NO.1	1/5.11.17 2/4.10.16							
朝食	原材料				特定			
ししゃも		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ししやも	ししゃも							
ミックスベジ	ミックスベジタブル							
スクランブル	鶏卵		•					
	玉葱							
	牛乳			•				
	塩•胡椒							
切干大根煮	切干大根煮	•						
	» (» (_	_				
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	•	•	•				
 味噌汁	人参							
	<u>入多</u> 大根							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
_ ,,,,,,,	水菜							
	人参							
	赤小梅							
	高菜大根ミックス	•						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	A				A		A
	塩	_						
	ポン酢	•	_					
パン	食パンファット		A	•				
7-1717	フランスパン コーンフレーク		A	A				
コーンフレーク マーガリン	マーガリン	_						
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
納豆	納豆	•						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ							

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等7品目以外のアレルゲンにおきましては 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。 尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。

NO.1

	<u> </u>	_	⇒ 1 .1	13		-		_
昼 食	原材料				特定に			
	ᅈᄼᄜᆎ	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
中華丼	豚小間肉	<u> </u>				<u> </u>		
	もやし	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	
	白菜							
	人参							
	きくらげ							
	チンゲン菜							
	上白糖							
	中華味				-			
	塩・コショウ							
	濃口醤油							
	ゴマ油							
山菜	スパゲティ							
スパゲティ	山菜ミックス							
	玉葱							
	塩∙胡椒							
	チキンだし							
					-			
	濃口醤油	•						
, , - :	輪切唐辛子	_				<u> </u>	<u> </u>	
白身フライ	白身フライ	•						
豚肉とニンニクの芽の	豚小間肉							
炒め	ニンニクの芽							
	人参							
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油							
鶏肉と大根の	鶏小間肉							
煮物	大根							
	人参							
	絹さや							
	上白糖							
	本だし							
	濃口醤油							
		•						
1. 2.1.1.1.56	みりん							
キャベツと蒸し鶏の	キャベツ							
マリネ	蒸し鶏	•	A					A
	玉葱							
	イタリアンドレッシング							
スープ	長ネギ							
	白菜							
	中華味							
	塩∙胡椒							
白玉ぜんざい	白玉		\vdash		\vdash	\vdash	 	
1 1 T G W C V ,		\vdash	 		\vdash	 	 	
	小倉餡	<u> </u>			 			
	上白糖		<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	
	la a a c	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	•						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	•						
75.778.17	ワカメ	•		•				
 ご飯			-			-	-	
	無洗米							
101	イタリアンドレ	<u> </u>						
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ							

タ 食	原材料		アレル	ギー		原材料		
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花
チキンフライ	チキンフライ	•	•	•				
高野豆腐と	高野豆腐							
きのこの塩煮	しめじ							
(アレルゲンフリー)	ガラスープ							
	しお							
	砂糖							
	F2 1/A							
## T	世界コ	_		<u> </u>	 			
棒餃子	棒餃子	•						
	A. A.							<u> </u>
ごぼうこんにゃく	ごぼうにんにゃく	•						
パンプセンサニガ	パンプナンサニガ							
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	•		•				
たぬき	うどん	•						
うどん	揚玉							
	長ネギ							
	和風かつおだし							
	そばつゆの素	•						
	みりん							
味噌汁	玉葱							
5∕个件目 / 1								
	和風かつおだし			+				1
				-	 			-
	赤味噌							-
ババロア	ババロア							
	牛乳							<u> </u>
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	青かっぱ	•						
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお							
(3) (A) (1)	ワカメ				1			
ご飯			 	 				
_	無洗米							
191 + E*	イタリアンドレ	_		-	 			<u> </u>
ドレッシング	青じそドレ							<u> </u>
	フレンチドレ	1			1			l

NO.2	1/6.12.18							
	2/5.11.17							
朝食	原材料		_	ギー		原材料		
	+	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
キャベツとハムの	キャベツ		_	_				
炒め物	ハム		•	•				
	たまねぎ							
	塩·胡椒							
	中華だし							
オムレツ	プレーンオムレツ							
ひじき	ひじき煮							
煮物	ひしさ活							
急物								
スパゲティー	スパゲティーサラダ		•					
サラダ								
	長ネギ							
Nim H V I	油揚げ							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
///L								
	水菜 人参			 	 			
 漬物	<u>へ</u> 参 赤小梅							
/貝彻	亦 小 伸 高菜大根ミックス			-	-			
— * 含E				 	-			
ご飯 - 空	無洗米							
白粥	ご飯	_				_		A
	チキンだし	A				A		A
	塩					<u> </u>		
0 🛦	ポン酢			_	-			
パン	食パン	•	A	•				
	フランスパン	•	A	<u> </u>				
コーンフレーク	コーンフレーク	A		A				
マーガリン	マーガリン			•				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
納豆	納豆	•						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ		•					
	•	•	•	•	•	•	•	•

● 該当		可能性有り	
詳細については、	直接食	堂までお問い合わせ下さ	٥١)؟

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等7品目以外のアレルゲンにおきましては

NO.2 アレルギー 特定原材料 7品目 昼 食 原材料 小麦 卵 乳 そば えび かに 落花生 ホワイト 鶏小間肉 カレー ジャガイモ 人参 玉葱 チキンだし 牛乳 ホワイトカレーフレーグ 焼き ビーフン ビーフン キャベツ 玉葱 ミックスピーマン 塩•胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油 メンチカツ メンチカツ ピーマンとナスの ナス 中華炒め パプリカ 玉葱 塩•胡椒 上白糖 中華味 濃口醤油 ぜんまいの ぜんまい煮 いんげんの いんげん ゴマドレ和え 玉葱 ゴマしょうゆドレ スープ 玉葱 きくらげ 中華味 塩∙胡椒 グレープフルーツゼリー キャベツ コールスロー 水菜 人参 漬物 つぼ漬け しば漬け

かつお ワカメ

無洗米 イタリアンドレ

青じそドレ フレンチドレ

ふりかけ

ご飯

ドレッシング

			アレル	تبد	胜 中 [原材料	・ 7品	=
夕 食	原材料	小麦	卵	乳	付た。	スイイ イー えび	かに	落花生
豚かつ	豚かつ	小友	الم	76	(10	7.0	73.10	沿16工
かん、フ	かん・フ	_						
里芋と人参の	里芋							
煮物	 人参							
	昆布だし							
(アレルゲンフリー)								
	塩							
	砂糖							
	焼売							
79676	7076							
頭内 L 白 芸 の	<u></u> 鶏肉							
鶏肉と白菜の		 			-			
味噌炒め	白菜	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>			
	たまねぎ							
	人参							
	上白糖							
	赤味噌							
	濃口醤油							
	みりん							
もやしの	もやし							
マスタード和え	玉葱							
マスタード相元	マスタードビネガードレ							
中土市会	中華麺				A			
味噌		_			_			
ラーメン	キャベツ							
	もやし							
	人参							
	にら							
	塩∙胡椒							
	中華がらだしの素							
	味噌ラーメンスープの素	•						
味噌汁	絹さや							
-1- HTT	若布							
	和風かつおだし							
	赤味噌				<u> </u>			
フルーチェ	フルーチェ	\vdash		 	 			
71V) ±	リンルーデュ 牛乳	\vdash			 			
	十孔	 			 			
	.	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>			
コールスロー	キャベツ	<u> </u>						
	水菜							
	人参	<u> </u>						
漬物	青かっぱ							
	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米	Ť		<u> </u>				
<u> </u>	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ							
トレソンンソ			_	<u> </u>	-			
	フレンチドレ	<u> </u>		<u> </u>	Ī			

NO.3	1/7.13.19	.25.3	3 1					
110.5	2/6.12.18							
朝食	原材料	小麦	アレル 卵	ギー 乳	特定原			≣ 落花生
鱒の塩焼き	鱒	112	51-	70	C16	720	75 10	78161
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,								
ほうれん草	ほうれん草							
スクランブル	鶏卵		•					
	玉葱							
	牛乳			•				
	塩・胡椒							
	チキンだし	A				A		A
きんぴら	きんぴら							
さんいり								
春雨	春雨サラダ							
サラダ								
 味噌汁	木綿豆腐							
Wind VI	なめこ							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
 漬物	人参 赤小梅							
/貝 17/J	亦小姆 高菜大根ミックス							
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	A				A		A
	塩	_						
.0.	ポン酢	•						
パン	<u>食パン</u> フランスパン	•	A					
コーンフレーク	コーンフレーク	_						
コーンフレーク マーガリン	マーガリン	_		•				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
- 14	ワカメ	•		•				
納豆	納豆				<u> </u>			
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ							
トレッシング	フレンチドレ							
	1/1				<u> </u>			I

NO.3								
昼食	原材料		アレル	ギー		原材料	- 7品	
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
混ぜご飯	無洗米							
(鮭わかめ)	鮭わかめご飯の素	A	A	A		A	A	
+ / 4.14	** ±T							
あんかけ	蒸麺	•	•		A	A		
焼きそば	白菜							
	<u>もやし</u> 人参							
	ピーマン			<u> </u>				
	塩・胡椒							
	上白糖 中華味							
	世華味 濃口醤油							
	派口醤油 ゴマ油							
ハムカツ	ハムカツ							
ハムカグ	ハムカラ			_				
鶏肉とキャベツの	鶏肉							
場内とイベング	人参							
N9 W7	玉葱							
	キャベツ							
	チンゲン菜							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油							
豆腐揚げの	豆腐揚げ							
煮物	こんにゃく							
)IIC 173	絹さや							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	•						
	みりん							
カリフラワーの	カリフラワー							
梅ドレ和え	玉葱							
	練り梅							
	梅ドレッシング	•						
スープ	人参							
	キャベツ							
	中華味							
<u> </u>	塩・胡椒							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			•				
	みかん缶							
- uzn	+ 1-0.11							
コールスロー	キャベツ 水菜							
	人参							
 漬物	つぼ漬け	•						
/貝 1/0	しば漬け							
ふりかけ	かつお	•						
ションカルリ	ワカメ							
ご飯	無洗米							
				 				
_ · · · ·	イ々 アヽだ							
ドレッシング	イタリアンドレ 青じそドレ							

NO.3								
夕 食	原材料	小麦	アレル 卵	ギー 乳	特定	京材料 えび	・7品 かに	落花生
 照焼き	焼成ハンバーグ	小友	داھ	₹ L	-راه	7.0	איוכ	冷化工
ハンバーグ	ミックスピーマン							
	照焼きのたれ	•						
18 1.81.4.1	18 181 . 4							
じゃがいもと	じゃがいも							
人参の煮物	人参 玉葱							
(アレルゲンフリー)	<u>本窓</u> 中華がらだしの素							
	塩・胡椒							
	上白糖							
	<u> </u>							
豚肉野菜巻きフライ	豚肉野菜巻きフライ	•	•	A		A		
 卵と	卵				-			
ブロッコリーの中華炒め			_					
	ブロッコリー							
	塩∙胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	•						
++1.118.8								
青菜と油揚げの	小松菜							
お浸し	油揚げ							
	<u>玉葱</u> 液体かつおだし							
	濃口醤油							
	みりん							
チキンカレー	鶏肉							
	玉葱							
	人参							
	じゃが芋							
	こくまろカレー	•						
1土16分:上	いんげん							
は、 	数				 			
	赤味噌							
	和風かつおだし							
抹茶ゼリー	抹茶ゼリー							
コールスロー	キャベツ				ļ			
	水菜							
	人参 青かっぱ				-			
/貝/7/J	さくら漬け				-			
ふりかけ	かつお		•	•	 			
.5.,,,,,	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ							

● 該当 ▲ 可能性有り 詳細については、直接食堂までお問い合わせ下さい。

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。

NO.4	1/8.14.20 2/1.7.13.1	9.25						
朝食	原材料	小麦	アレル 卵	ギー 乳	特定原			落花生
コロッケ	コロッケ	小 友	Ala	₹L	(10	7.0	73.10	冶化工
			_					
オムレツ	プレーンオムレツ		•					
	切干大根	•						
77 1 7 1 100/110	22.1.2.1.25							
ゔ゚゙゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	~* <u>+</u> *++= <i>+</i> *							
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	•	•	•				
	人参							
	椎茸							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
二二十二	人参							
漬物	赤小梅高菜大根ミックス							
 ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	A				•		A
	塩							
0.	ポン酢	•		_				
パン	食パン	•	A	•				
7-1-2	フランスパン	•	A	A				
コーンフレーク マーガリン	コーンフレーク マーガリン	A		•				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
納豆	納豆	•						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•	_					
	フレンチドレ							

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等7品目以外のアレルゲンにおきましては 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。 尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。

NO.4								
	原材料		アレル					
ハヤシ	牛バラスライス	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ライス	玉葱							
717	ハヤシフレーク							
	ぶなしめじ	 •						
	トマト缶							
	上白糖							
きのこ	スパゲティ							
スパゲティ	きのこミックス	▲						
	玉葱							
	ぶなしめじ							
	舞茸							
	塩•胡椒	_		_				
	ガリバタソース	•		•				
カ 白 コニ ノ								
白身フライ	白身フライ	•	-					
チンジャオロース	牛バラスライス				<u> </u>		<u> </u>	
ノンノバグロース	タケノコ	\vdash	\vdash	-	-		-	
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩∙胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	チンジャオロースの素	•						
さつまいもの	さつまいも							
甘煮	上白糖							
	液体かつおだし	_						
	濃口醤油	•						
	みりん							
もやしの	もやし							
ナムル	玉葱							
,	塩•胡椒							
	上白糖							
	濃口醤油	•						
^	ゴマ油							
スープ	長ネギ	<u> </u>						
	春雨							
	中華味	<u> </u>						
<u> </u>	塩・胡椒	 	<u> </u>					
白玉 フル ー ツ	白玉 みかん缶	-	-	<u> </u>	<u> </u>			
フルーソ	るといる日							
		-		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	
コールスロー	キャベツ							
- ///-	水菜							
	人参							
漬物	福神漬け	•						
	らっきょう							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ	I		I	I	I	I	

フレンチドレ ●

NO.4								
夕 食	原材料	小麦	アレル 卵	ギー乳	特定を	京材料 えび		
チキンフライ	チキンフライ	小友	⊕ Bla	子し	714	20	איוכ	冷化工
	7 12 2 7 1	Ť	<u> </u>	Ť				
 高野豆腐と								
きのこの塩煮	しめじ							
(アレルゲンフリー)	ガラス一プ							
	しお							
	砂糖							
			-					
 棒餃子	 棒餃子							
TEEL	1 1							
豚肉とほうれん草の	豚肉							
塩ダレ炒め	ほうれん草							
	玉ねぎ							
	人参							
	塩ダレ	•						
			-					
パンプキン	パンプキンサラダ		•	•				
サラダ	120 (200)	Ť	<u> </u>	Ť				
 山菜	うどん	•						
うどん	山菜ミックス	•						
	長ネギ	Ť						
	液体かつおだし							
	そばつゆの素	•						
n+ n4> > 1	みりん		<u> </u>					
、 味噌汁	玉葱 白菜		-					
	和風かつおだし							
	赤味噌							
ババロア	ババロア							
	牛乳			•				
	.		<u> </u>					
コールスロー	キャベツ		<u> </u>					
	水菜 人参		-					
 漬物	青かっぱ							
154.173	さくら漬け							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米							
191 * * *	イタリアンドレ	_						
ドレッシング	青じそドレ		_	-				
	フレンチドレ				<u> </u>			

NO.5	1/9.15.21 2/2.8.14.2		}					
朝食	原材料		アレル	ギー	特定	原材料	- 7品	目
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
鰆の照り焼き	鰆							
	照焼きのタレ	•						
								<u> </u>
ピーマン	ミックスピーマン							
スクランブル	鶏卵							
///////////////////////////////////////	玉葱							
	牛乳			•				
	塩•胡椒			_				
	チキンだし	A				A		A
ひじきの	ひじきの煮物	•						
煮物								
スパゲティー	スパゲティーサラダ	•	•	•				
サラダ								
 味噌汁	巨 ラゼ		•					
	長ネギ もやし							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
	赤小梅							
	高菜大根ミックス	•						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	A				A		A
	塩							
.,0.	ポン酢	•	_		-			
パン	食パンファット	•	A	•	-	<u> </u>		
7_\.7!. 6	フランスパン	•	A	A	-			
コーンフレーク	コーンフレーク マーガリン				\vdash	 		
マーガリン ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム				 			
ふりかけ	かつお	•	•	•				
,3. ,13 ()	ワカメ	•		•				
納豆	納豆	•						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ		•					

> アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等7品目以外のアレルゲンにおきましては

NO.5

	<u></u>							
昼 食	原材料				特定原			
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
塩マーボー豆腐	鶏挽肉							
井	木綿豆腐							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	きくらげ							
	にんにく							
	生姜				†			
					 			
	塩•胡椒							<u> </u>
	チキンだし	A				A		A
	ゴマ油							
	中華がらだしの素							
	輪切唐辛子							
	塩麹							
 焼き	ビーフン				 			
					 			
ビーフン	キャベツ							
	玉葱							
	ミックスピーマン							
	塩•胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	•						
メンチカツ								
メンテカウ	メンチカツ	•	_	•				
1.10 #								
小松菜の	小松菜							
中華炒め	もやし							
	人参							
	玉葱							
	塩∙胡椒							
	上白糖							
	中華味							
	濃口醤油	•						
ツナじゃが	ツナフレーク							
	じゃがいも							
	人参							
	上白糖							
	液体かつおだし							
	濃口醤油							
	みりん							
±##								<u> </u>
大根の	大根	<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>
青じそドレ和え	玉葱	<u> </u>	<u> </u>					
	きゅうり							
	青じそドレッシング							
スープ	玉葱							
	チンゲン菜							
	中華味							
	塩•胡椒							
グレープフルーツゼリー	ゲレープフルーツゼリー	\vdash	\vdash					\vdash
, v , , , v , v , v , v , v , v , v , v		 	 					
	<u> </u>							-
	٠. ٥٠٠٠	<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>
コールスロー	キャベツ	<u> </u>	<u> </u>					
	水菜							
	人参	L		L				L
漬物	つぼ漬け	•						
122 178	しば漬け							
ふりかけ	かつお	•	•					
ションカ・ロ	ワカメ	_						
		•		•				
ご飯	無洗米	<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ		<u> </u>					<u> </u>
	フレンチドレ							

タ 食	原材料		アレル	_	特定原			
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花:
豚カツ	豚カツ							
				<u> </u>				
					-			
					<u> </u>			
里芋と人参の	里芋							
煮物	人参							
アレルゲンフリー	昆布だし							
	PJ 1712				1			
				<u> </u>	\vdash		-	-
,	Lets ===			<u> </u>	 			
ンュワマイ	焼売			<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>
					<u> </u>			
金平蓮根	金平蓮根							
煮物								
					\vdash			
					+			-
<u> </u>				<u> </u>	 			
日采の				<u> </u>	 			
ゆずドレ和え				<u> </u>				
	和風ゆずドレッシング	•						
塩	中華麺	•	•	•				
ラーメン	キャベツ							
	もやし							
					\vdash			
				—	\vdash		<u> </u>	
				<u> </u>	\vdash		<u> </u>	
				<u> </u>	 			
_1				<u> </u>	 			<u> </u>
味噌汁				<u> </u>				
アレルゲンフリー シュ 平煮 ウ								
	和風かつおだし							
	赤味噌							
フルーチェ	 昆布だし 塩 砂糖 焼売 金平蓮根 中華麺 キャベツ もやし 人参 にら 塩・胡椒 中華がらだしの素 塩ラーメンスープの素 絹さや 油揚げ 和風かつおだし 							
· · ·								
				<u> </u>	T			
コールスロー	キャベツ				 			
- //AH					 	[
						[
\± #L				<u> </u>	\vdash			<u> </u>
漬物				<u> </u>	<u> </u>			
ふりかけ								
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米							
- 711	イタリアンドレ							
1°1 > 6°	青じそドレ				†			
ドレッシング		_			1	I	I	I
トレツンング	フレンチドレ		_					

NO.6	1/10.16.2 2/3.9.15.2	21.27	7					
朝 食	原材料		アレル			原材料		
キャベツと	キャベツ	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
ベーコンの炒め物	玉ねぎ							
ハーコンのがなり物	エルマーコン							
	人参							
	塩・胡椒							
	中華味							
オムレツ	オムレツ							
7 407	7 407							
きんぴら	きんぴら							
27005	27005							
 春雨	春雨サラダ							
サラダ	THIN 7 7 7							
9 77								
 味噌汁	木綿豆腐							
12K-11	ワカメ							
	和風かつおだし							
	白味噌							
コールスロー	キャベツ							
_ ///-	水菜							
	人参							
 漬物	赤小梅							
(5C 17)	高菜大根ミックス	•						
ご飯	無洗米							
白粥	ご飯							
	チキンだし	A				A		A
	塩							
	ポン酢	•						
パン	食パン	•	A	•				
	フランスパン	•	A	A				
コーンフレーク	コーンフレーク	A		A				
マーガリン	マーガリン			•				
ジャム	イチゴジャム							
	みかんジャム							
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
納豆	納豆	•						
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ	<u> </u>						

アレルギー対応にて代替食をご希望の方は 団体名・ご利用日程・氏名・アレルゲン等を お書きの上、当食堂へFAXをして下さい。 特定原材料等7品目以外のアレルゲンにおきましては 対応致しかねる場合がございますので、ご了承下さい。 尚、アレルギー症状が重度のお客様に対しましてはお料理のご提供は できませんので、その場合はご飯のお持込をお願いいたします。 NO.6

NO.0								
昼食	原材料		アレル	_	特定			
		小麦	卵	乳	そば	えび	かに	落花生
混ぜご飯	無洗米							
(菜めし)	菜めしご飯の素							
				<u> </u>	-			
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	# ###			-	-			
ソース	蒸麺	•	•	<u> </u>	A	A		
焼きそば	キャベツ							
	もやし			-	-			
	人参			-	-			
	にら							
	塩・胡椒		_	<u> </u>	-			
	中華味							
ハムカツ	焼きそばソース				-			
ハムカラ	ハムカツ	•	•	•	-			
医内に配芸の	吃 小胆齿				-			
豚肉と野菜の しょうが炒め	豚小間肉キャベツ		-		-			
しようかがめ	人参		-		\vdash			
	玉葱							
	きくらげ							
	塩・胡椒							
	中華味							
	しょうが焼きのたれ							
モツと根野菜の	豚モツ							
者込み	人参							
点达07	ササガキゴボウ			1	+			
	こんにゃく			1	-			
	組さや			<u> </u>	-			
	上白糖							
	液体かつおだし			1	-			
	濃口醤油							
	みりん							
	輪切唐辛子		<u> </u>		+-			
青菜の	菜の花		<u> </u>		+-			
土佐和え	玉葱							
T 14147C	かつお節							
	液体かつおだし							
	濃口醤油	•			 			
	みりん	<u> </u>			\vdash			
スープ	人参							
	いんげん							
	中華味							
	塩•胡椒							
杏仁豆腐	杏仁豆腐の素			•				
	みかん缶							
			L_					
コールスロー	キャベツ							
	水菜							
	人参							
漬物	つぼ漬け	•						
	しば漬け	•						
ふりかけ	かつお	•	•	•				
	ワカメ	•		•				
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ							

	-		アレル	.± <u>*</u>	供史I	亰材料	7.8	
タ 食	原材料	小麦	アレル	乳	特定を	泉材料 えび		<u>≡</u> 落花生
デミ	焼成ハンバーグ		راد	子L	(14	7.0	73.1	/台16日
ァミ ハンバーグ								
ハンハーツ	ミックスピーマン							
	デミソース	•		•	<u> </u>			
じゃがいもと	じゃがいも							
人参の煮物	人参							
(アレルゲンフリー)	玉葱							
	中華がらだしの素							
	塩∙胡椒				1			
	上白糖							
	<u> </u>				1			
	豚肉野菜巻きフライ			A	 	_		
豚肉野米をさりつ1			•		+	A		
 昆布豆煮	日左言者				+			
比印立怎	<u> 昆布豆煮</u>	•			+			
 海草サラダ	海苗和以				+			
海早りづり	海草MIX				 			
	玉ねぎ				-			
	人参							
	イタリアンドレ							
					<u> </u>			
					+			
セルニナ!	+ O = N4:							
きのこカレー	きのこMix				-			
	玉葱			-	1			
	人参							
	じゃが芋							
	こくまろカレー							
味噌汁	麩	•						
71" H 7 1	キャベツ	Ť			<u> </u>			
	和風かつおだし				†			
	赤味噌				 			
抹茶ゼリー	抹茶ゼリー			 	+			
かポピノ	がポピソー							
				-	-			
コールスロー	キャベツ				1		-	-
1—\n\n-		-	-	-	+		-	-
	水菜							
	人参 青かっぱ				-			
漬物	育かつは さくら漬け			-	+			
5114/14		_	_		-			
ふりかけ	<u>かつお</u> ワカメ				<u> </u>			
- >&⊏		•		•	<u> </u>			
ご飯	無洗米							
	イタリアンドレ							
ドレッシング	青じそドレ	•						
	フレンチドレ	I		I	1	I		