



	分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	主菜1	サバの塩焼き	ベーコンと野菜のソテー	サワラの照焼き	はんぺんと野菜のソテー	サワラの西京焼き	ミックス野菜炒め
	主菜2	ウインナースクランブル	コーンスクランブル	カニカマスクランブル	ほうれん草スクランブル	ハムスクランブル	ピーマンスクランブル
	副菜1	京がんもの煮物	切干大根の炒め煮	タケノコの煮物	切り昆布煮	ひじき煮	ツナとジャガイモの煮物
	副菜2	バジルポテトサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	バジルポテトサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ
	汁物	味噌汁（人参・大根）	味噌汁（長ネギ・油揚げ）	味噌汁（豆腐・なめこ）	味噌汁（人参・シイタケ）	味噌汁（長ネギ・もやし）	味噌汁（豆腐・ワカメ）
共通メニュー コールスロー・漬け物・ご飯・パン・お粥・コーンフレーク・納豆・ふりかけ・ジャム・マーガリン・フリードリンク							
昼食	主食	きんぴら丼	ハヤシライス	中華丼	ハッシュドビーフ	マーボー豆腐丼	チキンカレー
	麺類	和風ツナスパゲティ	焼きうどん	上海風焼きそば	山菜スパゲティ	焼きうどん	ソース焼きそば
	主菜1	イカフライ	肉入りコロッケ	野菜コロッケ	イカフライ	肉入りコロッケ	野菜コロッケ
	主菜2	水餃子	韓国風野菜炒め	ミックス野菜のガリパタソース炒め	ショーロンポー	もやしときくらげの塩だれ炒め	ホルモン炒め
	副菜1	豆腐揚げの煮物	ジャガイモのそぼろ煮	薩摩揚げの煮物	大根と豚肉の煮物	ごぼうの炒め煮	タケノコとこんにゃくの煮物
	副菜2	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーの青じそドレ和え	小松菜の中華和え	菜の花のお浸し	キャベツのゆずドレ和え	切干大根の青じそドレ和え
	汁物	スープ（長ネギ・白菜）	スープ（玉ねぎ・きくらげ）	スープ（人参・キャベツ）	スープ（長ネギ・ほうれん草）	スープ（玉ねぎ・チンゲン菜）	スープ（人参・いんげん）
	デザート	フレッシュフルーツ	アイス	コーヒーゼリー	フレッシュフルーツ	アイス	コーヒーゼリー
共通メニュー コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク							
夕食	主菜1	豆腐ハンバーグ中華あんかけ	ハンバーグトマトソース	肉団子のクリーム煮	豆腐ハンバーグきのこあんかけ	デミハンバーグ	肉団子のトマト煮
	主菜2	メンマ炒め	ナスの中華炒め	チンゲン菜の中華炒め	牛肉とニンニクの芽炒め	アスパラの中華炒め	竹輪と野菜のオイスター炒め
	主菜3	ピーマンの肉詰めフライ	アジフライ	イワシ梅肉フライ	ピーマンの肉詰めフライ	アジフライ	イワシ梅肉フライ
	副菜1	里芋ときのこの煮物	レンコンの煮物	ぜんまいの煮物	肉じゃが	つみれの煮物	大根と鶏肉の煮物
	副菜2	ひじきのナムル	キャベツの土佐和え	もやしのボン酢和え	カリフラワーのナムル	オクラの土佐和え	いんげんのゴマ和え
	麺類	和風ラーメン	しらすのスパゲティ	たぬきうどん	とんこつラーメン	ナポリタン	めかぶうどん
	汁物	味噌汁（玉ねぎ・シイタケ）	味噌汁（絹さや・里芋）	味噌汁（麩・いんげん）	味噌汁（玉ねぎ・白菜）	味噌汁（絹さや・油揚げ）	味噌汁（麩・キャベツ）
	デザート	抹茶ゼリー	フルーツゼリー	シャーベット	抹茶ゼリー	フルーツゼリー	シャーベット
共通メニュー コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク							
提供日（5月）		1.7.13.19.25.31	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29	6.12.18.24.30
提供日（6月）		6.12.18.24.30	1.7.13.19.25	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29