

NO.1	7/1.7.13.19.25.31 8/6.12.18.24.30		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食	チャーシューとキャベツのソテー	チャーシュー	●	●	●				
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		塩・コショウ							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
		ミックスピーマン							
ピーマンスクランブル	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
ひじき煮	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	春雨サラダ	春雨							
		人参							
きゅうり									
玉葱									
塩・コショウ									
青じそドレッシング		●							
味噌汁	人参								
	大根								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.1	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼 食	ホイコーロー井	豚小間肉							
		キャベツ							
		人参							
		玉葱							
		もやし							
		パプリカ							
		塩・コショウ							
		中華味							
		ホイコーローのたれ	●						
		テンメンジャン	●						
冷し麺(鶏塩味)	中華麺	●	●						
	錦糸卵	●	●	●					
	照焼きチキン	●	●	●					
	もやし								
	きゅうり								
	冷し麺つゆ(鶏塩味)								
	チキンカツ	●	●	●					
	チンゲン菜のオイスター炒め	チンゲン菜							
人参									
玉葱									
きくらげ									
塩・コショウ									
中華味									
オイスターソース									
はんぺんとレタスの煮物	はんぺん	●	●	▲		▲	▲		
	レタス								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
カリフラワーの梅ドレ和え	カリフラワー								
	玉葱								
	練り梅								
	梅ドレッシング	●							
スープ	長ネギ								
	白菜								
	中華味								
	塩・コショウ								
フレッシュフルーツ(右記の中から2種類程度)	オレンジ								
	パイナップル								
	グレープフルーツ								
	バナナ								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	しば漬け	●							
	つぼ漬け	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

NO.1	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	豆腐のひき肉包みきのこあんかけ	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
		きのこミックス	▲						
		上白糖							
		液体かつおだし							
		濃口醤油	●						
		みりん							
アスパラの塩だれ炒め	アスパラ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	塩・コショウ								
	チキンだし								
	中華がらだしの素								
塩炒めベース	●								
ゴマ油									
たらカツフライ	たらカツフライ	●	●						
	ジャガイモと竹輪の甘辛煮	竹輪	●	●			●	▲	
人参									
絹さや									
上白糖									
液体かつおだし									
濃口醤油	●								
みりん									
もやしのボン酢和え	もやし								
	玉葱								
	きゅうり								
	ボン酢	●							
ミートソースベンネ	ベンネ	●							
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	ミートソース	●		●					
	塩・コショウ								
チキンだし									
味噌汁	玉葱								
	椎茸								
	液体かつおだし								
赤味噌									
ババロア	ババロアの素			●					
	牛乳			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
鮭の塩焼き	焼き鮭								
コーンスクランブル	カーネルコーン 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・コショウ チキンだし		●						
豚肉と大根の煮物	豚小間肉 大根 人参 絹さや 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん								
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 玉葱 塩・コショウ マヨネーズ	●							
味噌汁	長ネギ 油揚げ 液体かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●						
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 チキンだし 塩 ボン酢								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては

NO.2	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
ビビンバ 丼	鶏挽肉 ぜんまい もやし 人参 小松菜 ビビンバソース ゴマ油 煎りゴマ							
塩 焼きそば	蒸麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・コショウ 中華がらだしの素 チキンだし 塩炒めベース ゴマ油			●				
カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●				
メンマ 炒め	味付けメンマ タケノコ 玉葱 人参 チンゲン菜 塩・コショウ 上白糖 中華味 濃口醤油 みりん							
こんにゃくの 煮物	こんにゃく 絹さや 輪切唐辛子 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん ゴマ油							
キャベツとアボカドの バジルソース和え	キャベツ アボカド 玉葱 ミニトマト 塩・コショウ バジルドレッシング							
スープ	玉葱 ぎくらげ 中華味 塩・コショウ							
白玉善哉	白玉 小倉餡 上白糖							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	しば漬け つぼ漬け	●	●					
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

NO.2	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
肉団子の トマト煮	鶏肉団子 大豆ミート ジャガイモ 人参 ブロッコリー トマトソース 上白糖 チキンだし	●	●	●		▲	▲	
厚揚げの ガリバタソース炒め	厚揚げ 人参 玉葱 きくらげ チンゲン菜 塩・コショウ 中華味 ガリバタソース							
ナスの肉詰めフライ	ナスの肉詰めフライ	●	●	▲				▲
鶏ごぼう 煮	鶏小間肉 ささがきごぼう 人参 玉葱 上白糖 液体かつおだし 濃口醤油 みりん							
白菜の ゆずドレ和え	白菜 人参 和風ゆずドレッシング			●				
和風 ラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・コショウ 中華がらだしの素 煮干ラーメンスープの素	●	●					
味噌汁	絹さや 里芋 液体かつおだし 赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かつば さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●				

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 菜の花とベーコンの バターソテー	菜の花								
	ベーコン		●	●					
	玉葱								
	フクロ苺								
	コンパウンドマーガリン			●					
	塩・コショウ								
	チキンだし								
キャベツ スクランブル	キャベツ		●						
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
切り昆布煮	切り昆布煮	●							
ポテト サラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	絹豆腐								
	なめこ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 ハヤシ ライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●						
	ぶなしめじ							
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし							
冷製 バジルスパゲティ	ミルクポーション			●				
	スパゲティ	●						
	蒸し鶏	●	▲					▲
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	バジルソース							
白身魚の 香味ソースがけ	ホキ	●						
	冷し中華の素	●						
	ゴマ油							
	長ネギ							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●					
ジャガイモの おかか煮	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	かつお節							
	チンゲン菜							
	油揚げ							
スープ	人参							
	キャベツ							
	中華味							
	塩・コショウ							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			●				
	みかん缶							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 照焼き ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
ブロッコリーときくらげの 中華炒め	ブロッコリー							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
イワシ梅肉フライ	濃口醤油	●						
	イワシ梅肉フライ	●						
がんもの 煮物	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
大根ときゅうりの キムチ和え	みりん							
	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
	キムチの素						●	
そうめん	そうめん	●						
	きざみのり							
	長ネギ							
	液体かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	みりん							
	麩	●						
フルーチェ	いんげん							
	フルーチェの素							
コールスロー	液体かつおだし							
	赤味噌							
	牛乳			●				
漬物	キャベツ							
	水菜							
ふりかけ	人参							
	青かつば	●						
ご飯	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ドレッシング	ワカメ	●		●				
	無洗米							
	イタリアンドレ							
イタリアンドレ	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	肉野菜炒め	豚小間肉						
		キャベツ						
		もやし						
		人参						
		玉葱						
		塩・コショウ						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		ミックスベジ	ミックスベジタブル					
スクランブル	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・コショウ							
ジャガイモと豚肉の煮物	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スパゲティ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	長ネギ							
	もやし							
	液体かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし							
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては

NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	和風 ビビンバ丼	鶏挽肉						
		ぜんまい						
		もやし						
		人参						
		菜の花						
		オクラ						
		かつお節						
		濃口醤油	●					
		ビビンバソース	●		●			
		ゴマ油						
煎りゴマ								
スタミナ 焼きそば	蒸麺	●						
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	椎茸							
	塩・コショウ							
	中華味							
	オイスターソース							
	テンメンジャン	●						
	カボチャコロケ	カボチャコロケ	●	●	●			
鶏肉とキャベツの 中華炒め	鶏小間肉							
	キャベツ							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲	
	ごぼう巻き	●	▲	▲		▲	▲	
薩摩揚げの 煮物	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ほうれん草							
	ぶなしめじ							
	玉葱							
	明太子ドレッシング	●	●					
	スープ	玉葱						
白玉善哉	チンゲン菜							
	中華味							
	塩・コショウ							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
	かつお	●	●	●				
ふりかけ	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	肉団子の 酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲
		大豆ミート						
		ジャガイモ						
		人参						
		玉葱						
		ピーマン						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		食酢	●					
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
	ナスの肉詰めフライ	●	●	▲				
	ナスの肉詰めフライ	●	●	▲			▲	
里芋の 煮物	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	●						
白菜 塩昆布和え	白菜							
	人参							
	塩昆布	●						
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
味噌 ラーメン	中華麺	●	●					
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
中華がらだしの素								
味噌ラーメンスープの素	●							
味噌汁	絹さや							
	油揚げ							
	液体かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ふりかけ	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	7/6.12.18.24.30 8/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの西京焼き								
ウインナー スクランブル	ウインナー								
	鶏卵	●							
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
	チキンだし								
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス								
	輪切唐辛子								
	絹さや								
	上白糖								
	液体かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
ポテト サラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	絹豆腐								
	ワカメ								
	液体かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし								
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食	鶏小間肉	
	ジャガイモ	
	人参	
	玉葱	
	チキンだし	
	牛乳	●
	ホワイトカレーフレーク	● ●
冷製 トマトスパゲティ	スパゲティ	●
	ライトツナフレーク	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	かいわれ大根	
	ミニトマト	
	トマト缶	
	トマト&ガーリックドレッシング	
野菜コロッケ	野菜コロッケ	● ●
白身魚の 野菜あんかけ	ホキ	●
	野菜あんかけの素	●
	ミックスピーマン	
切干大根の 炒め煮	切干大根	
	人参	
	油揚げ	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
オクラの 土佐和え	オクラ	
	玉葱	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
	かつお節	
スープ	人参	
	いんげん	
	中華味	
	塩・コショウ	
	杏仁豆腐の素	●
	みかん缶	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	福神漬け	●
	らっきょう	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ● ●
ご飯	無洗米	
	イタリアンドレ	
ドレッシング	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食	焼成ハンバーグ	● ●
	ミックスピーマン	
	デミソース	● ●
マーボー豆腐	鶏挽肉	
	絹豆腐	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	きくらげ	
	塩・コショウ	
	上白糖	
	中華味	
	にんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	●
	濃口醤油	●
	ゴマ油	
	マーボー豆腐の素	●
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●
レンコンの 煮物	レンコン	
	人参	
	こんにゃく	
	絹さや	
	上白糖	
	液体かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
大根の 浅漬け	大根	
	きざみゆず	
	浅漬けの素	●
そうめん	そうめん	●
	きざみのり	
	長ネギ	
	液体かつおだし	
	そばつゆの素	●
	みりん	
味噌汁	麩	●
	キャベツ	
	液体かつおだし	
	赤味噌	
フルーチェ	フルーチェの素	
	牛乳	●
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	青かつば	●
	さくら漬け	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●