



	分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	主菜1	ししゃも	キャベツとハムの炒め物	鱈の塩焼き	コロッケ	鱈の照り焼き	キャベツとベーコンの炒め物
	主菜2	ミックスベジスクランブル	オムレツ	ほうれん草スクランブル	オムレツ	ピーマンスクランブル	オムレツ
	副菜1	切干大根煮	ひじき煮	きんぴら	切干大根煮	ひじき煮	きんぴら
	副菜2	ゴボウサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ
	汁物	味噌汁（人参・大根）	味噌汁（長ネギ・油揚げ）	味噌汁（豆腐・なめこ）	味噌汁（人参・シイタケ）	味噌汁（長ネギ・もやし）	味噌汁（豆腐・ワカメ）
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・パン・お粥・コーンフレーク・納豆・ふりかけ・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食	主食	中華丼	ホワイトカレー	混ぜご飯（鮭わかめ）	ハヤシライス	塩マーボー豆腐丼	混ぜご飯（菜めし）
	麺類	山菜スパゲティ	焼きビーフン	あんかけ焼きそば	きのこスパゲティ	焼きビーフン	ソース焼きそば
	主菜1	白身フライ	メンチカツ	ハムカツ	白身フライ	メンチカツ	ハムカツ
	主菜2	豚肉とニンニクの芽の炒め	ピーマンとナスの中華炒め	鶏肉とキャベツの炒め物	チンジャオロース	小松菜の中華炒め	豚肉と野菜のしょうが炒め
	副菜1	鶏肉と大根の煮物	ぜんまいの煮物	豆腐揚げの煮物	さつまいもの甘煮	ツナじゃが	モツと根野菜の煮込み
	副菜2	キャベツと蒸し鶏のマリネ	いんげんのゴマドレ和え	カリフラワーの梅ドレ和え	もやしのナムル	大根の青じそドレ和え	青菜の土佐和え
	汁物	スープ（長ネギ・白菜）	スープ（玉ねぎ・きくらげ）	スープ（人参・キャベツ）	スープ（長ネギ・春雨）	スープ（玉ねぎ・チンゲン菜）	スープ（人参・いんげん）
デザート	白玉ぜんざい	グレープフルーツゼリー	杏仁豆腐	白玉フルーツ	グレープフルーツゼリー	杏仁豆腐	
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
夕食	主菜1	チキンカツ	豚カツ	照焼きハンバーグ	チキンカツ	豚カツ	デミハンバーグ
	主菜2	高野豆腐ときのこの塩煮（アレルギーフリー）	里芋と人参の煮物（アレルギーフリー）	じゃがいもと人参の煮物（アレルギーフリー）	高野豆腐ときのこの塩煮（アレルギーフリー）	里芋と人参の煮物（アレルギーフリー）	じゃがいもと人参の煮物（アレルギーフリー）
	主菜3	棒餃子	焼売	豚肉野菜巻きフライ	棒餃子	焼売	豚肉野菜巻きフライ
	副菜1	ごぼうこんにゃく	鶏肉と白菜の味噌炒め	卵とブロッコリーの中華炒め	豚肉とほうれん草の塩炒め	金平蓮根	昆布豆煮
	副菜2	パンプキンサラダ	もやしのマスタード和え	青菜と油揚げのお浸し	パンプキンサラダ	白菜のゆずドレ和え	海藻サラダ
	麺類	たぬきうどん	味噌ラーメン	チキンカレー	山菜うどん	塩ラーメン	きのこカレー
	汁物	味噌汁（玉ねぎ・シイタケ）	味噌汁（絹さや・若布）	味噌汁（麩・いんげん）	味噌汁（玉ねぎ・白菜）	味噌汁（絹さや・油揚げ）	味噌汁（麩・キャベツ）
	デザート	ババロア	フルーチェ	抹茶ゼリー	ババロア	フルーチェ	抹茶ゼリー
共通メニュー		コールスロー・漬け物・ご飯・ふりかけ・フリードリンク					
提供日（1月）		5.11.17.23.29	6.12.18.24.30	7.13.19.25.31	8.14.20.26	9.15.21.27	10.16.22.28
提供日（2月）		4.10.16.22.28	5.11.17.23.29	6.12.18.24.	1.7.13.19.25.	2.8.14.20.26	3.9.15.21.27