

NO.1	11/1.7.13.19.25.31 12/6.12.18.24.30							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	鰯							
鰯塩焼き								
ピーマン スクランブル	ミックスピーマン							
	鶏卵	●						
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・コショウ							
	チキンだし	▲			▲		▲	
ひじき煮	ひじき							
	人参							
	油揚げ							
	剥き枝豆							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ごぼうサラダ	ごぼう							
	人参							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	人参							
	大根							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯 白粥	無洗米							
	ご飯							
	チキンだし	▲			▲		▲	
	塩							
	ポン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
朝食	豚小間肉							
	キャベツ							
	人参							
	玉葱							
	もやし							
	パプリカ							
	塩・コショウ							
	中華味							
	ホイコーローのたれ	●						
	テンメンジャン	●						
ナポリタン	スパゲティー	●						
	ウインナー							
	玉ねぎ							
	ピーマンMIX							
	ケチャップ							
揚げしゅうまい	しゅうまい	●	●	●				
チンゲン菜の オイスター炒め	チンゲン菜							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	中華味							
	オイスターソース							
里芋と油揚げの 煮物	里芋							
	油揚げ	●						
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
カリフラワーの 梅ドレ和え	カリフラワー							
	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	●						
スープ	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
	塩・コショウ							
フレッシュ フルーツ (右記の中から2種類程度)	オレンジ							
	パイナップル							
	グレープフルーツ							
	バナナ							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.1	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	豆腐のひき肉包み	●	●	●				
	きのこあんかけ	▲						
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
アスパラの 塩だれ炒め	アスパラ							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・コショウ							
	チキンだし	▲				▲	▲	
	中華がらだしの素							
	塩炒めベース	●						
	ゴマ油							
ハムカツ	ハムカツ	●	●	●				
ジャガイモと竹輪の 甘辛煮	竹輪	●	●			●	▲	
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
インゲンの マヨネーズ和え	インゲン							
	玉葱							
	人参							
	マヨネーズ		●					
塩 ラーメン	中華麺	●						
	もやし							
	青ねぎ							
	塩タレ	●		●				
	塩・コショウ							
	ガラスープ							
味噌汁	玉葱							
	椎茸							
	和風かつおだし							
	赤味噌							
ババロア	ババロアの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を

NO.2	11/2.8.14.20.26 12/1.7.13.19.25		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食 ウインナーと キャベツの炒め物	ウインナー								
	玉ねぎ								
	キャベツ								
	人参								
	塩・コショウ								
	コンソメ	●		●					
プレーン オムレツ	オムレツ		●						
豚肉と大根の 煮物	豚小間肉								
	大根								
	人参								
	絹さや								
	上白糖								
	和風かつおだし								
	濃口醤油	●							
みりん									
スパゲティ サラダ	スパゲティ	●							
	人参								
	玉葱								
	塩・コショウ								
	マヨネーズ		●						
味噌汁	長ネギ								
	油揚げ								
	和風かつおだし								
	白味噌								
コールスロー	キャベツ								
	水菜								
	人参								
漬物	赤小梅								
	高菜大根ミックス	●							
ご飯 白粥	無洗米								
	ご飯								
パン	食パン	●	▲	●					
	フランスパン	●	▲	▲					
	コーンフレーク	▲		▲					
	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム								
	みかんジャム								
ふりかけ	かつお	●	●	●					
	ワカメ	●		●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ								
	青じそドレ	●							
	フレンチドレ		●						

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食 鶏肉 金平丼	鶏小間							
	ごぼうMIX							
	小松菜							
	醤油	●						
	ごま							
	みりん							
塩 焼きそば	蒸麺	●						
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
	チキンだし	▲				▲		▲
塩炒めベース	●							
ゴマ油								
野菜コロッケ	カボチャコロッケ	●	●	●				
牛肉と キャベツの炒め物	味付けメンマ							
	タケノコ							
	玉葱							
	人参							
	チンゲン菜							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	みりん							
こんにゃくとだいこん 煮物	こんにゃく							
	絹さや							
	大根							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
ゴマ油								
コーンと ブロッコリーの和え物	コーン							
	ブロッコリー							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	イタリアンドレッシング							
スープ	玉葱							
	きくらげ							
	中華味							
	塩・コショウ							
フルーツ白玉	白玉							
	フルーツカクテル							
	みかん缶							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	しば漬	●						
	つぼ漬	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.2	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食 ソイミートの 酢豚風	大豆ミート							
	MIXピーマン							
	ジャガイモ							
	人参							
	ケチャップ							
	上白糖							
	チキンだし	▲					▲	▲
鶏肉とキャベツの 塩タレ炒め	鶏肉							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	塩・コショウ							
	中華味							
	塩タレ	●						
アジフライ	アジフライ	●	●					
ポトフ	ウインナー							
	乱切りポテト							
	人参							
	玉葱							
	コンソメ	●		●				
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
みりん								
春雨ともやしの 和え物	春雨							
	もやし							
	玉葱	●						
	胡瓜							
ゆずドレッシング	●							
チキンカレー	鶏小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	チキンだし	▲					▲	▲
	こくまろカレー	●						
カレー粉								
味噌汁	絹さや							
	里芋							
	和風かつおだし							
赤味噌								
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	青かつば	●						
	さくら漬							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.3	11/3.9.15.21.27 12/2.8.14.20.26		アレルギー 特定原材料 7品目						
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生	
朝食									
鮭の塩焼き	鮭								
キャベツ スクランブル	キャベツ 鶏卵 玉葱 牛乳 塩・コショウ チキンだし		●						
切り昆布煮	切り昆布煮	●							
マカロニ サラダ	マカロニ 人参 玉葱 きゅうり 塩・コショウ マヨネーズ	●							
味噌汁	絹豆腐 なめこ 和風かつおだし 白味噌								
コールスロー	キャベツ 水菜 人参								
漬物	赤小梅 高菜大根ミックス		●						
ご飯 白粥	無洗米 ご飯 チキンだし 塩 ボン酢								
パン	食パン フランスパン	●	▲	●					
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲					
マーガリン	マーガリン			●					
ジャム	イチゴジャム みかんジャム								
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●					
納豆	納豆	●							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●	

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食								
ハヤシ ライス	牛バラスライス 玉葱 ハヤシフレーク ぶなしめじ トマト缶 上白糖 チキンだし ミルクポーション							
明太 スパゲティ	スパゲティ 明太 玉葱 ミックスピーマン	●						
白身魚の 香味ソースがけ	ホキ 冷し中華の素 ゴマ油 長ネギ	●						
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰め フライ	●	●					
ジャガイモの おかか煮	ジャガイモ 人参 絹さや 上白糖 和風かつおだし 濃口醤油 みりん かつお節							
チンゲン菜と油揚げの お浸し	チンゲン菜 油揚げ 玉葱 和風かつおだし 濃口醤油 みりん							
スープ	人参 キャベツ 中華味 塩・コショウ							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素 みかん缶			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	福神漬け らっきょう	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●

NO.3	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食								
照焼き ハンバーグ	焼成ハンバーグ ミックスピーマン 照焼きのたれ	●		●				
ブロッコリーときくらげの 中華炒め	ブロッコリー 人参 玉葱 きくらげ 塩・コショウ 上白糖 中華味 濃口醤油							
白身フライ	白身フライ	●						
里芋の 煮物	里芋 人参 絹さや 上白糖 和風かつおだし 濃口醤油 みりん							
大根ときゅうりの キムチ和え	大根 きゅうり 玉葱 キムチの素						●	
入麺	そうめん きざみのり 長ネギ 和風かつおだし そばつゆの素 みりん	●						
味噌汁	麩 いんげん 和風かつおだし 赤味噌	●						
フルーチェ	フルーチェの素 牛乳			●				
コールスロー	キャベツ 水菜 人参							
漬物	青かっぱ さくら漬け	●						
ふりかけ	かつお ワカメ	●	●	●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ フレンチドレ	●						●

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.4	11/4.10.16.22.28 12/3.9.15.21.27							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ししゃも	ししゃも							
カニカマ スクランブル	カニカマ	●	●	▲		●	●	
	鶏卵		●					
	玉葱			●				
	牛乳			●				
	塩・コショウ							
チキンだし	▲				▲		▲	
タケノコと厚揚げの 煮物	タケノコ							
	厚揚げ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
春雨サラダ	春雨							
	人参							
	きゅうり							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	青じそドレッシング	●						
ゴマ油								
味噌汁	人参							
	椎茸							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	▲				▲		▲
	塩							
パン	パン	●	▲	●				
	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。
尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
中華丼	豚小間肉							
	もやし							
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	上白糖							
	中華味							
	塩・コショウ							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
ソース焼きそば	蒸し麺	●	●					
	カットキャベツ							
	もやし							
	スライス人参							
	焼きそばソース	●						
揚げしゅうまい	しゅうまい	●	●	●				
豚肉ともやしの しょうが炒め	豚小間肉							
	もやし							
	玉葱							
	にら							
	塩・コショウ							
	中華味							
	しょうが焼きのたれ	●						
	高野豆腐							
高野豆腐とごぼうの 煮物	ごぼう							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
ブロッコリーの ゴマドレ和え	ブロッコリー							
	玉葱							
	鰹魚ゴマドレッシング	●						
スープ	長ネギ							
	ほうれん草							
	中華味							
	塩・コショウ							
オレンジゼリー	フルーツゼリー							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.4	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ロールキャベツ	ロールキャベツ	●	●	●				
	ホワイトソース	●		●				
	MIXピーマン							
卵とブロッコリーの チリソース炒め	豚小間肉							
	ブロッコリー							
	キャベツ							
	玉ねぎ							
	カットシメジ							
	人参							
	卵		●					
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	チリソース	●						
ハムカツ	ハムカツ	●	●	●				
おでん	大根							
	こんにゃく							
	がんも	●						
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
蒸し鶏ともやしの ポン酢和え	蒸し鶏	●	▲					▲
	もやし							
	玉葱							
	ポン酢	●						
きのこカレー	きのこMIX							
	玉葱							
	人参							
	チキンだし	▲					▲	▲
こくまるカレー	●							
味噌汁	玉葱							
	白菜							
	和風かつおだし							
パパロア	パパロアの素			●				
	牛乳			●				
コールスロー	キャベツ							
漬物	水菜							
	人参							
ふりかけ	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
ご飯	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
フレンチドレ		●						

NO.5	11/5.11.17.23.29 12/4.10.16.22.28							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
肉野菜炒め	豚小間肉							
	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	オムレツ		●					
ジャガイモと豚肉の煮物	豚小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
スパゲティサラダ	スパゲティ	●						
	人参							
	玉葱							
	塩・コショウ							
味噌汁	長ネギ							
	もやし							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
白粥	無洗米							
	ごはん							
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	納豆	●						
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
 団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等
 お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
 特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
昼食	鶏挽肉							
	木綿豆腐							
	長葱みじん							
	マーボ豆腐素	●						
ミートスパゲティ	スパゲティ	●						
	MIXピーマン							
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●	●	●				
	鶏肉とキャベツの中華炒め							
筑前煮	鶏小間肉							
	キャベツ							
ほうれん草ときのこの明太子和え	ほうれん草							
	ぶなしめじ							
スープ	玉葱							
	チンゲン菜							
白玉善哉	白玉							
	小倉餡							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
漬物	しば漬け	●						
	つぼ漬け	●						
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

NO.5	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
夕食	根菜鶏つくねハンバーグ	●	●	●				
	あら塩ドレッシング	●		●				
	長ネギ							
	チンジャオロース							
アジフライ	牛バラスライス							
	タケノコ							
アジフライ	ミックスピーマン							
	玉葱							
アジフライ	塩・コショウ							
	上白糖							
アジフライ	中華味							
	チンジャオロースの素	●						
アジフライ	アジフライ	●	●					
	キムチ鍋風							
白菜塩昆布和え	豚小間							
	カットキャベツ							
味噌ラーメン	にら							
	たまねぎ							
味噌ラーメン	チャブチエ							
	キムチ鍋素	●					●	
味噌ラーメン	みりん							
	白菜							
味噌ラーメン	人参							
	塩昆布	●						
味噌ラーメン	顆粒昆布だし							
	濃口醤油	●						
味噌ラーメン	みりん							
	中華麺	●	●					
味噌ラーメン	キャベツ							
	もやし							
味噌ラーメン	人参							
	にら							
味噌ラーメン	塩・コショウ							
	中華がらだしの素							
味噌ラーメン	味噌ラーメンスープの素	●						
	味噌汁							
味噌汁	絹さや							
	油揚げ							
味噌汁	和風かつおだし							
	赤味噌							
フルーツゼリー	フルーツゼリーの素							
	コールスロー							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
コールスロー	人参							
	漬物							
コールスロー	青かつぱ	●						
	さくら漬け							
コールスロー	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
コールスロー	無洗米							
	ドレッシング							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.6	11/6.12.18.24.30 12/5.11.17.23.29							
	原材料	アレルギー 特定原材料 7品目						
朝食	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
サワラの西京焼き	サワラの西京焼き							
ウインナー ス克蘭ブル	ウインナー							
	鶏卵		●					
	玉葱							
	牛乳			●				
	塩・コショウ チキンだし	▲				▲		▲
きんぴらごぼう	ごぼう・人参ミックス							
	輪切唐辛子							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
	ゴマ油							
マカロニ サラダ	マカロニ	●						
	人参							
	玉葱							
	きゅうり							
	塩・コショウ							
	マヨネーズ		●					
味噌汁	絹豆腐							
	ワカメ							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	赤小梅							
	高菜大根ミックス	●						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	▲				▲		▲
	塩							
	ボン酢	●						
パン	食パン	●	▲	●				
	フランスパン	●	▲	▲				
コーンフレーク	コーンフレーク	▲		▲				
マーガリン	マーガリン			●				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
納豆	納豆	●						
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					

● 該当 ▲ 可能性有り
詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は
団体名・ご利用日程・氏名・アレルギー等を
お書きの上、当食堂へFAXして下さい。
特定原材料等7品目以外のアレルギーにおきましては
対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ホワイトカレー	鶏小間肉							
	ジャガイモ							
	人参							
	玉葱							
	チキンだし	▲				▲		▲
	牛乳			●				
	ホワイトカレーフレーク	●		●				
焼きうどん	うどん	●						
	カットキャベツ							
	玉葱							
	人参							
	玉ねぎ							
	豚小間							
	醤油	●						
ピーマン肉詰めフライ	みりん							
	ピーマン肉詰め	●	●	●				
白身魚の野菜あんかけ	ホキ	●						
	野菜あんかけの素	●						
	ミックスピーマン							
切干大根の炒め煮	切干大根							
	人参							
	油揚げ							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
オクラの土佐和え	みりん							
	オクラ							
	玉葱							
	和風かつおだし							
	濃口醤油	●						
	みりん							
スープ	かつお節							
	人参							
	いんげん							
	中華味							
杏仁豆腐	塩・コショウ							
	杏仁豆腐の素			●				
	みかん缶							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	●						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	●	●	●				
	ワカメ	●		●				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
ドレッシング	フレンチドレ		●					

NO.6	アレルギー 特定原材料 7品目							
	原材料	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
デミハンバーグ	焼成ハンバーグ	●		●				
	ミックスピーマン							
	デミソース	●		●				
鶏肉とインゲンの炒め物	鳥小間							
	玉ねぎ							
	インゲン							
	きくらげ							
白身フライ	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	●						
	ゴマ油							
白身フライ	白身フライ	●						
レンコンの煮物	レンコン							
	人参							
	こんにやく							
	絹さや							
	上白糖							
	和風かつおだし							
大根の浅漬け	濃口醤油	●						
	みりん							
	大根							
	きざみゆず							
入麴	浅漬けの素	●						
	そうめん	●						
	きざみのり							
	長ネギ							
	和風かつおだし							
味噌汁	そばつゆの素	●						
	みりん							
	麴	●						
	キャベツ							
フルーチェ	和風かつおだし							
	赤味噌							
	フルーチェの素							
コールスロー	牛乳			●				
	キャベツ							
	水菜							
漬物	人参							
	青かつば	●						
ふりかけ	さくら漬け							
	かつお	●	●	●				
ご飯	ワカメ	●		●				
	無洗米							
ドレッシング	イタリアンドレ							
	青じそドレ	●						
	フレンチドレ		●					