



	分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	主菜1	サワラのマヨ焼	キャベツともやしの野菜炒め	サケの塩焼き	キャベツときのこの中華炒め	ししゃも	チャーシューと野菜のポン酢炒め
	主菜2	きのこスクランブル	プレーンオムレツ	カニカマススクランブル	プレーンオムレツ	トマトスクランブル	プレーンオムレツ
	副菜1	カボチャの煮物	タケノコと人参のおかか煮	茄子の炒め煮	きんぴらごぼう	サツマイモの甘煮	高野豆腐の含め煮
	副菜2	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	バジルポテトサラダ	タラコスパゲティサラダ
	汁物	味噌汁（人参・インゲン）	味噌汁（大根・油揚げ）	味噌汁（キャベツ・麩）	味噌汁（玉葱・ワカメ）	味噌汁（豆腐・なめこ）	味噌汁（絹さや・麩）
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・パン・お粥・コーンフレーク・納豆・ふりかけ・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食	主食	チキンカレー	マーボー茄子丼	きのこカレー	八宝菜丼	ハッシュドビーフ	すき焼き風丼
	麺類	明太子スパゲティ	焼きうどん	あんかけ焼きそば	ナポリタン	海鮮焼きうどん	塩焼きそば
	主菜1	肉じゃがコロッケ	野菜コロッケ	クリームコロッケ	肉じゃがコロッケ	野菜コロッケ	クリームコロッケ
	主菜2	竹輪と野菜のオイスター炒め	蒸しシュウマイ	牛肉と野菜の醤油炒め	豚肉ともやしのしょうが炒め	水餃子	酢豚風甘酢炒め
	副菜1	タケノコと厚揚げの煮物	肉じゃが	大根と京がんもの煮物	牛肉と里芋の旨煮	薩摩揚げと茄子の煮物	大根とつみれの煮物
	副菜2	青菜と油揚げのおひたし	大根ときゅうりのキムチ和え	ブロッコリーの中華和え	オクラとワカメの酢の物	インゲンのゴマ和え	キャベツときゅうりの浅漬
	汁物	スープ（コーン・玉ねぎ）	スープ（きのこ・卵）	スープ（小松菜・ベーコン）	スープ（シイタケ・卵）	スープ（大根・人参）	スープ（長ネギ・卵）
デザート	フレッシュフルーツ	アイス	黒蜜きな粉白玉	フレッシュフルーツ	シャーベット	フルーツ白玉	
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
夕食	主菜1	豆腐のひき肉包みきのこあんかけ	ロールキャベツホワイトソース煮	チーズハンバーグトマトソース	豆腐ひき肉包み香味ソースかけ	ロールキャベツおでん風	煮込み風ハンバーグ
	主菜2	豚肉とインゲンの塩だれ炒め	イカと野菜のチリソース炒め	豚肉とニンニクの芽の味噌炒め	鶏肉とメンマの中華炒め	チンジャオロース	豚肉となすの味噌炒め
	主菜3	アジフライ	白身魚フライ	イカフライ	アジフライ	白身魚フライ	イカフライ
	副菜1	ジャガイモと鶏肉の煮物	里芋と竹輪の田楽風	筑前煮	イカと大根の煮物	里芋の煮物	厚揚げとこんにゃくの煮物
	副菜2	もやしとピーマンのナムル	キャベツと蒸し鶏の和え物	ハムとキャベツの和え物	菜の花の土佐和え	白菜の塩昆布和え	春雨の中華和え
	麺類	とんこつラーメン	ミートソーススパゲティ	山菜うどん	醤油ラーメン	エビトマトクリームスパゲティ	ワカメうどん
	汁物	味噌汁（玉ねぎ・シイタケ）	味噌汁（ワカメ・ほうれん草）	味噌汁（白菜・油揚げ）	味噌汁（油揚げ・絹さや）	味噌汁（小松菜・ナス）	味噌汁（もやし・油揚げ）
	デザート	フルーチェ	マロンプリン	野菜ペーストゼリー	フルーチェ	マロンプリン	野菜ペーストゼリー
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
提供日（9月）		1.7.13.19.25	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29	6.12.18.24.30
提供日（10月）		1.7.13.19.25.31	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27	4.10.16.22.28	5.11.17.23.29	6.12.18.24.30