

NO.1	3/1.7.13.19.25.31 4/6.12.18.24.30							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
鮭の塩焼き	焼き鮭	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ウインナー スクランブル	ウインナー							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
竹輪と大根の 煮物	チキンだし							
	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
スパゲティ サラダ	みりん							
	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
味噌汁	マヨネーズ		●					
	人参							
	大根							
コールスロー	液体かつおだし							
	白味噌							
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
	赤小梅							
ご飯	高菜大根ミックス	●						
	無洗米							
	ご飯							
白粥	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
パン	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
コーンフレーク マーガリン	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
ジャム	みかんジャム							
	ふりかけ	かつお	●	●	●			
納豆	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り

詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
ビーフ カレー	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
	牛バラスライス							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	カレー粉							
	こくまろカレー	●						
塩 焼きそば	蒸麺	●						
	ニンニクの芽							
	もやし							
	人参							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	チキンだし							
	ゴマ油							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
ビビンバ 炒め								
	鶏挽肉							
	ぜんまい							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	山菜ミックス							
	中華味							
	ビビンバのたれ	●		●				
	ゴマ油							
京がんもの 煮物	煎りゴマ							
	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	大根							
	きゅうり							
大根ときゅうりの 梅ドレ和え	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
	長ネギ							
	白菜							
スープ	中華味							
	塩・胡椒							
	白玉							
みたらし 白玉	濃口醤油	●						
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
	豆腐ハンバーグ	●	●					
	長ネギ							
	野菜あんかけの素	●						
アスパラの 中華炒め								
	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
豚肉野菜巻きフライ	濃口醤油	●						
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲		▲		
里芋ときのこの 煮物								
	里芋							
	人参							
	きのこミックス	▲						
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
チンゲン菜の 中華和え	みりん							
	チンゲン菜							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	ボン酢	●						
味噌 ラーメン	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
味噌汁	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	味噌ラーメンスープの素	●						
	玉葱							
フルーツゼリー	椎茸							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー								
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.2	3/2.8.14.20.26 4/1.7.13.19.25							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
肉野菜炒め	豚小間肉	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ピーマンスクランブル	ミックスピーマン							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切り昆布煮	チキンだし							
	切り昆布煮	●						
マカロニサラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	グリーンピース							
	塩・胡椒							
味噌汁	マヨネーズ		●					
	長ネギ							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
コールスロー	白味噌							
	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
ハヤシライス	牛バラスライス	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●						
	ぶなしめじ							
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	韓国春雨						●	
	牛バラスライス							
韓国春雨のカレー炒め	玉葱							
	椎茸							
	にら							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	カレー粉							
	カレーペースト							
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
厚揚げのオイスター炒め	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	チンゲン菜							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	オイスターソース							
ゴボウの煮物	ササガキゴボウ							
	人参							
	玉葱							
	白滝							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
青菜の土佐和え	菜の花							
	玉葱							
	かつお節							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
アイス	アイス		●	●				
コールスロー								
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						

NO.2								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
照焼き根菜つくね	小麦	●	●	●				
	根菜つくね							
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
マーボーナス								
	鶏挽肉							
	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	おろしにんにく							
	生姜							
	トウバンジャン	●						
	濃口醤油	●						
アジフライ	ゴマ油							
	マーボー豆腐の素	●						
	アジフライ	●						
肉じゃが								
	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ハムとキャベツのマリネ	ポークハム	▲	●	▲		▲	▲	
	キャベツ							
	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
シーフードスパゲティ	スパゲティ	●						
	シーフードミックス					●	▲	
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	おろしにんにく							
	濃口醤油	●						
味噌汁	チキンだし							
	絹さや							
	里芋							
	液体かつおだし							
フルーツゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯								
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3		3/3.9.15.21.27 4/2.8.14.20.26						
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ししゃも	ししゃも							
ベーコン スクランブル	ベーコン		●	●				
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
こんにゃくの 煮物	チキンだし							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
バジル ポテトサラダ	ゴマ油							
	輪切唐辛子							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
	バジル&チーズドレッシング		●	●				
味噌汁	木綿豆腐							
	なめこ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
を書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
チキン カレー	鶏小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	カレー粉							
	こくまろカレー	●						
菜の花 スパゲティ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	菜の花							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	塩・胡椒							
カボチャコロッケ	濃口醤油	●						
	カボチャコロッケ	●	●	●				
きのこの ガリバタソース炒め	きのこミックス	▲						
	ぶなしめじ							
	フクロ苣							
	マイタケ							
	きくらげ							
	人参							
	玉葱							
	スナッパエンドウ							
	塩・胡椒							
ぜんまいの 煮物	ガリバタソース	●		●				
	ぜんまい							
	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
きゅうりとワカメの 酢の物	みりん			●				
	きゅうり							
	ワカメ							
	玉葱							
	みょうが							
	土佐酢	●						
	人参							
	キャベツ							
	中華味							
黒蜜 白玉	塩・胡椒							
	白玉							
	黒蜜							
	上白糖							
コールスロー								
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉団子の クリーム煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	ブロッコリー							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
チンジャオロース	上白糖							
	牛バラスライス							
	タケノコ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
イワシ青のりフライ	チンジャオロースの素	●						
	イワシ青のりフライ	●						
はんぺん和大根の 煮物								
	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
ほうれん草の お浸し	みりん							
	ほうれん草							
山菜 うどん	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	うどん	●						
	山菜ミックス	●						
味噌汁	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
チャーベット	麩	●						
	いんげん							
	液体かつおだし							
コールスロー	赤味噌							
	チャーベット			●				
漬物								
ふりかけ	キャベツ							
	水菜							
	人参							
ご飯	青かつば	●						
	さくら漬							
ドレッシング	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
イタリアンドレ								
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	3/4.10.16.22.28 4/3.9.15.21.27							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
薩摩揚げと青菜の ソテー	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	チンゲン菜							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ミックスベジタブル							
ミックスベジ スクランブル	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	ごぼう・人参ミックス							
きんぴら ごぼう	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
	輪切唐辛子							
	スパゲティ	●						
スパゲティ サラダ	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	人参							
	椎茸							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
ビーフシチュー 丼	牛角切り肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ビーフシチューミックス	●		●				
ソース 焼きそば	蒸麺	●		●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華味							
	焼きそばソース	●				●		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
小松菜の 中華炒め	小松菜							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
鶏肉とタケノコの 煮物	鶏小間肉							
	タケノコ							
	人参							
	ぶなしめじ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
白菜の 塩昆布和え	白菜							
	人参							
	塩昆布	●						
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	長ネギ							
	春雨							
	中華味							
	塩・胡椒							
みたらし 白玉	白玉							
	濃口醤油	●						
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
豆腐ハンバーグ 香味ソース	豆腐ハンバーグ	●	●					
	長ネギ							
	黒酢あんかけの素	●						
ホイコーロー	豚小間肉							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
	中華味							
	ホイコーローの素	●						
	テンメンジャン	●						
豚肉野菜巻きフライ	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲		▲		
里芋の あんかけ煮	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
もやしとピーマンの ナムル	もやし							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	にんにく							
	ゴマ油							
とんこつ ラーメン	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	とんこつラーメンスープの素	●						
味噌汁	玉葱							
	白菜							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	3/5.11.17.23.29 4/4.10.16.22.28							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
サワラの 照焼き	サゴシフィレ							
	照焼きのたれ	●						
ハム スクランブル	ポークハム	▲	●	▲		▲	▲	
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
ひじき煮	チキンだし							
	ひじき							
	人参							
	油揚げ							
	剥き枝豆							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
マカロニ サラダ	みりん							
	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	グリーンピース							
味噌汁	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
	長ネギ							
	もやし							
	液体かつおだし							
コールスロー	白味噌							
	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り

詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
ホワイト カレー	小麦							
	卵							
	乳							
	そば							
	えび							
	かに							
	落花生							
チャブチェ	鶏小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	チキンだし							
	牛乳			●				
	ホワイトカレーフレーク	●		●				
	韓国春雨						●	
	牛バラスライス							
	玉葱							
	椎茸							
	にら							
	ミックスビーマン							
	塩・胡椒							
	おろしにんにく							
肉入りコロッケ	上白糖							
	濃口醤油	●						
	オイスターソース							
	ゴマ油							
	煎りゴマ							
	肉入りコロッケ	●	●	●				
野菜の 生姜炒め	中華ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	中華味							
	しょうが焼きのたれ	●						
厚揚げと大根の 煮物								
	厚揚げ							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
ブロッコリーの ゴマドレ和え	みりん							
	ブロッコリー							
	玉葱							
	和風ゴマしょうゆドレッシング	●						
スープ	玉葱							
	チンゲン菜							
	中華味							
	塩・胡椒							
アイス	アイス		●	●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
塩だれ 根菜つくね	小麦							
	卵							
	乳							
	そば							
	えび							
	かに							
レンコンの 中華炒め	落花生							
	根菜つくね	●	●	●				
	長ネギ							
	あら塩ドレッシング	●		●				
アジフライ	レンコン							
	人参							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
ツナとジャガイモの 煮物	濃口醤油	●						
	アジフライ	●						
	ライトツナフレーク							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
イカとキャベツの マリネ	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	イカ短冊							
	キャベツ							
	玉葱							
きのこ スパゲティ	イタリアンドレッシング							
	スパゲティ	●						
	きのこミックス	▲						
	ぶなしめじ							
	マイタケ							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	濃口醤油	●						
	輪切唐辛子							
味噌汁	絹さや							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	3/6.12.18.24.30 4/5.11.17.23.29							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ほうれん草スクランブル	ほうれん草							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
タケノコの煮物	タケノコ							
	人参							
	山菜ミックス	●						
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
バジルポテトサラダ	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
	バジル＆チーズドレッシング		●	●				
味噌汁	木綿豆腐							
	ワカメ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯白粥	無洗米							
	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り

詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.6								
昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハッシュドビーフフレーク	●		●				
	上白糖							
	マッシュルーム							
	カントリーウエッジ	●						
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
明太子スパゲティ	玉葱							
	ぶなしめじ							
	ミックスピーマン							
	辛子明太子							
	塩・胡椒							
	牛乳			●				
	チキンだし							
	コンパウンドマーガリン			●				
カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●				
もやしときくらげの中華炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
豆腐揚げの煮物	豆腐揚げ							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	切干大根							
	きゅうり							
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
	青じそドレッシング	●						
スープ	人参							
	いんげん							
	中華味							
	塩・胡椒							
黒蜜白玉	白玉							
	黒蜜							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6								
タ 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	大豆ミート							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	食酢	●						
豚肉といんげんの塩炒め	ゴマ油							
	豚小間肉							
	いんげん							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	中華がらだしの素							
	ゴマ油							
イワシ青のリフライ	イワシ青のリフライ	●						
ナスの煮物	ナス							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
菜の花のお浸し	生姜							
	菜の花							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ワカメうどん	うどん	●						
	ワカメ							
	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
味噌汁	麴	●						
	キャベツ							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
シャーベット	シャーベット			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					