

NO.1	5/1.7.13.19.25.31 6/6.12.18.24.30							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
サバの塩焼き	サバフィレ							
	塩							
ウインナースクランブル	ウインナー							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
京がんもの煮物	チキンだし							
	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
バジルポテトサラダ	みりん							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	バジル&チーズドレッシング		●	●				
	人参							
	大根							
	液体かつおだし							
コールスロー	白味噌							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	赤小梅							
ご飯	高菜大根ミックス	●						
白粥	無洗米							
	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
パン	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
きんぴら井	鶏小間肉							
	ささがきごぼう							
	人参							
	白菜							
	きくらげ							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
和風ツナスパゲティ	スパゲティ	●						
	ライトツナフレーク							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩・胡椒							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
イカフライ	イカフライ	●						
水餃子	餃子	●	●	▲				▲
	中華がらだしの素							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
豆腐揚げの煮物	生姜							
	豆腐揚げ							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
チンゲン菜のお浸し	みりん							
	チンゲン菜							
	玉葱							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	長ネギ							
スープ	白菜							
	中華味							
	塩・胡椒							
	オレンジ							
フレッシュフルーツ (右記の中から2種類程度)	パイナップル							
	グレープフルーツ							
	バナナ							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐ハンバーグ 中華あんかけ	豆腐ハンバーグ	●	●					
	ミックスピーマン							
	黒酢あんかけの素	●						
メンマ炒め	味付けメンマ							
	タケノコ							
	玉葱							
	人参							
	チンゲン菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
ピーマンの肉詰めフライ	中華味							
	濃口醤油	●						
里芋ときのこの煮物	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲				▲
	里芋							
	人参							
	きのこミックス	▲						
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
ひじきのナムル	濃口醤油	●						
	みりん							
	ひじき							
	玉葱							
	おろしにんにく							
	チキンだし							
	塩・胡椒							
和風ラーメン	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
	もやし							
	キャベツ							
	人参							
味噌汁	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	煮干ラーメンスープの素	●						
抹茶ゼリー	玉葱							
	椎茸							
	液体かつおだし							
コールスロー	赤味噌							
	抹茶ゼリーの素							
	上白糖							
ふりかけ	キャベツ							
	水菜							
	人参							
ご飯	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ドレッシング	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.2	5/2.8.14.20.26 6/1.7.13.19.25							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ベーコンと野菜のソテー	ベーコン		●	●				
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	カーネルコーン							
コーンスクランブル	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
切干大根の炒め煮	チキンだし							
	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
マカロニサラダ	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	マカロニ	●						
味噌汁	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
コールスロー	長ネギ							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
	白味噌							
漬物	キャベツ							
	赤小梅							
ご飯	高菜大根ミックス	●						
	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目								
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
ハヤシライス	牛バラスライス								
	玉葱								
	ハヤシフレーク	●							
	ぶなしめじ								
	トマト缶								
	上白糖								
	チキンだし								
	ミルクポーション			●					
	うどん	●							
	焼きうどん	キャベツ							
玉葱									
人参									
にら									
塩・胡椒									
液体かつおだし									
濃口醤油		●							
肉入りコロッケ		●	●	●					
韓国風野菜炒め		豚小間肉							
		ニンニクの芽							
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・胡椒								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	トウバンジャン	●							
ジャガイモのそぼろ煮	コチュジャン								
	鶏挽肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ブロccoliの青じそドレ和え	●							
スープ	ブロccoli								
	玉葱								
	きくらげ								
	中華味								
アイス	塩・胡椒								
	アイス	●	●	●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハンバーグ トマトソース	焼成ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	トマトソース							
	塩・胡椒							
	上白糖							
ナスの中華炒め	チキンだし							
	ナス							
	玉葱							
	パプリカ							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
アジフライ	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	アジフライ	●						
レンコンの煮物	濃口醤油	●						
	レンコン							
	人参							
	こんにゃく							
	絹さや							
	上白糖							
キャベツの土佐和え	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	キャベツ							
	玉葱							
	液体かつおだし							
しらすのスパゲティ	濃口醤油	●						
	みりん							
	かつお節							
	スパゲティ	●						
	しらす干し					▲	▲	
	ぶなしめじ							
味噌汁	菜の花							
	玉葱							
	ペペロンチーノベース	●						
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	輪切唐辛子							
フルーツゼリー	濃口醤油	●						
	絹さや							
	里芋							
	液体かつおだし							
コールスロー	赤味噌							
	フルーツゼリーの素							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	5/3.9.15.21.27 6/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの照焼き	サゴシフィレ	●						
		照焼きのたれ							
カニカマスクランブル	カニカマ		●	●	▲		●	●	
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
タケノコの煮物	タケノコ								
	人参								
	山菜ミックス	●							
	上白糖								
	液体かつおだし								
春雨サラダ	春雨								
	人参								
	きゅうり								
	玉葱								
	塩・胡椒								
味噌汁	絹豆腐								
	なめこ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
ふりかけ	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.3	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	中華丼	豚小間肉						
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	上白糖							
	中華味							
	塩・胡椒							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
上海風焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	ぶなしめじ							
	エビ					●		
	塩・胡椒							
	中華味							
	オイスターソース							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
ミックス野菜のガリバタソース炒め	中華ミックス							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	中華味							
	ガリバタソース	●		●				
薩摩揚げの煮物	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	ごぼう巻き	●	▲	▲		▲	▲	
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
小松菜の中華和え	小松菜							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	青じそドレッシング	●						
スープ	ゴマ油							
	人参							
	キャベツ							
	中華味							
コーヒーゼリー	塩・胡椒							
	コーヒーゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	肉団子のクリーム煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲
	ジャガイモ							
	人参							
	ブロッコリー							
	クリームシチューの素	●		●				
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
チンゲン菜の中華炒め	上白糖							
	チンゲン菜							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
イワシ梅肉フライ	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	イワシ梅肉フライ	●						
ぜんまいの煮物	ぜんまい							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
もやしのポン酢和え	濃口醤油	●						
	みりん							
	もやし							
	玉葱							
	きゅうり							
たぬきうどん	ポン酢	●						
	うどん	●						
	揚げ玉	●	▲	▲		▲		
	長ネギ							
	液体かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	みりん							
	麩	●						
シャーベット	いんげん							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	シャーベット			●				
漬物	キャベツ							
	水菜							
ふりかけ	人参							
	青かつぱ	●						
ご飯	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ドレッシング	ワカメ	●		●				
	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	5/4.10.16.22.28 6/3.9.15.21.27							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
はんぺんと野菜のソテー	はんぺん	●	●	▲		▲	▲	
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ほうれん草スクランブル	ほうれん草		●				
切り昆布煮	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・胡椒							
	チキンだし							
バジルポテトサラダ	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・胡椒							
	マヨネーズ		●					
	バジル&チーズドレッシング		●	●				
	味噌汁	人参						
	椎茸							
	液体かつおだし							
コールスロー	白味噌							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	赤小梅							
ご飯	無洗米							
白粥	高菜大根ミックス	●						
	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
パン	ボン酢	●						
	食パン	●	▲	●				
コーンフレーク	フランスパン	●	▲	▲				
マーガリン	コーンフレーク	▲		▲				
ジャム	マーガリン			●				
	イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
納豆	わかめ	●		●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましても

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハッシュドビーフフレーク	●		●				
	上白糖							
	マッシュルーム							
	カントリーウエッジ	●						
	チキンだし							
	ミルクポーション			●				
	スパゲティ	●						
	山菜ミックス	●						
イカフライ	玉葱							
	塩・胡椒							
	チキンだし							
	濃口醤油	●						
	イカフライ	●						
ショーロンポー	ショーロンポー	●						
大根と豚肉の煮物	豚小間肉							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	菜の花							
	玉葱							
菜の花のお浸し	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	スープ	長ネギ						
	ほうれん草							
フレッシュフルーツ	中華味							
	塩・胡椒							
	オレンジ							
	パイナップル							
	グレープフルーツ							
コールスロー	バナナ							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	福神漬	●						
ふりかけ	らっきょう							
	かつお	●	●	●				
ご飯	わかめ	●		●				
	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	●	●					
	きのこみックス	▲						
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
牛肉とニンニクの芽炒め	みりん							
	牛バラスライス							
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ピーマンの肉詰めフライ	ピーマンの肉詰めフライ	●	●	▲			▲	
肉じゃが	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
カリフラワーのナムル	濃口醤油	●						
	みりん							
	カリフラワー							
	玉葱							
	おろしにんにく							
	チキンだし							
	塩・胡椒							
とんこつラーメン	上白糖							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
	中華麺	●	●	●	▲			
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
味噌汁	にら							
	塩・胡椒							
	中華がらだしの素							
	とんこつラーメンのスープの素	●						
	玉葱							
抹茶ゼリー	白菜							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
コールスロー	抹茶ゼリーの素							
	上白糖							
	キャベツ							
ふりかけ	水菜							
	人参							
	青かつば	●						
ご飯	さくら漬							
	かつお	●	●	●				
	わかめ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.5	5/5.11.17.23.29 6/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
サワラの西京焼き	サワラの西京焼き								
ハムスクランブル	ポークハム	▲	●	▲		▲	▲		
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・胡椒								
	チキンだし								
ひじき煮	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
マカロニサラダ	マカロニ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・胡椒								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	長ネギ								
	もやし								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食		
マーボー豆腐丼	鶏挽肉	
	絹豆腐	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	きくらげ	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	おろしにんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	●
	濃口醤油	●
	ゴマ油	
	マーボー豆腐の素	●
焼きうどん	うどん	●
	キャベツ	
	玉葱	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	● ● ●
もやしときくらげの塩だれ炒め	もやし	
	きくらげ	
	人参	
	にら	
	塩・胡椒	
	チキンだし	
	中華がらだしの素	
	塩炒めベース	●
	ゴマ油	
ごぼうの炒め煮	ささがきごぼう	
	人参	
	玉葱	
	こんにゃく	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
キャベツのゆずドレ和え	キャベツ	
	玉葱	
	ゆずドレッシング	●
スープ	玉葱	
	チンゲン菜	
	中華味	
	塩・胡椒	
アイス	アイス	● ● ●
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	しば漬け	●
	つぼ漬け	●
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食		
デミハンバーグ	焼成ハンバーグ	● ●
	ミックスピーマン	
	デミソース	● ●
アスパラの中華炒め	アスパラ	
	人参	
	玉葱	
	きくらげ	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	中華味	
	濃口醤油	●
アジフライ	アジフライ	●
つみれの煮物	いわしつみれ	
	人参	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
オクラの土佐和え	オクラ	
	玉葱	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
	かつお節	
ナポリタン	スパゲティ	●
	ウインナー	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	塩・胡椒	
	上白糖	
	チキンだし	
	トマトケチャップ	
味噌汁	絹さや	
	油揚げ	
	液体かつおだし	
	赤味噌	
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	青かつぱ	●
	さくら漬け	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.6	5/6.12.18.24.30 6/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
ミックス野菜炒め	中華ミックス 玉葱 塩・胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油	●							
ピーマンスクランブル	ミックスピーマン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・胡椒 チキンだし		●						
ツナとジャガイモの煮物	ライトツナフレーク ジャガイモ 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん	●							
春雨サラダ	春雨 人参 きゅうり 玉葱 塩・胡椒 青じそドレッシング ゴマ油	●							
味噌汁	絹豆腐 ワカメ 液体かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 チキンだし 塩 ボン酢								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●	

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食									
チキンカレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 カレー粉 こくまろカレー								
ソース焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華味 焼きそばソース	●				●			
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
ホルモン炒め	牛ホルモン ニンニクの芽 もやし 塩・胡椒 中華味	●				▲	▲		
タケノコとこんにゃくの煮物	タケノコ 人参 こんにゃく 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん	●							
切干大根の青じそドレ和え	切干大根 きゅうり ライトツナフレーク 玉葱 青じそドレッシング					●			
スープ	人参 いんげん 中華味 塩・胡椒								
コーヒーゼリー	コーヒーゼリーの素								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●	

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食									
肉団子のトマト煮	鶏肉団子 大豆ミート ジャガイモ 人参 ブロッコリー トマトソース 上白糖 チキンだし	●	●	●			▲	▲	
竹輪と野菜のオイスター炒め	竹輪 人参 玉葱 チンゲン菜 きくらげ 塩・胡椒 中華味 オイスターソース	▲	●	▲			▲	▲	
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●							
大根と鶏肉の煮物	大根 人参 鶏小間肉 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん								
いんげんのゴマ和え	いんげん 玉葱 ゴマ和えの素					●			
めかぶうどん	うどん めかぶ 長ネギ 液体かつおだし そばつゆの素 みりん	●				●			
味噌汁	麩 キャベツ 液体かつおだし 赤味噌	●							
シャーベット	シャーベット			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●	

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
7大アレルギー以外の対応をご希望の方につきましては  
当食堂までご連絡の上ご相談下さい。