

4. 毎日のふりかえりカードの言葉

【1日目 8/4 (土)】

- ・今日から、限界突破キャンプが始まり、少し不安が残るけど、みんなと会えて少し不安がなくなり、前よりもっと頑張ろうと思うことができました。
- ・明日からの登山を頑張りたいです。挑戦・協力・感謝のめあても大事にしたいです。

【2日目 8/5 (日)】

- ・今日初めて登山をしました。初めて登って少しきつかったけど、助け合ったりして、頑張れました。明日はもっときついので、もっと皆で協力したいです。
- ・足慣らしとは言え、かなりきつかったです。ただ、覚満淵が写真で見た尾瀬みたいで、とてもきれいでした。

【3日目 8/6 (月)】

- ・今日は、赤城山で一番高い黒檜山と駒ヶ岳を登山して、みんなで声をかけ合いながら、「ここ、危ないよ。」とかみんなで助け合って登山できたので、とてもよかったです。
- ・黒檜山を登っている時に、男子たちがしりとりをしていて、楽しそうに聞こえました。
- ・日本百名山を登ることができ、よかったです。

【中間振り返り 8/4~6】

- ・初日はみんなそれぞれ不安な気持ちや楽しい気持ちで迎えました。2日目にグループで初めて協力して登って、みんなが1つになった気がしました。
- ・皆で協力して声をかけ合ったら、皆と心が合った気がした。だから、声をかけ合った方が良かったと思った。危なかったら、注意したい。

【4日目 8/7 (火)】

- ・朝食、昼食、夕食を自分たちで作って、協力がたくさんできました。すごく楽しかったです。
- ・自炊で、みんなの意見を聞いて、ちょうど良い火加減にできて、よかったです。
- ・かまど係を、責任をもってしっかりやることができました。
- ・朝と夕方、きりが晴れた景色がきれいでした。

【5日目 8/8 (水)】

- ・今日が一番足が痛くなってすごく大変だったけれど、自分が成長したことが感じられて、とてもいい1日でした。
- ・もう無理と思ったけど、あきらめずに最後までできました。励ましてくれた友達にも感謝したいです。
- ・登山中、みんなで「ここ危ないよ」と言えた。

【6日目 8/9 (木)】

- ・昨日の足の疲れが残っていて、最初からずっときつかったです。遅れてしまった時、後ろから押してくれた人がいたので、そこは感謝したいです。
- ・道路の上は硬いので、足がすごく痛かったです。だけど、24kmを歩いた後の達成感がとても得られました。

【7日目 8/10 (金)】

- ・最後まであきらめずにやり切ることは、すごく大切だと改めて感じることができました。最後の登山をして、山頂に着き、悲しい気持ちとうれしい気持ちがあり、とても不思議な気持ちになりました。
- ・登山に慣れたけど、まだ遅れる人がいたので、「頑張れ！」と声をかけることができました。