

NO.1	7/1.7.13.19.25.31 8/6.12.18.24.30		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	チャーシューとキャベツのソテー	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	塩・コショウ								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	オムレツ	オムレツ		●					
ひじき煮	ひじき煮								
	剥き枝豆								
春雨サラダ	春雨サラダ								
	きゅうり								
	炒り胡麻								
味噌汁	人参								
	大根								
	顆粒かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根モックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	チャーキンだし	▲				▲	▲		
	塩								
	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.1	アレルギー特定原材料7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	ホイコーロー丼	豚小間肉						
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	もやし							
	パプリカ							
	塩・コショウ							
	中華味							
	ホイコーローのたれ	●						
	テンメンジャン	●						
冷し麺(鶏塩味)	中華麺	●	●					
	鶏糸卵	●	●	●				
	照焼きチキン	●	●	●				
	もやし							
	きゅうり							
	紅生姜							
	冷し麺つゆ(鶏塩味)							
	チキンカツ	チキンカツ	●	●	●			
	チンゲン菜のオイスター炒め	チンゲン菜						
	人参							
玉葱								
きくらげ								
塩・コショウ								
中華味								
オイスターソース								
はんぺんとレタスの煮物	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
	レタス							
	上白糖							
	顆粒昆布だし							
カリフラワーの梅ドレ和え	濃口醤油	●						
	みりん							
	カリフラワー							
	玉葱							
スープ	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
	長ネギ							
	白菜							
コービーゼリー	中華味							
	塩・コショウ							
	コービーゼリー			●				
	ミルク							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー特定原材料7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐のひき肉包み	豆腐のひき肉包み	●	●	●			
	きのこあんかけ	きのこミックス	▲					
		上白糖						
		顆粒かつおだし						
アスパラの塩だれ炒め	濃口醤油	●						
	みりん							
	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	チキンだし	▲					▲	▲
	中華がらだしの素							
	塩炒めベース	●						
ゴマ油								
たらカツフライ	たらカツフライ	●	●					
ジャガイモと竹輪の甘辛煮	竹輪	●	●				●	▲
	ジャガイモ							
	人参							
	納さや							
もやしのボン酢和え	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ミートソーススパゲッティ	もやし							
	玉葱							
	きゅうり							
	ボン酢	●						
味噌汁	スパゲッティ	●						
	玉葱							
	ミックスビーマン							
	ミートソース	●		●				
パパロア	塩・コショウ							
	チキンだし	▲					▲	▲
	玉葱							
	椎茸							
コールスロー	顆粒かつおだし							
	赤味噌							
	パパロアの素			●				
	牛乳			●				
漬物	キャベツ							
	水菜							
ふりかけ	人参							
	青かつば	●						
ご飯	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ドレッシング	ワカメ	●		●				
	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25.31		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
鮭の塩焼き	焼き鮭								
コーンスクランブル	カーネルコーン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・コショウ チキンだし		●					▲	
豚肉と大根の煮物	豚小間肉 大根 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん	▲				▲		▲	
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・コショウ マヨネーズ	●							
味噌汁	長ネギ 油揚げ 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 チキンだし 塩 ボン酢	▲				▲		▲	
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25.31		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食									
ピピンバ井	鶏挽肉 ぜんまい もやし 人参 小松菜 ピピンバソース ゴマ油 煎りゴマ			●					
塩焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・コショウ 中華がらだしの素 チキンだし 紅生姜 ゴマ油		●						
白身フライ	白身フライ	●							
メンマ炒め	味付けメンマ タケノコ 玉葱 人参 チンゲン菜 塩・コショウ 上白糖 中華味 濃口醤油								
こんにゃくの煮物	こんにゃく 絹さや 輪切唐辛子 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん ゴマ油								
ベンネのマヨネーズ和え	キャベツ ベンネ 玉葱 ミニトマト 塩・コショウ マヨネーズ			●					
スープ	玉葱 きくらげ 中華味 塩・コショウ								
白玉善哉	白玉 小倉餡 上白糖								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	しば漬け つぼ漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25.31		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食									
肉団子のトマト煮	鶏肉団子 大豆ミート ジャガイモ 人参 ブロッコリー トマトソース 上白糖 チキンだし	●	●	●		▲	▲		
厚揚げのガリバタソース炒め	厚揚げ 人参 玉葱 きくらげ チンゲン菜 塩・コショウ 中華味 ガリバタソース								
ピーマン肉詰めフライ	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲				▲	
鶏ごぼ煮	鶏小間肉 ささがきごぼ 人参 玉葱 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん								
白菜のゆずドレ和え	白菜 人参 和風ゆずドレッシング					●			
和風ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・コショウ 中華がらだしの素 煮干ラーメンスープの素	●	●						
味噌汁	絹さや 里芋 顆粒かつおだし 赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●				●			

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 菜の花とベーコンの パターンター	菜の花								
	ベーコン		●	●					
	玉葱								
	ブクロ茸								
	コンパウンドマーガリン			●					
	塩・コショウ								
プレーンオムレツ	オムレツ	▲						▲	
切り昆布煮	切り昆布煮	●							
ポテト サラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	絹豆腐								
	なめこ								
	顆粒かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	赤小梅								
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	食パン	▲							
	フランスパン	●	▲	●					
	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
	ジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ								
	フレンチドレ		●						

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食 ハヤシ ライス	牛バラライス								
	玉葱								
	ハヤシフレーク	●							
	ぶなしめじ								
	トマト缶								
	上白糖								
	チキンだし	▲					▲	▲	
	ミルクポーション			●					
	冷製 バジルスパゲティ	スパゲティ	●						
		蒸し鶏	●	▲					▲
玉葱									
ミックスビーマン									
バジルソース									
白身魚の 香味ソースがけ	ホキ	●							
	冷し中華の素	●							
	ゴマ油								
	長ネギ								
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●						
ジャガイモの おかか煮	ジャガイモ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	かつお節								
	チンゲン菜と油揚げの お浸し	チンゲン菜							
		油揚げ							
玉葱									
顆粒かつおだし									
濃口醤油		●							
みりん									
スープ	人参								
	キャベツ								
	中華味								
	塩・コショウ								
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			●					
	みかん缶								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
漬物	福神漬	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ	●							
	青じそドレ								
	フレンチドレ		●						

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食 照焼き ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●					
	ミックスビーマン								
	照焼きのたれ	●							
ブロッコリーときくらげの 中華炒め	ブロッコリー								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・コショウ								
	上白糖								
イワシ梅肉フライ	濃口醤油	●							
	イワシ梅肉フライ	●							
がんもの 煮物	がんもどき								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
大根ときゅうりの キムチ和え	みりん								
	大根								
	きゅうり								
	玉葱								
そうめん	キムチの素							●	
	そうめん	●							
	揚げ玉								
	長ネギ								
	顆粒かつおだし								
味噌汁	そばつゆの素	●							
	みりん								
ブルーチェ	麩	●							
	いんげん								
	顆粒かつおだし								
コールスロー	赤味噌								
	フルーチェの素								
漬物	牛乳			●					
ふりかけ	キャベツ								
	水菜								
ご飯	人参								
ドレッシング	青かつぱ	●							
	さくら漬								
納豆	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
イタリアンドレ	無洗米								
	イタリアンドレ	●							
フレンチドレ	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	7/4.10.16.22.28 8/3.9.15.21.27		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
カニカマ スクランブル	カニカマ 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・コンショウ チキンだし	● ● ▲ ● ● ▲	● ● ● ● ● ●	▲ ● ● ● ● ●			● ● ● ● ● ▲	● ● ● ● ● ▲	
タケノコと厚揚げの 煮物	タケノコ 厚揚げ 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん	▲ ● ● ● ● ● ● ●			▲ ● ● ● ● ● ● ●		▲ ● ● ● ● ● ● ●	▲ ● ● ● ● ● ● ●	
春雨サラダ	春雨サラダ きゅうり 炒り胡麻	● ● ●							
味噌汁	人参 椎茸 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	● ●							
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 チキンだし 塩 ボン酢								
パン	食パン フランスパン	● ●	▲ ▲	● ●					
コーンフレーク マーガリン ジャム	コーンフレーク マーガリン イチゴジャム みかんジャム	▲ ● ● ●	▲ ● ● ●	▲ ● ● ●					
ふりかけ	かつお ワカメ	● ●	● ●	● ●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	● ● ●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食	中華丼	豚小間肉 もやし 白菜 人参 きくらげ チンゲン菜 上白糖 中華味 塩・コンショウ 濃口醤油 ゴマ油
冷し麺 (醤油味)	中華麺 錦糸卵 千切りハム もやし きゅうり 冷やし中華素 紅生姜	● ● ● ● ● ● ●
チキンカツ	チキンカツ	● ● ●
水餃子	水餃子 ガラスープ 青ネギ 胡麻油 塩・コンショウ	● ● ▲ ● ▲
高野豆腐とごぼうの 煮物	高野豆腐 ごぼう 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん	● ● ● ● ● ● ● ●
ブロッコリーの ゴマドレ和え	ブロッコリー 玉葱 顆粒ゴマドレッシング	● ● ●
スープ	長ネギ ほうれん草 中華味 塩・コンショウ コーヒーゼリー ミルク	
コーヒーゼリー		●
コールスロー	キャベツ 水菜 人参	
漬物	しば漬け つぼ漬け	● ●
ふりかけ	かつお ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	● ● ●

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食	塩だれ 根菜つくね 長ネギ	根菜つくねハンバーグ あら塩ドレッシング
豚肉ともやしの しょうが炒め	豚小間肉 もやし 玉葱 にら 塩・コンショウ 中華味 しょうが焼きのたれ	● ● ● ● ● ● ●
たらかつフライ	たらかつフライ	● ●
ツナと大根の 煮物	ライトツナフレーク 大根 人参 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん	● ● ▲ ● ● ● ● ●
蒸し鶏とキャベツの ボン酢和え	蒸し鶏 キャベツ 玉葱 ボン酢	● ● ● ●
明太スパゲッティ	スパゲティ 辛子明太子 玉葱 塩・胡椒 チキンだし	● ● ● ▲ ▲ ▲
味噌汁	玉葱 白菜 顆粒かつおだし 赤味噌	
ババロア	ババロアの素 牛乳	● ●
コールスロー	キャベツ 水菜 人参	
漬物	青かつば さくら漬け	● ●
ふりかけ	かつお ワカメ	● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	● ● ●

NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食 肉野菜炒め	豚小間肉							
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	オムレツ		●					
ジャガイモと豚肉の煮物	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	スパゲティ	●						
	サラダ							
味噌汁	長ネギ							
	もやし							
	顆粒かつおだし							
	白味噌							
コーンスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	▲					▲	▲
	塩							
パン	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては

NO.5									
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食 和風 ビビンバ丼	鶏挽肉								
	ぜんまい								
	もやし								
	人参								
	菜の花								
	オクラ								
	かつお節								
	濃口醤油	●							
	ビビンバソース	●		●					
	ゴマ油								
ソース焼きそば	煎りゴマ								
	蒸麺	●							
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	塩・コショウ								
	焼きそばソース								
	白身フライ	白身フライ	●						
	鶏肉とキャベツの中華炒め	鶏小間肉							
		キャベツ							
玉葱									
パプリカ									
塩・コショウ									
上白糖									
中華味									
濃口醤油		●							
薩摩揚げ		●	▲	▲		▲	▲		
ごぼう巻き		●	▲	▲		▲	▲		
薩摩揚げの煮物	絹さや								
	上白糖								
	顆粒かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ほうれん草ときのこの刻みゆず和え	ほうれん草							
	ぶなしめじ								
	玉葱								
	ゆずドレッシング	●							
	スープ	玉葱							
チンゲン菜									
中華味									
塩・コショウ									
白玉善哉	白玉								
	小倉餡								
コーンスロー	上白糖								
	キャベツ								
	水菜								
漬物	人参								
	しば漬け	●							
ふりかけ	つぼ漬け	●							
	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.5								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	大豆ミート							
	ジャガイモ							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	ケチャップ							
	中華味							
	濃口醤油・砂糖	●						
チンジャオロース	食酢	●						
	ゴマ油							
	牛バラスライス							
	タケノコ							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
ピーマン肉詰めフライ	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲				▲
里芋の煮物	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	顆粒かつおだし							
	濃口醤油	●						
白菜塩昆布和え	みりん							
	白菜							
	人参							
	塩昆布	●						
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
味噌ラーメン	みりん							
	中華麺	●	●					
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
すまし汁	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	味噌ラーメンスープの素	●						
	絹さや							
	油揚げ							
	顆粒かつおだし							
フルーツゼリー	カットワカメ							
	フルーツゼリーの素							
コーンスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	7/6.12.18.24.30 8/5.11.17.23.29		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの西京焼き								
ウインナー スクランブル	ウインナー 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・コショウ チキンだし		●						
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう煮 インゲン	●				▲		▲	
ポテト サラダ	ジャガイモ 人参 玉葱 きゅうり 塩・コショウ マヨネーズ		●						
味噌汁	絹豆腐 ワカメ 顆粒かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 チキンだし 塩 ポン酢					▲		▲	
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲	▲	▲					
マーガリン ジャム	マーガリン イチゴジャム みかんジャム			●					
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.6	7/6.12.18.24.30 8/5.11.17.23.29		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ホワイト カレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 チキンだし 牛乳 ホワイトカレーフレーク							
冷製 トマトスパゲティ	スパゲティ ライトツナフレーク 玉葱 ミックスビーマン かいわれ大根 ミニトマト トマト缶 トマト缶(レンジ)	●		●					
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●						
白身魚の 野菜あんかけ	ホキ 野菜あんかけの素 ミックスビーマン	●		●					
切干大根の 炒め煮	切干大根 人参 油揚げ 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん			●					
オクラの 土佐和え	オクラ 玉葱 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん かつお節			●					
スープ	人参 いんげん 中華味 塩・コショウ								
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

NO.6	7/6.12.18.24.30 8/5.11.17.23.29		アレルギー特定原材料7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	デミ ハンバーグ	焼成ハンバーグ ミックスビーマン デミソース	●		●				
マーボー茄子	鶏挽肉 乱切り茄子 玉葱 ミックスビーマン ビーマン 塩・コショウ 上白糖 中華味 にんにく 生姜 トウバンジャン 濃口醤油 ゴマ油 マーボー豆腐の素								
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●							
レンコンの 煮物	レンコン 人参 こんにゃく 絹さや 上白糖 顆粒かつおだし 濃口醤油 みりん						●		
大根・人参の 浅漬け	大根 人参 浅漬けの素						●		
そうめん	そうめん 油揚げ 長ネギ 顆粒かつおだし そばつゆの素 みりん						●		
味噌汁	麩 キャベツ 顆粒かつおだし 赤味噌	●							
フルーチェ	フルーチェの素 牛乳			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かっぱ さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●	