

NO.1	5/1.7.13.19.25.31 6/6.12.18.24.30							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
サバの塩焼き	サバフィレ							
	塩							
ウインナースクランブル	ウインナー							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
京がんもの煮物	チキンだし							
	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
バジルポテトサラダ	みりん							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	バジル&チーズドレッシング		●	●				
	人参							
	大根							
	液体かつおだし							
コールスロー	白味噌							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	赤小梅							
ご飯	高菜大根ミックス	●						
	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	きんぴら井	鶏小間肉						
		ささがきごぼう						
		人参						
		白菜						
		きくらげ						
		輪切唐辛子						
		上白糖						
		液体かつおだし						
		濃口醤油	●					
		ゴマ油						
		和風ツナスパゲティ	スパゲティ	●				
ライトツナフレーク								
玉葱								
ミックスピーマン								
塩・胡椒								
液体かつおだし								
濃口醤油	●							
イカフライ	●							
水餃子	餃子	●	●	▲			▲	
	中華がらだしの素							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	生姜							
豆腐揚げの煮物	豆腐揚げ							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	生薑							
チンゲン菜のお浸し	チンゲン菜							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	長ネギ							
	白菜							
フレッシュフルーツ (右記の中から2種類程度)	中華味							
	塩・胡椒							
	オレンジ							
	パイナップル							
コールスロー	グレープフルーツ							
	バナナ							
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
	しば漬け	●						
ふりかけ	つぼ漬け	●						
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●						
	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐ハンバーグ 中華あんかけ	豆腐ハンバーグ	●	●				
		ミックスピーマン						
		黒酢あんかけの素	●					
メンマ炒め	味付けメンマ							
	タケノコ							
	玉葱							
	人参							
	チンゲン菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
ピーマンの肉詰めフライ	中華味							
	濃口醤油	●						
	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲				▲
里芋ときのこの煮物	味付けメンマ							
	タケノコ							
	玉葱							
	人参							
	チンゲン菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
ひじきのナムル	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ひじき							
	玉葱							
	おろしにんにく							
	チキンだし							
和風ラーメン	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
	もやし							
	キャベツ							
	人参							
味噌汁	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	煮干ラーメンスープの素	●						
	玉葱							
抹茶ゼリー	椎茸							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	抹茶ゼリーの素							
	上白糖							
	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ドレッシング	ワカメ	●		●				
	無洗米							
	イタリアンドレ							
コールスロー	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ベーコンと野菜のソテー	ベーコン		●	●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	カーネルコーン							
コーンスクランブル	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切干大根の炒め煮	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
マカロニサラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
味噌汁	長ネギ							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
	白粥							
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハヤシライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●						
	ぶなしめじ							
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	うどん	●						
	キャベツ							
焼きうどん	玉葱							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	肉入りコロッケ	●	●					
	豚小間肉							
	ニンニクの芽							
	人参							
韓国風野菜炒め	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	トウバンジャン	●						
	コチュジャン							
	鶏挽肉							
	ジャガイモ							
ジャガイモのそぼろ煮	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ブロccoli							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	青じそドレッシング	●						
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・胡椒							
アイス	アイス	●	●	●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハンバーグ トマトソース	焼成ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	トマトソース							
	塩・胡椒							
	上白糖							
ナスの中華炒め	チキンだし							
	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
アジフライ	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	アジフライ	●						
レンコンの煮物	レンコン							
	人参							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
キャベツの土佐和え	みりん							
	キャベツ							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
しらすのスパゲティ	みりん							
	かつお節							
	スパゲティ	●						
	しらす干し						▲	▲
	ぶなしめじ							
	菜の花							
	玉葱							
味噌汁	パペロンチーノベース	●						
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	輪切唐辛子							
	濃口醤油	●						
	絹さや							
フルーツゼリー	里芋							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリーの素	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	5/3.9.15.21.27 6/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの照焼き	サゴシフィレ	●						
		照焼きのたれ							
カニカマ ス克蘭ブル	カニカマ		●	●	▲		●	●	
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
タケノコの煮物	タケノコ								
	人参								
	山菜ミックス	●							
	上白糖								
	液体かつおだし								
春雨 サラダ	春雨								
	人参								
	きゅうり								
	玉葱								
	塩・胡椒								
味噌汁	絹豆腐								
	なめこ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食	中華丼	豚小間肉 もやし 白菜 人参 きくらげ チンゲン菜 上白糖 中華味 塩・胡椒 濃口醤油 ● ゴマ油
	上海風 焼きそば	蒸麺 ●
		キャベツ
		もやし
		ぶなしめじ
		エビ ●
		塩・胡椒
	野菜コロッケ	中華味
		オイスターソース
		濃口醤油 ●
		ゴマ油
	ミックス野菜の ガリバタソース炒め	野菜コロッケ ● ●
中華ミックス		
玉葱		
塩・胡椒		
中華味		
薩摩揚げの煮物	ガリバタソース ● ● ▲ ▲	
	薩摩揚げ ● ▲ ▲ ▲ ▲	
	ごぼう巻き ● ▲ ▲ ▲ ▲	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油 ●	
小松菜の 中華和え	みりん	
	小松菜	
	玉葱	
	塩・胡椒	
スープ	青じそドレッシング ●	
	ゴマ油	
	人参	
	キャベツ	
コーヒーゼリー	中華味	
	塩・胡椒	
	コーヒーゼリーの素	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	しば漬け ●	
	つぼ漬け ●	
ふりかけ	かつお ● ● ●	
	ワカメ ● ● ●	
ご飯	無洗米	
	イタリアンドレ	
	青じそドレ ●	
ドレッシング	フレンチドレ ●	

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食	肉団子の クリーム煮	鶏肉団子 ● ● ● ▲ ▲
		ジャガイモ
		人参
		ブロッコリー
		クリームシチューの素 ● ●
		牛乳 ●
		塩・胡椒
		チキンだし
チンゲン菜の 中華炒め	上白糖	
	チンゲン菜	
	もやし	
	人参	
	玉葱	
	塩・胡椒	
イワシ梅肉フライ	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油 ●	
	イワシ梅肉フライ ●	
	濃口醤油 ●	
	みりん	
	液体かつおだし	
ぜんまいの 煮物	濃口醤油 ●	
	ぜんまい	
	人参	
	油揚げ	
	絹さや	
	上白糖	
もやしの ポン酢和え	液体かつおだし	
	濃口醤油 ●	
	みりん	
	もやし	
	玉葱	
たぬき うどん	きゅうり	
	ポン酢 ●	
	うどん ●	
	揚げ玉 ● ▲ ▲ ▲	
	長ネギ	
	液体かつおだし	
味噌汁	そばつゆの素 ●	
	みりん	
	麩 ●	
シャーベット	いんげん	
	液体かつおだし	
	赤味噌	
コールスロー	シャーベット ●	
	キャベツ	
	水菜	
漬物	人参	
	青かつば ●	
ふりかけ	さくら漬け	
	かつお ● ● ●	
ご飯	ワカメ ● ● ●	
	無洗米	
	イタリアンドレ	
ドレッシング	青じそドレ ●	
	フレンチドレ ●	

NO.4	5/4.10.16.22.28 6/3.9.15.21.27							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
はんぺんと野菜のソテー	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ほうれん草スクランブル	ほうれん草		●				
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切り昆布煮	チキンだし							
	切り昆布煮	●						
バジルポテトサラダ	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
	バジル&チーズドレッシング		●	●				
味噌汁	人参							
	椎茸							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
	白粥							
パン	ごはん							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
コーンフレーク	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハッシュドビーフフレーク	●		●				
	上白糖							
	マッシュルーム							
	カントリーウエッジ	●						
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	スパゲティ	●						
	山菜スパゲティ	山菜ミックス	●					
	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	濃口醤油	●						
イカフライ	イカフライ	●						
	ショーロンポー	●						
大根と豚肉の煮物	豚小間肉							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	菜の花のお浸し	菜の花						
		玉葱						
液体かつおだし								
濃口醤油		●						
みりん								
スープ	長ネギ							
	ほうれん草							
	中華味							
	塩・胡椒							
フレッシュフルーツ (右記の中から2種類程度)	オレンジ							
	パイナップル							
	グレープフルーツ							
	バナナ							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐ハンバーグ きのこあんかけ	豆腐ハンバーグ	●	●					
	きのこミックス	▲						
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
牛肉とニンニクの芽炒め	みりん							
	牛バラスライス							
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
ピーマンの肉詰めフライ	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲				▲
肉じゃが	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
カリフラワーのナムル	濃口醤油	●						
	みりん							
	カリフラワー							
	玉葱							
	おろしにんにく							
とんこつラーメン	チキンだし							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
味噌汁	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
抹茶ゼリー	中華からだしの素							
	とんこつラーメンスープの素	●						
	玉葱							
コールスロー	白菜							
	人参							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
ふりかけ	抹茶ゼリーの素							
	上白糖							
	かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	5/5.11.17.23.29 6/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
サワラの西京焼き	サワラの西京焼き								
ハムスクランブル	ポークハム	▲	●	▲		▲	▲		
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
ひじき煮	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
マカロニサラダ	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	長ネギ								
	もやし								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食		
マーボー豆腐丼	鶏挽肉	
	絹豆腐	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	きくらげ	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	おろしにんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	●
	濃口醤油	●
	ゴマ油	●
	マーボー豆腐の素	●
焼きうどん	うどん	●
	キャベツ	
	玉葱	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	● ●
もやしときくらげの塩だれ炒め	もやし	
	きくらげ	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	チキンだし	
	中華がらだしの素	
	塩炒めベース	●
	ゴマ油	●
ごぼうの炒め煮	ささがきごぼう	
	人参	
	玉葱	
	こんにゃく	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
キャベツのゆずドレ和え	キャベツ	
	玉葱	
	ゆずドレッシング	●
スープ	玉葱	
	チンゲン菜	
	中華味	
	塩・胡椒	
アイス	アイス	● ● ●
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	しば漬け	●
	つぼ漬け	●
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食		
デミハンバーグ	焼成ハンバーグ	● ●
	ミックスピーマン	
	デミソース	● ●
アスパラの中華炒め	アスパラ	
	人参	
	玉葱	
	きくらげ	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
アジフライ	アジフライ	●
つみれの煮物	いわしつみれ	
	人参	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
オクラの土佐和え	オクラ	
	玉葱	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
	かつお節	
ナポリタン	スパゲティ	●
	ウインナー	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	チキンだし	
	トマトケチャップ	
味噌汁	絹さや	
	油揚げ	
	液体かつおだし	
	赤味噌	
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	青かつぱ	●
	さくら漬け	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.6	5/6.12.18.24.30 6/5.11.17.23.29							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食								
ミックス野菜炒め	中華ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ピーマンスクランブル	ミックスピーマン							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
ツナとジャガイモの煮物	ライトツナフレーク							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
春雨サラダ	春雨							
	人参							
	きゅうり							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	青じそドレッシング	●						
	ゴマ油							
味噌汁	絹豆腐							
	ワカメ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
チキンカレー	鶏小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	カレー粉							
	こくまろカレー	●						
ソース焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・胡椒							
	中華味							
	焼きそばソース	●			●			
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●					
ホルモン炒め	牛ホルモン	●			▲	▲		
	ニンニクの芽							
	もやし							
	塩・胡椒							
	中華味							
タケノコとこんにゃくの煮物	タケノコ							
	人参							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
切干大根の青じそドレ和え	切干大根							
	きゅうり							
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
	青じそドレッシング	●						
スープ	人参							
	いんげん							
	中華味							
	塩・胡椒							
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
	大豆ミート							
	ジャガイモ							
	人参							
	ブロッコリー							
	トマトソース							
	上白糖							
	チキンだし							
竹輪と野菜のオイスター炒め	竹輪	●	●	▲		●	▲	
	人参							
	玉葱							
	チンゲン菜							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	中華味							
	オイスターソース							
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●						
大根と鶏肉の煮物	大根							
	人参							
	鶏小間肉							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
いんげんのゴマ和え	いんげん							
	玉葱							
	ゴマ和えの素	●						
めかぶうどん	うどん	●						
	めかぶ							
	長ネギ							
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	●						
	みりん							
味噌汁	麩	●						
	キャベツ							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
シャーベット	シャーベット			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。