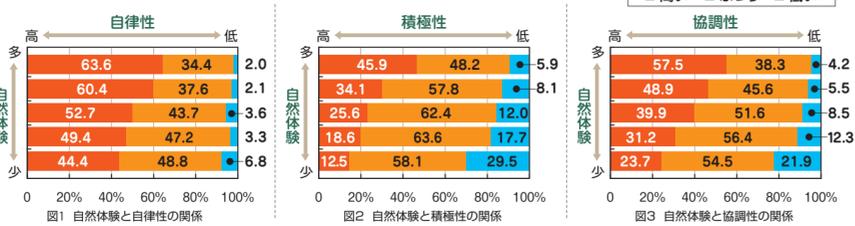


子供の頃の体験は豊かな人生の基盤になります!

国立青少年教育振興機構の調査では以下のことが明らかになっています。

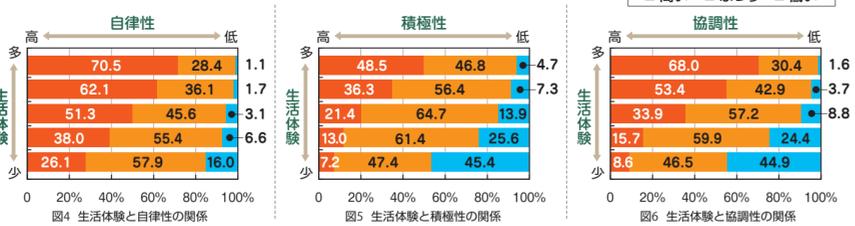
自然体験が豊富な子供ほど、自立的行動習慣が身についています。

自然体験と自立的行動習慣の関係について分析したところ、自然体験が豊富な群ほど「自律性」「積極性」「協調性」高得点群の割合が高くなる傾向がみられました(図1~3)。(調査対象:小4~小6、中2、高2)



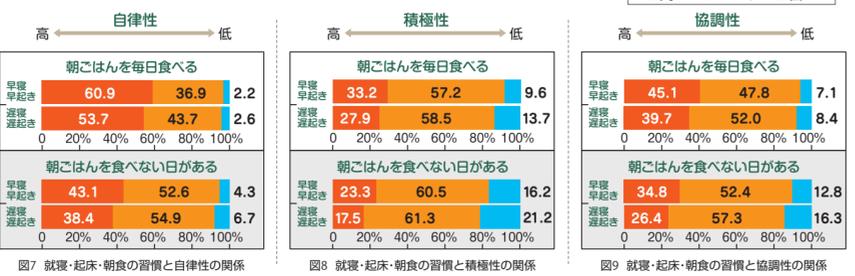
生活体験が豊富な子供ほど、自立的行動習慣が身についています。

生活体験と自立的行動習慣の関係について分析したところ、生活体験が豊富な群ほど「自律性」「積極性」「協調性」高得点群の割合が高くなる傾向がみられました(図4~6)。(調査対象:小4~小6、中2、高2)



「早寝早起朝ごはん」を行っている子供は、自立的行動習慣が身についています。

就寝・起床・朝食の習慣と自立的行動習慣の関係について分析したところ、「早寝早起朝ごはんを毎日食べている」群が、「自律性」「積極性」「協調性」高得点群の割合が最も高くなりました。一方、「遅寝遅起き朝ごはんを食べない日がある」群は、高得点群の割合が最も低くなりました(図7~9)。(調査対象:小5、中2、高2)



出典:国立青少年教育振興機構「青少年の体験活動等に関する意識調査(平成28年度調査)」平成31年2月

このように、自然体験や生活体験が豊富な「早寝早起朝ごはん」を行っている(基本的な生活習慣が身についている)子供ほど、「自立的行動習慣(自律性・積極性・協調性)」がしっかり身につけていることが見て取れます。そして他の調査項目の結果を見ると「自立的行動習慣」がしっかり身につけている子供ほど、

- 自己肯定感が高い ●携帯電話・スマートフォンの利用時間が短い(→読書時間が長い)
- 心身の疲労を感じる事が少ない

等、良好な傾向を示しています。これらの調査結果から、子供たちの健やかな成長には自然体験・生活体験が重要であることがわかります。

体験の風をおこそう

「体験の風をおこそう」運動とは、子供たちが様々な活動を体験しながら心身ともにたくましく成長していけるよう国立青少年教育振興機構と関係団体とが連携して推進している運動です。毎年10月を「体験の風をおこそう推進月間」と定めています。

地域ぐるみで

群馬県からっ風「体験の風をおこそう」運動実行委員会

体験で子供たちの健やかな成長を!

- 群馬県立 北毛青少年自然の家
- 横浜市少年自然の家 赤城林間学園
- 前橋市 赤城少年自然の家
- 国立赤城青少年 交流の家
- 群馬県立 ぐんま昆虫の森
- 群馬大学
- 日本ボーイスカウト 群馬県連盟
- 群馬県青少年会館
- ガールスカウト群馬県連盟
- 前橋子ども図書館
- 前橋市児童文化センター
- 群馬県立 妙義青少年自然の家
- 高崎青年センター
- 伊勢崎市青少年育成センター
- 群馬県立 東毛青少年自然の家
- おにし青少年野外活動センター

イベントカレンダー

※各施設の事業内容は、変更になる場合がありますので、各施設のHP等で確認ください。事業の詳細は、各施設にお問い合わせください。

7月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
7月4日(土)～7月5日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	青少年ボランティア養成②	自然体験活動の指導技術や安全管理について学び、キッズキャンプのスタッフを養成する。	高校生以上の青少年	30人
7月4日(土)～7月5日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	青少年ボランティア養成	実技や講習を通して野外活動のボランティアを学ぶ。	高校生・大学生・短大生・専門学校生等	30人
7月4日(土)・7月11日(土)	高崎青年センター	青年教室	親子で楽しく卓球の基礎を学ぶ。	高崎市・安中市在住の小学生と保護者	16組
7月4日(土)・7月11日(土)・7月18日(土)・7月25日(土)	高崎青年センター	青年教室	こども向けの空手道を楽しく練習する。	高崎市・安中市在住の小学生	20人
7月4日(土)～8月30日(日)	ぐんま昆虫の森	第2回夏の特別展「カブト・クワガタ展」	子どもから大人まで大人気のカブト・クワガタをパネルや標本で紹介する。	どなたでも	定員なし
7月5日(日)	おにし青少年野外活動センター	自然体験セミナー	おにし青少年野外活動センターで提供している各種プログラムの体験会。	中学生以上	20人
7月11日(土)～7月12日(日)	国立赤城青少年交流の家	限界突破キャンプ事前キャンプ	初めて出会う参加者同士の交流を深めるプログラムを通して、仲間づくりを行う。	小学5年生～中学生	18人
7月16日(木)～7月17日(金)	群馬県青少年会館	親子ふれあい会館ロケット(会館のIIは10/24(土)～25(日))	親子での木工とレクリエーション及び参加者同士の宿泊を通じた交流を図る。	小学3年生～6年生親子	親子15組
7月18日(土)～7月19日(日)	前橋市赤城少年自然の家	親子の絆を深めよう!ファミリーキャンプ	テント泊、野外炊事、キャンプファイヤー、ハイキング	小学生～一般	24人
7月19日(日)	前橋こども図書館	第10回まえばし人形劇フェスタ	子どもたちの大切な文化の一つである人形劇を身近に感じ楽しむ。	どなたでも	定員なし
7月21日(火)・7月22日(水)	前橋こども図書館	牛乳パックでピクニック絵本をつくろう	牛乳パックを使ったピクニック絵本の制作と発表。	小学生親子	15組
7月21日(火)～8月30日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	青少年ボランティア体験「夏休み高校生施設ボランティア」	高校生にボランティア体験や社会参加の機会を提供し、主体性や社会性を育む。	学校推薦の高校生	30人
7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	高崎青年センター	青年教室	こども向けの英会話を楽しく学習する。	高崎市・安中市在住の小学3～6年生	20人
7月31日(金)～8月1日(土)	前橋市赤城少年自然の家	昆虫探検隊	昆虫採集・観察、仕掛けづくり、早朝赤城探検	小学生	24人

10月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
10月3日(土)～10月4日(日)	国立赤城青少年交流の家	親子キャンプ～ササビと遊ぼう～	幼児期の生活習慣の確立や体験活動・読書活動に親むきかけをつくる。	幼児を含む家族	15家族
10月4日(日)・10月11日(日)	群馬県青少年会館	ゆめすくー(88回目は11/8・11/15・12/6・12/13)	4つの異なる体験教室での体験活動及び参加者同士の交流を図る。	県内在住の小学生	4つの教室各30人程度
10月10日(土)～10月11日(日)	前橋市赤城少年自然の家	どんぐりキャンプ	ネイチャーゲーム、キャンプファイヤー、クラフト	小学生	24人
10月11日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	ナン&カレーづくり教室	石窯で焼くナンとカレーづくりを行い、手作り料理の楽しさを体験する。	小学生以上(3年生以下は要保護者同伴)	20人
10月17日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	「北毛オープンデー」	当所で行っている人気のプログラムを体験できる「北毛オープンデー」を開催する。	どなたでも	定員なし
10月18日(日)	群馬県青少年会館	ふれあいゆうあい交流フェスタ	障がいのある子どもも一緒に交流を図る。	障がいのある子どもも一緒に交流を図る	中学生以上の小学生(7120人)当日の入場自由
10月18日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	群馬県の日記念事業とうもろこしオープンデー	うどんづくり、ピザづくり、クラフト等自然の家の一日を楽しむ。	家族・一般(どなたでも)	270人
10月18日(日)	群馬県立妙義青少年自然の家	自然の家 体験フェスタ	豊かな自然の中で、自然の家で日頃行っているクラフト活動や野外料理等を体験する。	一般県民	自由参加
10月24日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	「親子の紅葉登山」	中級者向けの親子登山。親子で紅葉の登山を楽しむ。	小学生4年生以上とその家族及び一般	30人程度
10月24日(土)～10月25日(日)	国立赤城青少年交流の家	赤城フェスタ2020	小学生や幼児の体験活動を推進するとともに、参加大学生の学びの場とする。	幼児・小学生・家族(10/25は自由参加)	宿泊300人
10月24日(土)～10月25日(日)	前橋市赤城少年自然の家	赤城山でトリックオアトリート?	仮装づくり、お菓子づくり、ハロウィンナイト	小学生～中学生	24人
10月24日(土)～10月25日(日)(宿泊有り)	群馬県青少年会館	親子ふれあい会館ロケットII	親子での木工とレクリエーション及び参加者同士の宿泊を通じた交流を図る。	小学3年生～6年生親子	親子15組
10月30日(金)	前橋こども図書館	〇〇袋ー新たな本の出会いー	テーマと対象年齢に沿った本をセットにして貸出す本の提供。〇〇袋の作成者も募集(10/22～10/23)。	前橋市立図書館利用カードをお持ちの方(〇〇袋の作成はどなたでも)	無くなり次第終了

11月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
11月1日(日)	日本ボーイスカウト群馬県連盟	アウトドアゲーム体験会	丸太切り、火起こしなど経験のないことを体験することで「生きる力」をつける。	小学生	100人
11月3日(火・祝)	おにし青少年野外活動センター	幼児のための森探検	野外での活動とおとして、自然と触れ合う。	幼児と保護者	20人
11月7日(土)	群馬県立妙義青少年自然の家	親子登山②「紅葉の妙義登山」～巖場迂回コース～	親子が、紅葉の中、妙義登山をしながら絆を深め、第四石門を目指す。	親子(中学生以下の子どもとその保護者)	100名
11月7日(土)～12月24日(木)	ぐんま昆虫の森	虫の絵作品展	県内の小学校、特別支援学校小学部の生徒が夏休みに描いた「虫の絵」を展示する。	どなたでも	定員なし
11月第1週・予定	前橋市児童文化センター	こども秋まつり	多くの催し物を開き、楽しめる場の提供、科学や芸術、様々な文化への興味関心を高める。	どなたでも	何名でも
11月14日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾①「おつきりこみと昔遊び」	自分の手で地粉をこね、麺棒でのばして打ったおつきりこみを作る。食後はけん玉や駒などで遊ぶ。	小学生以上	30人
11月14日(土)～11月15日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	おもしろ教室	創作活動、キャンプファイヤー、料理と盛り沢山な一日二日の宿泊体験。	小学4年～中学3年生	30人
11月21日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾②「スポーツ雪合戦」	体育館でヘルメットをつけシュルターに身を隠しながら試合をする。	小学生以上	30人
11月21日(土)～11月23日(月・祝)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	赤城サバイバルキャンプ	親子による火おこし体験、ロープワーク、災害時学習など自然体験活動を行うキャンプ	小中学生と家族	30人
11月28日(日)～11月29日(日)	高崎青年センター	青年教室	親子で楽しくバドミントンの基礎を学ぶ。	高崎市・安中市在住の小学3～6年生と保護者	12組
11月28日(日)～11月29日(日)	群馬県青少年会館	世界の文化体験キャンプ	他国文化に触れ、自国との違いを感じ取ると共に参加者同士の交流を図る。	県内在住の小学3～6年生	20人

12月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
12月5日(土)	群馬県立妙義青少年自然の家	チャレンジin妙義「鎖場チャレンジ登山」	親子が、妙義の鎖場である鎖場登山をしながら絆を深め、第四石門を目指す。	親子(小学4年以上の子どもとその保護者)	12家族又は30名
12月5日(土)・12月12日(土)	高崎青年センター	青年教室	親子でお菓子を作る。	高崎市・安中市在住の小学4～6年生と保護者	各日8組
12月12日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾③「餅つき」	昔ながらの杵と臼を使った餅つきを体験しながら切り餅や草餅等を作る。	小学生以上	30人
12月12日(土)	群馬県立東毛青少年自然の家	焼まんじゅうづくり	粉から焼まんじゅうを作り、竹くしも作る。	家族・一般(どなたでも)	60人
12月12日(土)	群馬県立妙義青少年自然の家	ホリデー①門松作り	地元で取れた竹を使い、古くから伝わる正月飾りの門松を作る。	一般県民	15グループ又は50名程度
12月12日(土)～12月13日(日)	前橋市赤城少年自然の家	赤城山でわくわくクリスマス	ケーキづくり、クリスマスパーティー、キャンドルファイヤー、クリスマスクラフト	小学生～中学生	24人
12月12日(土)～12月13日(日)	群馬県立北毛青少年自然の家	青少年ボランティア養成③	北毛ふれあい塾(餅つき)のボランティア体験と、クラフト・調理指導等のスキルアップをはかる実習を行う。	高校生以上の青少年	30人
12月13日(日)	前橋こども図書館	ワークショップ&おはなし会	クリスマスカード・読書ノートの作成とおはなし会。	どなたでも	定員なし
12月13日(日)	群馬県立妙義青少年自然の家	ホリデー②門松作り	地元で取れた竹を使い、古くから伝わる正月飾りの門松を作る。	一般県民	15グループ又は50名程度
12月13日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	オープンデー	無料で創作活動やレクリエーション、給食の試食ができる施設紹介イベント。	どなたでも	自由参加
12月19日(土)	群馬県立東毛青少年自然の家	もちつきとミニ門松づくり	日帰りの親子体験活動。新年を迎える準備をする。	県内の小中学生とその保護者	20家族
12月26日(土)～12月28日(月)	前橋市赤城少年自然の家	遊びを創りだせ!ものづくりにチャレンジ!	クラフト、お菓子づくり、炊事、ものづくり運動会、正月あそび	小学生～中学生	24人

1月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
1月4日(月)～1月6日(水)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	赤城スキー教室	小・中学生によるスキー教室	小学4年～中学生	30人
1月6日(水)～2月23日(火)	ぐんま昆虫の森	季節展「昆虫たちの冬越し展」及びフォトコンテスト作品展	冬越しする昆虫を紹介。昆虫の写真や、虫と人とのふれあいの写真を展示する。	どなたでも	定員なし
1月16日(土)	伊勢崎市青少年育成センター	ガラスエッチング教室	ガラスのコップに砂を吹き付けて絵や模様を描き、自分だけのコップを作る。	小学4年生以上	20人
1月23日(土)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛ふれあい塾④「棒巻きパン」	粉からこねたパン生地を棒に巻き付け、野外で炭火で焼いてパンを作る。	小学生以上	30人
1月23日(土)	群馬県立妙義青少年自然の家	ホリデー③野焼きパンと飾り炭作り	粉からパンを作り炭火で焼いて味わったり、木の実等を用いて飾り炭を作ったりする。	一般県民	12グループ又は40名程度
1月30日(土)	群馬県立妙義青少年自然の家	ホリデー④ダッチオープンピザ作り	粉からピザを作り、ダッチオープンで焼いて味わう。	一般県民	12グループ又は40名程度
1月30日(土)～1月31日(日)	前橋市赤城少年自然の家	ビギナーズスキー教室①	スキー実技、ナイトプログラム、星空観察	小学生	24人

8月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
8月1日(土)	おにし青少年野外活動センター	カヌースクール	基本的な技術を習得し、カヌーの楽しさを体験する。	幼児以上	20人
8月1日(土)～8月2日(日)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	親子キャンプ	親子によるテント泊、野外炊事など自然体験活動を行うキャンプ	小中学生と家族	30人
8月1日(土)～8月8日(土)	国立赤城青少年交流の家	限界突破キャンプ(7泊8日)	登山・自然などの活動を最後までやり抜き、自信を持って取り組める力を育む。	小学5年生～中学生	18人
8月2日(日)	群馬県青少年会館	夏休みお宿題お助け隊	青少年ボランティア団体のお兄さんお姉さんによる支援者のもとで夏休みの宿題を行う。	小学生	50人
8月2日(日)～8月5日(水)	群馬県立妙義青少年自然の家	妙義キッズアドベンチャー	妙義の自然に触れながら仲間と助け合い、野外料理や自然体験、宿泊体験等に挑む。	小学4年生～6年生	40名
8月4日(火)～8月7日(金)	群馬県青少年会館	夏休みキッズスクール	大学生ボランティア等による支援者のもとで夏休みの学習及び参加者同士の交流を図る。	小学生	30人
8月6日(木)	前橋こども図書館	家族読み聞かせ体験講座	家庭での読み聞かせの小道具として活用できるタオル人形の制作とおはなし会。	どなたでも	定員なし
8月8日(土)	おにし青少年野外活動センター	冒険川遊び	川での安全な遊び方を学び、普段できない川の冒険に挑戦する。	年長児以上	20人
8月9日(日)～10日(月・祝)	おにし青少年野外活動センター	川がきキャンプ	川での安全な遊び方を学び、普段できない川の冒険に挑戦する。	小学2年生～6年生	20人
8月9日(日)～8月12日(水)	群馬県立北毛青少年自然の家	北毛キッズキャンプ「ふれあい・感動・夢体験」	宿泊体験やキャンプ生活をおとして、様々な体験活動や協働作業・共通体験をする。	小学4年～中学3年	40人
8月12日(水)～8月16日(日)	前橋市赤城少年自然の家	夏の大冒険キャンプ	テント泊、洗濯、クッキングバトル、ドラム缶風呂、Tシャツづくり、登山、カッター等	小学生～中学生	24人
8月12日(水)・予定	前橋市児童文化センター	市民天文教室	国立赤城青少年交流の家で天体望遠鏡を使って星の観望・星座解説などを行う。	どなたでも	何名でも
8月中旬	国立大学法人群馬大学	群馬ちびっこ大学	子どもたちに実験等とおして科学の面白さを伝える。	未就学児、小学生、中学生及びその保護者	6000人
8月20日(木)～8月22日(土)	群馬県立東毛青少年自然の家	東毛キッズキャンプ	異年齢集団を編成し、2泊3日で各種体験活動を行う。	県内の小学4年生～6年生	40人
8月21日(金)～8月22日(土)	前橋市赤城少年自然の家	夏の思い出キャンプ	テント泊、BBQ、キャンプファイヤー、ハイキング	小学生	24人
8月22日(土)～8月23日(日)	群馬県青少年会館	中学生・高校生交流ボランティア体験	ボランティアに関する基礎知識の習得と体験活動及び参加者同士の交流を図る。	中学生・高校生	20人
8月22日(土)	伊勢崎市青少年育成センター	手作り水鉄砲でバトルロイヤル	水鉄砲づくりでものづくりの楽しさを学び、水鉄砲合戦で参加者の交流を図る。	小学3年～6年生	30人
8月29日(土)～8月30日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	親子キャンプ①～初心者限定編～	キャンプ初心者限定。過年度参加経験者は参加不可。	県内の小中学生とその保護者	10家族
8月29日(土)	前橋市児童文化センター	こどもウクレレまつり	ウクレレ体験教室・ウクレレキット製作・ワークショップ・演奏会・こどもウクレレ演奏会	どなたでも	何名でも
8月29日(土)～8月30日(日)	群馬県立妙義青少年自然の家	親子キャンプ①	親子が、妙義山麓の豊かな自然の中で、テント泊や野外料理等を楽しみ絆を深める。	親子(中学生以下の子どもとその保護者)	10家族
8月30日(日)	群馬県青少年会館	G-SKY第1回進路相談会(第2回進路相談会は10/25(日))	関係諸学校・機関等との相談を通して自立支援を図る。	県内在住の中・高校生・学校に在籍していない(概ね20才未満の青少年)	制限無し

9月

月日(曜日)	施設名	事業名	内容	対象	人数
9月5日(土)～9月6日(日)	群馬県立妙義青少年自然の家	親子キャンプ②	親子が、妙義山麓の豊かな自然の中で、テント泊や野外料理等を楽しみ絆を深める。	親子(中学生以下の子どもとその保護者)	10家族
9月5日(土)～9月6日(日)	群馬県立東毛青少年自然の家	親子キャンプ②～どなたでも編～	過年度参加者も参加可。ただし親子キャンプ①と両方の申込みは不可。	県内の小中学生とその保護者	10家族
9月5日(土)～9月6日(日)	国立赤城青少年交流の家	イングリッシュアドベンチャー	教育内容の改善と充実を目指し、英語を使ったプログラムを体験する。	小学5年生	24人
9月5日(土)～9月6日(日)	群馬県青少年会館	高校生写真講座	デジタルカメラの基礎知識の習得や写真の制作及び参加者同士の交流を図る。	県内在住の高校生	45人
9月5日(土)～11月3日(火・祝)	ぐんま昆虫の森	季節展「秋の野山の昆虫展」	秋に見られる昆虫や、鳴く虫を展示し、パネルや標本で紹介する。	どなたでも	定員なし
9月6日(日)	伊勢崎市青少年育成センター	かけっこ教室	元日本代表選手の指導で、より早く走れるようになることを目指す。	小学4年～6年生	30人
9月12日(土)～9月14日(月・祝)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	尾瀬トレッキングツアー	親子による尾瀬ヶ原ハイキングで自然観察及び環境教育を行うツアー	小中学生と家族	30人
9月19日(土)～9月21日(月・祝)	前橋市赤城少年自然の家	サバイバルキャンプ	テント泊、野外炊事、サバイバル術、防災術	小学生	24人
9月19日(土)～9月21日(月・祝)	横浜市少年自然の家赤城林間学園	秋の実り収穫ツアー	親子による野菜やリンゴ等の秋に実り収穫を行うツアー	小中学生と家族	30人
9月19日(土)～9月22日(火・祝)	国立赤城青少年交流の家	自然体験活動上級指導者(NEALインストラクター)養成事業	自然体験活動上級指導者として必要な知識・技術を学ぶ。	なし	20人