

NO.1	9/1.7.13.19.25		10/1.7.13.19.25.31						
	朝食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
サワラのマヨ焼き	サワラ マヨネーズ 牛乳 パセリ		●	●					
きのこスクランブル	きのこミックス 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・コショウ チキンだし	▲	●						
カボチャの煮物	栗カボチャ 上白糖 和風かつおだし 濃口醤油 みりん			●					
マカロニサラダ	マカロニ 人参 玉葱 グリーンピース 塩・コショウ 上白糖 マヨネーズ	●							
味噌汁	人参 インゲン 和風かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●						
ご飯	無洗米								
白粥	ご飯 チキンだし 塩 ボン酢				▲		▲	▲	
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●							

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.1	昼食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
チキンカレー	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 玉葱 チキンだし こくまるカレー カレー粉						▲	▲	▲
明太子スパゲティ	スパゲティ 辛子明太子 玉葱 ミックスピーマン 牛乳 青のり チキンだし 塩・コショウ	●							
肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●					
竹輪と野菜のオイスター炒め	竹輪 人参 玉葱 チンゲン菜 きくらげ 塩・コショウ 中華味 オイスターソース	●	●			●	▲		
タケノコと厚揚げの味噌煮	タケノコ 厚揚げ 人参 絹さや 白味噌 和風かつおだし みりん 上白糖								
青菜と油揚げのおひたし	小松菜 玉葱 油揚げ 花鰹 濃口醤油 みりん					●			
スープ	スイートコーン 玉葱 中華味 塩・コショウ								
フレッシュフルーツ (右記の中から2種類程度)	オレンジ パイナップル グレープフルーツ バナナ								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	福神漬け らっきょう	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米	●		●					
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ			●					

NO.1	夕食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐のひき肉包み きのこあんかけ	豆腐のひき肉包み きのこミックス 上白糖 和風かつおだし 濃口醤油 みりん	●	●	●					
豚肉とインゲンの塩だれ炒め	豚小間肉 インゲン 玉葱 人参 きくらげ 塩・コショウ チキンだし 塩炒めベース ゴマ油						▲	▲	
アジフライ	アジフライ	●	▲	▲		▲	▲		
ジャガイモと鶏肉の煮物	鶏小間肉 ジャガイモ 人参 絹さや 上白糖 和風かつおだし 濃口醤油 みりん								
もやしとピーマンのナムル	もやし 玉葱 ミックスピーマン 塩・コショウ ゴマ油								
とんこつラーメン	中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・コショウ 中華がらだしの素 豚骨ラーメンスープの素	●	●						
味噌汁	椎茸 玉葱 和風かつおだし 赤味噌								
フルーチェ	フルーチェの素 牛乳			●					
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	青かつば さくら漬け	●							
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●		●					

NO.2	9/2.8.14.20.26 10/2.8.14.20.26								
	朝食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
キャベツともやしの 野菜炒め	キャベツ								
	人参								
	もやし								
	しめじ								
	チンゲン菜								
	塩・コショウ								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	●						
	タケノコと人参の おかか煮	タケノコ							
人参									
絹さや									
花鰹									
上白糖									
和風かつおだし									
濃口醤油		●							
みりん									
ポテト サラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・コショウ マヨネーズ	●							
味噌汁	大根								
	油揚げ								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯 チキンだし	▲				▲		▲	
パン	塩								
	ポン酢	●							
	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
特定原材料7品目以外のアレルギーにおきましては

NO.2	9/2.8.14.20.26 10/2.8.14.20.26								
	昼食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
マーボー茄子丼	鶏挽肉								
	なす								
	玉葱								
	人参								
	ピーマン								
	パプリカ								
	マーボー豆腐の素	●							
	ゴマ油								
	中華味								
	焼きうどん	うどん	●						
	野菜コロッケ	キャベツ							
人参									
にら									
玉葱									
花鰹									
和風かつおだし									
濃口醤油		●							
酒									
みりん									
野菜コロッケ		野菜コロッケ	●	●	●				
蒸しシュウマイ		シュウマイ	●	▲	●		▲	▲	
肉じゃが	豚小間肉								
	ジャガイモ								
	人参								
	インゲン								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
大根ときゅうりの キムチ和え	大根								
	きゅうり								
	玉葱								
	キムチの素						●		
スープ	きのこミックス	▲							
	玉葱								
	鶏卵		●						
	ダイストマト								
	中華味								
	塩・コショウ								
	アイス	アイス	●	●	●				
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	しば漬	●							
	つぼ漬	●							
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.2	9/2.8.14.20.26 10/2.8.14.20.26								
	夕食	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ロールキャベツ ホワイトソース煮	ロールキャベツ	●	▲	▲		▲			
	グリーンピース								
	牛乳			●					
	シチューミックス	●		●					
	塩・コショウ								
	上白糖								
イカと野菜の チリソース炒め	華イカ								
	玉葱								
	人参								
	チンゲン菜								
	塩・コショウ チリソースの素								
白身魚フライ	白身魚フライ	●							
	里芋と竹輪の 田楽風	里芋							
里芋と竹輪の 田楽風	竹輪	●	●			●	▲		
	味噌								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
	和風かつおだし								
	煎りゴマ								
	キャベツと蒸し鶏 和え物	キャベツ							
玉葱									
蒸し鶏	●	▲					▲		
糸三つ葉									
イタリアンドレッシング									
ミートソース スパゲティ	スパゲティ	●							
	玉葱								
	しめじ								
	ミックスピーマン								
	グリーンピース								
	塩・コショウ ミートソース	●		●					
味噌汁	ワカメ								
	ほうれん草								
	和風かつおだし								
	赤味噌								
マロンプリン	プリンミックス			●					
	牛乳			●					
	マロンホイップ			●					
	マロンペースト								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつぱ	●							
	さくら漬								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	9/3.9.15.21.27		10/3.9.15.21.27						
	朝食	原材料	アレルギー		特定原材料		7品目		
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
鮭の塩焼き	焼き鮭								
カニカマ スクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●		
	鶏卵		●						
	玉葱								
	グリーンピース								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
	チキンだし	▲			▲		▲		
茄子の炒め煮	なす								
	インゲン								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
	ゴマ油								
スパゲティ サラダ	スパゲッティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	キャベツ								
	麩	●							
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
	チキンだし	▲			▲		▲		
パン	塩								
	ボン酢	●							
	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.3	9/3.9.15.21.27		10/3.9.15.21.27						
	昼食	原材料	アレルギー		特定原材料		7品目		
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
きのこカレー	玉葱								
	ジャガイモ								
	人参								
	きのこミックス	▲							
	ぶなしめじ								
	チキンだし	▲				▲		▲	
	こくまるカレー	●							
	カレー粉								
あんかけ焼きそば	蒸麺	●							
	キャベツ								
	もやし								
	人参								
	チンゲン菜								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	塩・コショウ								
	ゴマ油								
	クリームコロッケ	●	●	●		●	●		
牛肉と野菜の 醤油炒め	牛バラスライス								
	キャベツ								
	人参								
	玉葱								
	ミックスピーマン								
	塩・コショウ								
	濃口醤油	●							
大根とがんもの 煮物	がんもどき								
	大根								
	絹さや								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ブロッコリーの 中華和え	ブロッコリー								
	玉葱								
	青じそドレッシング	●							
	ゴマ油								
スープ	小松菜								
	ベーコン		●	●					
	玉葱								
	中華味								
	塩・コショウ								
黒蜜きな粉白玉	白玉								
	黒蜜								
	きな粉								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬け	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.3	9/3.9.15.21.27		10/3.9.15.21.27						
	夕食	原材料	アレルギー		特定原材料		7品目		
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
チーズハンバーグ トマトソース	焼成ハンバーグ	●		●					
	ミックスチーズ			●					
	トマトソース								
	塩・コショウ								
豚肉とニンニク芽の 味噌炒め	豚小間肉								
	キャベツ								
	玉葱								
	人参								
	ニンニク芽								
	テンメンジャン	●							
	上白糖								
中華味									
味噌									
イカフライ	イカフライ	●							
筑前煮	和風野菜ミックス								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ハムとキャベツの 和え物	キザミハム	▲	●	▲		▲	▲		
	キャベツ								
	玉葱								
	イタリアンドレッシング								
山菜うどん	うどん	●							
	山菜ミックス	●							
	長ネギ								
	和風かつおだし								
	そばつゆの素	●							
みりん									
味噌汁	白菜								
	油揚げ								
	和風かつおだし								
	赤味噌								
野菜ペーストゼリー	フルーツゼリー素								
	野菜ペースト								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬け								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
キャベツとキノコの中華炒め	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●				
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス							
	輪切唐辛子							
	インゲン							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ゴマ油								
マカロニサラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	グリーンピース							
	塩・コショウ							
	上白糖							
マヨネーズ		●						
味噌汁	玉葱							
	ワカメ							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	赤小梅							
高菜大根ミックス	●							
ご飯白粥	無洗米							
	ご飯							
チキンだし	▲				▲		▲	
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を  
お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。  
特定原材料7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
昼食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
八宝菜丼	豚小間肉							
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	かまぼこ		●	▲		●		
	上白糖							
	中華味							
	塩・コショウ							
濃口醤油	●							
ナポリタン	スパゲティ	●						
	ミックスピーマン							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	チキンだし	▲				▲		▲
トマトケチャップ								
肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ	●	●	●				
豚肉ともやしのしょうが炒め	豚小間肉							
	もやし							
	玉葱							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華味							
	しょうが焼きのたれ	●						
牛肉と里芋の旨煮	牛バラスライス							
	里芋							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
濃口醤油	●							
みりん								
オクラとワカメの酢の物	オクラ							
	ワカメ							
	玉葱							
	食酢							
	上白糖							
	長ネギ							
スープ	椎茸							
	鶏卵		●					
	中華味							
	塩・コショウ							
フレッシュフルーツ (右記の中から2種類程度)	オレンジ							
	パイナップル							
	グレープフルーツ							
コールスロー	バナナ							
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	しば漬け	●						
ふりかけ	つぼ漬け	●						
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	9/4.10.16.22.28 10/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
夕食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
豆腐挽肉包み 香味ソースかけ	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
	冷やし中華の素	●						
	ゴマ油							
	長ネギ							
	グリーンピース							
鶏肉とメンマの中華炒め	鶏小間肉							
	タケノコ							
	味付けメンマ							
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	インゲン							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
ゴマ油								
アジフライ	アジフライ	●						
イカと大根の煮物	するめいか							
	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
菜の花土佐和え	菜の花							
	玉葱							
	花鰹							
	濃口醤油	●						
みりん								
醤油ラーメン	中華麺	●	●					
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
中華がらだしの素								
醤油ラーメンスープの素	●							
味噌汁	油揚げ							
	絹さや							
	和風かつおだし							
	赤味噌							
フルーチェ	フルーチェの素							
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
フレンチドレ		●						

NO.5	9/5.11.17.23.29 10/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食	ししゃも								
トマトスクランブル	ミニトマト								
	鶏卵		●						
	玉葱								
	牛乳			●					
	塩・コショウ								
さつまいもの甘煮	さつまいも								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
バジルポテトサラダ	ジャガイモ								
	人参								
	玉葱								
	きゅうり								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	豆腐								
	なめこ								
	長ネギ								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯白粥	無洗米								
	ごはん								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
	イチゴジャム								
みかんジャム	みかんジャム								
	かつお	●	●	●					
納豆	ワカメ	●		●					
	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.5	9/5.11.17.23.29 10/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
昼食	ハッシュドビーフ	牛バラスライス							
	カントリーウエッジ	●							
	玉葱								
	ぶなしめじ								
	トマト缶								
	ハッシュドビーフフレーク	●		●					
海鮮焼うどん	うどん	●							
	キャベツ								
	人参								
	シーフードミックス					●	▲		
	玉葱								
	チンゲン菜								
	中華味								
	塩・コショウ								
	酒								
	みりん								
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●					
水餃子	水餃子	●	●	▲				▲	
	長ネギ								
	中華がらだしの素								
	塩・コショウ								
	濃口醤油	●							
	上白糖								
薩摩揚げと茄子の煮物	薩摩揚げ	●	▲	▲		▲	▲		
	なす								
	絹さや								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
インゲンのゴマ和え	インゲン								
	玉葱								
	ゴマ和えの素	●							
	煎りゴマ	●	●						
スープ	大根								
	人参								
	中華味								
	塩・コショウ								
シャーベット	シャーベット			●					
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	福神漬	●							
	らっきょう								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.5	9/5.11.17.23.29 10/5.11.17.23.29		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
夕食	ロールキャベツ	●	▲	▲		▲			
	おでん風								
	ミックスピーマン								
	酒								
	みりん								
	昆布だし								
チンジャオロース	上白糖								
	濃口醤油	●							
	牛バラスライス								
	タケノコ								
	ミックスピーマン								
	玉葱								
	塩・コショウ								
上白糖									
中華味									
チンジャオロースの素	●								
白身魚フライ	白身魚フライ	●							
里芋の煮物	里芋								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
白菜の塩昆布和え	白菜								
	人参								
	塩昆布								
	顆粒昆布だし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
エビトマトクリームスパゲティ	スパゲティ	●							
	エビ						●		
	玉葱								
	グリーンピース								
	オマールソース	●		●		●	●		
塩・コショウ									
味噌汁	小松菜								
	なす								
	和風かつおだし								
	赤味噌								
マロンプリン	プリンミックス			●					
	牛乳			●					
	マロンホイップ			●					
	マロンペースト								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	青かつば	●							
	さくら漬								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
ご飯	無洗米								
	イタリアンドレ								
ドレッシング	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

NO.6	9/6.12.18.24.30		アレルギー 特定原材料 7品目						
	10/6.12.18.24.30		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	原材料								
チャーシューと野菜の ポン酢炒め	キャベツ								
	人参								
	もやし								
	チャーシュー	●	●	●					
	チンゲン菜								
	塩・コショウ								
	上白糖								
	中華味								
	濃口醤油	●							
	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		●					
高野豆腐の 含め煮	高野豆腐								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
	みりん								
ゴマ油									
タラコ スパゲティサラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	辛子明太子								
	塩・コショウ								
マヨネーズ		●							
味噌汁	絹さや								
	麩	●							
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
パン	チキンだし	▲					▲	▲	
	塩								
	ポン酢	●							
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り  
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は  
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等をお書きの上、当食堂へFAXして下さい。  
特定原材料7品目以外のアレルギーにおきましては  
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目						
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	原材料						
すき焼風丼	牛バラスライス						
	白菜						
	人参						
	春菊						
	玉葱						
	椎茸						
	和風かつおだし						
	濃口醤油	●					
	塩・コショウ						
	上白糖						
	酒						
	みりん						
	塩焼きそば	蒸麺	●				
キャベツ							
もやし							
人参							
ニラ							
錦糸卵			●				
塩炒めベース		●					
塩・コショウ							
クリームコロッケ	クリームコロッケ	●	●	●	●	●	
酢豚風 甘酢炒め	大豆ミート						
	玉葱						
	人参						
	パプリカ						
	ピーマン						
	上白糖						
	酒						
	みりん						
	食酢						
	濃口醤油	●					
大根とつみれの 煮物	大根						
	人参						
	いわしつみれ	▲	▲	▲	▲	▲	
	みりん						
	和風かつおだし						
キャベツときゅうりの 浅漬け	濃口醤油	●					
	キャベツ						
	きゅうり						
	青じそ						
スープ	浅漬けの素						
	長ネギ						
	鶏卵		●				
フルーツ 白玉	中華味						
	塩・コショウ						
	白玉						
	フルーツカクテル						
	みかん缶						
コールスロー	上白糖						
	キャベツ						
	水菜						
漬物	人参						
	しば漬け	●					
ふりかけ	つぼ漬け	●					
	かつお	●	●	●			
ご飯	ワカメ	●		●			
	無洗米						
ドレッシング	イタリアンドレ						
	青じそドレ	●					
	フレンチドレ		●				

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目						
	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	原材料						
煮込み風 ハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●			
	ミックスピーマン						
	デミソース	●		●			
豚肉となすの 味噌炒め	豚小間肉						
	なす						
	玉葱						
	ピーマン						
	人参						
	きくらげ						
	赤味噌						
	塩・コショウ						
	上白糖						
イカフライ	イカフライ	●					
厚揚げとコンニャクの 煮物	厚揚げ						
	人参						
	こんにゃく						
	インゲン						
	上白糖						
	和風かつおだし						
	濃口醤油	●					
みりん							
春雨の中華和え	春雨						
	玉葱						
	人参						
	きゅうり						
	煎りゴマ						
中華ドレッシング	●						
ワカメうどん	うどん						
	ワカメ						
	長ネギ						
	和風かつおだし						
	そばつゆの素	●					
みりん							
味噌汁	もやし						
	油揚げ						
	和風かつおだし						
野菜ペーストゼリー	赤味噌						
	フルーツゼリー素						
野菜ペースト							
コールスロー	キャベツ						
漬物	水菜						
	人参						
ふりかけ	青かつば	●					
	さくら漬け						
ご飯	かつお	●	●	●			
	ワカメ	●		●			
ドレッシング	無洗米						
	イタリアンドレ						
	青じそドレ	●					
フレンチドレ		●					