
ご飯	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
白粥	無洗米								
	ご飯								
パン	チキンだし								
	塩								
	ボン酢	●							
コーンフレーク	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	9/3.9.15.21.27 10/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食 ハッシュドビーフ	牛バラスライス								
	玉葱								
	ハッシュドビーフフレーク	●		●					
	上白糖								
	マッシュルーム								
	カントリーウエッジ								
	チキンだし								
	ミルクポーション			●					
	きのこ スパゲティ	スパゲティ	●						
		きのこミックス	●						
		ぶなしめじ							
		玉葱							
		輪切唐辛子							
		塩・胡椒							
チキンだし									
肉じゃがコロッケ	濃口醤油	●							
	肉じゃがコロッケ	●	●	●					
蒸シューマイ	シューマイ	●	▲	●		▲	▲		
牛肉と里芋の 旨煮	牛バラスライス								
	里芋								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
大根ときゅうりの 青じそドレ和え	濃口醤油	●							
	みりん								
	大根								
	きゅうり								
	玉葱								
スープ	青じそドレッシング	●							
	キャベツ								
	人参								
	中華味								
フレッシュ フルーツ	塩・胡椒								
	オレンジ								
	グレープフルーツ								
	パイナップル								
茹で野菜	バナナ								
	キャベツ								
	ミックスベジタブル								
漬物	ビーンズミックス								
	福神漬	●							
ふりかけ	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.3	9/3.9.15.21.27 10/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食 照焼き 根菜つくね	根菜つくねハンバーグ	●	●	●					
	ミックスピーマン								
	照焼きのたれ	●							
メンマ炒め	味付けメンマ								
	タケノコ								
	人参								
	玉葱								
	青梗菜								
	塩・胡椒								
	上白糖								
白身魚フライ	中華味								
	濃口醤油	●							
豚肉とナスの 煮物	白身魚フライ	●							
	豚小間								
	ナス								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
ほうれん草の おひたし	みりん								
	生姜								
	ほうれん草								
	玉葱								
山菜 うどん	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	生姜								
	うどん								
味噌汁	山菜ミックス	●							
	長ネギ								
	液体かつおだし								
	そばつゆの素	●							
マロンプリン	みりん								
	木綿豆腐								
	油揚げ								
	液体かつおだし								
茹で野菜	赤味噌								
	プリンミックス						●		
	牛乳						●		
漬物	マロンホイップ						●		
	キャベツ								
	ミックスベジタブル								
ふりかけ	ビーンズミックス								
	青かつば	●							
納豆	さくら漬								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ししゃも	ししゃも							
カニカマ スクランブル	カニカマ 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし	●	●	▲		●	●	
ひじきの 煮物	ひじき 人参 油揚げ 剥き枝豆 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
マカロニ ツナサラダ	マカロニ ツナサラダ 玉葱 人参 塩・胡椒 マヨネーズ	●	●	●				
味噌汁	大根 絹さや 液体かつおだし 白味噌							
茹で野菜	キャベツ ミックスベジタブル ビーンズミックス							
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 チキンだし 塩 ボン酢							
パン	食パン フランスパン	●	▲	●				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム みかんジャム							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
昼食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ピビンバ丼	鶏挽肉 ぜんまい もやし 人参 青梗菜 ピビンバソース ゴマ油 煎りゴマ							
塩 焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華がらだしの素 チキンだし ゴマ油 生姜	●	●		▲	▲		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
チンジャオロース	牛バラスライス タケノコ 玉葱 ミックスピーマン 塩・胡椒 上白糖 中華味 チンジャオロースの素							●
大根とつみれの 煮物	大根 人参 いわしつみれ 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん						▲	▲
オクラとワカメの 酢の物	オクラ ワカメ みょうが 玉葱 土佐酢							●
スープ	ベーコン 長ネギ 中華味 塩・胡椒		●	●				
黒蜜きなこ 白玉	白玉 黒蜜 きなこ							
茹で野菜	キャベツ ミックスベジタブル ビーンズミックス							
漬物	つぼ漬け しば漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
夕食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐のひき肉包み 香味ソース	豆腐のひき肉包み 長ネギ 上白糖 冷し中華の素 ゴマ油	●	●	●				
きのこの ガリパタソース炒め	きのこミックス ぶなしめじ フクロ草 マイタケ きくらげ 人参 玉葱 スナップエンドウ 塩・胡椒 ガリパタソース	●						
イカ野菜カツフライ	イカ野菜カツフライ	●						
筑前煮	鶏小間肉 里芋 和風野菜ミックス 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							●
白菜塩昆布和え	白菜 人参 塩昆布 顆粒昆布だし 濃口醤油 みりん			●				
ミートソース スパゲティ	スパゲティ 玉葱 ミックスピーマン ミートソース 塩・胡椒 チキンだし	●					●	
味噌汁	玉葱 ほうれん草 液体かつおだし 赤味噌							
フルーチェ	フルーチェの素 牛乳						●	
茹で野菜	キャベツ ミックスベジタブル ビーンズミックス							
漬物	青かっぱ さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●

NO.5	9/5.11.17.23.29 10/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●					
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●					
セロリのきんぴら	セロリ								
	輪切唐辛子								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
スパゲティサラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	長ネギ								
	なめこ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
茹で野菜	キャベツ								
	ミックスベジタブル								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食 ホワイトカレー	鶏小間肉	
	ジャガイモ	
	人参	
	玉葱	
	クリームシチューミックス	● ●
	ホワイトカレーフレーク	● ●
	牛乳	●
焼きうどん	うどん	●
	キャベツ	
	玉葱	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	液体かつおだし	
クリームコロッケ	濃口醤油	● ● ● ● ●
	クリームコロッケ	● ● ● ● ●
豚肉と野菜のしょうが炒め	豚小間	
	キャベツ	
	人参	
	玉葱	
	きくらげ	
	塩・胡椒	
	生姜	
	生姜焼きのたれ	●
里芋と豆腐揚げの煮物	里芋	
	豆腐揚げ	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
いんげんのゴマ和え	いんげん	
	玉葱	
	和風ゴマ醤油ドレッシング	●
スープ	玉葱	
	きくらげ	
	中華味	
	塩・胡椒	
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素	●
茹で野菜	みかん缶	
	キャベツ	
	ミックスベジタブル	
漬物	福神漬	●
	らっきょう	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
	イタリアンドレ	
ドレッシング	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 デミハンバーグ	焼成ハンバーグ	● ●
	ミックスピーマン	
	デミソース	● ●
ナスの味噌炒め	ナス	
	玉葱	
	パプリカ	
	塩・胡椒	
	中華味	
テンメンジャン	●	
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ	●
ぜんまいの煮物	ぜんまい	
	人参	
	こんにゃく	
	油揚げ	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
	キャベツ	
キャベツとひよこ豆のおひたし	ひよこ豆	
	玉葱	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
とんこつラーメン	中華麺	● ● ● ▲
	キャベツ	
	もやし	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	中華からだしの素	
	とんこつラーメンのたれ	●
味噌汁	人参	
	もやし	
	液体かつおだし	
	赤味噌	
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素	
茹で野菜	キャベツ	
	ミックスベジタブル	
	ビーンズミックス	
漬物	青かつば	●
	さくら漬	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
	イタリアンドレ	
ドレッシング	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.6	9/6.12.18.24.30 10/6.12.18.24.30							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
サワラの照焼き	サゴシフィレ							
	照焼きのたれ	●						
	料理酒	●						
	濃口醤油	●						
	みりん							
ハムスクランブル	キザミハム		●	●				
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒 チキンだし							
タケノコ土佐煮	タケノコ							
	人参							
	山菜ミックス	●						
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ポテトサラダ	かつお節							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
味噌汁	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
	玉葱							
茹で野菜	ワカメ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
漬物	キャベツ							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
パン	パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
中華丼	豚小間							
	白菜							
	もやし							
	人参							
	きくらげ							
	青梗菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
和風ツナスパゲティ	ゴマ油							
	スパゲティ	●						
	玉葱							
	ライトツナフレーク							
	ミックスピーマン							
肉じゃがコロッケ	塩・胡椒							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	肉じゃがコロッケ	●	●	●				
水餃子	餃子	●	●	▲				▲
	中華がらだしの素							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	生姜							
大根と薩摩揚げの煮物	ゴマ油							
	大根							
	人参							
	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	絹さや							
	上白糖							
カリフラワーの梅ドレ和え	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	カリフラワー							
	玉葱							
スープ	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
	キャベツ							
	人参							
フレッシュフルーツ	中華味							
	塩・胡椒							
	オレンジ							
	グレープフルーツ							
	パイナップル							
茹で野菜	バナナ							
	キャベツ							
	ミックスベジタブル							
	ビーンズミックス							
漬物	つぼ漬け	●						
	しば漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	根菜つくねハンバーグ	●	●	●				
	あら塩ドレッシング	●		●				
	長ネギ							
豚肉といんげんの塩炒め	豚小間							
	中華野菜ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	中華がらだしの素							
白身魚フライ	白身魚フライ	●						
厚揚げの煮物	厚揚げ							
	こんにやく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
春雨ときゅうりの中華和え	みりん							
	春雨							
	人参							
	きゅうり							
	玉葱							
	塩・胡椒							
ワカメうどん	青じそドレッシング	●						
	ゴマ油							
	うどん							
	ワカメ							
	長ネギ							
	液体かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	みりん							
	木綿豆腐							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
マロンプリン	赤味噌							
	プリンミックス						●	
	牛乳						●	
茹で野菜	マロンホイップ						●	
	キャベツ							
	ミックスベジタブル							
漬物	ビーンズミックス							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					