

NO.1	3/1.7.13.19.25.31 4/6.12.18.24.30							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鮭の塩焼き	焼き鮭							
ウインナー スクランブル	ウインナー							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
竹輪と大根の 煮物	塩・胡椒							
	チキンだし							
	竹輪	▲	●	▲		▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
スパゲティ サラダ	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	スパゲティ	●						
味噌汁	人参							
	大根							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米							
	ご飯							
	チキンだし							
パン	塩							
	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク マーガリン	フランスパン	●	▲	▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 ビーフ カレー	牛バラスライス							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	カレー粉							
	こくまろカレー	●						
塩 焼きそば	蒸麺	●						
	ニンニクの芽							
	もやし							
	人参							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	チキンだし							
野菜コロッケ	ゴマ油							
	野菜コロッケ	●	●	●				
ビビンバ 炒め	鶏挽肉							
	ぜんまい							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	山菜ミックス							
	中華味							
	ピビンバのたれ	●		●				
京がんもの 煮物	ゴマ油							
	煎りゴマ							
	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
大根ときゅうりの 梅ドレ和え	みりん							
	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
スープ	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
	塩・胡椒							
みたらし 白玉	白玉							
	濃口醤油	●						
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ	豆腐ハンバーグ	●	●					
	長ネギ							
	野菜あんかけの素	●						
アスパラの 中華炒め	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
豚肉野菜巻きフライ	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲			▲	
里芋ときのこの 煮物	里芋							
	人参							
	きのこミックス	▲						
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
チンゲン菜の 中華和え	濃口醤油	●						
	みりん							
	チンゲン菜							
	玉葱							
	塩・胡椒							
味噌 ラーメン	ボン酢	●						
	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
味噌汁	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	味噌ラーメンスープの素	●						
	玉葱							
	椎茸							
フルーツゼリー	液体かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	フルーツゼリーの素							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつぱ	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	3/2.8.14.20.26 4/1.7.13.19.25							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉野菜炒め	豚小間肉							
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	にら							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ピーマンスクランブル	ミックスピーマン							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切り昆布煮	チキンだし							
	切り昆布煮	●						
マカロニサラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	グリーンピース							
	塩・胡椒							
味噌汁	マヨネーズ		●					
	長ネギ							
コールスロー	油揚げ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
	キャベツ							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目								
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ハヤシライス	牛バラスライス								
	玉葱								
	ハヤシフレーク	●							
	ぶなしめじ								
	トマト缶								
	上白糖								
	チキンだし								
	ミルクポーション			●					
	韓国春雨の カレー炒め	韓国春雨						●	
		牛バラスライス							
玉葱									
椎茸									
にら									
ミックスピーマン									
塩・胡椒									
上白糖									
中華味									
濃口醤油		●							
肉入りコロッケ	カレー粉								
	カレーペースト								
	肉入りコロッケ	●	●	●					
	厚揚げの オイスター炒め	厚揚げ							
		人参							
		玉葱							
		チンゲン菜							
		きくらげ							
		塩・胡椒							
		上白糖							
中華味									
オイスターソース									
ササガキゴボウ									
ゴボウの 煮物	人参								
	玉葱								
	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	青菜の 土佐和え	菜の花							
		玉葱							
かつお節									
液体かつおだし									
濃口醤油		●							
みりん									
スープ		玉葱							
		きくらげ							
		中華味							
アイス		塩・胡椒							
	アイス		●	●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
照焼き 根菜つくね	根菜つくね	●	●	●				
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
マーボーナス	鶏挽肉							
	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	おろしにんにく							
	生姜							
アジフライ	トウバンジャン	●						
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	マーボー豆腐の素	●						
	アジフライ	●						
肉じゃが	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ハムとキャベツの マリネ	ポークハム	▲	●	▲		▲	▲
キャベツ								
玉葱								
イタリアンドレッシング								
シーフード スパゲティ	スパゲティ	●						
	シーフードミックス					●	▲	
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	おろしにんにく							
味噌汁	濃口醤油	●						
	チキンだし							
	絹さや							
	里芋							
	液体かつおだし							
フルーツゼリー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.3	3/3.9.15.21.27 4/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
ベーコン スクランブル	ベーコン		●	●					
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
こんにゃくの 煮物	こんにゃく								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
バジル ポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
	バジル&チーズドレッシング		●	●					
味噌汁	絹豆腐								
	なめこ								
	液体かつおだし								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
 当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	チキン カレー	鶏小間肉						
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	カレー粉							
	こくまろカレー	●						
菜の花 スパゲティ	スパゲティ	●						
	ベーコン		●	●				
	菜の花							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	塩・胡椒							
カボチャコロッケ	濃口醤油	●						
	カボチャコロッケ	●	●	●				
きのこの ガリバタソース炒め	きのこミックス	▲						
	ぶなしめじ							
	フクロ草							
	マイタケ							
	きくらげ							
	人参							
	玉葱							
	スナックエンドウ							
	塩・胡椒							
	ガリバタソース	●		●				
ぜんまいの 煮物	ぜんまい							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	きゅうり							
	ワカメ							
きゅうりとワカメの 酢の物	玉葱							
	みょうが							
	土佐酢	●						
	みりん							
スープ	人参							
	キャベツ							
	中華味							
	塩・胡椒							
黒蜜 白玉	白玉							
	黒蜜							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	肉団子の クリーム煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲
	ジャガイモ							
	人参							
	ブロッコリー							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
チンジャオロース	上白糖							
	牛バラスライス							
	タケノコ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
イワシ青のりフライ	チンジャオロースの素	●						
	イワシ青のりフライ	●						
はんぺんと大根の 煮物	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ほうれん草の お浸し	ほうれん草							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
山菜 うどん	うどん	●						
	山菜ミックス	●						
	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	●						
味噌汁	みりん							
	麩	●						
	いんげん							
チャーベット	液体かつおだし							
	赤味噌							
	チャーベット			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.4	3/4.10.16.22.28 4/3.9.15.21.27							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
薩摩揚げと青菜のソテー	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	チンゲン菜							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ミックスベジスクランブル	ミックスベジタブル							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
チキンだし								
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
味噌汁	マヨネーズ		●					
	人参							
味噌汁	椎茸							
	液体かつおだし							
	白味噌							
	キャベツ							
コールスロー	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
パン	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ビーフシチュー	牛肉切り肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	ビーフシチューミックス	●		●				
ソース焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
野菜コロッケ	中華味							
	焼きそばソース	●				●		
	野菜コロッケ	●	●	●				
	小松菜							
小松菜の中華炒め	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	鶏小間肉							
	タケノコ							
	人参							
鶏肉とタケノコの煮物	ぶなしめじ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	白米							
白菜の塩昆布和え	人参							
	塩昆布	●						
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	長ネギ							
	春雨							
	中華味							
	塩・胡椒							
みたらし白玉	白玉							
	濃口醤油	●						
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐ハンバーグ香味ソース	豆腐ハンバーグ	●	●					
	長ネギ							
	黒酢あんかけの素	●						
ホイコーロー	豚小間肉							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	ピーマン							
	塩・胡椒							
	中華味							
	ホイコーローの素	●						
	テンメンジャン	●						
	豚肉野菜巻きフライ	●	●	▲			▲	
里芋のあんかけ煮	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
もやしとピーマンのナムル	もやし							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	にんにく							
とんこつラーメン	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
味噌汁	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	とんこつラーメンスープの素	●						
	玉葱							
フルーツゼリー	白菜							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.6	3/6.12.18.24.30 4/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	チャーシューと野菜の炒め	チャーシュー	●	●	●				
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		にら							
		塩・胡椒							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
		ほうれん草							
	ほうれん草スクランブル	鶏卵		●					
玉葱									
牛乳				●					
塩・胡椒									
タケノコの煮物	タケノコ								
	人参								
	山菜ミックス	●							
	上白糖								
	液体かつおだし								
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
	バジル&チーズドレッシング		●	●					
味噌汁	絹豆腐								
	ワカメ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	ご飯								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
ジャム	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目								
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生							
昼食	ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
		玉葱							
		ハッシュドビーフフレーク	●		●				
		上白糖							
		マッシュルーム							
		カントリーウエッジ	●						
		チキンだし							
		ミルクポーション			●				
	明太子スパゲティ	スパゲティ	●						
		ベーコン		●	●				
玉葱									
ぶなしめじ									
ミックスピーマン									
辛子明太子									
塩・胡椒									
カボチャコロッケ	牛乳			●					
	チキンだし								
	コンパウンドマーガリン			●					
	カボチャコロッケ	●	●	●					
もやしときくらげの中華炒め	もやし								
	きくらげ								
	人参								
	にら								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
豆腐揚げの煮物	濃口醤油	●							
	豆腐揚げ								
	こんにやく								
	絹さや								
	上白糖								
切干大根の青じそドレ和え	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	切干大根								
	きゅうり								
スープ	ライトツナフレーク								
	玉葱								
	青じそドレッシング	●							
	人参								
黒蜜白玉	いんげん								
	中華味								
	塩・胡椒								
	白玉								
コールスロー	黒蜜								
	上白糖								
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
	福神漬	●							
ふりかけ	らっきょう								
	かつお	●	●	●					
ご飯	ワカメ	●		●					
	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目								
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生							
夕食	肉団子の酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
		大豆ミート							
		ジャガイモ							
		人参							
		玉葱							
		ピーマン							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
		食酢	●						
豚肉といんげんの塩炒め	ゴマ油								
	豚小間肉								
	いんげん								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	チキンだし								
イワシ青のりフライ	中華がらだしの素								
	ゴマ油								
ナスの煮物	イワシ青のりフライ	●							
	ナス								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
菜の花のお浸し	生姜								
	菜の花								
	玉葱								
	液体かつおだし								
ワカメうどん	濃口醤油	●							
	みりん								
	うどん	●							
	ワカメ								
味噌汁	長ネギ								
	液体かつおだし								
	そばつゆの素	●							
チャーベット	みりん								
	麩	●							
コールスロー	チャーベット			●					
	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ふりかけ	青かっぱ	●							
	さくら漬								
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						