

## 1本橋をわたろう

### ♪遊び方

- ・落ちないように丸太をわたります。
- ・横歩きもできます。

### 📌気をつけること

- ・丸太を端から端までバランスをとりながら歩きましょう。
- ・落ちてしまったら、またそこから丸太の上で歩きましょう。
- ・逆からは歩かないようにしましょう

おっとっと!  
落ちないように  
しよう!



## ササビーをたすけよう

よし、  
ササビーを  
助けろー!!

### ♪遊び方

- ・「ササビーの敵」をめがけてボールを蹴ります。
- ・コーンとコーンの間を通して「ササビーの敵」は倒せます。

### 📌気をつけること

- ・蹴るときは台の位置を決めてから蹴りましょう(届かない場合は調整可)。
- ・蹴ったボールは元の所に戻しましょう。
- ・人に向かっては蹴らないように注意しましょう。





# 木のぼり

## ♪ 遊び方

・木にしがみついたり、登ったり、立ったりします。

## 🔗 気をつけること

・子供達が登りやすい木を選びましょう。  
・並んだ順に1人ずつ登りましょう。  
・登る高さは自分でおられるくらいまでに設定しましょう。



たつ わたる ぶらさがる のぼる あるく とぶ



つかむ ひく



# ターザンロープ

## ♪ 遊び方

・ロープをつかんでターザンのように体をゆらしませ。  
・ロープから戻った時に、タイミングよくロープからおります。

## 🔗 気をつけること

・並んだ順に1人ずつロープにつかましましょう。  
・途中で手を離さないよう気をつけましよう。  
・戻った時におることができない子供には、おりに時に補助ましよう。



ぶらさがる のぼる はねる つかむ ひく



# 丸太わたり

## ♪ 遊び方

・斜めになった丸太を、手と足を使って登ったりおりたりましよう。

## 🔗 気をつけること

・次の人との間隔をとり、一方向から登りましよう。



のる たつ わたる のぼる とぶ



# 坂のぼり チャレンジ

## ♪ 遊び方

・坂の下にスタート地点、坂の頂上にゴールを設けましよう。  
・急勾配の坂道を、手と足を使ってバランスよく登りましよう。

## 🔗 気をつけること

・手のケガを防ぐため、手袋(軍手)を着用ましよう。  
・激突を避けるため、登る人数、隣との間隔に気をつけましよう。



はう のぼる つかむ もつ ひく