

NO.1	3/1.7.13.19.25.31 4/6.12.18.24.30							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鮭の塩焼き	焼き鮭							
ウインナー スクランブル	ウインナー							
	鶏卵	●						
	玉葱							
	牛乳		●					
	塩・胡椒							
竹輪と大根の 煮物	竹輪	▲	●	▲	▲	▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
スパゲティ サラダ	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	スパゲティ	●						
	人参							
味噌汁	玉葱							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ	●						
	人参							
	大根							
コールスロー	液体かつおだし							
	白味噌							
	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
	無洗米							
	白粥							
	ご飯							
パン	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
	ジャム	イチゴジャム						
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当      ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
昼 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ビーフ カレー	牛バラスライス							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	カレー粉							
塩 焼きそば	こくまろカレー	●						
	蒸麺	●						
	ニンニクの芽							
	もやし							
	人参							
野菜コロッケ	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	チキンだし							
	ゴマ油							
	野菜コロッケ	●	●	●				
ビビンバ 炒め	鶏挽肉							
	せんまい							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
京がんもの 煮物	山菜ミックス							
	中華味							
	ビビンバのたれ	●		●				
	ゴマ油							
	煎りゴマ							
大根ときゅうりの 梅ドレ和え	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
スープ	濃口醤油	●						
	みりん							
	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
みたらし 白玉	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
コールスロー	塩・胡椒							
	白玉							
	濃口醤油	●						
	上白糖							
	みたらし							
漬物	キャベツ							
	水菜							
	人参							
	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.1	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
夕 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ	豆腐ハンバーグ	●	●					
	長ネギ							
	野菜あんかけの素	●						
	アスパラの 中華炒め							
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲	▲			
里芋ときのこの 煮物	里芋							
	人参							
	きのこミックス	▲						

NO.2	3/2.8.14.20.26 4/1.7.13.19.25							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉野菜 炒め	豚小間肉							
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ピーマン スクランブル	ミックスピーマン						
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
切り昆布煮	塩・胡椒							
	チキンだし							
	切り昆布煮	●						
マカロニ サラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	グリンピース							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ	●						
味噌汁	長ネギ							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
	赤小梅							
漬物	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
	白粥	ご飯						
	チキンだし							
	塩							
パン	ポン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
	ジャム	イチゴジャム						
みかんジャム	みかんジャム							
	ふりかけ	かつお	●	●	●			
納豆	ワカメ	●	●	●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
昼 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハヤシ ライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●						
	ぶなしめじ							
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
	ミルクポーション							
	韓国春雨の カレー炒め					●		
	牛バラスライス							
	玉葱							
	椎茸							
	にら							
	ミックスピーマン							
肉入りコロッケ	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	カレー粉							
	カレーペースト							
	肉入りコロッケ	●	●	●				
	厚揚げの オイスター炒め							
	厚揚げ							
	人参							
	玉葱							
	チンゲン菜							
	きくらげ							
	液体かつおだし							
ゴボウの 煮物	中華味							
	オイスターソース							
	ササガキゴボウ							
	人参							
	玉葱							
	白滝							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	青菜の 土佐和え							
	菜の花							
	玉葱							
スープ	かつお節							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
	アイス							
	アイス		●	●				
	コールスロー	キャベツ						
	水菜							
	人参							
漬物	コールスロー	人参						
	漬物	福神漬け	●					
	漬物	らっきょう						
	ふりかけ	かつお	●	●	●			
	ふりかけ	ワカメ	●	●	●			
	ご飯	無洗米						
	ご飯	イタリアンドレ						
	ドレッシング	青じそドレ	●					
	ドレッシング	フレンチドレ						

NO.2	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
夕 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
マーボーナス	照焼き	●						

NO.3	3/3.9.15.21.27 4/2.8.14.20.26							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ししゃも	ししゃも							
ペーコン スクランブル	ペーコン	●	●					
	鶏卵	●						
	玉葱							
	牛乳		●					
	塩・胡椒							
こんにゃくの 煮物	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
バジル ポテトサラダ	みりん							
	ゴマ油							
	輪切唐辛子							
	ジャガイモ							
	人参							
味噌汁	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ	●						
	バジル＆チーズドレッシング	●	●	●				
コールスロー	木綿豆腐							
	なめこ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
	ご飯							
白粥	無洗米							
	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
	ジャム	イチゴジャム						
ふりかけ	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
	納豆	納豆	●					
	ドレッシング	イタリアンドレ						
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。

7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきまして  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
昼 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
チキン カレー	鶏小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	カレー粉							
菜の花 スペグティ	こくまろカレー	●						
	スペグティ	●						
	ベーコン		●	●				
	菜の花							
	玉葱							
カボチャコロッケ	液体かつおだし							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	カボチャコロッケ	●	●	●				
	きのこの ガリバタソース炒め	▲						
せんまいの 煮物	ぶなしめじ							
	フクロウ							
	マイタケ							
	きくらげ							
	人参							
きゅうりとワカメの 酢の物	玉葱							
	スナップエンドウ							
	塩・胡椒							
	ガリバタソース	●		●				
	せんまい							
さわらの お浸し	人参							
	こんにゃく							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
山菜 うどん	液体かつおだし							
	濃口醤油							
	みりん							
	うどん		●					
	山菜ミックス		●					
味噌汁	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素							
	みりん							
	麸		●					
シャーベット	いんげん							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
	シャーベット						●	
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
	青かっぱ							
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
	納豆	納豆	●					
	イタリアンドレ							
	青じそドレ		●					
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.3	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
タ 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉団子の クリーム煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	ブロッコリー							
	クリームシチューの素	●		●				
チキンオロース	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							

NO.4	3/4.10.16.22.28 4/3.9.15.21.27							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
薩摩揚げと青菜のソテー	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	チンゲン菜							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ミックスベジスクランブル	ミックスベジタブル							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳		●					
	塩・胡椒							
	チキンだし							
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
スパゲティサラダ	輪切唐辛子							
	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
味噌汁	マヨネーズ		●					
	人参							
	椎茸							
	液体かつおだし							
コールスロー	白味噌							
	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	ご飯							
	白粥							
	ご飯							
	チキンだし							
パン	塩							
	ポン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲						
	マーガリン				●			
ジャム	マーガリン				●			
	イチゴジャム							
みかんジャム	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当      ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきまして  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	昼 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ビーフシチュー 丼	牛角切り肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	ビーフシチューミックス	●			●				
	ソース								
	蒸麺	●							
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
野菜コロッケ	にら								
	塩・胡椒								
	中華味								
	焼きそばソース	●				●			
	野菜コロッケ	●	●	●					
小松菜の 中華炒め	小松菜								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
鶏肉とタケノコの 煮物	鶏小間肉								
	タケノコ								
	人参								
	ぶなしめじ								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
白菜の 塩昆布和え	白菜								
	人参								
	塩昆布	●							
	顆粒昆布だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
スープ	長ネギ								
	春雨								
	中華味								
	塩・胡椒								
みたらし 白玉	白玉								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					

NO.5	3/5.11.17.23.29 4/4.10.16.22.28							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
サワラの照焼き	サゴシフィレ 照焼きのたれ	●						
ハムスクランブル	ポークハム 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし	▲ ● ▲ ▲		●				
ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 剥き枝豆 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
マカロニサラダ	マカロニ 人参 玉葱 グリンピース 塩・胡椒 マヨネーズ	●						
味噌汁	長ネギ もやし 液体かつおだし 白味噌							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯 チキンだし 塩 ポン酢							
パン	食パン フランスパン	● ▲ ●	▲ ▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム みかんジャム							
ふりかけ	かつお ワカメ	● ● ●	● ●					
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

● 該当      ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。

7大アレルゲン以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
昼 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ホワイトカレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 チキンだし 牛乳 ホワイトカレーフレーク				●			
チャブチエ	韓国春雨 牛パラスライス 玉葱 椎茸 にら ミックスピーマン 塩・胡椒 おろしにんにく 上白糖 濃口醤油 オイスターソース ゴマ油 煎りゴマ	●				●		
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	●	●	●				
野菜の生姜炒め	中華ミックス 玉葱 塩・胡椒 中華味 しょうが焼きのたれ				●			
厚揚げと大根の煮物	厚揚げ 大根 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
ブロッコリーのゴマドレ和え	ブロッコリー 玉葱 和風ゴマしょうゆドレッシング			●				
スープ	玉葱 チンゲン菜 中華味 塩・胡椒							
アイス	アイス		●	●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	福神漬け らっきょう	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	● ● ●	● ●					
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

NO.5	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
夕 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
塩だれ 根菜つくね	根菜つくね 長ネギ あら塩ドレッシング	●	●	●				
レンコンの中華炒め	レンコン 人参 玉葱 パプリカ 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油				●			
アジフライ	アジフライ		●					
ツナとジャガイモの煮物	ライツナフレーク ジャガイモ 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
イカとキャベツのマリネ	イカ短冊 キャベツ 玉葱 イタリアンドレッシング							
きのこスパゲティ	スパゲティ きのこミックス ぶなしめじ マイタケ 玉葱 塩・胡椒 チキンだし 濃口醤油 輪切唐辛子	●	▲					
味噌汁	絹さや 油揚げ 液体かつおだし 赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かっぱ さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	● ● ●	● ●					
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

NO.6	3/6.12.18.24.30 4/5.11.17.23.29							
朝 食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ほうれん草スクランブル	ほうれん草							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
タケノコの煮物	タケノコ							
	人参							
	山菜ミックス	●						
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
バジルポテトサラダ	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
	バジル＆チーズドレッシング		●	●	●			
味噌汁	木綿豆腐							
	ワカメ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

NO.6	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
昼 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハツシュードビーフ	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハツシュードビーフフレーク	●		●				
	上白糖							
	マッシュルーム							
	カントリーウェッジ	●						
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
明太子スパゲティ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	ミックスピーマン							
	辛子明太子							
	塩・胡椒							
	牛乳			●				
	チキンだし							
	コンパウンドマーガリン		●	●	●			
カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●				
もやしときくらげの中華炒め	もやし							
	きくらげ							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
豆腐揚げの煮物	豆腐揚げ							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
切干大根の青じそドレ和え	切干大根							
	きゅうり							
	ライトソナフレーク							
	玉葱							
	青じそドレッシング	●						
スープ	人参							
	いんげん							
	中華味							
	塩・胡椒							
黒蜜白玉	白玉							
	黒蜜							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					
ドレッシング	ドレッシング							

NO.6	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
夕 食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	大豆ミート							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	食酢	●						
	ゴマ油							
豚肉といんげんの塩炒め	豚小間肉							
	いんげん							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	チキンだし					</td		