

NO.1	7/1.7.13.19.25.31 8/6.12.18.24.30								
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目							
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	チャーシューとキャベツのソテー	チャーシュー	●	●	●				
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	玉葱								
	塩・コショウ								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	ミックスピーマン								
ピーマンスクランブル	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
	チキンだし	▲				▲		▲	
ひじき煮	ひじき								
	人参								
	油揚げ								
	剥き枝豆								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
春雨サラダ	春雨								
	人参								
	きゅうり								
	玉葱								
	塩・コショウ								
	青じそドレッシング	●							
ゴマ油									
味噌汁	人参								
	大根								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
パン	食パン	▲							
	フランスパン	●	▲	●					
	コーンフレーク	▲							
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	フレンチドレ		●						

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
		豚小間肉						
キャベツ								
人参								
玉葱								
もやし								
パプリカ								
塩・コショウ								
中華味								
ホイコーローのたれ	●							
テンメンジャン	●							
冷し麺(鶏塩味)	中華麺	●	●					
	錦糸卵	●	●	●				
	照焼きチキン	●	●	●				
	もやし							
	きゅうり							
	冷し麺つゆ(鶏塩味)							
	チキンカツ	●	●	●				
チンゲン菜のオイスター炒め	チンゲン菜							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	中華味							
	オイスターソース							
	はんぺんとレタスの煮物	●	●	▲		▲	▲	
レタス								
上白糖								
和風かつおだし								
濃口醤油	●							
みりん								
カリフラワーの梅ドレ和え	カリフラワー							
	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
スープ	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
	塩・コショウ							
フレッシュフルーツ(右記の中から2種類程度)	オレンジ							
	パイナップル							
	グレープフルーツ							
	バナナ							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
		豆腐のひき肉包み	●	●	●			
きのこあんかけ	▲							
上白糖								
和風かつおだし								
濃口醤油	●							
みりん								
アスパラの塩だれ炒め	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	チキンだし	▲				▲	▲	
	中華がらだしの素							
	塩炒めベース	●						
ゴマ油								
たらカツフライ	●	●						
ジャガイモと竹輪の甘辛煮	竹輪	●	●			●	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
もやしのボン酢和え	もやし							
	玉葱							
	きゅうり							
	ボン酢	●						
ミートソースベンネ	ベンネ	●						
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	ミートソース	●		●				
	塩・コショウ							
チキンだし	▲				▲	▲		
味噌汁	玉葱							
	椎茸							
	和風かつおだし							
赤味噌								
ババロア	ババロアの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.2	7/2.8.14.20.26 8/1.7.13.19.25							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鮭の塩焼き	焼き鮭							
コーンスクランブル	カーネルコーン							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・コショウ							
豚肉と大根の煮物	チキンだし	▲			▲		▲	
	豚小間肉							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	長ネギ							
	油揚げ							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	▲			▲		▲	
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
ふりかけ	みかんジャム							
	かつお	●	●	●				
納豆	ワカメ	●		●				
	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 特定原材料等27品目以外のアレルゲンにおきましては

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	ビビンバ 丼	鶏挽肉						
		ぜんまい						
		もやし						
		人参						
		小松菜						
		ビビンバソース	●		●			
		ゴマ油						
		煎りゴマ						
塩焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	チキンだし	▲			▲		▲	
カボチャコロッケ	塩炒めベース	●						
	ゴマ油							
	カボチャコロッケ	●	●	●				
メンマ炒め	味付けメンマ							
	タケノコ							
	玉葱							
	人参							
	チンゲン菜							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
こんにゃくの煮物	濃口醤油	●						
	こんにゃく							
	絹さや							
	輪切唐辛子							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
キャベツとアボカドのバジルソース和え	ゴマ油							
	キャベツ							
	アボカド							
	玉葱							
	ミニトマト							
	塩・コショウ							
	バジルドレッシング							
スープ	玉葱							
	ぎくらげ							
	中華味							
	塩・コショウ							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目								
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	肉団子のトマト煮	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲	
		大豆ミート							
		ジャガイモ							
		人参							
		ブロッコリー							
		トマトソース							
		上白糖							
		チキンだし	▲					▲	▲
厚揚げのガリ батаソース炒め	厚揚げ								
	人参								
	玉葱								
	きくらげ								
	チンゲン菜								
	塩・コショウ								
	中華味								
	ガリ батаソース	●		●					
ナスの肉詰めフライ	ナスの肉詰めフライ	●	●	▲				▲	
鶏ごぼう煮	鶏小間肉								
	ささがきごぼう								
	人参								
	玉葱								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
白菜のゆずドレ和え	白菜								
	人参								
	和風ゆずドレッシング	●							
和風ラーメン	中華麺	●	●						
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	にら								
	塩・コショウ								
	中華がらだしの素								
	煮干ラーメンスープの素	●							
味噌汁	絹さや								
	里芋								
	和風かつおだし								
フルーツゼリー	赤味噌								
	フルーツゼリーの素								
コールスロー	キャベツ								
漬物	水菜								
	人参								
ふりかけ	青かつば	●							
	さくら漬け								
ご飯	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ドレッシング	無洗米								
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
フレンチドレ	フレンチドレ		●						

NO.3	7/3.9.15.21.27 8/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 菜の花とベーコンの バターソテー	菜の花								
	ベーコン		●	●					
	玉葱								
	フクロ苜								
	コンパウンドマーガリン			●					
	塩・コショウ								
	チキンだし	▲				▲		▲	
キャベツ スクランブル	キャベツ								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
チキンだし	▲				▲		▲		
切り昆布煮	切り昆布煮	●							
ポテト サラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	絹豆腐								
	なめこ								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 ハヤシ ライス	牛バラスライス							
	玉葱							
	ハヤシフレーク	●						
	ぶなしめじ							
	トマト缶							
	上白糖							
	チキンだし	▲				▲		▲
冷製 バジルスパゲティ	ミルクポーション			●				
	スパゲティ	●						
	蒸し鶏	●	▲					▲
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	バジルソース							
白身魚の 香味ソースがけ	ホキ	●						
	冷し中華の素	●						
	ゴマ油							
	長ネギ							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●					
ジャガイモの おかか煮	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	かつお節							
	チンゲン菜							
	油揚げ							
スープ	人参							
	キャベツ							
	中華味							
	塩・コショウ							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			●				
	みかん缶							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 照焼き ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	●						
ブロッコリーときくらげの 中華炒め	ブロッコリー							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	上白糖							
イワシ梅肉フライ	濃口醤油	●						
	イワシ梅肉フライ	●						
がんもの 煮物	がんもどき							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
大根ときゅうりの キムチ和え	みりん							
	大根							
	きゅうり							
	玉葱							
そうめん	キムチの素						●	
	そうめん	●						
	きざみのり							
味噌汁	長ネギ							
	和風かつおだし							
	赤味噌							
	そばつゆの素	●						
フルーチェ	みりん							
	フルーチェの素							
コールスロー	牛乳			●				
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かっぱ	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	7/4.10.16.22.28 8/3.9.15.21.27							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ししやも	ししやも							
カニカマ スクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●	
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・コショウ							
チキンだし	▲				▲		▲	
タケノコと厚揚げの 煮物	タケノコ							
	厚揚げ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
春雨サラダ	春雨							
	人参							
	きゅうり							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	青じそドレッシング	●						
ゴマ油								
味噌汁	人参							
	椎茸							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	▲				▲		▲
	塩							
パン	パン	●	▲	●				
	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 中華丼	豚小間肉							
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	上白糖							
	中華味							
	塩・コショウ							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
ジャージャー麺	中華麺	●	●					
	中華そば	●		▲				
	きゅうり							
	長ネギ							
	ジャージャー麺のたれ	●						
チキンカツ	チキンカツ	●	●	●				
豚肉ともやしの しょうが炒め	豚小間肉							
	もやし							
	玉葱							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華味							
	しょうが焼きのたれ	●						
高野豆腐とごぼうの 煮物	高野豆腐							
	ごぼう							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
濃口醤油	●							
みりん								
ブロッコリーの ゴマドレ和え	ブロッコリー							
	玉葱							
	鰹魚ゴマドレッシング	●						
スープ	長ネギ							
	ほうれん草							
	中華味							
	塩・コショウ							
フレッシュ フルーツ (右記の中から2種類程度)	オレンジ							
	パイナップル							
	グレープフルーツ							
	バナナ							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	フレンチドレ		●					

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 塩だれ 根菜つくね	根菜つくねハンバーグ	●	●	●				
	あら塩ドレッシング	●		●				
	長ネギ							
ゴーヤチャンプル	豚小間肉							
	ゴーヤ							
	木綿豆腐							
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	鶏卵		●					
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
たらカツフライ	たらカツフライ	●	●					
ツナと大根の 煮物	ライトツナフレーク							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
蒸し鶏とキャベツの ポン酢和え	蒸し鶏	●	▲					▲
	キャベツ							
	玉葱							
	ポン酢	●						
カルボナーラ ペネ	ペネ	●						
	玉葱							
	ベーコン		●	●				
	アスパラ							
	カルボナーラベース	●	●	●				
ブラックペッパー								
味噌汁	玉葱							
	白菜							
	和風かつおだし							
パパロア	パパロアの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	フレンチドレ		●					

NO.5	7/5.11.17.23.29 8/4.10.16.22.28		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝 食	肉野菜炒め	豚小間肉							
		キャベツ							
		もやし							
		人参							
		玉葱							
		塩・コショウ							
		上白糖							
		中華味							
		濃口醤油	●						
		ミックスベジ スクランブル	ミックスベジタブル						
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
	チキんだし	▲			▲		▲		
ジャガイモと豚肉の 煮物	豚小間肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
スパゲティ サラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	長ネギ								
	もやし								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
	白粥								
	チキんだし	▲			▲		▲		
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等  
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
 特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生						
昼 食	和風 ビビンバ丼	鶏挽肉						
		ぜんまい						
		もやし						
		人参						
		菜の花						
		オクラ						
		かつお節						
		濃口醤油	●					
		ビビンバソース	●		●			
		ゴマ油						
煎りゴマ								
スタミナ 焼きそば	蒸麺	●						
	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	椎茸							
	塩・コショウ							
	中華味							
	オイスターソース							
	テンメンジャン	●						
	カボチャコロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●			
鶏肉とキャベツの 中華炒め	鶏小間肉							
	キャベツ							
	玉葱							
	パプリカ							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	薩摩揚げ	●	▲	▲	▲	▲	▲	
	ごぼう巻き	●	▲	▲	▲	▲	▲	
絹さや								
上白糖								
和風かつおだし								
濃口醤油	●							
みりん								
ほうれん草ときのこの 明太子和え	ほうれん草							
	ぶなしめじ							
	玉葱							
	明太子ドレッシング	●	●					
	玉葱							
スープ	チンゲン菜							
	中華味							
	塩・コショウ							
	白玉善哉	白玉						
	小倉餡							
	上白糖							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	ドレッシング	イタリアンドレ						
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生						
夕 食	肉団子の 酢豚風	鶏肉団子	●	●	●		▲	▲
		大豆ミート						
		ジャガイモ						
		人参						
		玉葱						
		ピーマン						
		上白糖						
		中華味						
		濃口醤油	●					
		食酢	●					
	ゴマ油							
チンジャオロース	牛バラスライス							
	タケノコ							
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
チンジャオロースの素	●							
ナスの肉詰めフライ	ナスの肉詰めフライ	●	●	▲			▲	
里芋の 煮物	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
白菜 塩昆布和え	白菜							
	人参							
	塩昆布	●						
	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
味噌 ラーメン	中華麺	●	●					
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
味噌ラーメンスープの素	●							
味噌汁	絹さや							
	油揚げ							
	和風かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	ドレッシング	イタリアンドレ						
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.6	7/6.12.18.24.30 8/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	サワラの西京焼き								
ウインナー スクランブル	ウインナー								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
	チキンだし	▲			▲			▲	
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス								
	輪切唐辛子								
	絹さや								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
ポテト サラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	絹豆腐								
	ワカメ								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯								
	チキンだし	▲			▲			▲	
	塩								
	ボン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料等27品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
昼食	鶏小間肉	
	ジャガイモ	
	人参	
	玉葱	
	チキンだし	▲
	牛乳	●
	ホワイトカレーフレーク	●
冷製 トマトスパゲティ	スパゲティ	●
	ライトツナフレーク	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	かいわれ大根	
	ミニトマト	
	トマト缶	
	トマト&ガーリックドレッシング	
野菜コロッケ	野菜コロッケ	● ●
白身魚の 野菜あんかけ	ホキ	●
	野菜あんかけの素	●
	ミックスピーマン	
切干大根の 炒め煮	切干大根	
	人参	
	油揚げ	
	絹さや	
	上白糖	
	和風かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
オクラの 土佐和え	オクラ	
	玉葱	
	和風かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
	かつお節	
スープ	人参	
	いんげん	
	中華味	
	塩・コショウ	
	杏仁豆腐の素	●
	みかん缶	
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	福神漬け	●
	らっきょう	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ● ●
ご飯	無洗米	
	イタリアンドレ	
ドレッシング	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目	
	原材料	小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生
夕食	焼成ハンバーグ	● ●
	ミックスピーマン	
	デミソース	● ●
マーボー豆腐	鶏挽肉	
	絹豆腐	
	玉葱	
	ミックスピーマン	
	きくらげ	
	塩・コショウ	
	上白糖	
	中華味	
	にんにく	
	生姜	
	トウバンジャン	●
	濃口醤油	●
	ゴマ油	●
	マーボー豆腐の素	●
イワシ梅肉フライ	イワシ梅肉フライ	●
レンコンの 煮物	レンコン	
	人参	
	こんにゃく	
	絹さや	
	上白糖	
	和風かつおだし	
	濃口醤油	●
	みりん	
大根の 浅漬け	大根	
	きざみゆず	
	浅漬けの素	●
そうめん	そうめん	●
	きざみのり	
	長ネギ	
	和風かつおだし	
	そばつゆの素	●
	みりん	
味噌汁	麩	●
	キャベツ	
	和風かつおだし	
	赤味噌	
フルーチェ	フルーチェの素	
	牛乳	●
コールスロー	キャベツ	
	水菜	
	人参	
漬物	青かつぱ	●
	さくら漬け	
ふりかけ	かつお	● ● ●
	ワカメ	● ● ●
ご飯	無洗米	
ドレッシング	イタリアンドレ	
	青じそドレ	●
	フレンチドレ	●