

運動あそび (室内配置図)

3 1本橋をくぐろう



のる たつ あるく くぐる

2 トンネルくぐり



はう くぐる

1 おやつをプレゼント



もつ なげる あてる

4 ワニの川わたり



はう くぐる

5 けんけんぱ



とぶ はねる

6 マットでぐるぐる



まわる おきる

8 ホップステップ
ジャンプ



とぶ はねる あるく

7 キャタピラー



まわる はう

入口

体育館、
アクティビティホール、
柔道場、剣道場などの
場所で活動できます。



室内 (体育館・アクティビティホール・柔道場・剣道場)

トンネルくぐり

♪ 遊び方

・トンネルをくぐって遊びましょう。

🔔 気をつけること

- ・友達にぶつからないように気をつけましょう。
- ・逆から入って来ないようにしましょう。

がんばってぐるぐるー!



はう くぐる



キャタピラー

よいしょ、よいしょ!

🔔 気をつけること

- ・人にぶつからないように注意しましょう。
- ・周りが見えないため、印を付けた範囲を移動するようにしましょう。

🎵 遊び方

- ・キャタピラー形に加工した段ボールの中に入り、移動します。
- ・ハイハイをするように這いながら、前後に進みます。



まわる



はう



マットでぐるぐる

🔔 気をつけること

- ・前や後ろの人にぶつからないように気をつけましょう。
- ・反対側からは回らないようにしましょう。

🎵 遊び方

- ・マットで前回りや後ろ回り、横回りをして遊びます。

ぐるぐる
まわるぞー!



まわる



おきる