

アンケート

名前			(男 女)
学年	小学校(5年生・6年生)	中学校(1年生・2年生)	

アンケートの考え方

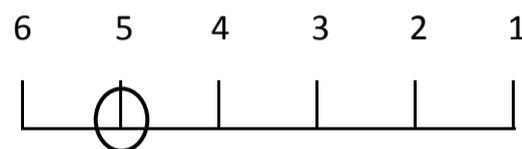
- 下の質問をよく読み、**現在の自分**にあてはまるかどうか、「とてもよくあてはまる」から「まったくあてはまらない」までの6段階で教えてください。
- 自分が、もっともあてはまると思うところに、(例)のように○印をつけてください。
- 考えすぎると答えられなくなることがあります。あまり考えすぎずにドンドン教えてください。

- ・アンケートの結果と、学校の成績やキャンプの指導はまったく関係ありません。
- ・ひとりひとりのことを調べるのではなく、キャンプに参加した子どもたち全体のことを調べています。
- ・ひとりひとりの結果を発表したり、他人に言ったりすることはありません。

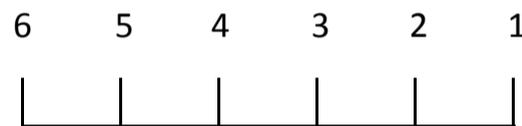
とてもよく
あてはまる

まったく
あてはまらない

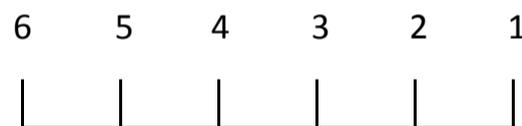
例. ひと 人との約束がやくそく守れるまも



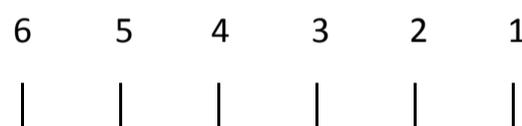
1. じぶん 自分の夢を叶えようと意欲に燃えているゆめ かな いよく も



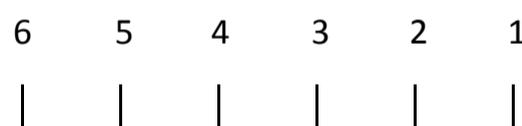
2. ねっしん 熱心に何かに取り組んでいるなに と く



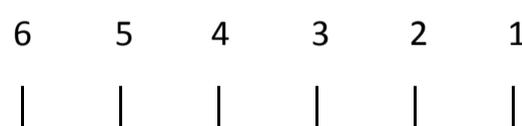
3. まえむ 前向きに物事に取り組んでいるものごと と く



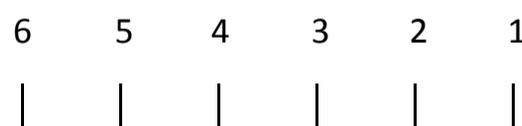
4. じぶん 自分の良いところを一生懸命伸ばそうとしているよ いっしょうけんめい の



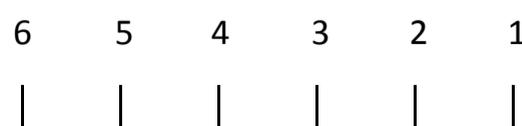
5. やるき気にみ満ちあふれている



6. じぶん 自分のやりたいことが何なんなのかわ分からない



7. じぶん 自分には目標もくひょうというものがない



出典

1-7 平石(1990)より「自己実現的態度(7項目)」を使用

8-16 「中学生の教師への援助要請スキル尺度(岩瀧・山崎,2008)」をもとにワーディング等を検討し使用

とてもよく
あてはまる

まったく
あてはまらない

8. 不安なことがあるとき、相談できる友だちを探すことができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

9. 困ったとき、どの友だちが助けてくれるかを定めることができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

10. 相談の内容によって、相談できる友だちを探すことができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

11. 困っていることを、しぐさなどで友だちに伝えることができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

12. 友だちに声をかけてもらいたいとき、表情で伝えることができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

13. 友だちに相談をするとき、目を合わせるなどで、問題の深さを伝えることができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

14. 相談したいことがあるとき、友だちの様子を見て話しかけることができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

15. 友だちに相談をするとき、話を始めるタイミングを決めることができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

16. 感情的にならずに、自分の気持ちを友だちに伝えることができる

6 5 4 3 2 1
| | | | | |
|_|_|_|_|_|

月 日 ()

「限界突破キャンプ」 ふりかえりカード

氏名 ()

◆今日の1日の活動をふりかえってみましょう。

挑戦	① 自ら進んで、話したり、自分の意見を言ったりすることができたか。	
	② あきらめずに最後までやり抜くことができたか。	
協力	③ 友達の立場になって話を聞いたり、行動したりすることができたか。	
	④ 友達のよいところを見つけたり、感じたりすることができたか。	
感謝	⑤ 友達への思いやりの気持ちをもって行動することができたか。	
	⑥ 友達を大切に思うことができたか。	

※番号を自分で書きましょう。

<5…よくできた 4…まあまあできた 3…どちらとも言えない 2…あまりできなかった 1…できなかった>

<感想>

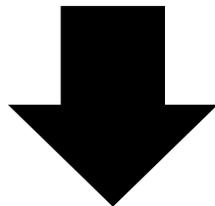
<明日のめあて>

月 日 ()

「限界突破キャンプ」 中間ふりかえりカード

氏名 ()

①8月4日(土)～7日(火)までをふりかえろう。(感じたこと・学んだことなど)



班で、お互い発表した後

②お友達の発表から気づいたこと、これから最終日まであらためてがんばりたいなど思ったことなどを
書きましょう。

月 日 ()

「限界突破キャンプ」 最後のふりかえりカード

氏名 ()

①限界突破キャンプを終えて、最後のふりかえりをテーマごとにしましょう。

【挑戦について】

【協力について】

【感謝について】

②これからの生活にいかしたいことを書きましょう。