



	分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	主菜1	鮭の塩焼き	肉野菜炒め	ししゃも	薩摩揚げと青菜のソテー	サワラの照焼き	チャーシューと野菜の炒め
	主菜2	ウインナースクランブル	ピーマンスクランブル	ベーコンスクランブル	ミックスベジスクランブル	ハムスクランブル	ほうれん草スクランブル
	副菜1	竹輪と大根の煮物	切り昆布煮	こんにゃくの煮物	きんぴらごぼう	ひじき煮	タケノコの煮物
	副菜2	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	バジルポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	バジルポテトサラダ
	汁物	味噌汁（人参・大根）	味噌汁（長ネギ・油揚げ）	味噌汁（豆腐・なめこ）	味噌汁（人参・シイタケ）	味噌汁（長ネギ・もやし）	味噌汁（豆腐・ワカメ）
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・パン・お粥・コーンフレーク・納豆・ふりかけ・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食	主食	ビーフカレー	ハヤシライス	チキンカレー	ビーフシチュー丼	ホホワイトカレー	ハッシュドビーフ
	麺類	塩焼きそば	韓国春雨のカレー炒め	菜の花スパゲティ	ソース焼きそば	チャプチェ	明太子スパゲティ
	主菜1	野菜コロッケ	肉入りコロッケ	カボチャコロッケ	野菜コロッケ	肉入りコロッケ	カボチャコロッケ
	主菜2	ビビンバ炒め	厚揚げのオイスター炒め	きのこのガリ батаソース炒め	小松菜の中華炒め	野菜の生姜炒め	もやしときくらげの中華炒め
	副菜1	京がんもの煮物	ゴボウの煮物	ぜんまいの煮物	鶏肉とタケノコの煮物	厚揚げと大根の煮物	豆腐揚げの煮物
	副菜2	大根ときゅうりの梅ドレ和え	青菜の土佐和え	きゅうりとワカメの酢の物	白菜の塩昆布和え	ブロッコリーのゴマドレ和え	切干大根の青じそドレ和え
	汁物	スープ（長ネギ・白菜）	スープ（玉ねぎ・きくらげ）	スープ（人参・キャベツ）	スープ（長ネギ・春雨）	スープ（玉ねぎ・チンゲン菜）	スープ（人参・いんげん）
デザート	みたらし白玉	アイス	黒蜜白玉	みたらし白玉	アイス	黒蜜白玉	
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
夕食	主菜1	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ	照焼き根菜つくね	肉団子のクリーム煮	豆腐ハンバーグ香味ソース	塩だれ根菜つくね	肉団子の酢豚風
	主菜2	アスパラの中華炒め	マーボナス	チンジャオロース	ホイコーロー	レンコンの中華炒め	豚肉といんげんの塩炒め
	主菜3	豚肉野菜巻きフライ	アジフライ	イワシ青のりフライ	豚肉野菜巻きフライ	アジフライ	イワシ青のりフライ
	副菜1	里芋ときこの煮物	肉じゃが	はんぺんと大根の煮物	里芋のあんかけ煮	ツナとジャガイモの煮物	ナスの煮物
	副菜2	チンゲン菜の中華和え	ハムとキャベツのマリネ	ほうれん草のお浸し	もやしとピーマンのナムル	イカとキャベツのマリネ	菜の花のお浸し
	麺類	味噌ラーメン	シーフードスパゲティ	山菜うどん	とんこつラーメン	きのこスパゲティ	ワカメうどん
	汁物	味噌汁（玉ねぎ・シイタケ）	味噌汁（絹さや・里芋）	味噌汁（麩・いんげん）	味噌汁（玉ねぎ・白菜）	味噌汁（絹さや・油揚げ）	味噌汁（麩・キャベツ）
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	シャーベット	フルーツゼリー	フルーツゼリー	シャーベット	
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
提供日（3月）		1.7.13.19.25.31	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29	6.12.18.24.30
提供日（4月）		6.12.18.24.30	1.7.13.19.25	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29