

NO.1	9/1.7.13.19.25 10/1.7.13.19.25.31							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
もやしと きくらげの炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
プレーン オムレツ	プレーンオムレツ		●					
きんぴら ごぼう	ごぼう・人参ミックス							
	絹さや							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ゴマ油								
マカロニ ツナサラダ	マカロニ	●						
	ツナサラダ	●	●	●				
	玉葱							
	人参							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	大根							
	絹さや							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハヤシライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●		●				
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	蒸麵	●	●		▲	▲		
あんかけ 焼きそば	白菜							
	もやし							
	人参							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ゴマ油								
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
竹輪と野菜の オイスター炒め	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	人参							
	玉葱							
	青梗菜							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	オイスターソース							
	こんにゃく							
こんにゃくの 煮物	絹さや							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
青菜と油揚げの お浸し	小松菜							
	油揚げ							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
スープ	ベーコン		●	●				
	長ネギ							
	中華味							
	塩・胡椒							
黒蜜きなこ 白玉	白玉							
	黒蜜							
	きなこ							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐のひき肉包み 野菜あんかけ	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
	野菜あんかけの素	●						
牛肉とニンニクの芽 炒め	牛バラスライス							
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
濃口醤油	●							
イカ野菜カツフライ	イカ野菜カツフライ	●						
里芋ときのこの 煮物	里芋							
	人参							
	きのこミックス	●						
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
もやしとピーマンの ナムル	もやし							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
ゴマ油								
エビトマトクリーム スパゲティ	おろしにんにく							
	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	剥きエビ						●	
	玉葱							
味噌汁	オマールソースベース	●		●		●	●	
	牛乳			●				
	玉葱							
	ほうれん草							
フルーチェ	液体かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	フルーチェの素			●				
	牛乳							
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
ふりかけ	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
フレンチドレ		●						

NO.2	9/2.8.14.20.26 10/2.8.14.20.26							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鮭の塩焼き	焼き鮭							
コーンスクランブル	カーネルコーン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●					●
高野豆腐の含め煮	高野豆腐 人参 こんにゃく 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							●
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・胡椒 マヨネーズ	●						●
味噌汁	長ネギ なめこ 液体かつおだし 白味噌							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●					
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 チキンだし 塩 ポン酢							
パン	食パン フランスパン	●	▲	●				
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム みかんジャム	▲		▲				
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
マーボー豆腐丼	鶏挽肉 木綿豆腐 玉葱 ミックスピーマン きくらげ おろしにんにく 生姜 塩・胡椒 上白糖 中華味 トウバンジャン 濃口醤油 ゴマ油 マーボー豆腐の素							
焼きうどん	うどん キャベツ 玉葱 人参 にら 塩・胡椒 液体かつおだし 濃口醤油	●						
クリームコロッケ	クリームコロッケ	●	●	●		●	●	
レンコンと厚揚げの味噌炒め	レンコン 厚揚げ 人参 玉葱 スナップエンドウ 塩・胡椒 中華味 テンメンジャン							●
じゃがいものそぼろ煮	鶏挽肉 ジャガイモ 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							●
ブロッコリーのゴマ和え	ブロッコリー 玉葱 塩煎ゴマドレッシング							●
スープ	玉葱 きくらげ 中華味 塩・胡椒							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	つぼ漬け しば漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				●

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
ハンバーグ トマトソース	焼成ハンバーグ ミックスピーマン トマトソース 塩・胡椒 上白糖 チキンだし	●		●				
イカとアスパラの中華炒め	イカ短冊 アスパラ 人参 玉葱 きくらげ 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油							●
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ	●						
大根と京がんもの煮物	大根 人参 京がんもどき 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
キャベツと蒸し鶏のマリネ	キャベツ 蒸し鶏 玉葱 イタリアンドレッシング	●	▲					▲
塩ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華がらだしの素 塩ラーメンのたれ	●	●	●	▲			
味噌汁	人参 もやし 液体かつおだし 赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かつば さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				●

NO.3	9/3.9.15.21.27 10/3.9.15.21.27								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 肉野菜炒め	豚小間								
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	プレーンオムレツ		●						
	レンコンの煮物	レンコン							
		人参							
		こんにやく							
		絹さや							
上白糖									
液体かつおだし									
濃口醤油		●							
ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
味噌汁	マヨネーズ		●						
	玉葱								
味噌汁	ワカメ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
	キャベツ								
コールスロー	野菜								
	人参								
	赤小梅								
漬物	高菜大根ミックス	●							
	ご飯								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
パン	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食 ハッシュドビーフ	牛バラスライス								
	玉葱								
	ハッシュドビーフフレーク	●		●					
	上白糖								
	マッシュルーム								
	カントリーウエッジ								
	チキンだし								
	ミルクポーション			●					
	きのこ								
スパゲティ	スパゲティ	●							
	きのこミックス	●							
	ぶなしめじ								
	玉葱								
	輪切唐辛子								
	塩・胡椒								
	チキンだし								
	濃口醤油	●							
	肉じゃがコロッケ	●	●	●					
	蒸シューマイ	シューマイ	●	▲	●		▲	▲	
牛肉と里芋の旨煮	牛バラスライス								
	里芋								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	大根ときゅうりの青じそドレ和え	大根							
		きゅうり							
		玉葱							
青じそドレッシング		●							
スープ	キャベツ								
	人参								
	中華味								
	塩・胡椒								
フレッシュフルーツ	オレンジ								
	グレープフルーツ								
	パイナップル								
	バナナ								
コールスロー	キャベツ								
	野菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 照焼き根菜つくね	根菜つくねハンバーグ	●	●	●				
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
メンマ炒め	味付けメンマ							
	タケノコ							
	人参							
	玉葱							
	青梗菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
白身魚フライ	濃口醤油	●						
	白身魚フライ	●						
豚肉とナスの煮物	豚小間							
	ナス							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ほうれん草のおひたし	ほうれん草							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
山菜うどん	みりん							
	生姜							
	うどん	●						
	山菜ミックス	●						
	長ネギ							
	液体かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	みりん							
マロンプリン	木綿豆腐							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	プリンミックス						●	
	牛乳						●	
	マロンホイップ						●	
漬物	キャベツ							
	野菜							
	人参							
ふりかけ	青かつば	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
フレンチドレ	フレンチドレ		●					

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
カニカマ スクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●		
ひじきの 煮物	ひじき								
マカロニ ツナサラダ	マカロニ	●							
味噌汁	大根								
コールスロー	キャベツ								
漬物	赤小梅								
ご飯	無洗米								
パン	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
ふりかけ	かつお	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	鶏挽肉							
塩 焼きそば	蒸麺	●	●		▲	▲		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
大根とつみれの 煮物	大根							
オクラとワカメの 酢の物	オクラ							
スープ	ベーコン		●	●				
黒蜜きなこ 白玉	白玉							
コールスロー	キャベツ							
漬物	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							

NO.4	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
きのこの ガリパタソース炒め	きのこミックス	●						
イカ野菜カツフライ	イカ野菜カツフライ	●						
筑前煮	鶏小間肉							
白菜塩昆布和え	白菜							
ミートソース スパゲティ	スパゲティ	●						
味噌汁	玉葱							
フルーチェ	フルーチェの素							
コールスロー	キャベツ							
漬物	青かつぱ	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							

NO.5	9/5.11.17.23.29 10/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●					
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●					
セロリのきんぴら	セロリ								
	輪切唐辛子								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
スパゲティサラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	長ネギ								
	なめこ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
パン	パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食 ホワイトカレー	鶏小間肉	
	ジャガイモ	
	人参	
	玉葱	
	クリームシチューミックス	● ●
	ホワイトカレーフレーク	● ●
	牛乳	●
焼きうどん	うどん	●
	キャベツ	
	玉葱	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	液体かつおだし	
クリームコロッケ	濃口醤油	●
	クリームコロッケ	● ● ● ● ●
豚肉と野菜のしょうが炒め	豚小間	
	キャベツ	
	人参	
	玉葱	
	きくらげ	
	塩・胡椒	
	生姜	
	生姜焼きのたれ	●
里芋と豆腐揚げの煮物	里芋	
	豆腐揚げ	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
いんげんのゴマ和え	濃口醤油	●
	みりん	
	いんげん	
	玉葱	
スープ	和風ゴマ醤油ドレッシング	●
	玉葱	
	きくらげ	
	中華味	
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素	●
	みかん缶	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	福神漬	●
	らっきょう	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
ドレッシング	イタリアンドレ	
	フレンチドレ	●

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 デミハンバーグ	焼成ハンバーグ	●
	ミックスピーマン	
	デミソース	● ●
ナスの味噌炒め	ナス	
	玉葱	
	パプリカ	
	塩・胡椒	
	中華味	
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ	●
ぜんまいの煮物	ぜんまい	
	人参	
	こんにゃく	
	油揚げ	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
キャベツとひよこ豆のおひたし	みりん	
	キャベツ	
	ひよこ豆	
	玉葱	
	液体かつおだし	
とんこつラーメン	濃口醤油	●
	みりん	
	中華麺	● ● ● ▲
	キャベツ	
	もやし	
	人参	
	にら	
味噌汁	塩・胡椒	
	中華からだしの素	
	とんこつラーメンのたれ	●
	人参	
	もやし	
フルーツゼリー	液体かつおだし	
	赤味噌	
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	青かっぱ	●
	さくら漬	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
ドレッシング	イタリアンドレ	
	フレンチドレ	●

NO.6	9/6.12.18.24.30 10/6.12.18.24.30		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 サワラの照焼き	サゴシフィレ								
	照焼きのたれ	●							
	料理酒	●							
	濃口醤油	●							
	みりん								
ハム スクランブル	キザミハム		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒 チキンだし								
タケノコ 土佐煮	タケノコ								
	人参								
	山菜ミックス	●							
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ポテトサラダ	かつお節								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
味噌汁	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
	玉葱								
	ワカメ								
コールスロー	液体かつおだし								
	白味噌								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ご飯 白粥	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
パン	無洗米								
	ご飯								
	チキンだし								
コーンフレーク	塩								
	ポン酢	●							
マーガリン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
ジャム	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ふりかけ	イチゴジャム								
	みかんジャム								
納豆	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食 中華丼	豚小間	
	白菜	
	もやし	
	人参	
	きくらげ	
	青梗菜	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
和風ツナ スパゲティ	ゴマ油	
	スパゲティ	●
	玉葱	
	ライトツナフレーク	
	ミックスビーマン	
	塩・胡椒	
肉じゃがコロッケ	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	肉じゃがコロッケ	● ● ●
	餃子	● ● ▲
水餃子	中華がらだしの素	
	塩・胡椒	
	濃口醤油	●
	生姜	
	ゴマ油	
大根と薩摩揚げの 煮物	大根	
	人参	
	薩摩揚げ	● ▲ ▲ ▲ ▲
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
カリフラワーの 梅ドレ和え	濃口醤油	●
	みりん	
	カリフラワー	
	玉葱	
スープ	練り梅	
	梅ドレッシング	●
	キャベツ	
フレッシュ フルーツ	人参	
	中華味	
	塩・胡椒	
	オレンジ	
コールスロー	グレープフルーツ	
	パイナップル	
	バナナ	
漬物	キャベツ	
	水菜	
ふりかけ	人参	
	つぼ漬け	●
ご飯	しば漬け	●
	かつお	● ● ●
ドレッシング	ワカメ	● ● ●
	無洗米	● ● ●
	イタリアンドレ	
ドレッシング	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食 塩だれ 根菜つくね	根菜つくねハンバーグ	● ● ●
	あら塩ドレッシング	● ● ●
	長ネギ	
豚肉といんげんの 塩炒め	豚小間	
	中華野菜ミックス	
	玉葱	
	塩・胡椒	
	チキンだし	
	中華がらだしの素	
白身魚フライ	白身魚フライ	●
厚揚げの 煮物	厚揚げ	
	こんにゃく	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
春雨ときゅうりの 中華和え	みりん	
	春雨	
	人参	
	きゅうり	
	玉葱	
	塩・胡椒	
ワカメ うどん	青じそドレッシング	●
	ゴマ油	
	うどん	●
	ワカメ	
	長ネギ	
	液体かつおだし	
味噌汁	そばつゆの素	●
	みりん	
	木綿豆腐	
マロンプリン	油揚げ	
	液体かつおだし	
	赤味噌	
コールスロー	プリンミックス	
	牛乳	●
	マロンホイップ	●
漬物	キャベツ	
	水菜	
ふりかけ	人参	
	青かつば	●
ご飯	さくら漬け	
	かつお	● ● ●
ドレッシング	ワカメ	● ● ●
	無洗米	● ● ●
	イタリアンドレ	
ドレッシング	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●